

# vhs

Volkshochschule  
Oberberg

## Herbst/Winter 2017



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

Programm  
Wipperfürth



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



# Wipperfürth

## Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Wipperfürth richten Sie bitte an

### Thorsten Stefer

Leiter der Volkshochschule in Wipperfürth

**Telefon 02267 64-306, Telefax 02267 64-311**

**E-mail [wipperfueth@vhs-oberberg.de](mailto:wipperfueth@vhs-oberberg.de)**

Kolpinghaus, Hochstraße 4, 51688 Wipperfürth



## Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

### Ihre Anmeldung richten Sie an:

**Frau Ottofüllung, Marktplatz 1, 51688 Wipperfürth, [wipperfueth@vhs-oberberg.de](mailto:wipperfueth@vhs-oberberg.de)**

Im Falle der **Online-Anmeldung** ([www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)) oder **E-Mail-Anmeldung** ([wipperfueth@vhs-oberberg.de](mailto:wipperfueth@vhs-oberberg.de)) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

## Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

**finden Sie im Programmheft unter Zentrale** oder unter **[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

**Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!**

## XPERT BUSINESS



**Mit der VHS Oberberg fit für den Arbeitsmarkt! Unsere Xpert Business (XB) Kurse:**

**B1713300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“**  
**B1713301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“**  
**B1713305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

Erwerben Sie ab November 2017 im VHS-Kurs fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen und qualifizieren Sie sich damit für Ihre berufliche Zukunft.

**Informationen zu den Xpert Business Kursen finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder im Internet unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

**Informationen auch bei Peter Steller: 02261 8190-13.**

## DEUTSCH ALS FREMSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerber und Selbstzahlende angeboten werden.

In der VHS-Zentrale finden zum Abschluss eines Integrationskurses die Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache in unserem Hauptheft ab Seite 30.

**Das Programm finden Sie auch unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

### Terminabsprache bitte mit:

- Andrea Rüppel  
02261 819025, [andrea.rueppel@vhs.obk.de](mailto:andrea.rueppel@vhs.obk.de)
- Lilli Reichenbach  
02261 819035, [lilli.reichenbach@vhs.obk.de](mailto:lilli.reichenbach@vhs.obk.de)

### Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn  
02261 819052, [marianne.duenn@vhs.obk.de](mailto:marianne.duenn@vhs.obk.de)
- Sigrid Schuster  
02261 819016, [sigrid.schuster@vhs.obk.de](mailto:sigrid.schuster@vhs.obk.de)

### Kursangebot

Wir bieten zurzeit mehr als 20 Sprachkurse an: größtenteils in der Zentrale (Gummersbach-Niederseßmar), aber auch in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth.

Da sich unser Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten), verzichten wir auf einen Abdruck. Sie finden unser aktuelles Kursangebot im Internet auf [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach geeigneten Kursen!

## KUNST UND KULTUR



### B1712050 Die Arabische Halbinsel - Jemen, Oman, Saudi Arabien und die Vereinigten Emirate

Die Arabische Halbinsel als Brücke zwischen Afrika, Europa und Asien weist eine jahrtausende alte Geschichte auf und ist geprägt von landschaftlichen Extremen wie Gebirge, Wüste, Oasen und eine lange Küste. Im Mittelpunkt dieses Vortrags und Reiseberichts stehen die überwältigenden Landschaften dieser Region, der Kontrast zwischen Mittelalter und Moderne sowie die Menschen, die geprägt sind von ihrer Religion, dem Islam. Das Bildmaterial für diesen Vortrag entstand auf mehreren Reisen in den Jahren 1990 bis 2011. Informationen unter 0228 310993.

#### Armin Klaßen

Donnerstag, 16.11.2017, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Wipperfürth, EvB Gymnasium, Aula, Lüdenschneider Str. 46  
2 Ustd., kostenfrei,  
Keine Anmeldung erforderlich

Radevormwald, Hückeswagen,  
Wipperfürth

3 Städte  
3 Depot  
e. V.



für regionale Industriegeschichte

**Einladung zum Tag der offenen Tür im 3-Städte-  
Depot: Bergische Industriegeschichte hautnah und  
lebendig!**

Wir bewahren, präsentieren, verleihen, bilden und heißen Sie am 03.09.2017, 11:00 - 16:00 Uhr, herzlich

# Wipperfürth

in den Räumlichkeiten des Vereins „3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V.“, zu welchem die Städte Radevormwald, Hückeswagen und Wipperfürth gehören, willkommen. Der Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, technische Maschinen und historische Objekte, die Zeugnis über die Geschichte und den Wandel von Industriegeschichte im Bergischen geben, zu restaurieren und möglichst authentisch zu präsentieren. Hierzu zählen u.a. Maschinen und Geräte zur Herstellung von Textilien, Werkzeuge und Schneidwaren, Maschinen aus dem Bereich der Metallverarbeitung, Bürokommunikation und Filmtechnik und vieles mehr. Unser Anliegen ist der lebendige, kulturgeschichtliche Erhalt sowie die Förderung von Handwerk und Industrie, die das Bergischen Land nachhaltig geprägt haben und auch in Zukunft Einfluss auf den Wirtschaftsstandort, die Attraktivität und die Lebensqualität im Bergischen haben werden. Der technische Wandel, aber auch der Wert von Industriekultur soll in unserem Depot sichtbar, für Bürger erlebbar und damit nachvollziehbar sein. Zukünftig möchten wir regelmäßig Ausstellungen, thematische Führungen und Kurse zum traditionellen Handwerk anbieten, in denen ganz hautnah und praktisch mit altem Gerät gearbeitet und experimentiert werden kann. Interessiert an Technik? Geschichte? Lust auf Handwerk und Freude am technischen Experimentieren, Reparieren und in Betrieb nehmen alter Schätzchen? Dann besuchen Sie uns! - Weitere Informationen unter [www.3-Staedte-Depot.com](http://www.3-Staedte-Depot.com)  
Veranstalter: Mitglieder des Vereins 3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V.  
Ort: Hückeswagen, 3-Städte-Depot, Peterstraße 75  
Der Eintritt ist kostenlos



