

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Herbst/Winter 2017



www.vhs-oberberg.de

Programm
Waldbröl



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Waldbröl

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Waldbröl richten Sie bitte an

Ursula Lennarz

Leiterin der Volkshochschule in Waldbröl
Telefon 02291 2006, Telefax 02291 800551
E-mail waldbroel@vhs-oberberg.de
Rathaus, 51545 Waldbröl



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an: Rathaus, 51545 Waldbröl, waldbroel@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung (www.vhs-oberberg.de)** oder **E-Mail-Anmeldung (waldbroel@vhs-oberberg.de)** erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder unter **www.vhs-oberberg.de**

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

XPERT BUSINESS



**Mit der VHS Oberberg fit für den Arbeitsmarkt!
Unsere Xpert Business (XB) Kurse:**

B1713300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“
B1713301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“
B1713305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

Erwerben Sie ab November 2017 im VHS-Kurs fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen und qualifizieren Sie sich damit für Ihre berufliche Zukunft.

Informationen zu den Xpert Business Kursen finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder im Internet unter www.vhs-oberberg.de.

**Informationen auch bei Peter Steller:
02261 8190-13.**

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbende und Selbstzahlende angeboten werden.

In der VHS-Zentrale finden zum Abschluss eines Integrationskurses die Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache in unserem Hauptheft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Wir bieten zurzeit mehr als 20 Sprachkurse an: größtenteils in der Zentrale (Gummersbach-Niederseßmar), aber auch in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth.

Da sich unser Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten), verzichten wir auf einen Abdruck. Sie finden unser aktuelles Kursangebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach geeigneten Kursen!

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-70.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.



B1710250 „EASY ENGLISH“ Englisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse

Das Kursangebot EASY ENGLISH richtet sich an Erwachsene, die keine oder sehr geringe Englischkenntnisse besitzen und Englisch von Grund auf neu lernen möchten. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. Redewendungen zur Begrüßung, das Formulieren einfacher Fragen und Antworten sowie das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Eine Kursfortsetzung ist geplant. Bitte melden Sie sich frühzeitig für dieses neue Kursangebot an.

Informationen unter 02294 992752.

Lehrbuch: Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1,

Coursebook, Cornelsen Verlag

Juliane von Scheidt

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,

Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO,

Schladerner Str. 10-12

10 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 60,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Waldbröl

B1710253 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A1 - A2 - am Vormittag -

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Englisch bei der VHS gelernt und wechseln in diesem Semester zu einem neuen Lehrbuch auf A2-Niveau, mit dem Sie Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse ergänzen und Ihr Englisch weiter verbessern werden. In einem unterhaltsamen und kommunikativen Sprachunterricht lernen Sie in kleinen Schritten, wie Sie sich im Alltag, auf Reisen und im Beruf verständigen können und erhalten ganz nebenbei im landeskundlichen Teil viele interessante Informationen über Land und Leute im englischsprachigen Ausland. In diesen abwechslungsreichen Unterrichtsstunden werden Sie viel Freude und Erfolg beim Erlernen der englischen Sprache erleben. Wir beginnen wieder mit Übungen zur Festigung und Wiederholung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende in den Kurs einsteigen können. „Nice to see you!“
Lehrbuch: Lehrbuchwechsel. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Juliane von Scheidt

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 08:30 - 10:00 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710254 Englisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen

Sie möchten Englisch lernen, weil Sie gerne reisen, sich auch im Ausland verständigen und unterhalten möchten, Freude an Fremdsprachen haben oder aktiv im Städte-Partnerschaftsverein sind? - Dann ist dieser Kurs für Sie richtig! In entspannter Atmosphäre lernen Sie, Alltagssituationen in der Fremdsprache Englisch zu meistern. Der Kurs eignet sich auch als Auffrischkurs für alle, die noch einige Grundkenntnisse aus der Schulzeit besitzen. Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02294 992752.
Lehrbuch: Lehrbuch wird in der 1. Stunde bekannt gegeben

Juliane von Scheidt

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710255 English Refresher A2 mit Vorkenntnissen

Interessante, vielseitige Lehrwerkstexte und zusätzliches Lese- und Lernmaterial wird Sie dazu ermuntern, Ihre Sprachkenntnisse weiter zu vervollkommen mit dem Ziel, Englisch sicher zu verstehen und sprechen zu können. Konversationsübungen und Ak-

tivitäten in der Sprachlerngruppe werden Sie dabei unterstützen, sich in den unterschiedlichsten Situationen sicher, angemessen und korrekt ausdrücken zu können. Informationen zum Lernstand und zum Einstieg in die Gruppe unter 02291 7619.

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben.

Marja-Leena Gottmann

Beginn: 18.09.2017, montags, 09:30 - 11:00 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1710256 Englisch B1-B2 Konversationskurs für Fortgeschrittene

Sie besitzen solide Grundkenntnisse, die Sie weiter ausbauen und sichern möchten. Vor allem das praktische Sprachtraining in und mit der Gruppe gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse zu aktualisieren und zu ergänzen. Impulsgebende Texte aus Kultur, Politik und Zeitgeschehen liefern interessanten Lesestoff und bilden die Basis für anregende Gespräche und Diskussionen. „This course is designed to improve your fluency in English. Come and join our group!“ - Informationen zum Einstieg in die Gruppe unter 02291 7619.

Marja-Leena Gottmann

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 18:45 - 20:15 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710257 English Refresher A2 - B1 mit Vorkenntnissen

Englisch wird auf der ganzen Welt gesprochen und verstanden. Damit auch Sie problemlos mitreden können, vermittelt Ihnen dieser Kurs die wichtigsten Fähigkeiten und Strategien für die erfolgreiche Kommunikation im Beruf, im Alltag und auf Reisen. Sie erhalten Gelegenheit, anhand interessanter Aufgabenstellungen und Themen Ihren Vokabelschatz aufzubauen, Grammatik aufzufrischen und Ihre Sprechfertigkeit in einer Gruppe Gleichgesinnter zu trainieren. Eine Kursverlängerung ist auf Wunsch möglich.

