

# vhs

Volkshochschule  
Oberberg

## Herbst/Winter 2017



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

Programm  
Reichshof



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



# Reichshof

## Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Reichshof richten Sie bitte an

### Gerhard Dittich

Leiter der Volkshochschule in Reichshof

**Telefon 02293 2356**

**E-mail [reichshof@vhs-oberberg.de](mailto:reichshof@vhs-oberberg.de)**



## Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

**Ihre Anmeldung richten Sie an: Gerhard Dittich, Steigers Garten 5, 51588 Nümbrecht**

**E-Mail: [gerhard@dittich.de](mailto:gerhard@dittich.de) oder [reichshof@vhs-oberberg.de](mailto:reichshof@vhs-oberberg.de)**

Im Falle der **Online-Anmeldung** ([www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)) oder **E-Mail-Anmeldung** ([reichshof@vhs-oberberg.de](mailto:reichshof@vhs-oberberg.de)) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

## Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

**finden Sie im Programmheft unter**

**Zentrale** oder unter

**[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

**Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!**

## XPERT BUSINESS



**Mit der VHS Oberberg fit für den Arbeitsmarkt!  
Unsere Xpert Business (XB) Kurse:**

**B1713300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“  
B1713301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“  
B1713305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

Erwerben Sie ab November 2017 im VHS-Kurs fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen und qualifizieren Sie sich damit für Ihre berufliche Zukunft.

**Informationen zu den Xpert Business Kursen finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder im Internet unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

**Informationen auch bei Peter Steller:  
02261 8190-13.**

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerber und Selbstzahlende angeboten werden.

In der VHS-Zentrale finden zum Abschluss eines Integrationskurses die Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache in unserem Hauptheft ab Seite 30.

**Das Programm finden Sie auch unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

### Terminabsprache bitte mit:

- Andrea Rüppel  
02261 819025, [andrea.rueppel@vhs.obk.de](mailto:andrea.rueppel@vhs.obk.de)
- Lilli Reichenbach  
02261 819035, [lilli.reichenbach@vhs.obk.de](mailto:lilli.reichenbach@vhs.obk.de)

### Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn  
02261 819052, [marianne.duenn@vhs.obk.de](mailto:marianne.duenn@vhs.obk.de)
- Sigrid Schuster  
02261 819016, [sigrid.schuster@vhs.obk.de](mailto:sigrid.schuster@vhs.obk.de)

### Kursangebot

Wir bieten zurzeit mehr als 20 Sprachkurse an: größtenteils in der Zentrale (Gummersbach-Niederseßmar), aber auch in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth.

Da sich unser Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten), verzichten wir auf einen Abdruck. Sie finden unser aktuelles Kursangebot im Internet auf [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach geeigneten Kursen!

## FREMDSPRACHEN



**Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-70.**

### HINWEISE



### **B1710250 „EASY ENGLISH“ Englisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse**

Das Kursangebot EASY ENGLISH richtet sich an Erwachsene, die keine oder sehr geringe Englischkenntnisse besitzen und Englisch von Grund auf neu lernen möchten. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. Redewendungen zur Begrüßung, das Formulieren einfacher Fragen und Antworten sowie das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache.  
Informationen unter 02294 992752.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1, Coursebook, Cornelsen Verlag

#### **Juliane von Scheidt**

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B1711255 Basis for Business A2: Büro- und Geschäftsendlisch Teil 2**

Sie bringen Grundkenntnisse in Englisch aus Ihrer Schulzeit mit, die Sie für die Anwendung im Beruf aktualisieren möchten. Ziel dieses Kurses ist es, eine solide Grundlage für Ihr Geschäftsendlisch zu legen.

#### **Peter Wiebe**

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium,  
Eingang Ennenfeldstr.

# Reichshof

10 Termine (20 Ustd.),  
Gebühr: 97,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1711260 „Parler avec plaisir“ Französisch Grundkurs 0 - A1**

„Comment ça va?“ - Sie lieben Frankreich und die französische Sprache? Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Französischkenntnisse haben und sich auf Reisen oder im Beruf auf Französisch verständigen möchten.

### **Maria Schmitz**

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium,  
Eingang Ennenfeldstr.  
10 Termine (20 Ustd.),  
Gebühr: 80,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**Weitere Sprachkurse sowie ausführliche  
Kursbeschreibungen finden Sie unter  
[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

## COMPUTER



**Informationen und Beratung zu allen Computer-  
kursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der  
Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.**

**Weitere Computerkurse finden Sie unter  
[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## **B1709350 Computerkurs für Teilnehmende ab 55 Windows 10 und Word 2007/2010 Einführung**

Einführung in das Betriebssystem Windows 10 und in die Textverarbeitung mit Word 2007/2010. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Hinweis: Der Unterricht kann auf Schulungs-PCs oder auf eigenem, mitgebrachten Laptop erfolgen.