## **B1703051 Vom Schmieden mit Feuer, Stahl und Amboss bis zum Kennenlernen des historischen Luft-Schmiedehammers der Firma Beche & Grohs**

Das Schmieden von Hand gehört zu den ältesten Handwerkstechniken und Schmiedebetriebe haben auch unsere Bergische Region stark geprägt. Die Firma Beche & Grohs in Hückeswagen war z.B. international führend

in der Herstellung von riesigen Schmiedehämmern und ihre einstige Fabrikhalle, in der sich das 3-Städte-Depot mit seiner großen Ausstellung technischer Maschinen, Geräte und historischen Werkzeuge jetzt befindet, wird ein interessant-spannendes Umfeld mit sinnenreicher, kreativer Atmosphäre und Erlebnisqualität für unser Schmiedeseminar sein. In einer Esse wird das Schmiedefeuer entzündet und Sie werden Metall zum Glühen bringen, um es dann mit Hammer, Amboss und Muskelkraft zu bearbeiten. Dabei werden Sie Schritt für Schritt erleben, worauf es beim Freiformschmieden ankommt und welche Arbeitsgänge notwendig sind, um ein Metallstück nach eigenen Wünschen formen zu können. Jeder Teilnehmende soll hierbei selbst Hand anlegen dürfen und verschiedene Schmiedetechniken selbst ausprobieren. Zum Abschluss werden wir auch den historischen Luft-Schmiedehammer in Gang setzen und zum Schmieden nutzen. Es ist geplant, dass jeder Teilnehmende ein kleines Werkstück selbst anfertigt und als Erinnerung mit nach Hause nehmen kann. Während der praktischen Schmiedeübungen werden die technisch-physikalischen Gesetze, die Geschichte und die Bedeutung des Schmiedens erklärt. Das Seminar ist daher auch für junge Forscher, technisch-handwerklich Interessierte und alle Wis-sensdurstigen wertvoll. Bitte kommen Sie in Arbeitsbekleidung oder bringen Sie Schutzkleidung (z.B. Jeans, Baumwollbekleidung und festes Schuhwerk) mit. Im Kurs erfolgt eine Unfallschulung, die es zu beachten gilt.  
(Kleingruppenkurs ab 6 bis max. 10 Personen).

### **Dipl.-Ing Albrecht Nunn**

Termin: Samstag, 30.09.2017, 10:00 – 14:00 Uhr  
(5 Ustd.), 20,00 EUR

Schriftliche Anmeldung bis 23.09.2017 erforderlich

## FREMSPRACHEN



**Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-70.**

**Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

**Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.**

## **B1712252 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A1.2 mit Vorkenntnissen**

Sie haben bereits 2 Semester mit EASY ENGLISH erfolgreich gelernt und möchten Ihre Sprachkenntnisse weiter vertiefen. In einem abwechslungsreichen, kom-



munikativen Unterricht werden Sie Schritt für Schritt befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. wichtige Redewendungen, die Bildung von Sätzen und das Formulieren einfacher Fragen und Antworten, damit Sie sich mit Englisch sprechenden Menschen im Alltag und Beruf oder auf Auslandsreisen verständigen können. Darüber hinaus üben Sie ganz praktisch das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. „Great to see you!“ - Bitte beachten: Wir wechseln von Lehrwerk EASY ENGLISH A1.1 zur Ausgabe A1.2. Für Interessenten, die Vorkenntnisse aus der Schulzeit mitbringen, ist der Einstieg in diesen Kurs möglich.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.2, Coursebook, Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-06-520807-9

## **Eva Wachtler**

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Unterer Eingang Ostlandstraße  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B1712254 „Parler avec plaisir“ Französisch 0 - A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse - Am Vormittag -**

„Comment ça va?“ - Sie lieben Frankreich und die französische Sprache und möchten die Gelegenheit nutzen, diese in einem Kleingruppenkurs von 6 bis maximal 10 Personen zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Französischkenntnisse haben und sich auf Reisen, in der Freizeit und/oder im Beruf auf Französisch verständigen und besser zurechtfinden möchten. In einem abwechslungsreichen, kommunikativen Sprachunterricht üben Sie systematisch die wichtigsten Vokabeln und Verben, damit Sie schon bald einfache Sätze bilden können und z. B. in der Lage sind, sich vorzustellen, einzukaufen, nach dem Weg zu fragen und vieles mehr. Mit einem sanften Einstieg, regelmäßigen Wiederholungsphasen und überschaubaren Lernportionen lernen auch Sie die französische Sprache und bummeln mit

mir im landeskundlichen Teil von der Normandie bis zur Cote d'Azur und erhalten ganz nebenbei Informationen zu den attraktivsten Regionen Frankreichs. Bitte melden Sie sich frühzeitig zu diesem neuen Sprachkurs an. Informationen zum Kurs unter 02192 4398.

Lehrbuch: Voyages NEU A1, Kurs- und Übungsbuch Französisch mit 2 Audio CDs, Klett Verlag

## **Sabine Schmelzer-Beversdorff**

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 10:30 - 12:00 Uhr,  
Wipperfürth, Kulturpunkt, Wupperstr. 4  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1712255 Französisch für Fortgeschrittene ab A2 - Am Vormittag -**

Sie haben Lust, Ihre bereits vorhandenen Französischkenntnisse im Rahmen eines praktischen und unterhaltsamen Sprachtrainings zu aktualisieren und zu erweitern? Neben Konversationsübungen und der bedarfsgerechten Vermittlung von Grammatik stehen interessante landeskundliche Themen, zeitgemäße authentische Texte und nach Absprache auch ausgewählte Lektüre auf unserem Programm. Detaillierte Beratung zum Kurs unter 02192 4398. - Eine Kursfortsetzung ist geplant. Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen, z.B. aus der Schulzeit, sind herzlich willkommen! Um eine frühzeitige, fristgerechte Anmeldung wird gebeten. (Kurs ab 10 Pers.)