Bitte melden Sie sich frühzeitig zum Sprachkurs an.
„Great to see you!“ (Ab 8 Personen)

Lehrbuch: English Network Connection,
Langenscheidt Verlag, ISBN: 978-3-12-606560-3

Carlos Rodriguez

Beginn: 18.09.2017, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Waldbrol, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710261 „Parler avec plaisir“ Französisch Grundkurs A1.1 mit ersten Vorkenntnissen

„Comment ça va?“ - Sie lieben Frankreich und die französische Sprache und möchten die Gelegenheit nutzen, diese in einem Kleingruppenkurs von 6 bis maximal 10 Personen zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits 1 Semester erfolgreich bei der VHS Französisch gelernt haben und sich auf Reisen und/oder im Beruf auf Französisch verständigen und besser zurechtfinden möchten. In einem abwechslungsreichen, kommunikativen Sprachunterricht üben Sie systematisch die wichtigsten Vokabeln und Verben, damit Sie schon bald einfache Sätze bilden und einfache Fragen stellen können. Mit einem sanften Einstieg, regelmäßigen Wiederholungsphasen und überschaubaren Lernportionen lernen auch Sie die französische Sprache und bummeln mit mir im landeskundlichen Teil von der Normandie bis zur Côte d'Azur und erhalten ganz nebenbei Informationen zu den attraktivsten Regionen Frankreichs. Bitte melden Sie sich frühzeitig zu diesem neuen Sprachkurs an. Eine Kursfortsetzung ist geplant. Informationen zum Kurs unter 02294 992752.

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben

Juliane von Scheidt

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,
Waldbrol, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710265 Französisch mit Vorkenntnissen A2 - B1 am Vormittag

Sie haben bereits solide Grundkenntnisse in Französisch und können sich in einfachen Sätzen verständigen. Anhand neuer Themen und abwechslungsreicher Aufgabenstellungen erweitern Sie Ihren Wortschatz und üben mit mir aktiv das freie Sprechen. Konversationsübungen und aktuelles Textmaterial bereichern den Sprachunterricht und wir werden auch interessante landeskundliche Themen behandeln, die die Lust wecken auf die Sprache, Kultur und Lebensart unserer französischen Nachbarn. (Ab 7 Personen). Informationen unter 02296 90506.

Marisol Cubero

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr,
Waldbrol, Seniorenwohnanlage AWO,
Schladerner Str. 10-12

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1710275 Italienisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen

„Benvenuti! Willkommen!“ - Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Italienisch gelernt, haben die Lernniveaustufe A2 erreicht und werden daher auch das neue Lehrwerk „Insieme A2“ benötigen. Interessenten mit Vorkenntnissen können gern in diesen Kurs einsteigen, wenn sie entsprechende Sprachkenntnisse A1 mitbringen. Wir starten mit Wiederholungen aus dem angegebenen Lehrbuch, damit auch Interessenten mit Vorkenntnissen in diesen Kurs einsteigen können. - Dieser Sprachkurs vermittelt Ihnen ein zeitgemäßes, modernes Italienisch und in einem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Unterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen und dann zunehmend komplexeren Sätzen zu verständigen, eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch sprechenden Menschen. Auch italienische Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. - „Ci vediamo!“ (ab 8 Pers.). Informationen zum Kurs unter 02291 7725.

Lehrbuch: Insieme A2, Kurs- u. Arbeitsbuch Italienisch,
Cornelsen Verlag

Erhard Simon

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Waldbrol, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710276 Italienisch Mittelstufe B1 mit guten Vorkenntnissen

Sie lieben Italien, das gute Essen, den Lebensstil und die lebendige Sprache und verfügen bereits über solide Italienischkenntnisse. Anhand moderner Lehr-

Waldbröl

werkstexte und Konversationsübungen werden Sie Ihre Sprachkenntnisse weiter entwickeln. Jeweils zu Beginn des Kurses erfolgt eine gründliche Wiederholung, die Ihnen die notwendige Sicherheit bei der Sprachanwendung vermittelt. Bitte kommen Sie zum 1. Kursabend, damit Sie prüfen können, ob dieses Angebot für Sie richtig ist. Wir beginnen mit Wiederholungen aus dem unten angegebenen Lehrwerk. Neue Teilnehmende sind willkommen. „Ci vediamo!“ - (ab 7 Pers.). Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe unter 02291 7725.

Lehrbuch: Insieme B1, Kurs- und Arbeitsbuch Italienisch, Cornelsen Verlag

Erhard Simon

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1710281 „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1 mit ersten Vorkenntnissen

„Hola que tal?“ - Sie möchten jetzt die Zeit bis Weihnachten und dann bis zu den Sommerferien 2018 nutzen, um grundlegende Sprachkenntnisse in Spanisch zu erwerben. Die praktische Sprachanwendung bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Gemeinsam mit dem Spanischlehrer (Sek.II) und Muttersprachler Carlos Rodriguez erarbeiten Sie unterhaltsam einen Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben das Sprechen in zunächst einfachen Sätzen. Bitte planen Sie auch etwas Zeit für das Lernen von Vokabeln sowie einfache Hausaufgaben ein, damit Sie gute Lernerfolge erreichen können. Der Kurs eignet sich für alle, die häufig ins Spanisch sprechen Ausland fahren, aber auch für Schüler und alle, die Spaß am Sprachenlernen haben und ggf. geringe Grundkenntnisse mitbringen. „Hasta luego!“ - Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant. - Informationen unter 02291 912320. (Kleingruppenkurs ab 6 Pers.)
Lehrbuch: Perspectivas A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- u. Übungsbuch, Cornelsen Verlag - ISBN: 978-3-464-20054-4

Carlos Rodriguez

Beginn: 18.09.2017, montags, 16:15 - 17:45 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710282 „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1.4 für Urlaub, Schule und Beruf mit ersten Vorkenntnissen

