

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Frühjahr/Sommer 2019



EUROPÄISCHE UNION



www.vhs-oberberg.de

Programm
Morsbach



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Morsbach richten Sie bitte an

Marlies Roth

Leiterin der Volkshochschule in Morsbach

Telefon 02294 991001

E-mail: morsbach@vhs-oberberg.de

Wendershagener Str. 12, 51597 Morsbach



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Marlies Roth, Wendershagener Str. 12, 51597 Morsbach, morsbach@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (morsbach@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter

Zentrale oder unter

www.vhs-oberberg.de

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

HINWEIS



VHS macht gesünder!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen, um die privaten und beruflichen Herausforderungen des Alltags erfolgreich managen zu können.

Wenn Sie leistungsfähig und fit bleiben möchten und zugleich Anregungen wünschen, dem täglichen Stress wirksam zu begegnen, sind Sie bei uns richtig. Sie erfahren und erleben, was zu einem gesunden Lebensstil gehört und wie Sie Ihre **Gesundheitskompetenz** stärken können.

Der Fachbereich Gesundheitsbildung bietet Ihnen ein umfangreiches Angebot an Bewegungs- und Entspannungskursen. Informationen erhalten Sie unter **www.vhs-oberberg.de** oder unter **02261 8190-17**.

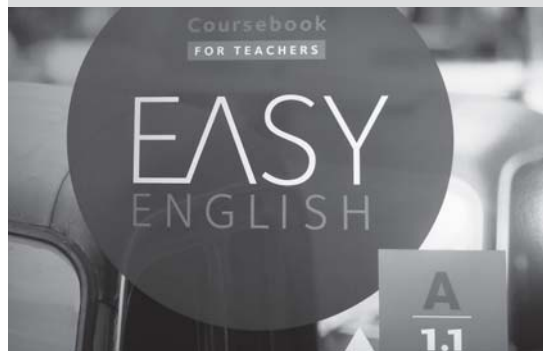
FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 819070.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.



HINWEISE:

A1911250 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs 0 - A1

NEU!

Auf leichte und abwechslungsreiche Weise erlernen Sie mit EASY ENGLISH die englische Sprache. In diesem kommunikativen Kurs werden Sie dazu angeleitet und motiviert, möglichst viel Englisch zu sprechen, damit Sie sich schon bald sicher und gut im Alltag oder auf Reisen in Englisch verständigen können. Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1 Coursebook, Cornelsen Vlg, ISBN: 978-3-06-520805-5

Hans-Christian Sanladerer

Beginn: 11.02.2019, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium,
Eingang Ennenfeldstr.
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR

A1910280 „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs 0 - A1

NEU!

„Hola que tal?“ - Dieser Kurs eignet sich für alle Interessierten, die Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Urlaub und Reise sowie Freizeit, Schule und Beruf benötigen.

Lehrbuch: Perspectivas A1 mit CD-Version didactica, Cornelsen Verlag

Carlos Rodriguez

Beginn: 15.02.2016, montags, 19:45 - 21:15 Uhr,
Waldbröl, Gesamtschule, Höhenweg 49, Raum 020,
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR

A1910290 „Välkomna!“

NEU!

Schwedisch für Anfänger/-innen 0 - A1
„Hej och välkommen till svenska kursen.“ Bereits mit wenigen Sprachkenntnissen macht Ihr nächster Urlaub in Schweden noch mehr Spaß. Probieren Sie es einfach aus. Also: „Vi ses!“

Lehrbuch: Välkomna! neu A1-A2, Kursbuch und Arbeitsbuch. ISBN: 978-3125279513 und ISBN: 978-3125279520

Sina Hellinghausen

Beginn: 25.02.2019, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Waldbröl, Gesamtschule, Höhenweg 49, Raum 020
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR

A1911286 Russisch Grundkurs A1 mit Vorkenntnissen Intensivlernangebot für Reise und Beruf

Sviatlana Khalaimava-Freitag

Beginn: 04.02.2019, montags, 19:00 - 20:30 Uhr,
Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium,
Eingang Ennenfeldstr.
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR

Weitere Sprachangebote sowie die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Gesamtprogrammheft der VHS Oberberg.

COMPUTER



Kursangebote zu den Bereichen Wirtschaft, Kaufmännische Praxis/ EDV / Technik und Computer finden Sie u. a. in der Zentrale der Volkshochschule in Gummersbach-Niederseßmar.

Hier finden Sie z. B. Finanzbuchführung, Rhetorik, Sprachtraining, MS-Windows, Word, Excel, Bildbearbeitung am PC, Internet, Fotokurse, PC-Kurse für Ältere und vieles mehr.

Informieren Sie sich im VHS-Programmheft oder unter www.vhs-oberberg.de und wählen Sie ein für Sie passendes Kursangebot aus.
Informationen auch unter: 02261 8190-13

Morsbach

HINWEIS:

A1909350 **Computerkurs für Teilnehmende ab 55 Windows 10 und Word 2007/2010/2016**

Einführung in das Betriebssystem Windows 10 und in die Textverarbeitung mit Word 2010. Auch für Teilnehmende die mit Word 2007/2013/2016 arbeiten geeignet.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Hinweis: Der Unterricht kann auf Schulungs-PCs oder auf eigenem, mitgebrachten Laptop erfolgen.

Udo Frevel

Montag, 15.04.2019, 09:00 - 12:00 Uhr,

Dienstag, 16.04.2019, 09:00 - 12:00 Uhr,

Mittwoch, 17.04.2019, 09:00 - 12:00 Uhr,

Donnerstag, 18.04.2019, 09:00 - 12:00 Uhr,

Reichshof, Rathaus Denklingen, Hauptstr. 12

4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 02.04.2019

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



HINWEIS:

A1907451 **Sportbootführerschein SEE**

Der Sportbootführerschein See ist das amtliche Befähigungszeugnis für das Befahren der deutschen Küstengewässer mit Sportbooten über 11,03 kW (15 PS) Motorleistung. Er wird auch im Ausland anerkannt. Der Kurs ist ein Vorbereitungskurs und umfasst folgende Themen: Gesetzeskunde, Navigation, Seemannschaft, Motorkunde, Knoten und Wetterkunde. Es entstehen zusätzliche Kosten für die Prüfung, die praktische Ausbildung und das Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 350,00 EUR.

Informationen unter 02293 7118.

Lehrbuch: Sportbootführerschein SEE

(ISBN 978-3-6671-1174-6)

Kaufen Sie das Lehrbuch bitte erst, wenn die

Durchführung des Kurses gesichert ist.