### **Udo Frevel**

Montag, 06.11.2017, 09:00 - 12:00 Uhr  
Dienstag, 07.11.2017, 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittwoch, 08.11.2017, 09:00 - 12:00 Uhr  
Donnerstag, 09.11.2017, 09:00 - 12:00 Uhr  
Reichshof, Rathaus Denkingen, Hauptstr. 12  
4 Termine (16 Ustd.),  
Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **Hinweis aus Waldbröl**

### **B1710350 Möglichkeiten der Digitalfotografie**

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen Mut zu machen, die vielen Möglichkeiten zu nutzen, die Ihre Digitalkamera wirklich bietet! Die Grundlagen der Fotografie werden eingehend erklärt. Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme.

Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Informationen unter: [www.maxx-fotografie.de/seminare](http://www.maxx-fotografie.de/seminare) oder 02261-41441  
Mittwoch, 13./20./27.09.2017 und 04./11./18.10.2017,  
19:00 - 20:30 Uhr

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:15 Uhr, Fotoexkursion  
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmaglostr. 15  
Gebühr: 83,00 EUR, Anmeldung schriftlich bis 04.09.2017

**Bitte beachten Sie die ausführliche Kursaus-  
schreibung im Gesamtprogrammheft oder  
unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



## **Hinweis aus Nümbrecht**

### **B1707451 Sportbootführerschein SEE**

Der Sportbootführerschein See ist das amtliche Befähigungszeugnis für das Befahren der deutschen Küstengewässer mit Sportbooten über 11,03 kW (15 PS) Motorleistung. Kurs ist ein Vorbereitungskurs. Informationen unter 02293 7118.

### **Hans-Dieter Hein**

Beginn: 23.11.2017,  
donnerstags und dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr  
Nümbrecht, Sekundarschule, Eingang VHS,  
Mateh-Yehuda-Str. 5  
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR zzgl. Prüfungs-  
gebühr/praktische Ausbildung/Material in Höhe von  
ca. 300,00 EUR, schriftliche Anmeldung erforderlich

## UMWELT UND NATUR



### Wacholder - mehr als nur Gewürz und Getränk

Lernen Sie den Wacholder auf unserer Wanderung zur Branscheider Wacholderheide von einer ganz neuen Seite kennen. Als Zeuge einer alten Landnutzungsform zeigt er sich heute im Oberbergischen nur noch an wenigen Stellen. Auf unserem Rundweg durch den Oberbergischen Wald erreichen wir auf halber Strecke die Wacholderheide. Dort wollen wir eine kleine Rast einlegen, für die Verpflegung mitgebracht werden kann. Eine Veranstaltung für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren. In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg.

#### **Kerstin Kiani**

Reichshof-Eckenhagen, Wanderparkplatz Landwehrstr.

1 Termine (4 Ustd.), Gebühr: 4,00 EUR Erwachsene,

2,00 EUR Kinder, 10,00 EUR Familien

Anmeldung und Informationen bei der

BSO unter 02293 90150.

#### **B1709400**

Samstag, 26.08.2017, 10:00 - 12:30 Uhr

#### **B1709401**

Samstag, 23.09.2017, 10:00 - 12:30 Uhr

## ERNÄHRUNG



### **B1709501 Kochen mit dem Thermomix®: Schnell und köstlich kochen für Feste und liebe Gäste! - Am Wochenende -**

Bei Ihnen haben sich spontan Gäste angekündigt und nun wissen Sie nicht, was Sie kochen sollen? Kein Pro-

blem! In diesem Kurs finden Sie leckere und gelingsichere Rezeptvorschläge für viele Gelegenheiten, die Sie variieren und ergänzen können. Wir bereiten eine Steinpilz-Cremesuppe, eine farbenfrohe Brokkoli-Kürbis-Tarte und schmackhafte Zwiebelfladen zu. Außerdem gibt es einen Spinat-Kranz, Zwiebelkonfitüre und dazu ein selbst gebackenes Malzbrot sowie Pflaumen-Apfel-Crumble und Apfelstrudel-Eis. Das Besondere dieses Kochkurses wird die Zubereitung dieser saisonalen, frischen Speisen im Thermomix® sein. Ein Thermomix® TM5 steht zur Verfügung und wer ein eigenes Gerät hat (ganz gleich welches Modell), darf dieses gern zum Ausprobieren unserer Rezepte mitbringen, um zügiger arbeiten zu können. Auch Ihnen wird es gelingen, zeitsparend, frisch und raffiniert die Gästebewirtung Zuhause erfolgreich zu managen. Bitte ein Geschirrhandtuch und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder 0174 1357039.