Sie haben bereits 4 Semester erfolgreich Spanisch gelernt und möchten jetzt die Zeit bis Weihnachten und dann bis zum Sommer 2018 nutzen, um weitere grundlegende Sprachkenntnisse in Spanisch zu erwerben. Die praktische Sprachanwendung bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Anhand einfacher Konversationsaufgaben üben Sie die richtige Aussprache, entwickeln Ihr Hörverständnis und einen Wortschatz, den Sie für Kontakte mit Spanisch sprechenden Menschen und bei Auslandsaufenthalten benötigen. Regelmäßig lesen Sie einfache spanische Texte und werden kurze Texte selbst schreiben. Den für den Spracherwerb notwendigen grammatischen Strukturen werden wir uns humorvoll und abwechslungsreich zuwenden. Auch mit landeskundlichen Themen werden Sie sich beschäftigen. Informationen unter 02291 912320 (Kleingruppenkurs ab 6 Pers.).

Lehrbuch: Lehrbuch: Perspectivas A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- u. Übungsbuch, Cornelsen Verlag - ISBN: 978-3-464-20054-4

Carlos Rodriguez

Beginn: 18.09.2017, montags, 19:45 - 21:15 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

COMPUTER



B1710350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Sie wollen:

- dass Ihre Fotos besser werden,
- mehr als nur die Automatik Ihrer Kamera nutzen,
- die Grundlagen der Fotografie verstehen und anwenden können,
- mit Zeiten, Blenden, Brennweiten, Weißabgleich und Perspektive bewusst umgehen können
- alltägliche Motive in interessante Fotos umsetzen,
- Ihre Fotos am Computer verbessern.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen Mut zu machen den „Automatikmodus“ Ihrer Kamera abzuschalten und die vielen Möglichkeiten zu nutzen, die Ihre Digitalkamera wirklich bietet!

Die Grundlagen der Fotografie wie Perspektive, Weißabgleich, Zeiten, Blenden und Tiefenschärfe werden eingehend erklärt.

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann.

Ein gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung.

Bitte 10 Fotos auf SD-Karte mitbringen zum Vorzeigen, Besprechen und Verbessern.

Ausführliche Informationen zum Seminar finden Sie unter: www.maxx-fotografie.de oder erhalten Sie beim Dozenten unter 02261-41441.

Fotoexkursion am Samstag, dem 07.10.2017, 10:00 bis 13:15 Uhr.

Ausführliche Informationen unter: www.maxx-fotografie.de/seminare oder 02261-41441

Maxx Hoenow

Mittwoch, 13./20./27.09.2017 und 04./11./18.10.2017, 19:00 - 20:30 Uhr

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:15 Uhr, Exkursion

Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15

7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,

Anmeldung schriftlich bis 04.09.2017

HINWEISE

Ein umfangreiches Angebot an Computerkursen finden Sie im VHS-Gesamtprogrammheft, oder unter www.vhs-oberberg.de.

Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.

Hinweis aus Reichshof

B1709350 Computerkurs für Teilnehmende ab 55 Windows 10 und Word 2007/2010 Einführung

Einführung in das Betriebssystem Windows 10 und in die Textverarbeitung mit Word 2007/2010. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Hinweis: Der Unterricht kann auf Schulungs-PCs oder auf eigenem, mitgebrachtem Laptop erfolgen.

Udo Frevel

Montag, 06.11.2017 bis Donnerstag 09.11.2017, 09:00 - 12:00 Uhr

Reichshof, Rathaus Denklingen, Hauptstr. 12

4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich



Hinweise aus Wiehl

B1711350 Textverarbeitung mit MS-Word 2007/2010

Für den Besuch des Kurses sind Windowskenntnisse und der sichere Umgang mit Maus und Tastatur erforderlich. Bitte bringen Sie einen USB-Stick zum Speichern Ihrer Daten mit.

Kornelia Diehl

Beginn: 19.09.2017, dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr

Wiehl, Schulzentrum Bielstein, Dr. Hoffmann-Platz 1

5 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.09.2017

B1711353 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2007/2010

Teilnahmevoraussetzung: Windows-Grundkenntnis. Bitte bringen Sie einen USB-Stick zum Speichern Ihrer Daten mit.

Kornelia Diehl

Beginn: 13.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr und dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr

Wiehl, Schulzentrum Bielstein, Dr. Hoffmann-Platz 1

5 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 110,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

B1711373 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

Sie arbeiten bereits mit Word, manchmal auch ein wenig mit Excel. Sie wollen jedoch Ihre Arbeitsabläufe optimieren. Wie können Sie Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Eine ausführliche Beschreibung der Kursinhalte finden Sie unter www.vhs-oberberg.de. Word- und Excelkenntnisse müssen vorhanden sein.

Waldbröl

Kornelia Diehl

Montag, 18.09.2017 bis Mittwoch 11.10.2017,
montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
Termine 18./20./25./09. 2017 und 02./04./09./11.10.2017
Wiehl, Schulzentrum Bielstein, Dr. Hoffmann-Platz 1
7 Termine (28 Ustd.),
Gebühr: 154,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.09.2017

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



Hinweis aus Nümbrecht

B1707451 Sportbootführerschein SEE

Der Sportbootführerschein See ist das amtliche Befähigungszeugnis für das Befahren der deutschen Küstengewässer mit Sportbooten über 11,03 kW (15 PS) Motorleistung. Er wird auch im Ausland anerkannt. Der Kurs ist ein Vorbereitungskurs. Informationen unter 02293 7118.

Hans-Dieter Hein

Beginn: 23.11.2017, donnerstags, 19:00 - 21:15 Uhr und dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr
Nümbrecht, Sekundarschule, Eingang VHS,
Mateh-Yehuda-Str. 5
8 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 96,00 EUR zzgl. Prüfungsgebühr/praktische Ausbildung/Material in Höhe von ca. 300,00 EUR
Schriftliche Anmeldung erforderlich

UMWELT UND NATUR



B1710400 Erhalten durch Aufessen - seltene Nutztierassen auf einem Archehof

Wir lernen etwas über Glanrinder, das Bentheimer Landschaft, Krüper (Hühnerrasse) sowie deren Regional-Vermarktung und erfahren, wie sich Naturschutz, Artenerhalt und Landwirtschaft verbinden lassen. In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg. Anmeldung und Information bei der BSO unter 02293 90150.