Hans-Dieter Hein

Beginn: 12.03.2019,

dienstags und donnerstags, 19:00 - 21:15 Uhr

Nümbrecht, Sekundarschule,

Eingang VHS, Mateh-Yehuda-Str. 5

8 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR zzgl. Prüfungsgebühr/praktische

Ausbildung/Material in Höhe von ca. 350,00 EUR

Schriftliche Anmeldung erforderlich

ERNÄHRUNG



A1906501 **„Karnevals-Buffer“ Kochen mit Einsatz von Küchenmaschine oder Thermomix®**

NEU!

Dieser Kurs eignet sich für alle, die eine Küchenmaschine oder einen Thermomix® besitzen und ihr Gerät möglichst häufig und bei vielen verschiedenen Gelegenheiten sinnvoll nutzen möchten. Zur Vorbereitung auf die närrischen Tage bereiten wir heute ein buntes Brunch-Buffer mit einer schmackhaften Käsesuppe, gefüllten Crepes und einer pikanten Brot-Torte zu. Darüber hinaus werden wir eine herzhafte Kartoffelpizza, köstlichen Eiersalat und selbstgebackene süße Berliner zubereiten. Hierbei zeige ich Ihnen, wie schnell dies mit einer guten Küchenmaschine oder mit dem Thermomix® geht. Moderne Küchenmaschinen ersetzen zwar i.R. keine Pfanne oder den Backofen, sind aber u. a. für warmes und kaltes Rühren, Kneten und Aufschäumen immer bestens geeignet. Beim gemeinsamen Essen werden wir Rezeptvariationen und Ergänzungen besprechen, damit Ihr Brunch-Buffer ein toller Erfolg wird. Bitte bringen Sie Ihre Küchenmaschine/ Ihren Thermomix® zum Kurs mit - falls vorhanden - damit Sie zügig arbeiten können und denken Sie an ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Donnerstag, 14.02.2019, 18:30 - 21:30 Uhr,

Morsbach, Küche der Gemeinschaftshauptschule,

Hahner Str. 31-33

4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 07.02.2019

A1906502 **Köstliche Ideen für eine Einladung zum Osterbrunch 2019**

NEU!

Der Begriff „Brunch“ setzt sich zusammen aus „Breakfast“ und „Lunch“. Diese Form des Essens ist eine ide-

ale Erfindung für Langschläfer und für die genussvolle Gestaltung von Feiertagen, die man mit der Familie oder guten Freunden verbringt. Das Essen beim Brunch ist unvergleichlich vielseitig und besteht aus einer Mischung von Süßem und Herzhaftem. So farbenfroh, wie das Osterfest selbst, wird auch unser Brunchbuffet sein: Es erwartet Sie ein bunter Salatteller mit dreierlei Topping: Forellen-Mousse, Avocado-creme und Edelpilzkäse-Creme, dazu ein Baguette aus Weizensauerteig, eine feine französische Kartoffel-Lauch-Suppe, ein gefülltes Schweinefilet mit Zucchini-Puffern und Entenbrüstchen in Orangensauce. Als Dessert und süßen Abschluss genießen wir fruchtig-frische Himbeer-Sauerrahm-Törtchen. Viele Arbeitsschritte für unsere Zubereitungen lassen sich prima einen Tag vor dem Festtagsbrunch stressfrei vorbereiten, so dass Sie in Ruhe die Zeit und das gemeinsame Essen mit Ihren Gästen genießen können. - Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mit. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 20.03.2019, 18:30 - 21:30 Uhr,

Morsbach, Küche der Gemeinschaftshauptschule, Hahner Str. 31-33

4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 13.03.2019

GESUNDHEITSBILDUNG



Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Seele in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen. Durch wirkungsvolle Körper-, Atem- und Entspannungsübungen erlangt man mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden, Lebensfreude, Vitalität, Energie und mehr innere Ruhe. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, Decke und Sitzunterlage mitbringen! Informationen unter 02291 900694.

Marion Büscher

Morsbach, Kath. Pfarrzentrum, Heinrich-Halberstadt-Weg 9
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1906550

Beginn: 30.01.2019, mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr,
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR

A1906551

Beginn: 08.05.2019, mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr,
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR



Tai Chi Chuan/Qi Gong

In diesem Kurs werden Qi Gong- und Tai Chi Chuan-Übungen gezeigt, die körperliche Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht verbessern. Die langsamen, mit Ruhe durchgeführten Bewegungen harmonisieren den Energiefluss. Informationen bei der Abteilungsleiterin Frau Roth unter 02294 991001.

Lehrbuch: Tai Ji Quan von Zhang Xiao Ping

Armin Stumpf

Morsbach, Gemeinschaftsgrundschule Hahner Str. 37
10 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 48,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1906552

Beginn: 09.01.2019,
mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr

A1906553

Beginn: 03.04.2019,
mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr

A1906554 Rückenschule / Rückenfitness

Funktionelles Rückentraining soll Ihnen helfen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Kraft, Beweglichkeit und Koordination sollen mit effektiven Bewegungsübungen verbessert werden, um Ihre körperliche Fitness und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern und damit Ihre Wirbelsäule zu entlasten.

Informationen bei der Abteilungsleiterin Frau Roth unter 02294 991001.

Kirsten Reissig

Beginn: 21.01.2019, montags, 19:45 - 20:45 Uhr,
Morsbach, Gemeinschaftsgrundschule

Hahner Str. 37

16 Termine (22 Ustd.),

Gebühr: 53,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Morsbach

GYMNASTIK



A1906600 Aerobic - Mix - Vormittagskurs

Haben Sie vormittags Zeit und Spaß an Bewegung zu rhythmischer Musik? Möchten Sie Ihre Koordination und Kondition verbessern, dann finden Sie hier den richtigen Kurs. Es werden Choreografien erlernt und Bauch-, Beine-, Po-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln trainiert. Zum Abschluss findet ein ausgedehntes Stretching statt. Bitte Isomatte mitbringen. Weitere Informationen unter 02294 8711.

Ursula Schumacher

Beginn: 30.01.2019, mittwochs, 09:30 - 11:00 Uhr,
Morsbach, Bürgerhaus Ellingen, Korseifener Str. 27
15 Termine (30 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1906601 Ausgleichsgymnastik

Mit sanften Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Entspannungsübungen bilden den Abschluss der Stunde. Bitte Iso- Matte mitbringen. Weitere Informationen unter 02294 8711

Ursula Schumacher

Beginn: 31.01.2019, donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr,
Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
15 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1906602 Step-Aerobic

Step-Aerobic ist ein effektiver Weg, das Herz-Kreislaufsystem und die gesamte Bein- und Pomuskulatur zu trainieren. Zu rhythmischer Musik werden einzelne Schritte erlernt, die wir dann zu einer Schrittkombination zusammenfügen. Koordination und Kondition werden gestärkt.

Weitere Informationen unter 02294 8711.