Lehrbuch: Ausgewählte Texte, Lehrbuch nach Absprache

## **Sabine Schmelzer-Beversdorff**

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr,  
Wipperfürth, Kulturpunkt, Wupperstr. 4  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1712256 „Intermezzo Italiano“ Italienisch A1 - A2: Wiederholen, Aktivieren, Kommunizieren!**

„Benvenuti! Willkommen!“ - Mit dem Lehrwerk „Intermezzo Italiano“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse auf der Niveaustufen A1 durch Wiederholung zu festigen, umso mehr Sicherheit bei der aktiven Sprachanwendung zu gewinnen. Unterhaltsam und kommunikativ werden daher unsere Übungen und Wiederholungen in den Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis sein. Vermittelt wird ein zeitgemäßes, modernes Italienisch und in unserem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen und Fragen stellen zu können. Dies ist eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit italienisch sprechenden Men-

# Wipperfürth

schen. Auch italienische Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. Der Kurs eignet sich besonders als Auffrischkurs und wird von einer Muttersprachlerin qualifiziert unterrichtet. Der Einstieg in diesen Kurs ist möglich, wenn Sie über Grundkenntnisse A1 verfügen. Bitte setzen Sie sich vorab mit der Dozentin in Verbindung, wenn Sie neu in den Kurs kommen möchten und melden Sie sich frühzeitig zum Kurs bei der VHS an.

Informationen unter 02195 599098.

Lehrbuch: Intermezzo Italiano A1, Hueber Verlag

**Rosanna Tamburrelli**

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Unterer Eingang Ostlandstraße  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B1712257 „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1.1 mit ersten Vorkenntnissen**

„Hola que tal?“ - Dieser Kurs eignet sich für alle Interessierten, die Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Urlaub und Reise sowie Freizeit, Schule und Beruf benötigen und erste Spanischkenntnisse bereits im Frühjahrssemester 2017 erworben haben. In diesem Fortsetzungskurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben vor allem das freie Sprechen in zunächst einfachen Sätzen. In diesem abwechslungsreichen, kommunikativen Fremdsprachenunterricht erhalten Sie natürlich auch landeskundliche und interessante Informationen über die Spanisch sprechende Welt. - „Hasta luego!“

(Kleingruppenkurs ab 6 bis max.10 Pers.).

Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02192 934907 oder 0152 31071309.

Lehrbuch: Caminos neu A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag

**Elsa Ortman**

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Unterer Eingang Ostlandstraße  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1712258 „Aqui hablamos español!“ Spanisch A2 intensiv mit Vorkenntnissen**

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Spanisch gelernt und möchten nun Ihre Sprachkenntnisse in Form praktischer Übungen und alltagsrelevanter Anwendungen weiter vervollständigen. Neben dem Lesen und Schreiben von Texten üben Sie das sichere und richtige Verstehen sowie das korrekte, freie Sprechen. Der Kurs eignet sich auch für Schüler/Studenten und alle, die Spanisch auf Reisen oder beruflich benötigen und gern und abwechslungsreich mit einer Muttersprachlerin Spanisch lernen wollen. Der Kurs wechselt von der Lehrbuchausgabe „Caminos neu A1“ zu „Caminos neu A2“ und neue Teilnehmende sollten sich nur das angegebene Lehrbuch anschaffen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind immer willkommen, eine Fortsetzung des Kurses ist geplant. (Ab 8 Pers.) - „Hasta luego!“ Informationen zum Kurs unter 02192 934907 oder 015231071309.

Lehrbuch: Caminos neu A2, Lehr- und Arbeitsbuch  
Spanisch, Klett Verlag

**Elsa Ortman**

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Unterer Eingang Ostlandstraße  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **COMPUTER**



**Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.**

**Weitere Computerkurse finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## **B1712350 55plus - Teil 1: EDV-Grundlagen für Senioren**

Diese Kursreihe richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die „nachberuflich“ die Welt der Bits und Bytes kennen lernen möchten und nun endlich mitreden wollen. Da Sie in diesem Kurs die Bedienung eines PCs von Grund auf erlernen und die Welt der Computer anschaulich erläutert wird, benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Anhand vieler Übungsmöglichkeiten wird ein praxisnaher Bezug zur Technologie und den Möglichkeiten eines Computers hergestellt. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Termine: 19./ 21./26./28.09.2017 und 05./10.10.2017

**Ingo Wilsinger**

Beginn: 19.09.2017, dienstags, 18:15 - 20:30 Uhr und  
donnerstags, 18:15 - 20:30 Uhr  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Eingang Parkplatz,  
Am Mühlenberg 2

6 Termine (18 Ustd.),  
Gebühr: 81,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B1712351 55plus - Teil 2: Internet für Seniorinnen und Senioren**

Diese Kursreihe richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die „nachberuflich“ die Welt der Bits und Bytes kennen lernen möchten und nun endlich mitreden wollen. Wir zeigen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten der Kommunikation per E-Mail und geben Tipps für die Informationsbeschaffung im Internet durch Suchmaschinen, Kataloge und Lexika. Die Kursgestaltung orientiert sich in Inhalt und Tempo an den Voraussetzungen. EDV-Grundkenntnisse, z. B. aus Kurs A1612350, müssen vorhanden sein.

### **Ingo Wilsinger**

Beginn: 12.10.2017, donnerstags, 18:15 - 20:30 Uhr und  
dienstags, 18:15 - 20:30 Uhr  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Eingang Parkplatz,  
Am Mühlenberg 2  
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 81,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1712352 Computer-Grundlagen kompakt (Abendkurs) Office 2010**

In diesem zusammenhängenden Kompaktseminar, erwerben Sie jene Computer-Grundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können. Sie erhalten eine Einführung - in die allgemeine Grundbedienung eines PCs mit Windows - in das computergestützte Schreiben/Gestalten von Texten mit Microsoft Word und in die Tabellenkalkulation mit Excel. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### **Ingo Wilsinger**

Beginn: 16.10.2017, montags, 18:15 - 21:15 Uhr und  
mittwochs, 18:15 - 21:15 Uhr  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Eingang Parkplatz,  
Am Mühlenberg 2  
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1712354 Einführung - Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010**

Jede Art von Berechnungen, wie sie üblicherweise im Büroalltag anfallen, lässt sich mit Hilfe von MS-Excel durchführen. Sie werden systematisch in die Funktionen der Tabellenkalkulation eingeführt und gewinnen einen umfassenden Überblick anhand praxisorientierter Beispiele. Zentrale Inhalte sind u.a.: Tabellenstrukturen; Eingabe von Daten; Löschen, Kopieren, Ausfüllen von Zeilen oder Spalten; Arbeiten mit Formeln und Funktionen; Gestalten und Formatieren von Tabellen; Erstellen von Diagrammen.