Olaf Schriever

Mittwoch, 13.09.2017, 16:00 - 18:00 Uhr,
Windeck-Kohlberg, Eisenstr. 13
4 Ustd.,
Gebühr: 4,00 EUR Erwachsene,
2,00 EUR Kinder, 10,00 EUR Familien.
Anmeldung unter 02293 90150

ERNÄHRUNG



Säuglingsernährung im 1. Lebensjahr: Gesund ins Leben mit der richtigen Beikost!

Dieser Kurs richtet sich an Mütter und Väter sowie an alle, die für die Versorgung von Säuglingen im 1. Lebensjahr verantwortlich sind und nicht automatisch beim Thema Beikost auf industriell gefertigte Produkte zugreifen möchten. Dieser Kurs gibt Ihnen einen Überblick über die Ernährung Ihres Babys im ersten Lebensjahr. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der sogenannten „Beikost“ und hilft Ihnen zu erkennen, wann der geeignete Zeitpunkt ist, mit Beikost zu starten. Aus meiner Sicht als Ernährungsberaterin erläutere ich Ihnen, wie die derzeit aktuellen Empfehlungen für die Ernährung von Säuglingen sind und wann und warum welcher Brei gefüttert werden sollte. Wir besprechen die Zutaten und die Zubereitung der verschiedenen Breie und Sie werden Breie kosten können. Wie der Übergang vom Brei zur Familienkost funktionieren kann, werden wir abschließend besprechen. Im Kurs bekommen Sie Hilfestellung, um die erlernte Theorie in alltagstaugliche Praxis umzusetzen und dabei die individuellen Bedürfnisse Ihres Babys und Ihrer Familie zu berücksichtigen. Sie erhalten Rezepte für Zuhause zum Mitnehmen. Informationen zum Kurs bei der Dozentin unter 02291 808353 oder sylvia.geldmacher@gmx.de.

Sylvia Geldmacher

Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
3 Ustd., Gebühr: 13,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710500

Freitag, 22.09.2017, 17:00 - 19:15 Uhr

B1710501

Freitag, 06.10.2017, 9:30 - 11:45 Uhr

B1710502

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 12:15 Uhr



B1710503 Festliche Torten: Für die Gäste nur das Beste!

Lassen Sie sich in die süße Welt feiner Torten entführen und holen Sie sich für die perfekte Herstellung und Gestaltung Ihrer Traumtorte Tipps vom Profi. So zum Beispiel erlernen Sie die fachgerechte Verarbeitung von Gelatine, was für die Festigkeit von Torten wichtig ist. Eine feine Mozart-, Aida- oder Rumfrucht-Torte wird Sie begeistern. - Die Kosten für die Lebensmittel sind am Veranstaltungstag direkt an den Dozenten zu zahlen. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Bitte bringen Sie eine Schürze und Schreibzeug für Rezeptideen und Notizen mit. Informationen unter 02291 911304.

Jürgen Triebtsch

Freitag, 20.10.2017, 17:00 - 20:00 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliotr. 15
4 Ustd.,
Gebühr: 12,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 13.10.2017

B1710504 In der Weihnachtsbäckerei! Plätzchen und Naschwerk mit Tipps vom Profi!

Selbstgemacht schmecken Sie am besten, unsere Plätzchen und Rumkugeln für die Advents- und Weihnachtszeit und natürlich macht es auch mehr Spaß, sich in einer Gruppe zum gemeinsamen Backen zu treffen und sich von Konditormeister Jürgen Triebtsch professionell anleiten zu lassen. Zimtsterne, Vanillekipferl, Heidesand und köstliche Rumkugeln stehen heute auf unserem Backstubenprogramm. Die Kosten für die Lebensmittel sind am Veranstaltungstag direkt an den Dozenten zu zahlen. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Bitte bringen Sie eine Schürze und Schreibzeug für Rezeptideen und Notizen mit. Informationen unter 02291 911304.

Jürgen Triebtsch

Samstag, 21.10.2017, 11:00 - 14:00 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliotr. 15
4 Ustd., Gebühr: 12,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 14.10.2017

B1710505 Das perfekte Dinner! - Kochen für Gäste und liebe Freunde!

Lieben auch Sie es, für und ggf. auch mit guten Freunden zu kochen und genüsslich und schick in geselliger Runde zu speisen? Dann werden Ihnen meine Rezeptvorschläge für ein komplettes Menü und meine Ideen für ein kleines Kochevent sicher gut gefallen. Wir beginnen mit einer kreativen Vorspeise aus Lachstatar und köstlicher Mini-Lauch-Quiche und genießen eine Kräuter-Rahm-Suppe aus frischen Zutaten. Ich zeige Ihnen, wie Sie zarte Putenröllchen, gefüllt mit Geflügelschinken, Gemüse und Kräutern als Hauptgericht appetitlich und lecker anrichten und wir vollenden unser Essen mit einem Triple Sec-Parfait. Neben praktischen Tipps zum Kochen und Servieren gibt es auch Anregungen für die Tischdekoration sowie Empfehlungen für die passenden Getränke und Weine zu den einzelnen Gängen. Bitte ein Geschirrhandtuch, Weinglas und eine Vorratsdose mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Montag, 25.09.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliotr. 15
4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 18.09.2017

B1710506 Neue Inspirationen aus der Italienischen Küche: Genüsslich kochen & genießen!