Ursula Schumacher

Beginn: 31.01.2019, donnerstags, 19:15 - 20:00 Uhr,
Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
15 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 36,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wirbelsäulen- und Ganzkörpergymnastik

Rückenschmerzen, Unbeweglichkeit und daraus entstehende Unsicherheit in der Bewegung müssen nicht sein. Beugen Sie frühzeitig mit praktischen und abwechslungsreichen Übungen vor. Durch Mobilisierung und Kräftigung der dafür wichtigen Muskelgruppen, erhalten Sie wieder Spaß an der Bewegung. Das ganze wird mit entsprechender Musik begleitet und durch ein Stretching abgerundet.

Weitere Informationen unter Telefon 02294 9349.

Iris Steckelbach

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1906603

Beginn: 21.01.2019, montags, 15:30 - 16:15 Uhr,
11 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 27,00 EUR,
Morsbach, Saal Pfarrheim Lichtenberg, Bergstr. 5

A1906604

Beginn: 29.04.2019, montags, 15:30 - 16:15 Uhr,
9 Termine (9 Ustd.), Gebühr: 22,00 EUR,
Morsbach, Saal Pfarrheim Lichtenberg, Bergstr. 5

A1906605

Beginn: 21.01.2019, montags, 17:00 - 17:45 Uhr,
10 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR,
Morsbach, Bürgerhaus Ellingen, Korseifener Str. 27

A1906606

Beginn: 29.04.2019, montags, 17:00 - 17:45 Uhr,
9 Termine (9 Ustd.), Gebühr: 22,00 EUR,
Morsbach, Bürgerhaus Ellingen, Korseifener Str. 27

A1906607 Bewegungsschulung und Gesundheitsvorsorge für Ältere

Durch gezielte Gymnastik wird die Konzentration, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Kräftigungsübungen, Dehn- sowie Entspannungsübungen gehören mit zum Stundeninhalt. Mit einfachen Seniorentänzen und Spielen erlernen Sie ein wirbelsäulen- und gelenkfreundliches Bewegungsverhalten für den Alltag.

Informationen bei der Dozentin unter 02294 991905.

Erika Polman

Beginn: 28.01.2019, montags, 16:00 - 16:45 Uhr,

Morsbach, Kath. Pfarrzentrum,

Heinrich-Halberstadt-Weg 9

16 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 39,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

MUSIK UND TANZ



HINWEIS:

A1902655 Musik-Workshop: Ein Cajón selbst bauen und spielen lernen

Unter dem Motto „Aktiv werden und in den Rhythmus kommen“ bauen Sie in diesem Musik-Workshop unter Anleitung ein eigenes Musikinstrument mit dem Namen „Cajón“, auf welchem Sie im zweiten Teil des Kurses erste Rhythmen und Schlagtechniken erlernen und gemeinsam mit der Gruppe spielen werden. Auf Ihrem neuen, kreativ-musikalischen Weg werden Sie von einem professionellen Musiker und erfahrenen Musikpädagogen begleitet. Die Materialkosten für Ihr Cajón betragen 45,00 EUR, die am Kurstag direkt an den Dozenten zu zahlen sind.

Informationen unter www.rhythmcoaching.de

Tom Klöwer

Samstag, 30.03.2019, 10:00 - 15:15 Uhr,

Engelskirchen,

Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13

Gebühr: 63,00 EUR + Materialkosten für Ihr Cajón

Anmeldung schriftlich bis 22.03.2019

KREATIVES GESTALTEN



HINWEISE:

A1907700 Zeichnen und Skizzieren lernen: Eine Einführung in das Freihandfederzeichnen von Stadtansichten und Landschaften im Bergischen Land!

NEU!

In diesem Zeichenkurs lernen Sie unter systematischer und fachkundiger Anleitung, wie Sie Stadtansichten, Landschaften, Kirchen, Häuser und Vieles mehr naturalistisch und perspektivisch richtig zeichnen können. Zeichnen macht Spaß, probieren Sie es aus! Informationen zum Kurs unter 02293 9386110.

Bernhard Kyborg

Beginn: 14.02.2019, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr,

Nümbrecht, Rathaus, Raum 1,

Eingang rechts, Hauptstr. 16

8 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 64,00 EUR + geringe Materialkosten

A1911698 Urban Sketching: Zeichnen aus Leidenschaft!

NEU!

Beim Urban Sketching geht es darum, im Alltag regelmäßig zu zeichnen und dabei die eigene Lebenswelt in Momentaufnahmen zu skizzieren, in einem Skizzenbuch festzuhalten und ggf. mit einer weltweiten Community zu teilen. Hier im Bergischen haben wir eine perfekte Umgebung, um tolle Motive zu finden, Besonderheiten wahrzunehmen und mit schnellem Strich festzuhalten, was uns spontan ins Auge fällt und bewegt. Ihr Dozent ist Grafik-Designer.

Informationen erhalten Sie unter

www.chrisa.de/urban-sketching und 01723284026.

Hans-Christian Sanladerer

Beginn: 07.02.2019, donnerstags, 18:00 - 20:15 Uhr,

Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium,

Eingang Ennenfeldstr.

5 Termine (15 Ustd.),

Gebühr: 60,00 EUR + geringe Materialkosten

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1907703 Atelierkurs: Gefilzte Schatzdosens und Schalen!

NEU!

Handgemachter, weicher Filz aus Naturwolle ist geradezu ideal, um kleine Kostbarkeiten schützend zu umhüllen. Sie erlernen das Filzen und gestalten damit runde, eckige oder ovale Kästchen, Körbchen und Etais, die Sie vielfältig einsetzen und auch als Heimdeko oder Geschenk nutzen können.

Morsbach

Informationen zum Kurs unter 02293 908792 und www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 23.02.2019, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth,
Mildsiefen 18

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Anmeldung schriftlich bis 17.02.2019

A1907702 Kleine Geschenke und Dekorationen für Ostern

NEU!

Sie gestalten ganz individuell besondere, kleine Mitbringsel, Verpackungen und Dekorationen, die sich u.a. gut zum Verschenken an Freunde, z.B. zu Geburtstagen und Festen eignen oder mit denen Sie Ihren Oster- oder Festtagstisch dekorieren können. Informationen und einen ersten Einblick zum Kurs erhalten Sie auch unter www.kreyatives.de

Claudia Krey

Samstag, 16.03.2019, 16:00 - 19:00 Uhr,
Nümbrecht, Rathaus, Raum 2,
Eingang rechts, Hauptstr. 16

Gebühr: 16,00 EUR + Materialkosten

Anmeldung schriftlich bis 09.03.2019



A1907704 Atelierkurs: Haltbare Frühlings- und Osterfloristik aus Naturmaterialien

NEU!