### **Ingo Wilsinger**

Beginn: 25.09.2017, montags, 18:15 - 21:15 Uhr und  
mittwochs, 18:15 - 21:15 Uhr  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Eingang Parkplatz,  
Am Mühlenberg 2  
6 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 132,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1712357 Word 2010 - Arbeiten mit Serienbriefen**

Briefe mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen oder auch andere Serientexte, Etiketten, Umschläge etc. lassen sich mit der Seriendruckfunktion von MS-Word erstellen. Sie lernen in diesem Kurs alle notwendigen Schritte von der Erstellung/Bearbeitung der Datenquelle über den Aufbau eines Hauptdokumentes mit Feldern und Abfrageoptionen kennen. Inhalte: Serienbriefe erstellen, Adressetiketten erzeugen; Briefumschläge bedrucken. Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten und nach Kriterien selektieren, Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen (Ansprechpartner fehlen teilweise, Mischung aus Privat- und Firmenadressen). Voraussetzung: MS-Word Grundkenntnisse (entsprechend Kurs: Einführung in MS-Word) Sie arbeiten mit MS-Word 2010.

### **Ingo Wilsinger**

Freitag, 22.09.2017, 18:15 - 21:15 Uhr  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Eingang Parkplatz,  
Am Mühlenberg 2  
1 Termine (4 Ustd.), Gebühr: 22,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1712359 Themenspecial: Excel - effektives Arbeiten mit Formeln**

Sie haben schon fundierte Excel Kenntnisse und möchten Ihr Wissen um professionelle Funktionen der Tabellenkalkulation erweitern. Erlernen Sie das effektive Arbeiten mit Formeln (z.B. Wenn-Dann-Formeln, Text, Datum, Rundungen und Logik). Voraussetzung: MS-Excel Kenntnisse.

### **Ingo Wilsinger**

# Wipperfürth

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Eingang Parkplatz,  
Am Mühlenberg 2  
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1712361 Wegweiser Smartphone - Internet, Immer und überall**

In Deutschland ist die Zahl der Smartphones gestiegen. Fast jedes 3. erworbene Handy ist bereits ein solches. In diesem Kurs erfahren Smartphonebesitzer mehr über die verschiedenen Betriebssysteme. Wir vergleichen Kosten und Anbieter, erläutern Ihnen die Möglichkeiten von „App´s“ und zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone effektiv mit dem PC vernetzen. Die Erläuterungen basieren auf dem Android-Betriebssystem. Bitte zum Kurs Smartphone mitbringen. Das Seminar ist „nicht“ für iPhone Nutzer geeignet.

### **Ingo Wilsinger**

Samstag, 16.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
Wipperfürth, H-V-Realschule, Eingang Parkplatz,  
Am Mühlenberg 2  
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

UMWELT  
UND NATUR



## **B1712400 Lautlose Jagd - auf den Spuren von Batman**

Mit Hilfe eines sogenannten bat-detectors ist es möglich, die Ultraschalllaute in für den Menschen hörbare Töne zu verwandeln. Neben dem Beobachten erfahren wir im lockeren Austausch auch Spannendes über diese faszinierende Tiergruppe.

In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg. Anmeldung und Information bei der BSO unter 02293 90150.

### **Frank Herhaus**

Freitag, 08.09.2017, 19:30 - 22:00 Uhr,  
Wipperfürth, Basisstation Wasserquintett,  
Lüdenscheider Str. 47 b

4 Ustd., Gebühr: 4,00 EUR Erwachsene,  
2,00 EUR Kinder, 10,00 EUR Familien.  
Anmeldung unter 02293 90150

## **B1712401 Fledermäuse hören, sehen und verstehen!**

Komm mit auf eine spannende Reise in die Welt der Fledermäuse! Wir beobachten gemeinsam Fledermäuse und machen die lautlosen Jäger hörbar. Treffpunkt Wipperfürth, Basisstation Wasserquintett, Lüdenscheider Str. 47 b. In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg. Anmeldung und Informationen bei der BSO unter 02293 90150.

### **Andre Spans**

Freitag, 15.09.2017, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Wipperfürth, Basisstation Wasserquintett,  
Lüdenscheider Str. 47 b  
2 Ustd., Gebühr: 4,00 EUR Erwachsene,  
2,00 EUR Kinder, 10,00 EUR Familien.  
Anmeldung unter 02293 90150

## **B1712402 Ich bin dann mal weg**

Jedes Jahr im Spätsommer ziehen unzählige Vögel aus dem Brutgebiet nach Süden, um der kalten Jahreszeit zu entfliehen. Gleichzeitig kommen die ersten nordischen Gäste, um bei uns den Winter zu verbringen. Auf unserer Wanderung von der Basisstation Wipperfürth entlang der Wupper zur Beobachtungshütte am NSG Stauweiher Leiersmühle wollen wir uns mit dem Vogelzug befassen. Falls vorhanden, bitte Ferngläser mitbringen. In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg. Anmeldung und Informationen bei der BSO unter 02293 90150.