#### **Doris Seidl**

Sonntag, 17.09.2017, 11:30 - 15:15 Uhr,

Reichshof, Doris Seidl,

Kochstudio, Hähler Weg 79-81

5 Ustd.,

Gebühr: 25,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 10.09.2017

### **B1709502 Spanische Tapas 2 - Mit köstlichen neuen Rezepten!**

Tapas sind kleine, herzhaftes Häppchen, die besonders gut zu Wein und Bier schmecken und in vielfältigen Varianten in Spaniens Bars gereicht werden. Zu unseren Rezeptideen gehören: Bunte Fleischbällchen mit einer Cherry-Tomatensauce, Migas mit Chorizo und Speck, würzige Salzmandeln, gratinierte Muscheln mit Kräutern oder Fischspieße mit Zitrone, selbstgebackene Grissini mit Parmesan und Thymian sowie Olivenbrot mit Pinienkernen. Eine delikate Aioli (ohne Ei) zum Dippen runden unsere Tapas-Mahlzeit ab, die ansprechend auf großen Tellern angerichtet wird. Hierzu gibt es wieder Rezept- und Serviervarianten für den vollen Tapas-Genuss, vielleicht schon bald bei Ihnen Zuhause! Bitte Geschirrhandtuch und ggf. Vorratsdosen mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs auch unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder unter 0174 1357039.

#### **Doris Seidl**

Donnerstag, 28.09.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,

Reichshof, Doris Seidl,

Kochstudio, Hähler Weg 79-81

4 Ustd.,

Gebühr: 20,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 21.09.2017



## **B1709503 Spanische Tapas 3 - Mit neuen Rezeptideen für die Bewirtung von Gästen**

Tapas sind kleine, herzhaftes Häppchen, die besonders gut zu Wein und Bier schmecken und in vielfältigen Variationen in Spaniens Bars und Restaurants gereicht werden. Mittlerweile sind Tapas auch hier in Oberberg so beliebt, dass wir unsere Kochkurseangebote Tapas 1 und 2 durch das Angebot „Tapas 3“ auf Wunsch unserer VHS-Kunden erweitert haben. Unsere Tapas-Mahlzeit besteht an diesem Kursabend aus neuen, sehr leckeren Tapas-Varianten, die am Ende des Kurses auf großen Tellern angerichtet und gemeinsam verzehrt werden. Unter anderem gibt es Papas Arrugadas mit Mojo verde und Mojo picon sowie Kalbsröllchen, eingelegte Oliven, Champignons in Sherry und Geflügel-Kroketten. Beim gemeinsamen Essen können Ideen ausgetauscht werden und natürlich gibt es auch von der Dozentin wieder verschiedene Servier- und Rezeptvariationen sowie Weinempfehlungen für den vollen Tapas-Genuss bei Ihnen zu Hause. Lassen Sie sich überraschen! Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. - Bitte Geschirrhandtuch mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder 0174 1357039.

### **Doris Seidl**

Donnerstag, 19.10.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähler Weg 79-81  
4 Ustd.,

Gebühr: 20,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 12.10.2017

## **B1709504 Kochen mit dem Thermomix®: Neue Ideen für ein perfektes Weihnachtsmenü! - am Wochenende -**

Mit unserem Thermomix®-Kochkurs „Weihnachtsmenü“ steigern Sie Ihre Vorfreude auf die bevorstehenden Festtage, probieren neue Rezeptideen aus und sehen der Zubereitung des Weihnachtsmenüs 2017

entsprechend gelassen und entspannt entgegen. Nach der Begrüßung mit einem Aperitif werden Sie unter Anleitung das folgende Menü zubereiten: Als Vorspeise gibt es ein selbst gebackenes „Französisches Baguette“, das mit einem besonderen Aufstrich und Räucherlachs gereicht wird, gefolgt von einer feinen Cremesuppe. Kross gebratener Fisch mit Brokoli-Soufflee, Wildreis mit Zitronensauce und Schweinefilet an delikater Kräuter-Frischkäse-Sauce werden unsere Hauptspeisen sein und als süße Desserts werden wir Käsekuchen unter Himbeer-Spiegel und eine Trauben-Welfenspeise zubereiten. Das Besondere dieses Kochkurses wird die problemlose, schnelle Zubereitung dieser exquisiten Speisen mit dem Thermomix® sein. Ein Thermomix® TM5 steht zur Verfügung und wer ein eigenes Gerät hat (ganz gleich welches Modell), darf dieses gern zum Ausprobieren unserer Rezepte mitbringen, um selbst zügiger arbeiten zu können. Der Kurs eignet sich für alle, die das Arbeiten mit einem Thermomix® kennenlernen oder für alle diejenigen, die bereits dieses geniale Küchengerät haben und dessen Vorzüge routinierter und für viele Anwendungen nutzen möchten. Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder 0174 1357039.