Aus Naturfundstücken wie Moos, frischen knospenden Zweigen, Rinde, getrockneten Gräsern usw. fertigen Sie zarte Kränze, dekorative Nester und Gestecke und erlernen dabei floristische Techniken. Informationen unter 02293 908792 oder unter www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 23.03.2019, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Anmeldung schriftlich bis 16.03.2019



A1907705 Atelierkurs: Filzobjekte und Figuren für Haus & Garten!

NEU!

Sie filzen Dekoratives und Nützlich für drinnen und draußen: Z.B. Tierfiguren als Zaunhocker, dekorativ-farbige Kugeln für die Beet- oder Fensterbankgestaltung, Kissen, Windlichter, Blüten u.v.m. und erhalten kreative Anregungen sowie fachkundige Anleitung beim Filzen.

Informationen unter 02293 908792 und www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 04.05.2019, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth,
Mildsiefen 18

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Anmeldung schriftlich bis 27.04.2019

**Weitere Kreativ-Kurse und die ausführlichen
Kursbeschreibungen finden Sie unter
www.vhs-oberberg.de**

FAMILIENBILDUNG



Eltern-Kind-Turnen

Bewegung soll Spaß machen! Die aufgebauten Bewegungslandschaften haben einen hohen Aufforderungscharakter. Die Kinder können neue Bewegungsformen ausprobieren und eigene Ideen kreativ umsetzen. Kommen Sie und machen Sie mit! Teilnehmen können Kinder ab 2 Jahren.

Informationen unter 02294 9099166.

Janina Binot

Morsbach, Turnhalle A, Hahner Str. 31
12 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 39,00 EUR,

Gebühr für einen Erwachsenen und ein Kind

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1906850

Beginn: 15.01.2019, dienstags, 16:00 - 17:00 Uhr

A1906851

Beginn: 15.01.2019, dienstags, 17:00 - 18:00 Uhr



GEWALTPRÄVENTION



Die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit (AG em-jug) führt gewaltpräventive Trainings mit dem Ziel durch, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.

Die AG em-jug hat für die Trainings und Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings 2012 den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen sind hochschulzertifiziert (inkl. 32 Credit-Points für Student/innen).

Kooperationspartner sind auch das Informations- und Bildungszentrum Schloss Gimborn der International Police Association und die Steinbeis Business Academy der Steinbeis Hochschule Berlin.

Alle Trainings und Qualifizierungen der AG em-jug wurden nach wissenschaftlichen Kriterien von Dr. Hövel, Universität zu Köln, evaluiert und von der AG em-jug überarbeitet und erweitert. In der Evaluation von Mut tut gut wurde die Wirksamkeit und Nachhal-

tigkeit nachgewiesen. Die Zusage der Aufnahme in die „Grüne Liste“ liegt vor.

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach.

- **Mut tut gut-Trainings für Vorschul- und Grundschul Kinder von 5 -10 Jahre**
- **Soziales Lernen für eine gute Klassengemeinschaft für 10 bis 14 Jährige**
- **Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre**
- **Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren**

Informationen, Anmeldung, Gebühren, Flyer siehe unter www.em-jug.de.

Spezialisten gesucht!

Sie sind Spezialist oder Spezialistin für ein bestimmtes, bildungsrelevantes Thema?

Sie teilen Ihr Wissen gerne mit anderen?

Sie arbeiten gerne mit einer Gruppe interessierter Menschen?

Dann melden Sie sich doch bei der VHS Oberberg!

Die VHS sucht laufend engagierte Fachkräfte mit neuen Ideen und interessanten Themen für Kurse in den unterschiedlichsten Programmbereichen. Zur Zeit suchen wir u.a. Dozentinnen und Dozenten für:

Wirtschaft und Kaufmännische Praxis

- Tastschreiben
- Büroorganisation

Fremdsprachen

- Business English
- Französisch
- Spanisch
- Italienisch
- Niederländisch

Deutsch Grundbildung

- Deutsch für Deutsche (Alphabetisierung)

Kochen/Gesunde Ernährung

Tanzen

Gesundheit

- Entspannung
- Yoga
- Gymnastik....

**Bitte melden Sie sich in der VHS-Zentrale:
02261 8190-0, info@vhs-oberberg.de**

Zentrale



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse A1913000 bis A1913999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssauschreibungen der Kurse A1913000 - A1913999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

28.08.2019 - 18.06.2020

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

28.08.2019 - 30.01.2020

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

Lehrgang 2019: 04.02.2019 - 10.07.2019

Lehrgang 2020: 03.02.2020 - 25.06.2020

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Die Lehrgänge sind **nicht** BaFöG-fähig!
Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer

VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Dominik Clemens

VHS Gummersbach, FOR
02261 87-1539

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.
Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

GESUNDHEITSBILDUNG



A1913550 **Burnout und Depression durch Stress**

NEU!

Erfahrungsaustausch über die psychischen Folgen von Stress, die sich häufig durch Antriebslosigkeit und Nicht-Wahrnehmung der eigenen Grenzen zeigen. Unter Leitung einer Diplom-Sozialarbeiterin werden für Betroffene und Angehörige Möglichkeiten aufgezeigt, der Spirale von Burnout und Depression zu entkommen.

Tanja Sprave

Beginn: 06.02.2019, mittwochs, 18:00 - 20:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 75,00 EUR,
SchriftlicheAnmeldung erforderlich

„Auszeit“ - Ein Tag nur für dich!

Sie werden Erfahrungen mit dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung, dem Body-Scan, der Meditation und vielem mehr machen. Entspannen Sie sich! Infos unter 02263 60698.

Heike Falkenhain

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 35,00 EUR,
SchriftlicheAnmeldung erforderlich

A1913551

Samstag, 16.02.2019, 10:00 - 15:30 Uhr

A1913552

Samstag, 16.03.2019, 10:00 - 15:30 Uhr

A1913553 **„Emotionale Befreiung“ Wie wir Stress in Lebenskraft umwandeln**

Gestresst? Von Alltagsanforderungen überfordert? Voller Anspannung und Angst? Ihre Gefühle gehen mit Ihnen durch und verführen Sie zu Handlungen, die Sie hinterher bereuen? In diesem Kurs aus dem Bereich Lebenshilfe, Entspannung, Gesundheit und Er-

fahrung arbeiten wir mit diesen belastenden Emotionen und den daraus resultierenden Schwierigkeiten. Lebensnah und praktisch lernen Sie anhand vieler Übungen, wie Sie Emotionen anhand eines einfachen 3-Schritte-Programmes so begegnen können, dass sie weder verdrängt noch ausagiert, sondern aufgelöst werden. Achtsamkeitsübungen, Meditation und Selbstreflektion helfen dabei, Stress in Lebenskraft zu befreien.

Christian Kiefer

Beginn: 05.02.2019, dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Engelskirchen, Praxis für seelische Gesundheit,
Lepperhammer 19, 8 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 78,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

KREATIVES GESTALTEN



A1913710 Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver® (ASC) (Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!