An diesem Kochabend werden Sie aus hochwertigen, frischen und fein-aromatischen Zutaten ein wundervolles, mehrgängiges Menü unter fachlicher Anleitung zubereiten. Hierbei werden Sie verschiedene Kochtechniken und Zubereitungsarten erproben und neue Rezeptideen kennenlernen. Tomate (Büffel-)Mozzarella mit Balsamico-Creme, eine Erbsenschaumsuppe mit Limette und Portwein, Kabeljau mit Gazpacho-Salat, Hähnchenbrust im Avocado-Bett, serviert mit Risoni Nudeln, stehen heute auf unserer Menükarte. Verschiedene Früchte, z. B. eine Komposition aus Himbeeren, Brombeeren und Physalis, angerichtet auf einem mit Rum veredelten Espressoschaum, bilden den krönenden Abschluss unseres erlesenen Menüs. - Bitte Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Montag, 09.10.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliotr. 15
4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 02.10.2017

Waldbröl

B1710507 Spätzle & Co - Ein Ausflug in die Schwäbische Küche!

Einfach, deftig und bodenständig schmeckt die „Schwäbische Küche“ und bietet eine Vielzahl leckerer und nahrhafter Gerichte an, die vom baden-württembergischen Schwabenlände bis hin zum Österreichischen Allgäu traditionell gekocht werden. An diesem Kochkursabend lade ich Sie herzlich ein, über den oberbergischen Tellerrand zu schauen und neue Rezept- und Zubereitungsideen aus dem Schwabenland kennen zu lernen. Staufelndchen (Filet vom Kalb, Rind und Schwein) sowie ein delikater Fisch in Gewürzsud werden unsere Hauptspeisen sein, die mit den Klassikern Spätzle und einer feinen Sauce kombiniert werden, die bei einem schwäbischen Essen nicht fehlen dürfen. Zum süßen Abschluss gibt es dann einen „Träubleskuchen“ (Kuchen mit Johannisbeeren), der Sie begeistern wird. Bitte ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Montag, 20.11.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
4 Ustd.,

Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 13.11.2017

nicht nur auf die Muskeln und Gelenke einwirkt, sondern auch auf die inneren Organe, auf den emotionalen Zustand und den Zustand des Geistes. Mit Hilfe der speziellen Entspannungsübungen gelangen Sie zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe. Somit wird die gesamte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit gesteigert.

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke und rutschfeste Matte!

Informationen unter 02291 900694

Marion Büscher

Waldbröl, Haus für Alle,
Albert-Schweitzer-Weg 1
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710550

Beginn: 04.09.2017,
montags, 16:45 - 18:15 Uhr

B1710551

Beginn: 04.09.2017,
montags, 18:30 - 20:00 Uhr

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Bewegung ist der Schlüssel zum Leben. Lebendig sein heißt beweglich sein: körperlich, geistig und emotional. Mit innerer Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Geduld lernen Sie, die eigenen Bewegungsmuster wahrzunehmen und unangemessene und kräftezehrende Bewegungen aufzugeben, was das Nachlassen von Verspannungen und Schmerzen zur Folge hat. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke bzw. Matte mitbringen.

Informationen unter 02291 7673.

Ingrid Schreiber

10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710553

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr,
Waldbröl, Gymnastikraum des
Hollenberg-Gymnasiums, Goethestr. 6

B1710554

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr,
Waldbröl, Waldorf Kindergarten Linde e. V.,
Ernst-Wiechert-Weg 5

GESUNDHEITSBILDUNG



Yoga

Entwickeln Sie durch Yoga Flexibilität und Kraft sowie die Fähigkeit zur tiefen Entspannung und mentalen Entlastung. Detaillierte Anleitungen beim Erlernen der Körperstellungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama) und Konzentrationsübungen sind Inhalte des Kurses. Sie erfahren, dass regelmäßige Yogapraxis

GYMNASTIK



B1710600 BOP-Aerobic

BOP-Aerobic ist ein wirbelsäulenschonendes Muskeltraining für die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po. Wir wärmen uns zunächst mit einem kurzen Aerobic-Teil auf. Danach stehen körperfordernde Übungen und sogenannte „Cellulite-Killer“ im Vordergrund. Stretching und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Bitte eine Isomatte mitbringen. Informationen unter 02291 800281

oder unter info@Calo-Fitness.de

Calogera Lo Re-Vogt

Beginn: 30.08.2017, mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr,
Waldbrol, Gymnastikraum des Hollenberg-Gymnasiums,
Goethestr. 6

12 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1710601 Fitnessgymnastik

.... fördert Ihre Kondition und Koordination sowie den Muskelaufbau von Rücken, Bauch, Po und Oberschenkeln. Zum Abschluss jeder Stunde machen wir ein ausgedehntes Stretching.

Weitere Informationen unter 02291 800281
oder unter info@calo-fitness.de

Calogera Lo Re-Vogt

Beginn: 04.09.2017, montags, 09:00 - 10:00 Uhr,
Waldbrol, Gymnastikraum des Hollenberg-Gymnasiums,
Goethestr. 6

12 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710602 Fitnessgymnastik 55 +

Herz- und Kreislauftraining mit Musik oder kleinen Spielen, schonende und funktionelle Muskelkräftigung, Verbesserung der Kondition, Koordination und Beweglichkeit. Außerdem sind Rückenschule, Tänze und Entspannungstraining Teile des umfangreichen Programms. Informationen unter 02291 2006.

Ursula Lennarz

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr,
Waldbrol, Turnhalle Wiedenhof, Wiedenhof 5
13 Termine (26 Ustd.), Gebühr: 63,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710603 Bewegt älter werden

Bei der in diesem Kurs ausgeführten Stuhlgymnastik werden die Bewegungen ruhig und altersgerecht ausgeführt und es bringt Freude, in der Gruppe zu trainieren. Nach der Aufwärmphase kräftigen wir die Muskulatur, dabei kommen verschiedene Handgeräte zum Einsatz, z.B. Luftballons, Redondo-Bälle oder Therabänder. Außerdem lernen Sie Übungen des Faszientrainings kennen, abschließend dehnen und entspannen wir mit leiser Musik.

Informationen bei der Dozentin unter 02293 2942.