### **Karl-Heinz Salewski**

Sonntag, 24.09.2017, 9:00 - 11:30 Uhr,  
Wipperfürth, Basisstation Wasserquintett,  
Lüdenscheider Str. 47 b  
4 Ustd., Gebühr: 4,00 EUR Erwachsene,  
2,00 EUR Kinder, 10,00 EUR Familien  
Anmeldung unter 02293 90150

ERNÄHRUNG



## **B1712501 „Fiesta Mexicana!“ Mexikanisch kochen mit dem Thermomix**

Die mexikanische Küche ist wie das Land selbst: bunt, scharf und lebenslustig - und so soll auch unser Kursabend sein, bei dem Sie neue, leckere und einfache Gerichte der mexikanischen Küche kennenlernen und blitzschnell mit dem Thermomix zubereiten werden. Hierbei erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Ihren „Alleskönner“ in der Küche optimal nutzen können.



Sie bereiten verschiedene Getränke wie z. B. die Reismilch Agua de Horchata sowie eine Zitronenlimonade, aber auch Tortilla, die bekannte Guacamole (Avocados, Chilis, Zwiebeln, Salz und ausgewählte Gewürze) und kleine Zwiebeltörtchen mit Ziegenkäse zu. Freuen Sie sich auch auf einen typisch mexikanischen Hackfleischtopf und pikant mit Chili abgeschmecktes Schweinefilet in Tomatensauce. Möhrenkuchen und Flan werden unser süßer, mexikanischer Abschluss sein. - Wer möchte, darf gerne seinen eigenen Thermomix mitbringen, um zügiger arbeiten zu können. Bitte Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs auch unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder unter 0174 1357039.

## **Doris Seidl**

Mittwoch, 20.09.2017, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Wipperfürth, Konrad Adenauer Hauptschule, Küche,  
Am Mühlenberg 1  
4 Ustd., Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 13.09.2017



## **B1712502 „Herbstmenü“- raffiniert und köstlich kochen!**

Der Herbst bringt uns auch in diesem Jahr durch eine reiche Ernte eine unglaubliche Vielfalt an Obst und Gemüse, die wir beim Kochen in unserer Herbstküche nutzen und zu raffinierten, saisonalen und schmackhaften Speisen zubereiten wollen. Freuen Sie sich auf die nussig schmeckende Muskatkürbissuppe, die wir mit Ingwer und Ahornsirup verfeinern, auf Feldsalat mit Quitten-Vinaigrette und geräucherter Gänsebrust, gefüllte Crepes, Rindersteack mit Steinpilz-Risotto und grünem Salat sowie einen Birnen-Prasselkuchen vom Blech für die ganze Familie. - Bitte ein Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs auch unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder unter 0174 1357039.

## **Doris Seidl**

Mittwoch, 04.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Wipperfürth, Konrad Adenauer Hauptschule, Küche,  
Am Mühlenberg 1  
4 Ustd., Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 27.09.2017

## **B1712503 Neue Wildgerichte, ein kulinarischer Genuss!**

Zu den auserlesenen Dingen für den kulinarischen Genuss gehört Wildfleisch. Warenkunde, wie man Wild zubereitet und Informationen zum Wild aus heimischer Region gehören zum Programm, so dass das Kochen mit Wild zu einem Erlebnis wird. Rezeptvariationen wie Entenbrust in Portwein-Sauce, zartrosa Rehrücken, leckere Wildsaucen zu Spätzle etc. und genaue Anleitungen für die schmackhafte Zubereitung machen das Kochen mit Wildfleisch sowohl für den Anfänger als auch für geübte Hobbyköche/-innen zu einem lohnenden kulinarischen Erlebnis. Zu einem gelungenen Essen gehört auch eine feine Nachspeise: Dieses Mal bereiten wir Rotwein-Kirschen zu. Bitte Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. - Die Kosten für Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder unter 0174 1357039

## **Doris Seidl**

Mittwoch, 15.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Wipperfürth, Konrad Adenauer Hauptschule, Küche, Am  
Mühlenberg 1  
4 Ustd.,  
Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 08.11.2017

## **GESUNDHEITSBILDUNG**



## **B1712550 Pilates - Kraft aus der Körpermitte**

Die Pilates-Methode wurde bereits im Jahr 1883 von dem deutsch-amerikanischen Athleten Joseph Pilates entwickelt, um primär seine eigene körperliche Verfassung zu verbessern. Es handelt sich um ein ganzheitliches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, insbesondere der Bauch-, Rücken- und der Beckenbodenmuskulatur. Weitere nennenswerte Ziele des Trainings wären die Verbesserung der Körperhaltung und der Koordination sowie der Leistungsfähigkeit (Kondition). Grundlage aller Übungen ist das sogenannte Powerhouse, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, gleichzeitig wird die Atmung geschult.

## **Stefanie Diegmann**

# Wipperfürth

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr,  
Wipperfürth, AWO, Erna-Schmitz-Kindergarten, Gartenstr. 9  
13 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Yoga bringt Körper, Geist und Atem in Einklang. Hier findet man Entspannung und kann den Stress des Alltags hinter sich lassen. Die kräftigenden Körperübungen führen zu mehr Beweglichkeit, die Atemübungen bringen Ruhe in den Geist, Klarheit und Ausgeglichenheit. Lernen Sie, den Alltag gelassener zu erleben. Bitte Decke, rutschfeste Matte und Sitzkissen oder Block mitbringen.

### Ingrid Stüben

Wipperfürth, Begegnungszentrum Daiseion-ji,  
Am Stauweiher 1  
10 Termine (20 Ustd.),  
Gebühr: 54,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B1712551

Beginn: 25.09.2017, montags, 17:00 - 18:30 Uhr

## B1712552

Beginn: 25.09.2017, montags, 18:30 - 20:00 Uhr

## GYMNASTIK



## Aquagymnastik

Wassergymnastik ist mehr als Gymnastik im Wasser! Die bremsende Kraft des Wassers wird dabei für eine sehr gelenkschonende Kräftigung der Muskulatur eingesetzt. Der Auftrieb schützt vor übermäßiger Belastung der Gelenke. Der Wasserdruck verbessert die Durchblutung, fördert den venösen Rückfluss zum Herzen und den Sauerstoffaustausch im Gewebe. Somit ergeben sich beste Bedingungen für diese gesundheitsfördernde Aktivität.