Sie lernen unterschiedliche Techniken, die Sie bei der Schmuck- und Ringgestaltung nutzen können, kennen. Infos unter www.schmeichelhaft.net oder 02247 9219877.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

Samstag, 11.05.2019, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 04.05.2019

Urban Sketching: Zeichnen aus Leidenschaft! - Schnupperkurs

NEU!

Beim Urban Sketching geht es darum, im Alltag regelmäßig zu zeichnen und dabei die eigene Lebenswelt in Momentaufnahmen zu skizzieren, in einem Skizzenbuch festzuhalten und ggf. mit einer weltweiten Community zu teilen. Dabei gilt es - nach einer kurzen Einführung in Zeichentechniken zunächst einfach und mit viel Begeisterung drauflos zu zeichnen und ganz entspannt den künstlerisch, erzählenden und bildenden Wert des Vor-Ort-Zeichnens für sich zu entdecken, grafisch zu experimentieren und sich mit anderen auszutauschen. Dieser Einstiegskurs richtet sich ausdrücklich an alle, die Zeichnen lernen und dabei erleben möchten, wie befriedigend es sein kann, mit Stift und Skizzenbuch täglich kreativ zu sein. Infos erhalten Sie vorab unter www.chrisa.de/urban-sketching oder unter 02261 819070 (VHS) und 01723284026 (Doz.). Für den Einstieg benötigen Sie zunächst nur einen Skizzenstift und Papier. Das Zeichenmaterial wird Ihnen für eine Materialkostenpauschale von 5,00 EUR zur Verfügung gestellt.

Hans-Christian Sanladerer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

A1913701

Beginn: 12.03.2019, dienstags, 18:00 - 20:15 Uhr
4 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR + geringe Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 05.03.2019

A1913702

Beginn: 30.04.2019, dienstags, 18:00 - 20:15 Uhr
5 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 60,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 23.04.2019

Bildhauerseminar: „Hau rein! Hau Stein“ Kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein

Unter Anleitung der Bildhauerin Dana van Rijssen erlernen künstlerisch Interessierte solide Grundlagen der Bildhauerei und werden entspannt ihr eigenes, dreidimensionales Objekt aus einem weichen Tuffstein schlagen.

Informationen zum Kurs unter 0157 83176169 oder unter www.vanrijssen.de

Dana van Rijssen

Werkstatt für Bildhauerei, Marienheide,
Kempershöher Str.12
16 Ustd.,
Gebühr: 64,00 EUR + Materialkosten
Schriftlich e Anmeldung erforderlich

A1913705

Samstag, 16.03.2019, 11:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 17.03.2019, 11:00 - 17:00 Uhr

A1913706

Samstag, 06.04.2019, 11:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 07.04.2019, 11:00 - 17:00 Uhr

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Sie lernen folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen: 022618190-70

Peter Herrig, Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

A1913715

Samstag, 09.03.2019, 09:00 - 14:15 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 01.03.2019

A1913716

Samstag, 23.03.2019, 09:00 - 14:15 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 15.03.2019

TEXTILES GESTALTEN



A1913750 Kinderkleidung nähen

NEU!

Sie haben keine Lust auf langweilige Kinderkleidung von der Stange? Dann nähen Sie pfiffige und individuelle Kinderklamotten und Accessoires doch einfach selber. In diesem Kurs nähen wir gemeinsam einzigartige Unikate nach Ihren Wünschen. Der Kurs ist auch für Anfängerinnen geeignet. Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre Nähmaschine. Weitere Infos bei der Dozentin unter 02261 946668.

Melanie Eicks

Beginn: 15.01.2019, dienstags, 18:45 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
SchriftlicheAnmeldung erforderlich

A1913751 Nähen für Anfänger

Nähen liegt voll im Trend, fördert die Kreativität und verbindet Gleichgesinnte! Vielleicht haben Sie sich schon mit Ihrer Nähmaschine vertraut gemacht, ein Schnittmuster heruntergeladen und ein paar entsprechende Youtube-Filme geschaut. In diesem Kurs lernen Sie mit individueller Betreuung und entsprechend Ihren Vorkenntnissen ein Unikat ganz nach Ihren Vorstellungen zu erstellen - in Ihrem Stil, der gewünschten Farbe und einem persönlichen Lieblingsstoff. Gemeinsam realisieren wir Ihr Wunsch-Nähprojekt. Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre Nähmaschine. Informationen unter 02261 946668.

Melanie Eicks

Beginn: 30.04.2019, dienstags, 18:45 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
SchriftlicheAnmeldung erforderlich

A1913752 Patchwork-Workshop

Anfänger und Fortgeschrittene können hier in netter Runde Ufo's fertigstellen oder sich ein Kissen, eine Decke oder ähnliches anfertigen und Erfahrungen und Tipps mit den anderen austauschen. Es werden Projekte mit der Maschine, mit der Hand oder über Papier genäht. Bitte reservieren Sie folgende Termine: 13.02., 13.03., 10.04., 08.05., 12.06. und 10.07.2019. Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen bei der Kursleitung: 02261 9784826.

Kerstin Alznauer-Hötten

Beginn: 13.02.2019, mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,
SchriftlicheAnmeldung erforderlich

MODE UND KOSMETIK



Individuelle Farbtypberatung

Pünktlich zum Frühlingsbeginn bietet die VHS Oberberg Angebote zum Thema „Farbtypberatung“ an, um ganz besonders Frauen bei der Auswahl ihrer Saison-Bekleidung fachlich zu beraten und zu unterstützen.

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR,

A1913801

Samstag, 16.03.2019, 10:00 - 16:00 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.03.2019

A1913802

Samstag, 23.03.2019, 10:00 - 16:00 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 16.03.2019

Schön geschminkt in Alltag und Beruf Mit Tipps und Anleitungen einer jungen, professionell arbeitenden Vigagistin

NEU!

Jedes Gesicht ist von Natur aus schön, kann aber unter Einsatz professioneller Anleitung und der Auswahl passender Farben und Schminktechniken in seiner Ausstrahlung optimiert werden. In diesem Schmink-Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie die optischen Stärken Ihres Gesichtes dezent hervorheben und ggf. kleinere Schwächen mit einem guten Make-up kaschieren können. Lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für ein perfekt geschminktes Gesicht von einer professionellen Vigagistin, damit Sie sich wohl und sicher fühlen und sich selbstbewusst mit einem schönen Make-up in Alltag und Beruf in Szene setzen können. Der Kurs eignet sich für alle Frauen, die neue Ideen und Beratung für das persönliche Schminken suchen, Schminktechniken erlernen möchten oder anlassbezogene Empfehlungen für das Schminken - z.B. für Bewerbungen und die Anfertigung von Fotos - benötigen. Info: www.dianaschulte-makeup.de.