Christel Blum

Beginn: 19.09.2017, dienstags, 17:45 - 18:45 Uhr,
Waldbrol, Dorfgemeinschaftshaus Wilkenroth, Bachfeld 3
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710604 Rückenfit 60+

Ganzkörpertraining in geselliger Runde mit unterschiedlichen Sportgeräten wie z. B. Stepper, Sitzball, Schwingstab, Hanteln und Theraband. Faszien-Training in verschiedenen Formen. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Informationen unter 02293 2942.

Christel Blum

Beginn: 19.09.2017, dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr,
Waldbrol, Dorfgemeinschaftshaus Wilkenroth, Bachfeld 3
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Aquafitness

Für Menschen, die sich gesund erhalten, Verspannungen lösen und überdies fit werden möchten, ist Wasser das ideale Element. Nutzen Sie die wohltuenden Eigenschaften des nassen Elements, denn Gymnastik im Wasser fördert die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur! Das Wasser trägt den Körper und entlastet Wirbelsäule und Gelenke durch den permanenten Wasserwiderstand. Nutzen Sie dieses Angebot für Ihre gesundheitsfördernde Aktivität! Der Kurs findet im tiefen Wasser (Schwimmbereich) statt.

N.N.

Waldbrol, Hallenbad, Vennstr. 38,
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 53,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710608

Beginn: 08.09.2017, freitags, 15:30 - 16:15 Uhr

Waldbröl

B1710609

Beginn: 08.09.2017, freitags, 16:15 - 17:00 Uhr

B1710611 Wassergewöhnung ab 4 Jahren

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Gleiten mit und ohne Schwimmbrett, Tauchen, kleine Sprungschule, Beinschlag (Schwunggrätsche), Armzug, Koordination mit Atemtechnik. Nach Absprache mit den Eltern wird der Kurs auch samstags durchgeführt. NEU: Schriftliche Anmeldung bitte nur online unter „www.vhs-oberberg.de“. Telefonische Informationen zum Kurs erhalten Sie beim Dozenten (Uwe Fröhling, Stadt Waldbröl, Hallenbad) unter 0157 76346342.

Uwe Fröhling

Beginn: 01.09.2017, freitags, 15:00 - 15:45 Uhr,
Waldbröl, Hallenbad, Vennstr. 38
15 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 102,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Anfängerschwimmkurs für Kinder ab 6 Jahren

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Gleiten mit und ohne Schwimmbrett, Tauchen, kleine Sprungschule, Beinschlag (Schwunggrätsche), Armzug, Koordination mit Atemtechnik. Nach Absprache mit den Eltern wird der Kurs auch samstags durchgeführt. NEU: Schriftliche Anmeldung bitte nur online unter „www.vhs-oberberg.de“. Telefonische Informationen zum Kurs erhalten Sie beim Dozenten (Uwe Fröhling, Stadt Waldbröl, Hallenbad) unter 0157 76346342.

Uwe Fröhling

Waldbröl, Hallenbad, Vennstr. 38,
15 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710612

Beginn: 01.09.2017, freitags, 15:45 - 16:30 Uhr

B1710613

Beginn: 01.09.2017, freitags, 16:30 - 17:15 Uhr



B1710650 LINE DANCE - Tanzvergnügen nicht nur für Cowgirls und Cowboys

Wir tanzen überwiegend nach Country- und Westernmusik, aber auch auf aktuelle Hits in Linien und Reihen einzeln neben- und hintereinander. Die Tänze

haben 16, 32 oder 64 „Counts“ in sehr unterschiedlichen Choreographien - eine positive Herausforderung für Körper und Geist. Die verschiedenen Schrittmuster sind schnell erlernt, Shuffle-, Coasterschritt und Rocking Chair bald Routine. Dabei kommt der Spaßfaktor nicht zu kurz. Auch wenn es sich um einen Fortsetzungskurs handelt, ist ein Einstieg jederzeit möglich. Neue Tänze werden intensiv geübt und wiederholt. Schrittfehler dürfen gerne gemacht werden. Bei Fragen erkundigen Sie sich bei der Kursleiterin unter 02295 5258 oder

Mail joes-linedance@t-online.de.

Edith Stech

Beginn: 14.09.2017,
donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftsgrundschule Isengarten,
Karl-Conrad-Weg 9
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1710652 LINE DANCE - Tanzvergnügen nicht nur für Cowgirls und Cowboys - Fortgeschrittene -

Sie kennen und beherrschen bereits zahlreiche Schrittfolgen und Choreographien von Linientänzen, möchten neue Tänze kennenlernen und körperlich und geistig aktiv bleiben, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Bei Countrymusik und aktuellen Hits können Sie Ihr tänzerisches Können vertiefen und den Erfolg in der Gemeinschaft erleben. Natürlich kommt der Spaß nicht zu kurz.

Weitere Informationen erhalten Sie bei dem Kursleiter unter 02295 5258 oder
Mail joes-linedance@t-online.de.

Joachim Stech

Beginn: 14.09.2017,
donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftsgrundschule Isengarten,
Karl-Conrad-Weg 9
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

KREATIVES GESTALTEN



B1710700 Weihnachtspost ganz individuell und liebevoll selbst gestalten!