### **Doris Seidl**

Sonntag, 19.11.2017, 11:30 - 15:15 Uhr,  
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähler Weg 79-81  
5 Ustd., Gebühr: 25,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 12.11.2017

## **B1709505 Spätzle & Co - Ein Ausflug in die Schwäbische Küche! - am Wochenende -**

Einfach, deftig und bodenständig schmeckt die „Schwäbische Küche“ und bietet eine Vielzahl leckerer und nahrhafter Gerichte an, die vom baden-württembergischen Schwabenlände bis hin zum Österreichischen Allgäu traditionell gekocht werden. An diesem Kochkursabend lade ich Sie herzlich ein, über den oberbergischen Tellerrand zu schauen und neue Rezept- und Zubereitungsideen aus dem Schwabenland kennen zu lernen. Stauerlendchen (Filet vom Kalb, Rind und Schwein) sowie ein delikater Fisch in Gewürzsud werden unsere Hauptspeisen sein, die mit den Klassikern Spätzle und einer feinen Sauce kombiniert werden, die bei einem schwäbischen Essen nicht fehlen dürfen. Zum süßen Abschluss gibt es dann einen „Träubleskuchen“ (Kuchen mit Johannisbeeren), der Sie begeistern wird. Bitte ein Geschirrhandtuch und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder 0174 1357039.

## **Doris Seidl**

Sonntag, 14.01.2018, 11:30 - 15:15 Uhr,  
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähner Weg 79-81  
5 Ustd., Gebühr: 25,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 06.01.2017

## **HINWEISE auf Kurse am Wochenende**

### **B1711500 „Hopfen, Malz, Hefe und Wasser - Bier selbst brauen!“**

Die Veranstaltung beginnt mit einem Theorie-Abend (06.10.2017), an dem sich ein Brautag (07.10.2017) anschließt. Zum Abschluss erfolgt die Verkostung. Informationen unter 0173 2601838 oder unter [info@meinsudhaus.de](mailto:info@meinsudhaus.de).

#### **Gunnar Martens**

Freitag, 06.10.2017, 19:00 - 21:15 Uhr  
Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 18:00 Uhr  
Freitag, 10.11.2017, 19:00 - 20:30 Uhr  
Wiehl, Gemeinschaftsgrundschule Oberwiehl, Küche,  
Eingang Hambuchstr.

### **B1711501 Laktose frei! Käse - biologisch - selber machen! Ein Kurs für Frühaufsteher!**

#### **Karl-Heinz Bischoff**

Samstag, 14.10.2017, 08:00 - 13:15 Uhr,  
Wiehl, Gemeinschaftsgrundschule Oberwiehl, Küche,  
Eingang Hambuchstr.  
Gebühr: 35,00 EUR,  
Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

**Ausführliche Kursbeschreibungen und zahlreiche weitere Kochkurseangebote finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

## **GESUNDHEITSBILDUNG**



### **Yoga für den Rücken**

Übungen zur Stärkung des Rückens und der Wirbelsäule sowie zur Überwindung von Haltungs- und Rückenbeschwerden. Lernen Sie ein spezielles Programm zur Vorbeugung und möglichen Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden kennen.

Informationen bei der Dozentin unter 0176 20150114.

#### **Susann Lau**

Reichshof, AWO-Familienzentrum,  
Am Bromberg 7  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 72,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B1709550**

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr

### **B1709551**

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 19:20 - 20:50 Uhr



### **B1709552 Yoga für den Rücken**

Übungen zur Stärkung des Rückens und der Wirbelsäule sowie zur Überwindung von Haltungs- und Rückenbeschwerden. Lernen Sie ein spezielles Programm zur Vorbeugung und möglichen Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden kennen.

Informationen bei der Dozentin unter 0176 20150114

#### **Susann Lau**

Beginn: 08.09.2017, freitags, 16:30 - 18:00 Uhr,  
Reichshof, Reha-Zentrum Eckenhagen, Zur Reha-Klinik 1  
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B1709553 Pilates**

Ein systematisches Ganzkörpertraining im Einklang mit einer kraftvollen Atmung. Einzelne Muskelpartien werden gezielt aktiviert, entspannt und gedehnt. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung ohne sie zu belasten.  
Nähre Infos unter 02261 58331.