Diana Schulte

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 24,00 EUR + 10,00 EUR Materialkosten
(Pflege- und Schminkprodukte) die direkt am
Veranstaltungstag an die Dozentin zu zahlen sind.

A1913805

Samstag, 16.03.2019, 10:00 - 13:00 Uhr
Anmeldung schriftlich bis 09.03.2019

A1913806

Samstag, 30.03.2019, 10:00 - 13:00 Uhr
Anmeldung schriftlich bis 23.03.2019

UMWELT UND NATUR



A1913450 :metabolon - Bergisches Energiekompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check - Wie geht es meinem Haus wirklich?

Die Energieberater/innen des Bergischen Energiekompetenzzentrums :metabolon möchten die Hausbesitzer aufklären und bei der Entscheidungsfindung zu energiesparenden Maßnahmen unterstützen.

Dienstag, 12.03.2019, 17:30 - 19:00 Uhr,

:metabolon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,
Am Berkebach, 51789 Lindlar,
gebührenfrei,

Anmeldung bis 06.03.2019 unter 02261 8190-13
oder unter www.vhs-oberberg.de

FREIZEITSPORT



A1913451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten

In diesem Kurs lernen Sie, was Ihre Handgeräte alles können, wie Sie diese richtig einsetzen und was Ihnen die Anzeigen sagen wollen. Sie lernen den Umgang mit einem hervorragenden und frei verfügbaren Planungstool und wie und wo Sie die für Sie passende und kostenlose Karte beziehen können. Bitte bringen Sie ein GPS Handgerät mit.

Bastian Friedrich

Montag, 11.03.2019, 18:15 - 21:00 Uhr

Dienstag, 12.03.2019, 18:15 - 21:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

2 Termine (6 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.02.2019

A1913460 Bridge Einführung

Bridge gilt als „Königin der Kartenspiele“. Es ist ein abwechslungsreiches Spiel und der Erfolg ist nur in geringem Maße vom Kartenglück abhängig. Bridge hält die grauen Zellen fit, es werden hohe Anforderungen an die Konzentration und an das strategische Denkvermögen gestellt. Wer einmal mit dem Bridgevirus infiziert ist, mag das Spiel nicht mehr missen. In Kooperation mit dem Bridgeclub Gummersbach.

Sigrid Pikart

Beginn: 14.03.2019, donnerstags, 18:30 - 20:45 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

12 Termine (36 Ustd.), Gebühr: 108,00 EUR

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 01.03.2019

TECHNIK



A1913453 Amateurfunk Schnupperabend

Freitag, 29.03.2019, 18:00 - 21:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

A1913455 Arduino Workshop

Beginn: 03.05.2019, freitags, 18:00 - 21:00 Uhr,

4 Termine (16 Ustd.),

XPERT BUSINESS



A1913301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

Das Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ ist besonders geeignet für :

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen,
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z.B. Meister/-innen, technische Angestellte),
- Selbstständige,
- Wiedereinsteiger/-innen in das Erwerbsleben.

Sie lernen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bedingungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern. Der Kurs besteht je aus drei Modulen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen.

Nach Bestehen der Prüfungen „Finanzbuchführung 2“ und „Finanzbuchführung 3 EDV (Lexware)“, erhalten Sie das **Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“**. Zudem erhalten Sie jeweils ein Xpert Business-Zertifikat für das erfolgreiche Bestehen der einzelnen Prüfungen.

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Marietta Krompaß

Beginn: 08.04.2019, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

35 Termine (140 Ustd.),

Gebühr: 914,00 EUR inkl. Prüfungsgebühr (216,00 EUR),

inkl. Lehrbücher (137,71 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 22.03.2019

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

BERUFLICHE BILDUNG



A1913321 „Gespräche wertschätzend führen“

NEU!

Gelungene Kommunikation ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg. Wir führen jeden Tag Gespräche, am Arbeitsplatz, in der Familie, mit Freunden und Bekannten. Das ist manchmal schwierig, denn oft redet man aneinander vorbei oder missversteht sich. In diesem Seminar stärken Sie Ihre Fähigkeit durch wertschätzende und aussagekräftige Kommunikation die Empfangsbereitschaft für Ihre Botschaft zu fördern. So erreichen Sie Ihre Gesprächsziele leichter und besser.

Evelyn Schuy

Samstag, 30.03.2019, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.03.2019

A1913322 „Ärgern macht Ärger noch ärger“ (Anti-Ärger Training)

NEU!

Obwohl unendlich oft erklärt – Kunde XY kapiert den korrekten Bestellablauf einfach nicht. Die Kollegin ist wieder mal krank, denn es ist Montag und der Chef hat zum x-ten Mal einem Kunden Dinge zugesagt, deren Ablauf absolut nicht realisierbar ist. Wenn Ihnen dann noch jemand zuruft: „Hey, entspann Dich mal“, dann würden Sie ihm am liebsten den nächstbesten harten Gegenstand an den Kopf an den Kopf schmeißen. In diesem Workshop steigern Sie Ihre Fähigkeit mit dem alltäglichen Ärger konstruktiv umzugehen, zu agieren statt zu reagieren. Sie verbessern Ihre Arbeits- und Alltagsqualität und können schnell und souverän mit sich und Ihrem Umfeld umgehen.

Evelyn Schuy

Samstag, 06.04.2019, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.03.2019

A1913323 Keine Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

Kommen Sie sich manchmal ausgenutzt vor? Hatten Sie nach einem Gespräch oder einer Verhandlung das Gefühl, dass man Sie wieder mal über den Tisch gezogen hat? Hat der Kunde, Kollege oder Vorgesetzte es geschafft, Ihnen Zusagen zu entlocken, die Sie ihm eigentlich schon lange nicht mehr gewähren wollten? Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass man Sie reingelegt hat, dass Sie wieder mal fies manipuliert wurden. Dieses

Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen und dagegen erfolgreich wehren können.

Eine Veranstaltung für alle, die sich besser durchsetzen möchten oder müssen.

Evelyn Schuy

Samstag, 11.05.2019, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.04.2019

A1913324 Zielführende Kommunikation im Konflikt

In diesem Workshop erarbeiten wir wirkungsvolle Deeskalationsstrategien, lernen Methoden des Selbstmanagements und Strategien für die Wahrung einer situationsangemessenen, fairen Interaktion und Kommunikation mit unseren Kollegen/-innen im (Berufs-) Alltag. Ziel des Kurses ist es, Ihnen konkrete, alltags-taugliche Strategien, Techniken, Formulierungshilfen etc. zu vermitteln, die es Ihnen auch in schwierigen Situationen ermöglichen, auch in Stress- und Belastungsphasen, mit anderen Menschen gut zu kooperieren und gelassen und wertschätzend mit ihnen umzugehen bzw. zu arbeiten. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die ihren Konfliktstil erkennen und durch geeignetere Strategien verbessern möchten, um sich im Beruf oder im privaten Umfeld wohler zu fühlen.