Ich bin Ihre Kreativ-Dozentin und als Unabhängige Stampin' Up! Demonstratorin aktiv. Meine selbst-gestalteten Projekte verkaufe ich mittlerweile auch auf Kunsthandwerkmärkten und es ist immer wieder schön zu sehen, wie viel Freude man mit selbst gestalteten Karten und Geschenken bereiten kann. Und genau diese Freude möchte ich gern an Sie weitergeben und mit Ihnen teilen. Sie werden staunen, welch schöne Dinge mit der Stempeltechnik und besonderen Papieren entstehen können. Ich freue mich darauf, mit farblich und dekorativ aufeinander abgestimmten Papieren sowie mit Stempeln und Stanzen Weihnachtskarten mit Ihnen zu gestalten, mit denen Sie Ihre Weihnachtsgrüße in einem anspruchsvollen, hochwertigen Look, liebevoll und ganz individuell übermitteln können. Nach einer Einführung fertigen wir gemeinsam ganz unterschiedliche und besonders schöne Karten für Ihre Weihnachtspost an. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die Freude am Basteln haben oder das Stempeln schon immer ausprobieren wollten. Auch ohne Vorkenntnisse gehen Sie garantiert mit fünf individuell gefertigten Grußkarten nach Hause. Ich freue mich auf Sie! Das Material und Werkzeug stelle ich Ihnen in einem Sortiment für 5,00 EUR zur Verfügung. - Informationen und Eindrücke zu den Gestaltungsmöglichkeiten finden Sie unter www.kreyatives.de

Claudia Krey

Samstag, 21.10.2017, 16:00 - 19:00 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
4 Ustd.,
Gebühr: 16,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 17.03.2017

B1710701 Kleine Geschenke und Give Aways für liebe Freunde und Gäste!

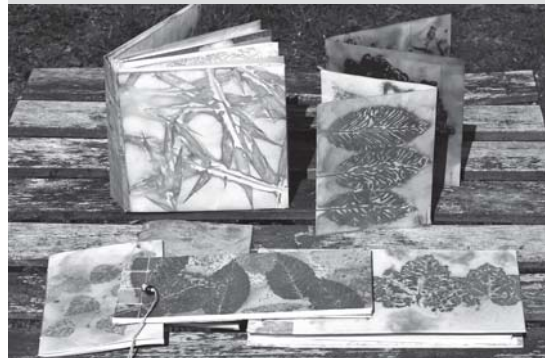
Ich freue mich darauf, mit dekorativen, farblich aufeinander abgestimmten Papieren, Stempeln und Stanzen mit Ihnen hübsche kleine Verpackungen und Aufmerksamkeiten zu gestalten. Es entstehen dabei kleine Mitbringsel, Überraschungen und Geschenke in einem anspruchsvollen, hochwertigen Look, liebevoll und ganz individuell gestaltet. Nach einer Einführung fertigen wir gemeinsam drei weihnachtliche, jedoch ganz unterschiedliche, Verpackungen und Geschenke. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die Freude am Basteln haben oder das Stempeln schon immer

ausprobieren wollten. Auch ohne Vorkenntnisse gehen Sie mit garantiert drei fertigen schönen Projekten nach Hause. Ich freue mich auf Sie! Das Material und Werkzeug stelle ich Ihnen in einem Sortiment für 5,00 EUR zur Verfügung. - Informationen und Eindrücke zu den Gestaltungsmöglichkeiten finden Sie unter www.kreyatives.de

Claudia Krey

Samstag, 28.10.2017, 16:00 - 19:00 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
4 Ustd.,
Gebühr: 16,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 21.10.2017

HINWEISE zu Kreativkursen am Wochenende



B1707701 Atelierkurs: Ecoprint - Druckbotschaften aus der Natur

Das Drucken mit Pflanzenfarben direkt aus dem botanischen Material auf Stoff und Papier ist eine ebenso ungewöhnliche wie faszinierende Technik. Es entstehen von Ihnen handwerklich gefertigte Unikate, die Sie ggf. als Bild rahmen oder als textiles Objekt nutzen können. Informationen unter 02293 908792 und www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 23.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18

B1707702 Atelierkurs: Filzen und Färben mit Indigo

Abbinde-Färbungen mit der Farbe Indigoblau liegen derzeit absolut im Trend und wir kreieren sie in diesem Kurs auf kleinen, selbstgefilzten Objekten wie z.B. Vasen, Windlichtern, Dosen, Buchhüllen etc. Es entstehen von Ihnen handwerklich gefertigte Unikate, die sich natürlich auch wundervoll zum Verschenken eignen. Informationen unter 02293 908792 und www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18

Waldbröl



B1707703 Ateliorkurs Floristik: Dekorative Adventskränze aus Naturmaterialien

Unter Anleitung einer Floristin erlernen Sie das Aufbauen eines Kranzkörpers. Aus Zweigen, Zapfen, Früchten, Moos, Wolle und vielen weiteren Naturmaterialien entstehen langlebige (Kranz-) Unikate, die es so in keinem Geschäft zu kaufen gibt. Informationen unter 02293 908792 oder unter www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 11.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18

**Ausführliche Kursbeschreibungen finden
Sie unter www.vhs-oberberg.de**

TEXTILES GESTALTEN



B1710750 Zuschneiden und Nähen

Selber nähen macht Spaß und ist kreativ. Auch ohne Vorkenntnisse lernen Sie unter fachlicher Anleitung modische und individuelle Kleidung oder Wohnaccessoires anzufertigen. Stoffe, Nähzubehör und eigene Nähmaschine bitte mitbringen. Informationen unter 02682 4858.

Regina Hochhalter

Beginn: 11.09.2017, montags, 19:00 - 21:30 Uhr,
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmaglostr. 15
8 Termine (27 Ustd.),
Gebühr: 81,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

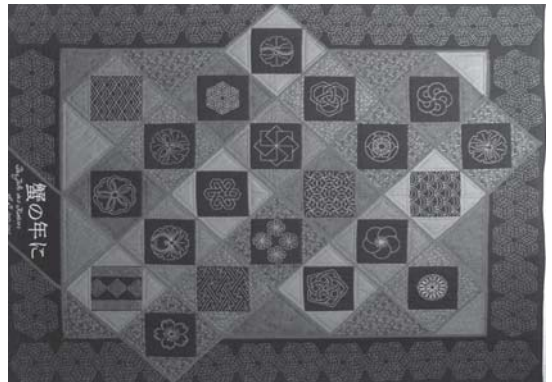
B1710751 Zuschneiden und Nähen am Wochenende

Selbst Nähen macht Spaß. Unter fachlicher Anleitung biete ich diesen Wochenendkurs an, in dem Änderungen vorgenommen werden, aber auch Zuschnei-

den und Nähen von Kleidung, z. B. T-Shirt, Hosen und Röcke, möglich sind. Stoffe, Schnitt, Zubehör und Nähmaschine bitte mitbringen. Informationen unter 02682 4858

Regina Hochhalter

Samstag, 23.09.2017, 10:30 - 15:00 Uhr
Sonntag, 24.09.2017, 10:30 - 15:00 Uhr
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmaglostr. 15
12 Ustd.,
Gebühr: 36,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1710752 Patchwork & Quilten

Alte Technik, neuer Spaß! In diesem Kurs lernt man nicht nur die altbekannten Patchwork-Techniken, sondern auch neue Methoden zur Herstellung von Gebrauchsquilts, wie Decken, Kissen, Läufern, Taschen usw. Alle, die Freude am Nähen und schönen Stoffen haben, können sich in diesem Semester z.B. mit der Erstellung von weihnachtlichen Tischdecken beschäftigen.