#### **Sandra Gerhard**

Beginn: 28.09.2017, donnerstags, 9:00 - 10:00 Uhr,  
Reichshof, Reichshof-Berghausen, Hauptstr. 20  
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B1709554 Das etwas andere BOP**

Nutzen Sie das vormittägliche Figurtraining für einen flacher Bauch und schlanke Hüften. Neugierig geworden? Nähere Infos unter 02261 58331

#### **Sandra Gerhard**

Beginn: 28.09.2017, donnerstags, 10:15 - 11:00 Uhr,  
Reichshof, Reichshof-Berghausen, Hauptstr. 20  
10 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 35,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

# Reichshof

## Rückengymnastik

Rückenschmerzen sind die Folge von Verschleißerscheinungen und einseitiger Belastung. Gezielte Übungen kräftigen die Rücken- und Bauchmuskulatur und lösen Verspannungen. Bitte Unterlage mitbringen. Informationen unter 02297 1350.

### Andrea Weller-Junge

12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 29,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B1709555

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 19:00 - 19:45 Uhr,  
Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Bergerhof, Schulstr. 13

## B1709556

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 08:45 - 09:30 Uhr,  
Reichshof, GGS Wildbergerhütte Turnhalle, Welper Siefen 1



## B1709557 Fitnessgymnastik

Förderung der Kondition und Koordination sowie Bodystyling durch gezieltes Muskelaufbautraining und abschließendes Stretching und cool down. Bitte Isomatte mitbringen.

Informationen unter 02261 74664.

### Jenny Meyer

Beginn: 29.08.2017, dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr,  
Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.  
14 Termine (19 Ustd.), Gebühr: 46,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GYMNASTIK



## B1709601 „Männer im Aufwind“

Nach dem Motto „Wer rastet - der rostet“ werden in diesem Kurs Gymnastik, Sport und Spiele für Männer ab 55 Jahren angeboten.

Informationen unter 02297 909383

### Ulrich Cilimba

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 10:00 - 11:30 Uhr,  
Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1  
11 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 53,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B1709602 Ballspiele für Männer

Volleyball, Basketball und Fußball in der Halle für Männer ab 50 Jahren. Weitere Informationen unter Telefon 02261 52438.

### Rolf-Dieter Köster

Beginn: 15.09.2017, freitags, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Reichshof, Gemeinschaftsgrundschule Hunsheim Turnhalle,  
Dorner Weg  
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## Wassergymnastik für Frauen

.... ist mehr als Gymnastik im Wasser! Die bremsende Kraft des Wassers wird dabei für eine sehr gelenkschonende Kräftigung der Muskulatur eingesetzt. Der Auftrieb schützt vor übermäßiger Belastung der Gelenke. Der Wasserdruck verbessert die Durchblutung, fördert den venösen Rückfluss zum Herzen und den Sauerstoffaustausch im Gewebe. Kräftigung und Training des Haltungs- und Bewegungsapparates sowie des Herz-Kreislauf-Systems durch gelenkschonende Übungen im Wasser sind Ziele des Kurses.

Telefonische Informationen zum Kurs bei der Dozentin unter 02261 52164.

### Sabine Pallach

Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1  
14 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 65,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B1709604

Beginn: 29.08.2017, dienstags, 10:15 - 11:00 Uhr

## B1709605

Beginn: 29.08.2017, dienstags, 16:00 - 16:45 Uhr

## B1709606

Beginn: 29.08.2017, dienstags, 16:45 - 17:30 Uhr

## B1709607

Beginn: 29.08.2017, dienstags, 17:30 - 18:15 Uhr

## Wassergymnastik

Erfahren Sie in diesem Kurs, wie die Tragfähigkeit des Wassers Bewegungserfahrungen ermöglicht, die „an Land“ bei vielen Teilnehmenden nicht (mehr) möglich wären. Nutzen Sie das Medium Wasser, um Ihre



Gesundheit gelenkschonend und ganzheitlich zu fördern. Spiel und Kommunikation sind dabei ebenso geplant, wie der Einsatz attraktiver Geräte und Musik. Sogar Entspannung lässt sich im Wasser neu erleben. Weitere Informationen bei der Dozentin unter 02297 7951.