Evelyn Schuy

Samstag, 18.05.2019, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 03.05.2019

A1913325 Prüfungsangst und Prüfungsvorbereitung

Die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und ein besseres Ergebnis zu erzielen. Konkret geht es um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen. Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examenprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

Birgit Friedrichs

Samstag, 23.03.2019, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 48,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.03.2019

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

A1913326 Lampenfieber - Lerne damit umzugehen!

Im Workshop lernen Sie die Auslöser von Lampenfieber kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

Birgit Friedrichs

Samstag, 11.05.2019, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 48,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.04.2019

A1913327 „Professionell Azubi sein“

Du wirst bald oder bist schon Azubi und möchtest einen guten Eindruck hinterlassen? In diesem Workshop sprechen wir über die Sprache, eure Haltung sowie über eure Werte und Wertvorstellungen. Wir durchleuchten euren Auftritt im Innen und Außen. Auch wie Ihr auf das Ausbildungsunternehmen wirkt.

Birgit Friedrichs

Samstag, 18.05.2019, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 48,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.05.2019

A1913349 Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

Heidrun Schröter

Dienstag, 04.06.2019, 19:00 - 20:30 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
kostenfrei, Schriftliche Anmeldung bis 28.05.2019

FOTO AM PC



A1913350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen Mut zu machen den „Automatikmodus“ Ihrer Kamera abzuschalten und die vielen Möglichkeiten zu nutzen, die Ihre Digitalkamera wirklich bietet! Die Grundlagen der Fotografie wie Perspektive, Weißabgleich, Zeiten, Blenden und Tiefenschärfe werden eingehend erklärt.

Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung.

Maxx Hoenow

Montag, 11./18./25.03.2019, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 14./21./28.03.2019, 19:00 - 20:30 Uhr
Samstag, 23.03.2019, 11:00 - 13:15 Uhr, Exkursion
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.02.2019

A1913351 Bessere Digitalfotos Wochenendseminar im Fotostudio

Inhalte ähnlich wie bei A1913350.
Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung.

Maxx Hoenow

Samstag, 02.03.2019, 14:00 - 18:30 Uhr
Sonntag, 03.03.2019, 14:00 - 18:30 Uhr
Bergneustadt, Fotostudio Hoenow, Kölner Str. 139
12 Ustd., Gebühr: 88,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.02.2019

A1913352 Portraitfotografie Wochenendseminar im Fotostudio

Sie erfahren, wie man schon mit einfachen Mitteln zu effektvollen Portraits in Schwarz-Weiß oder Farbe kommen kann. Sie werden mit verschiedenen Lichtquellen arbeiten, angefangen mit Kunstlicht und einem „Baumarkt-Strahler“, über das Kompaktblitzgerät, draußen bei Tageslicht mit Aufhellern und im Fotostudio mit professionellen Studio-Blitzanlagen.

Maxx Hoenow

Samstag, 16.03.2019, 14:00 - 18:30 Uhr
Sonntag, 17.03.2019, 14:00 - 18:30 Uhr
Bergneustadt, Fotostudio Hoenow, Kölner Str. 139
12 Ustd., Gebühr: 88,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 04.03.2019

A1913353 Digitalfotografie spezial Lightpainting

Malen mit Licht und Kamera ist etwas Spezielles, macht riesen Spaß und verleitet zu vielen kreativen Ideen. Infos unter www.vhs-oberberg.de. Bei sehr schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus. Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine Telefonnummer und eine Email-Adresse an, unter der Sie am Morgen der Veranstaltung erreichbar sind, damit wir Sie ggf. entsprechend informieren können.

Bastian Friedrich

Dienstag, 26.02.2019, 18:00 - 21:45 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (5 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.02.2019

A1913354 Digitalfotografie spezial Bewegung und Wasser

Sie sind von der Fotografie fasziniert und haben den Wunsch, Bilder von sich bewegenden Objekten zu fotografieren und Bewegungsunschärfe gezielt als Stilmittel einzusetzen? Bitte bringen Sie ihre eigene Digitalkamera (kein Smartphone) mit Stativ, Speicherkarte und ausreichender Akkuleistung mit, wer hat auch einen ND Filter. Sie sollten schon einen Grund-

Zentrale

lagenkurs digitale Fotografie besucht haben.

Bastian Friedrich

Montag, 20.05.2019, 18:00 - 21:45 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
5 Ustd., Gebühr: 24,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.05.2019

Weitere Angebote:

A1913356 Ganz einfach - Digitalfotografie Kleingruppenkurs

Montag, 11./18./25.03.2019, 18:00 - 20:15 Uhr
Sonntag, 24.03.2019, 10:00 - 12:15 Uhr, Exkursion
Engelskirchen, Elke Erben, Wieselweg 13,
51677 Engelskirchen

A1913357 Faszination SW-Fotografie

Freitag, 15.03.2019, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 16.03.2019, 10:00 - 17:00 Uhr

A1913358 Ganz einfach - ein Fotobuch

Mittwoch, 20. und 27.03.2019, 14:00 - 17:00 Uhr

A1913359 Faszination Makrofotografie

Samstag, 06.07.2019, 10:00 - 17:00 Uhr

A1913360 Ganz einfach -

Bildbearbeitung am PC

Montag, 06./13./20.05.2019, 18:00 - 21:00 Uhr

COMPUTER



A1913370 und A1913373 Fit im Büroalltag - kompakt und praxisnah! Windows 10, Word/Excel 2016, Internet

NEU!

In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagenkenntnisse für den Büroalltag kompakt vermittelt. Anhand von praxisnahen Beispielen wird das erforderliche Wissen zu Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Internetnutzung erarbeitet. Zahlreiche Übungen unterstützen die Teilnehmerinnen dabei, das erworbene Wissen zu festigen und schnell bei Ihrer täglichen Arbeit umsetzen zu können.