Gerda den Hollander

Beginn: 11.10.2017, mittwochs, 19:00 - 21:15 Uhr,
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmaglostr. 15
6 Termine (18 Ustd.),
Gebühr: 62,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GEWALTPRÄVENTION



Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

wird im Frühjahr 2018 an einem Wochenende, voraussichtlich in Wipperfürth, stattfinden, Gebühr pro Person: 50,00 EUR, siehe ab Frühjahr 2018 unter www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: monika.mueller@vhs.obk.de.



Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

Für die Trainings und Qualifizierungen hat 2012 die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug, (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6 Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend,
(bis 12 Kinder) Gebühr: 340,00 EUR

Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10 Jährige

Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend,
(bis 16 Kinder) Gebühr: 360,00 EUR

Soziales Lernen für 10 bis 14 Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd.,
(bis 26 Kinder) Gebühr: 480,00 EUR oder
(bis 36 Kinder) Gebühr: 680,00 EUR



Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR



Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14-Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre**
- > **und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

Infos, Anmeldung, Flyer unter www.em-jug.de, im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, monika.mueller@vhs.obk.de und 02261 819026.

Zentrale



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B1713000 bis B1713999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kursschreibungen der Kurse B1713000 - B1713999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9 30.08.2017 - Juli 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a 30.08.2017 - Februar 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR) Februar 2018 - Juli 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,
VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Gita Felbinger,
VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.
Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KUNST UND KULTUR



B1713052 - B1713054 4 interessante Museumsausflüge im Herbst 2017 nach Köln

Anmeldung/Information:

Bei der Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz 02263 72221 oder online unter www.vhs-oberberg.de.
Kursausreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter www.vhs-oberberg.de

B1713060 **Sich für MUSIK ZEIT nehmen:** Der Komponist Giuseppe Verdi Eine Einführung in sein Leben und Werk mit Opernbesuch in Köln

NEU!

Erika Herrenbrück

08.11.2017 bis 17.12.2017, 18:00 - 19:30 Uhr,
Opernbesuch: Samstag, 25.11.2017, 19:30 Uhr, "La Traviata"
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR
+ Eintrittsgelder für den Besuch der Oper
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 31.10.2017

KREATIVES GESTALTEN



B1713700 **Atelierkurs Papierkunst 1:** Dekorative Raumsulpturen aus Papier & Draht

NEU!

Kleine, dekorative Raumsulpturen, bei denen Elemente aus Papier und Draht eine wichtige Rolle spielen, sind das kreative Arbeitsziel dieses Vormittags.

Petra Fahl

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

B1713701 Atelierkurs Papierkunst 2: Luftgebilde und Mobiles aus Papier & Draht

NEU!

Thema dieses Vormittags ist die Gestaltung luftiger Objekte, die aus Papier und Draht gestaltet werden.

Petra Fahl

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.10.2017

B1713702 Atelierkurs Papierkunst 3: Engel und Sterne aus Papier und Draht, neu interpretiert!

NEU!

Die Gestaltung von Engeln oder Sternen unter Verwendung von Papier und Draht wird in der Vorweihnachtszeit unser handwerklich-künstlerisches Thema sein und Sie werden Gelegenheit haben, dieses Thema variantenreich und auch ganz individuell zu gestalten.

Petra Fahl

Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2017

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ASC)(Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

B1713710

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.10.2017

B1713711

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.11.2017

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Sie lernen Sie folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen unter:

02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de

www.ristau-schlosserei.de

Peter Herrig, Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

B1713715

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

B1713716

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung und fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Informationen unter:

02261 8190-70 oder heike.pfiffer@vhs.obk.de.

Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR,

B1713717

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

B1713718

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 17.11.2017

TEXTILES GESTALTEN



B1713750 Patchwork-Workshop

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. In diesem Herbstsemester erstellen wir eine Zauberdecke - eine Wohlfühldecke im Kissen verpackt - und kümmern uns um sogenannte Ufo's.

Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen unter 02261 819017.

Kerstin Alznauer-Hötten

Beginn: 06.09., 20.09., 18.10., 08.11. und 22.11.2017, mitt-

wochs, 17:00 - 19:30 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.



Golf-Park Nümbrecht



Haben Sie Lust mit dem Golfsport anzufangen oder sind Sie bereits Golfer? Der Golf-Park Nümbrecht bietet Ihnen viele Möglichkeiten rund um den kleinen weißen Ball:

- **KOSTENLOSE Schnupperkurse für Anfänger**
- **DGV-Mitgliedschaft** inkl. uneingeschränktem Spielrecht
- **vorgabewirksame Turniere** über 9- und 18-Loch
- **Golfschule und Jugendtraining**
- **Firmenveranstaltungen als Golfevent** u.v.m.

Schauen Sie doch einfach einmal vorbei oder besuchen Sie unsere neue Internetseite für mehr Informationen!

Neugierig geworden? Jeden 1. Samstag im Monat findet übrigens ein kostenloser Schnupperkurs statt!



Golf-Park Nümbrecht

Höhenstraße 40 · 51588 Nümbrecht · Telefon 02293 303-700
info@golfpark-nuembrecht.de · www.golfpark-nuembrecht.de