## **Marlen Tacke-Becker**

Reichshof, Schwimmhalle Wildbergerhütte-Bergerhof,  
10 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 46,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1709608**

Beginn: 19.09.2017, dienstags, 17:00 - 17:45 Uhr

## **B1709609**

Beginn: 19.09.2017, dienstags, 17:45 - 18:30 Uhr

## **Wassergymnastik**

Für Menschen, die sich gesund erhalten und Verspannungen vorbeugen möchten, ist Wasser das ideale Element für gelenkschonende Gymnastik und effizientes Bewegungstraining. Bei der Wassergymnastik vereinen sich viele positive Aspekte: Eine Entlastung der Gelenke durch den permanenten Wasserwiderstand, eine vertiefte Atmung und Vorbeugung venöser Erkrankungen und die Freude an der gemeinsamen Bewegung im Wasser ist ebenfalls nicht zu unterschätzen.

## **Jutta Fuchs**

Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1  
15 Termine (15 Ustd.),  
Gebühr: 69,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1709611**

Beginn: 04.09.2017, montags, 17:00 - 17:45 Uhr

## **B1709612**

Beginn: 30.08.2017, mittwochs, 18:00 - 18:45 Uhr

## **B1709613**

Beginn: 30.08.2017, mittwochs, 18:45 - 19:30 Uhr

## **Aquafitness**

Für Menschen, die sich gesund erhalten und Verspannungen vorbeugen möchten, ist Wasser das ideale Element für gelenkschonende Gymnastik und effizientes Bewegungstraining. Durch das Trainieren im Wasser läuft der Fettstoffwechsel auf Hochtouren und ist höher als bei vergleichbaren Bewegungen an Land.

## **Jutta Fuchs**

Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1

15 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 69,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1709614**

Beginn: 30.08.2017, mittwochs, 19:30 - 20:15 Uhr

## **B1709615**

Beginn: 30.08.2017, mittwochs, 20:15 - 21:00 Uhr



## **B1709617 Aquafitness**

Auftrieb, Druck und Widerstand des Wassers sind optimal, um Muskeln zu lockern, zu dehnen und zu kräftigen. Der Trainingseffekt im Wasser ist fünfmal höher als bei Trockenübungen. Nutzen Sie diesen Aquafitness-Kurs, um Ihr Körpergefühl zu verbessern und überschüssigen Pfunden zu Leibe zu rücken.

## **Ulrich Cilimba**

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr,  
Reichshof, Schwimmhalle Wildbergerhütte-Bergerhof,  
Schulstr. 13, 10 Termine (17 Ustd.), Gebühr: 61,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren**

In diesem Kurs sollen Kinder über eine gute Wassergewöhnung zu sicheren Schwimmern ausgebildet werden. Telefonische Information beim Dozenten unter 0151 15538315 oder per Email an: er.bauer@t-online.de. Anmeldungen nur online über VHS Oberberg „www.vhs-oberberg.de“ möglich.

## **Erwin Bauer**

Reichshof, Schwimmhalle Wildbergerhütte-Bergerhof,  
Schulstr. 13  
6 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 68,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1709621**

Beginn: 17.08.2017, donnerstags, 16:30 - 18:00 Uhr

## **B1709622**

Beginn: 26.10.2017, donnerstags, 16:30 - 18:00 Uhr

# Reichshof

## Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren

In diesem Kurs sollen Kinder über eine gute Wassergewöhnung zu sicheren Schwimmern ausgebildet werden. Telefonische Information beim Dozenten unter 0151 15538315 oder per Email an: er.bauer@t-online.de.

Anmeldungen nur online über VHS Oberberg „www.vhs-oberberg.de“ möglich.

### Erwin Bauer

Reichshof, Schwimmhalle Wildbergerhütte-Bergerhof, Schulstr. 13, 6 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 68,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

### B1709623

Beginn: 18.08.2017, freitags, 15:00 - 16:30 Uhr

### B1709624

Beginn: 27.10.2017, freitags, 15:00 - 16:30 Uhr

## MUSIK UND TANZ



### HINWEISE

#### B1711655 BOLLYWOOD & Co: Tanzen wie im Film!

Schnupperkurs mit Tanzpädagogin Mara Dewenter  
Informationen zum Kurs unter kontakt@maradewenter.com

### Mara Dewenter

Beginn: 18.09.2017, montags, 20:00 - 21:30 Uhr,  
Wiehl, Gemeinschaftsgrundschule Oberwiehl,  
Gymnastikraum, Eingang Hambuchstr.  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B1710650 LINE DANCE - Tanzvergnügen nicht nur für Cowgirls und Cowboys

Wir tanzen überwiegend nach Country- und Westernmusik, aber auch auf aktuelle Hits in Linien und Reihen einzeln neben- und hintereinander. Die Tänze haben 16, 32 oder 64 „Counts“ in sehr unterschiedlichen Choreographien. Die verschiedenen Schrittmuster sind schnell erlernt, Shuffle-, Coasterschritt und Rocking Chair bald Routine. Informationen unter 02295 5258 oder Mail joes-linedance@t-online.de.