Inhalte:

- Windows 10 (Einführung, Grundlagen des Dateimanagements)
- Word (Textgestaltung, Kopf-/Fußzeilen, Tabellen, Zeichnungselemente/Grafiken, Serienbriefe/-etiketten)
- Excel (Tabellen erstellen und formatieren, Formeln und Funktionen, Diagramme)
- Internet (Emailverkehr, Internetrecherche)

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kornelia Diehl, Udo Frevel

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR,

A1913370 Von Frau für Frauen

Beginn: 19.02.2019, dienstags, 08:30 - 11:30 Uhr
und donnerstags, 08:30 - 11:30 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.02.2019

A1913371 Von Frau für Frauen

Beginn: 06.05.2019, montags, 08:30 - 11:30 Uhr
und mittwochs, 08:30 - 11:30 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.04.2019

A1913373

Mittwoch, 08./15./22./29.05.2019, 05./12./19./
26.06.2019, 03.07.2019 und Montag, 27.05.2019,
03.06.2019, jeweils 17:45 - 21:00 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2019

A1913372

Beginn: 12.03.2019, dienstags, 17:30 - 21:00 Uhr
und donnerstags, 17:30 - 21:00 Uhr
10 Termine (47 Ustd.), Gebühr: 188,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 21.02.2019

A1913374 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Dann ist „Effektiv im Büro“ der richtige, aufbauende Kurs für Sie!

Der Kursinhalt des Kurses Effektiv im Büro kann je nach Wünschen der Kursteilnehmenden variieren.

Feste Inhalte in Word sind :

- Seriendruck
 - für Serien-Umschläge und Etiketten
 - für Serienbriefe mit unterschiedlichem Einsatz der Wenn-Dann-Regel
 - für Serien-E-Mails Schnellbausteine / AutoTexte (früher: Textbausteine)
 - für wiederholende Textpassagen
 - für Kopf- /Fußzeile
 - für Schnelltabellen Formatvorlagen
- Einsatz der Überschriftenformatvorlagen für ein Inhaltsverzeichnis
- Erstellung eigener Formatvorlagen

Feste Inhalte in Excel sind:

- Datenlisten in Excel sortieren und filtern
- Verknüpfungen zwischen Zellen, Tabellenblätter, Exceldateien, MS-Anwendungen
- Zellschutz auf verschiedenen Ebenen
- Weitere Formeln: u.a. Verweisfunktionen und Funktionen mit Bedingungen Bedingte Formatierung.

Kornelia Diehl

freitags und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Termine: 03./09./10./16./17./23./24.05.2019
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.04.2019

A1913376 Dokumente und Dateien verwalten unter Windows

Udo Frevel

Dienstag, 19.02.2019, 18:00 - 20:15 Uhr
Mittwoch, 20.02.2019, 18:00 - 20:15 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (6 Ustd.), Gebühr: 33,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.02.2019

A1913380 Kreatives Gestalten mit Microsoft Word

Das Gewicht dieser Schulungstage liegt eindeutig auf einem Gestalten von ansehnlichen, meist einseitigen Texten, wie z.B. Infoblätter, Handzettel, Flyer, Prospekte, Unterrichtsmaterialien, Einladungen und Plakaten. In vielen Übungsbeispielen trainieren Sie den Umgang mit Grafiken, Formen, Textfeldern, Word- und Smart-Arts.

Kornelia Diehl

Beginn: 17.06.2019, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 03.06.2019

A1913381 Umfangreiche Dokumente mit MS-Word

Kornelia Diehl

Beginn: 18.03.2019, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 05.03.2019

A1913382 Textverarbeitung mit MS-Word Arbeiten mit Serienbriefen

Kornelia Diehl

Samstag, 18.05.2019, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.05.2019

A1913384 Tabellenkalkulation mit MS-Excel - Einführung

Kornelia Diehl

Freitag, 22.03.2019, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 23. und 30.03.2019, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

3 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 110,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2019

A1913385 Themenspezial Excel: Effektives Arbeiten mit Formeln

Martina Wilsinger

Samstag, 25.05.2019, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.05.2019

A1913388 Organisation und Kommunikation mit Outlook

Ingo Wilsinger

Samstag, 11.05.2019, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 28.04.2019

A1913389 Präsentationsgestaltung mit MS-PowerPoint Einführung

Ingo Wilsinger

Freitag, 14.06.2019, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 15.06.2019, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
12 Ustd.,
Gebühr: 66,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 03.06.2019

A1913390 IT-Sicherheit für ältere Anwender

Sie sind durchaus noch fit und aktiv, fühlen sich aber mit der neuen Technik nicht immer ganz sicher? Sie wollen wissen, wie Sie Ihr Smartphone richtig nutzen und absichern können? Der Virens Scanner und eine Firewall auf Ihrem privaten PC sind für Sie ein Buch mit sieben Siegeln? Diese und viele andere Fragen werden wir in diesem Kurs gemeinsam besprechen und klären.

Bastian Friedrich

Montag, 18.03.2019, 14:00 - 16:45 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Ustd.,
Gebühr: 15,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 04.03.2019

**Informationen zu den Computerkursen der
VHS Oberberg erhalten Sie**
- unter 02261 8190-13
- unter www.vhs-oberberg.de
- im Gesamtprogrammheft.

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr*: _____ Geschlecht*: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.



SEPA-Mandat

VHS Oberberg
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE46VHS00000008938

Mandatsreferenz VHS Oberberg:
(wird von der VHS vergeben):

KVHSO _____

Bitte komplette Seite abtrennen und einsenden!

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Oberberg (jederzeit widerruflich), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Oberberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Von Kursteilnehmer/in auszufüllen: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kursteilnehmer/in) *																				
Straße und Hausnummer *																				
Postleitzahl und Ort *																				
Kreditinstitut *																				
IBAN* DE	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>																			
Ort/Datum *	Unterschrift *																			

Bitte NUR ausfüllen bei ABWEICHENDEM/R Kontoinhaber/in: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kontoinhaber/in) *																				
Straße und Hausnummer *																				
Postleitzahl und Ort *																				
Kreditinstitut *																				
IBAN* DE	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>																			
Ort/Datum *	Unterschrift *																			

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.



Golf-Park Nümbrecht

Unser
Golf-Park ist
angeschlossen an
den Sport-Park:
Mit Tennis, Squash,
Fitness, Sauna,
Badminton
!

DGV-Mitgliedschaft 2019

-  **DGV Ausweis inkl. uneingeschränktem Spielrecht**
-  **Handicap- und Stammdatenverwaltung**

Erwachsener	675,00 EUR
Ehepaare	1.200,00 EUR
Schüler bis 16 Jahre	250,00 EUR
Schüler/Studenten ab 17 Jahre	350,00 EUR

Melden Sie sich jetzt für die Saison 2019 an und freuen Sie sich auf unseren vorgabewirksamen Platz mit vielen Turnieren!

Für Anfänger:

Neugierig? Jeden 1. Samstag im Monat (April bis September) findet ein KOSTENLOSER Schnupperkurs statt!

Firmenveranstaltungen als Golfevent?

Kein Problem! Beispiel: BBQ und Turnier - für Anfänger und Fortgeschrittener ein Riesenspaß!



Golf-Park Nümbrecht

Höhenstraße 40 · 51588 Nümbrecht · Telefon 02293 303-700
info@golfpark-nuembrecht.de · www.golfpark-nuembrecht.de