### Stefanie Diegmann

Wipperfürth, Walter-Leo-Schmitz-Hallenbad, Ostlandstr. 14  
13 Termine (18 Ustd.),  
Gebühr: 63,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B1712600

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 15:30 - 16:30 Uhr

## B1712601

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 16:30 - 17:30 Uhr

## Wassergymnastik

Für Menschen, die sich gesund erhalten und Verspannungen vorbeugen möchten, ist Wasser das ideale Element für gelenkschonende Gymnastik und effizientes Bewegungstraining. Bei der Wassergymnastik vereinen sich viele positive Aspekte: Eine Entlastung der Gelenke durch den permanenten Wasserwiderstand, eine vertiefte Atmung und Vorbeugung venöser Erkrankungen. Die Freude an der gemeinsamen Bewegung im Wasser ist ebenfalls nicht zu unterschätzen.

### Gaby Zacher

Wipperfürth, Walter-Leo-Schmitz-Hallenbad, Ostlandstr. 34  
12 Termine (12 Ustd.),  
Gebühr: 47,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B1712602

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 14:45 - 15:30 Uhr

## B1712603

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 15:30 - 16:15 Uhr

## TEXTILES GESTALTEN



## B1712750 Patchwork-Workshop

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt.

### Debbie Rothstein

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:00 - 20:15 Uhr,  
Wipperfürth, Ev. Freikirchliche Gemeinde  
5 Termine (15 Ustd.),  
Gebühr: 45,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



### **Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei**

wird im Frühjahr 2018 an einem Wochenende, voraussichtlich in Wipperfurth, stattfinden, Gebühr pro Person: 50,00 EUR, siehe ab Frühjahr 2018 unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de).

### **Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen**

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

**Für die Trainings und Qualifizierungen hat 2012 die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug, (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.**



### **Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6 Jährige**

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend,  
(bis 12 Kinder) Gebühr: 340,00 EUR

### **Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10 Jährige Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln**

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend,  
(bis 16 Kinder) Gebühr: 360,00 EUR

### **Soziales Lernen für 10 bis 14 Jährige für eine gute Klassengemeinschaft**

2 Tage, 12 Ustd.,  
(bis 26 Kinder) Gebühr: 480,00 EUR oder  
(bis 36 Kinder) Gebühr: 680,00 EUR

### **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren**

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

### **Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren**

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR



### **Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug**

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14-Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre**
- > **und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

**Infos, Anmeldung, Flyer unter [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de), im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de) und 02261 819026.**

# Zentrale



**Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.**

**Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B1713000 bis B1713999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.**

**Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse B1713000 - B1713999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im Gesamtprogrammheft.**

**Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.**

## ZWEITER BILDUNGSWEG



### Hauptschulabschluss nach Klasse 9

**30.08.2017 - Juli 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

### Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

**30.08.2017 - Februar 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

### Fachoberschulreife (FOR)

**Februar 2018 - Juli 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

**Renée Scheer,**  
VHS Oberberg, Klasse 9/10a  
02261 8190-15

**Gita Felbinger,**  
VHS Gummersbach, FOR  
02261 87-2540

## Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).  
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.  
Weitere Informationen unter:  
[www.abendgymnasium-siegburg.de](http://www.abendgymnasium-siegburg.de)  
[ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de](mailto:ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de)

## KUNST UND KULTUR



### B1713052 - B1713054

**4 interessante Museumsausflüge  
im Herbst 2017 nach Köln**

#### Anmeldung/Information:

Bei der Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz  
02263 72221 oder online unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).  
Kursausreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

**B1713060** **Sich für MUSIK ZEIT nehmen:** **NEU!**  
**Der Komponist Giuseppe Verdi**  
**Eine Einführung in sein Leben und**  
**Werk mit Opernbesuch in Köln**

#### Erika Herrenbrück

08.11.2017 bis 17.12.2017, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Opernbesuch: Samstag, 25.11.2017, 19:30 Uhr, "La Traviata"  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR  
+ Eintrittsgelder für den Besuch der Oper  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 31.10.2017

## KREATIVES GESTALTEN



**B1713700** **Atelierkurs Papierkunst 1:** **NEU!**  
**Dekorative Raumsulpturen**  
**aus Papier & Draht**

Kleine, dekorative Raumsulpturen, bei denen Elemente aus Papier und Draht eine wichtige Rolle spielen, sind das kreative Arbeitsziel dieses Vormittags.

#### Petra Fahl

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

## **B1713701 Atelierkurs Papierkunst 2: Luftgebilde und Mobiles aus Papier & Draht**

NEU!

Thema dieses Vormittags ist die Gestaltung luftiger Objekte, die aus Papier und Draht gestaltet werden.

**Petra Fahl**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.10.2017

## **B1713702 Atelierkurs Papierkunst 3: Engel und Sterne aus Papier und Draht, neu interpretiert!**

NEU!

Die Gestaltung von Engeln oder Sternen unter Verwendung von Papier und Draht wird in der Vorweihnachtszeit unser handwerklich-künstlerisches Thema sein und Sie werden Gelegenheit haben, dieses Thema variantenreich und auch ganz individuell zu gestalten.

**Petra Fahl**

Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2017

## **Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ASC)(Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!**

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen.

**Anke Schmeichel-Kreitschmer**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

## **B1713710**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.10.2017

## **B1713711**

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.11.2017

## **Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens**

Sie lernen Sie folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen unter:

02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de

www.ristau-schlosserei.de

**Peter Herrig, Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf  
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

## **B1713715**

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

## **B1713716**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

## **Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung und fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Informationen unter:

02261 8190-70 oder heike.pfiffer@vhs.obk.de.

**Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR,

## **B1713717**

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

## **B1713718**

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 17.11.2017

## TEXTILES GESTALTEN



## **B1713750 Patchwork-Workshop**

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. In diesem Herbstsemester erstellen wir eine Zauberdecke - eine Wohlfühldecke im Kissen verpackt - und kümmern uns um sogenannte Ufo's.

Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen unter 02261 819017.

**Kerstin Alznauer-Hötten**

Beginn: 06.09., 20.09., 18.10., 08.11. und 22.11.2017, mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



# Zentrale

XPERT BUSINESS



## B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro  
Beruf!

### Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)\*
- Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)\*
- Zeitmanagement (8 Ustd.)\*

\* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 18:00 Uhr)

### EDV im Büro:

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche ( 6 Ustd.)

### Betriebswirtschaftlicher Bereich

Wirtschaftswissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht, Modul 2 WiWi
  - Unternehmensorganisation und -führung, Modul 3
  - Rechnungswesen und Kostenrechnung, Modul 8 WiWi
- Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert und regelmäßig am Kurs teilnimmt. Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Windowsgrundkenntnisse sind erforderlich.

### Dozententeam

08.11.2017 bis Juli 2018

montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr

und 3 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR

inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.10.2017

## B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro  
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

### Herbert Schmitt

Dienstag, 28.11.2017 bis Dezember 2018

dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

40 Termine (160 Ustd.),

Gebühr: 897,00 EUR (3 Module), inklusive Lehrmitteln (ca.

119,00 EUR), inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2017

## B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro  
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

### Herbert Schmitt

Donnerstag, 09.11.2017 bis Dezember 2018

donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR (3 Module)

inklusive Lehrmitteln (127,71 EUR)

inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

BERUFLICHE BILDUNG



## B1713320 Businessknigge für Auszubildende inklusive Telefon - Training

NEU!

pro  
Beruf!

Die Auszubildenden werden mit professioneller Unternehmenskommunikation, Regeln des Geschäftslebens und deren Sinn vertraut gemacht. Sie gewinnen Sicherheit, um freundlich, respektvoll und wertschätzend mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen umzugehen. Auch wenn es mal hoch hergeht. Das Seminar sensibilisiert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, erklärt die verschiedenen Kommunikationsebenen und vermittelt Einblicke in den Berufsalltag.

Ziel ist es, den Berufseinsteigern/innen einen positiven und reibungsfreien Einstieg ins Unternehmen mit dessen speziellen Anforderungen zu ermöglichen.

### Evelyn Schuy

Samstag, 23.09.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.09.2017

## B1713321 Telefon - Training

NEU!

pro  
Beruf!

Wenn Sie zum Telefonhörer greifen, dann wirken Sie immer. Als Teilnehmende erfahren Sie Ihre Wirkung am Telefon. Sie erlernen und verbessern die Fähigkeit, durch aussagekräftige Kommunikation die Empfangsbereitschaft für die gewünschte Botschaft zu fördern und damit das Ziele Ihres Anrufes sicher zu erreichen.

In der Veranstaltung lernen Sie:

- Das eigene Unternehmen am Telefon positiv nach außen repräsentieren ,
- den Umgang und das Einstimmen auf den Kunden oder den/die Gesprächspartner/in,
- Aktives Zuhören,
- Fragetechniken.

Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- im Service- und Empfangsbereich
- mit Kundenkontakten.

## **Evelyn Schuy**

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 03.11.2017

## **B1713322 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken**



Kommen Sie sich manchmal ausgenutzt vor? Hatten Sie nach einem Gespräch oder einer Verhandlung das Gefühl, dass man Sie wieder mal über den Tisch gezogen hat? Hat der Kunde, Kollege oder Vorgesetzte es geschafft Ihnen Zusagen zu entlocken, die Sie ihm eigentlich schon lange nicht mehr gewähren wollten? Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass man Sie reingelegt hat, dass Sie wieder Mal fies manipuliert wurden. Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen und dagegen erfolgreich wehren können.

## **Evelyn Schuy**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

## **B1713325 Prüfungsangst**



In unserem Praxisworkshop zeigt Ihnen die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und bei Prüfungen ein besseres Ergebnis zu erzielen. Konkret geht es um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen.

Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examenprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

## **Birgit Friedrichs**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## **B1713326 Lampenfieber - Lernen Sie damit umzugehen**



„Oft muss ich vor Publikum sprechen.“ „Ja, und?“ „Schon der Gedanke daran macht mich total nervös!“

Hatten Sie diese Gefühl auch schon? Ihre Stimme zittert, Sie fühlen sich angespannt, unsicher und Ihr Herz rast. Im Workshop lernen Sie die Auslöser von „Lampenfieber“ kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

## **Birgit Friedrichs**

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

## **B1713330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung**



Der Workshop verbindet die Körpermethode „Embodiment Awareness“ von Katinka Sánchez mit der Kreis-Gesprächsmethode „The Circle Way“ von Christina Baldwin und Ann Linnea. Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen sie im ersten Schritt über ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst. Sie verfeinern ihre Selbstwahrnehmung und erforschen den Zusammenhang zwischen der Art und Weise wie sie z.B. sitzen, stehen oder gehen und ihrer Gefühls- und Gedankenwelt. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden. Die Lerninhalte eignen sich zur Verbesserung der Beziehungs- und Kommunikationsqualität u.a. in Partnerschaften, Familien, Schulen, Organisationen, überall dort, wo es um Lern- und Entwicklungsprozesse geht.

## **Carina Heimer**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 46,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

## **Individuelle Farbtypberatung für Beruf und Privatleben:**

Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Daran anschließend berate ich Sie, wie Sie Ihre neuen Farben zur bestehenden Garderobe kombinieren und beim Neukauf Ihrer Kleidung berücksichtigen können. Informationen: 02261 8190-70.

## **Mirja Peters**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR,

## **B1713801**

Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.09.2017

## **B1713802**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

# Zentrale

## Methodentausch, für Trainer, Coachs, Ausbilder, Lehrer und Fortbilder:

pro  
Beruf!