### Edith Stech

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Waldbröl, Gemeinschaftsgrundschule Isengarten,  
Karl-Conrad-Weg 9  
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## KREATIVES GESTALTEN



#### B1709703 Töpfern und dekoratives Gestalten mit Ton

Sie haben Spaß daran zu töpfeln und möchten in der Aufbautechnik ausgefallene Dekorationen und Gebrauchsgegenstände für Heim und Garten sowie besondere Geschenkartikel herstellen. Sie erhalten Anleitungen und fachkundige Anleitungen für die Fertigung von Figuren, Kugeln, Gartensteckern u.ä. sowie für Teller, Vasen, Schalen und Raumschmuck für die jeweilige Jahreszeit.

Informationen zum Kurs erhalten Sie bei der VHS Oberberg unter 02261 819070.

### N.N.

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 19:00 - 21:15 Uhr,  
Reichshof, Gemeinschaftsgesamtschule Eckenhagen,  
Hahnbacher Straße 23  
10 Termine (30 Ustd.),  
Gebühr: 92,00 EUR inkl. Brennkosten  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### HINWEISE zu Kreativkursen am Wochenende



#### B1707701 Atelierkurs: Ecoprint - Druckbotschaften aus der Natur

Das Drucken mit Pflanzenfarben direkt aus dem botanischen Material ist eine ebenso ungewöhnliche wie faszinierende Technik. Es entstehen von Ihnen handwerklich gefertigte Unikate, die Sie ggf. als Bildrahmen oder als textiles Objekt nutzen können. Informationen unter 02293 908792 und www.filzkunstwerk.de.

### Christiane Roth

Samstag, 23.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Anmeldung schriftlich bis 17.09.2017

## **B1707702** Atelierkurs: Filzen und Färben mit Indigo

Im Kurs erhalten Sie kreative Anregungen für das Filzen und die Farbgestaltungen durch Färben. Es entstehen von Ihnen handwerklich gefertigte Unikate, die sich natürlich auch wundervoll zum Verschenken eignen. Informationen unter 02293 908792 und [www.filzkunstwerk.de](http://www.filzkunstwerk.de).

### **Christiane Roth**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

## **B1710700** Weihnachtspost ganz individuell und liebevoll selbst gestalten!

Mit farblich und dekorativ aufeinander abgestimmten Papieren sowie mit Stempeln und Stanzen werden Sie Weihnachtskarten in einem anspruchsvollen, hochwertigen Look, gestalten. - Informationen und Eindrücke zu den Gestaltungsmöglichkeiten finden Sie unter [www.kreyatives.de](http://www.kreyatives.de)

### **Claudia Krey**

Samstag, 21.10.2017, 16:00 - 19:00 Uhr,  
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12  
Gebühr: 16,00 EUR + Materialkosten  
Anmeldung schriftlich bis 17.03.2017



## **B1707703** Atelierkurs Floristik: Dekorative Adventskränze aus Naturmaterialien

Unter der fachkundigen Anleitung einer Floristin erlernen Sie das Aufbauen eines Kranzkörpers. Aus Zweigen, Zapfen, Früchten, Moos, Wolle und vielen weiteren Naturmaterialien entstehen im kreativ-künstlerischem Prozess langlebige (Kranz-) Unikate, die es so in keinem Geschäft zu kaufen gibt. Informationen unter 02293 908792 oder unter [www.filzkunstwerk.de](http://www.filzkunstwerk.de).

### **Christiane Roth**

Samstag, 11.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Anmeldung schriftlich bis 03.11.2017

Weitere Kreativkurse finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

## TEXTILES GESTALTEN



## **B1709750** Zuschneiden und Nähen

Nähen Sie sich in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung ein Kleidungsstück Ihrer Wahl. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Information unter 02265 660.

### **Renate Neumann**

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 19:00 - 21:15 Uhr,  
Reichshof, Gemeinschaftsgesamtschule Eckenhagen,  
Hahnbacher Straße 23  
10 Termine (30 Ustd.),  
Gebühr: 90,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## FAMILIENBILDUNG



## **B1709850** Eltern-Kind-Turnen

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren und Kennenlernen was eine Turnhalle samt Geräte hergibt. Die Turnstunde gibt nicht nur den 1-3 jährigen Kindern die Möglichkeit erste Kontakte zu knüpfen, auch die Eltern tauschen hier gerne ihre Erfahrungen aus.