Aktiv tauschen Trainer und andere Multiplikatoren ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern und neue Varianten für die **effiziente Gestaltung ihres Berufsalltags** zu erarbeiten. Ihre Dozentinnen Frau Astrid Althoff (langjährige Sozialkompetenz Trainerin und Coachin) und Dorothee Dörmbach (Lifekinetik-Trainerin) bereichern Ihren Trainings-Methodenaustausch mit neuen, unerwarteten Ideen und helfen Ihnen, Ihre Methoden zu testen und auszutauschen. Infos: Astrid Althoff, 02266 4073

### Astrid Althoff, Dorothee Dörmbach

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

## B1713335 Vorstellungsrunden, Kennenlern-Methoden, Warm-ups

NEU!

Montag, 09.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## B1713336 Icebreaker und Energizer

NEU!

Montag, 16.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

## B1713337 Feedback und Abschlussrunde

NEU!

Montag, 13.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

## FOTO AM PC



## B1713350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann. Ein gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung.

Informationen unter: 02261-41441 oder [www.maxxfotografie.de/seminare](http://www.maxxfotografie.de/seminare).

### Maxx Hoenow

Mittwoch, 08./15./22./29.11.2017, 06./13.12.2017  
jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Sonntag, 26.11.2017, 11:00 - 14:15 Uhr, Exkursion  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

## B1713355 Kreativ Denken - Beobachten - Fotografieren

In diesem Workshop steht nicht das praktische Fotografieren im Vordergrund, sondern die intensive theoretische Auseinandersetzung und damit die Grundlage interessanter Fotos. Der Workshop mit der Kommunikationsdesignerin (Fachrichtung Foto) Sabine König möchte Sie motivieren, neue eigene fotografische Umsetzungsmöglichkeiten gezielt zu entwickeln und Ihnen Wege aufzeigen, wie dies gelingen kann.

### Sabine König

Samstag, 14.10.2017, 11:30 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

## COMPUTER



## Computergrundlagen kompakt für Frauen: MS-Windows 10 Word/Excel 2010/2013, Internet

pro  
Beruf!

In einem zusammenhängenden Aneignungs- und Übungsprozess erwerben Sie jene Computergrundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir arbeiten mit Windows 10 und Office 2010.

### Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach,  
Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 192,00 EUR

## B1713370

11./13./15./18./20./22./25./27.09.2017 und 06./09./11./16.10.2017 montags, mittwochs, freitags,  
jeweils 08:30 - 11:30 Uhr, 12 Termine (48 Ustd.)  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

## B1713371

Beginn: 13.11.2017, montags, 08:30 - 11:45 Uhr und  
mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr, 11 Termine (48 Ustd.),  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

## B1713373 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro  
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Dann ist „Effektiv im Büro“ der richti-

ge, aufbauende Kurs für Sie! Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2010. Für Teilnehmende, die mit der Word- und Excel-Version 2007/2010/2013 arbeiten, geeignet.

Der Kursinhalt des Kurses Effektiv im Büro kann je nach Wünschen der Kursteilnehmenden variieren.

## **Kornelia Diehl**

09./16./23./28./30.11.2017 und 05./07.12.2017, dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2017

## **B1713375 Kreatives Gestalten mit Microsoft Word 2010**

Beginn: 10.11.2017, freitags, 18:00 - 21:00 Uhr

## **B1713377 Präsentationen mit MS-PowerPoint**

Freitag, 24.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

## **B1713378 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010/2013 Einführung**

Freitag, 01.12.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

## **B1713379 Organisation & Kommunikation mit MS-Outlook**

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

## **B1713380 Internet für Teilnehmende der Generation 60+**

Dienstag, 21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Donnerstag, 23.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

## **B1713381 Windows 10 und Internet für Seniorinnen und Senioren**

Beginn: 06.11.2017, montags, 14:30 - 17:30 Uhr und mittwochs, 14:30 - 17:30 Uhr

## **B1713382 Wegweiser Smartphone - Internet, immer und überall**

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

## **B1713383 Jetzt helfe ich mir selbst!**

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr

## **B1713367 Grundwissen für PC-Anwender/innen**

Beginn: 18.09.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr

## UMWELT UND NATUR



## **B1713400 Biologisch Artgerechte Rohe Fütterung von Hunden kurz BARF**

### **Sandra Lorenz**

Samstag, 18.11.2017, 13:00 - 15:15 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 12,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

## TECHNIK



## **B1713451 Faszination Amateurfunk Einstieg in ein modernes, technisches Hobby**

**NEU!**

Wenn sie mehr über die Faszination Amateurfunk erfahren möchten, kommen Sie zu unserem Einstiegs-kurs! Bei Bedarf richten wir gerne einen Vorbereitungskurs auf die Amateurfunkprüfung ein.

Am 2.Aband dürfen Sie Ihre erste Funkverbindungen machen. Infos: Frank Marmor, 0177-8503221.

### **Frank Marmor**

Donnerstag, 23. und 30.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 20,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.11.2017

## **B1713450 :metabolon - Bergisches Energie-Kompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?**

**NEU!**

Die Energieberater/-innen des Netzwerks :metabolon werden Sie beim Energiecafé im Rahmen eines Vortrages über die Möglichkeiten der energetischen Sanierung des Eigenheimes aufklären. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, erste Fragen individuell mit den zur Verfügung stehenden Energieberater/-innen zu klären gerne auch anhand Ihrer mitgebrachten Unterlagen (Fotos, Bauzeichnungen, Abrechnungen).

Donnerstag, 19.10.2017, 17:30 - 19:00 Uhr,  
:metabolon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,  
Am Berkebach, 51789 Lindlar, kostenfrei,  
Anmeldung bis 13.10.2017 bei der VHS Oberberg online  
über [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder unter 02261 8190-13.

**Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

# Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag** an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

**Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

## Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

**Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (\* = Pflichtfelder)**

Kurs-Nummer\*  Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  männlich  weiblich

Name, Vorname\* \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer\* \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort\* \_\_\_\_\_

(Vorwahl) Telefon \_\_\_\_\_

Mobilfunknummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!**

Datum / Ort / Unterschrift\* \_\_\_\_\_

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) und im Hauptheft.





**WDR 5**

**RADIO**  
*MIT TIEFGANG*



ICH WILL ES WISSEN. WDR 5