Informationen unter 02261 58331.

### **Sandra Gerhard**

# Reichshof

Beginn: 29.09.2017, freitags, 15:00 - 16:30 Uhr,  
Reichshof, Gemeinschaftsgrundschule Hunsheim Turnhalle,  
Dorner Weg  
10 Termine (20 Ustd.),  
Gebühr: 60,00 EUR  
Gebühr für einen Erwachsenen und ein Kind  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## GEWALTPRÄVENTION



### Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

wird im Frühjahr 2018 an einem Wochenende, voraussichtlich in Wipperfürth, stattfinden, Gebühr pro Person: 50,00 EUR, siehe ab Frühjahr 2018 unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de).

### Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

**Für die Trainings und Qualifizierungen hat 2012 die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug, (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.**



### Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6 Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend,  
(bis 12 Kinder) Gebühr: 340,00 EUR

### Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10 Jährige

**Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln**

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend,  
(bis 16 Kinder) Gebühr: 360,00 EUR

### Soziales Lernen für 10 bis 14 Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd.,  
(bis 26 Kinder) Gebühr: 480,00 EUR oder  
(bis 36 Kinder) Gebühr: 680,00 EUR

### Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd.,  
(bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

### Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd.,  
(bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

### Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige
- > Soziales Lernen für 10 bis 14-Jährige
- > Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahre
- > Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre
- > und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

**Infos, Anmeldung, Flyer unter [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de), im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de) und 02261 819026.**



**Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.**

**Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B1713000 bis B1713999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.**

**Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse B1713000 - B1713999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im Gesamtprogrammheft.**

**Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.**

ZWEITER  
BILDUNGSWEG



### Hauptschulabschluss nach Klasse 9 30.08.2017 - Juli 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

### Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a 30.08.2017 - Februar 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

### Fachoberschulreife (FOR) Februar 2018 - Juli 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

**Renée Scheer**,  
VHS Oberberg, Klasse 9/10a  
02261 8190-15

**Gita Felbinger**,  
VHS Gummersbach, FOR  
02261 87-2540

### Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).  
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.  
Weitere Informationen unter:  
[www.abendgymnasium-siegburg.de](http://www.abendgymnasium-siegburg.de)  
[ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de](mailto:ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de)

### KUNST UND KULTUR



### B1713052 - B1713054 4 interessante Museumsausflüge im Herbst 2017 nach Köln

#### Anmeldung/Information:

Bei der Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz 02263 72221 oder online unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).  
Kursausreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

### B1713060 **Sich für MUSIK ZEIT nehmen:** **Der Komponist Giuseppe Verdi** **Eine Einführung in sein Leben und Werk mit Opernbesuch in Köln**

NEU!

#### Erika Herrenbrück

08.11.2017 bis 17.12.2017, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Opernbesuch: Samstag, 25.11.2017, 19:30 Uhr, "La Traviata"  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR  
+ Eintrittsgelder für den Besuch der Oper  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 31.10.2017

### KREATIVES GESTALTEN



### B1713700 **Atelierkurs Papierkunst 1:** **Dekorative Raumsulpturen aus Papier & Draht**

NEU!

Kleine, dekorative Raumsulpturen, bei denen Elemente aus Papier und Draht eine wichtige Rolle spielen, sind das kreative Arbeitsziel dieses Vormittags.

#### Petra Fahl

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

# Zentrale

## **B1713701** **Atelierkurs Papierkunst 2: Luftgebilde und Mobiles aus Papier & Draht**

NEU!

Thema dieses Vormittags ist die Gestaltung luftiger Objekte, die aus Papier und Draht gestaltet werden.

**Petra Fahl**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.10.2017

## **B1713702** **Atelierkurs Papierkunst 3: Engel und Sterne aus Papier und Draht, neu interpretiert!**

NEU!

Die Gestaltung von Engeln oder Sternen unter Verwendung von Papier und Draht wird in der Vorweihnachtszeit unser handwerklich-künstlerisches Thema sein und Sie werden Gelegenheit haben, dieses Thema variantenreich und auch ganz individuell zu gestalten.

**Petra Fahl**

Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2017

## **Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ASC)(Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!**

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen.

**Anke Schmeichel-Kreitschmer**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

## **B1713710**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.10.2017

## **B1713711**

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.11.2017

## **Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens**

Sie lernen Sie folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen unter:

02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de

www.ristau-schlosserei.de

**Peter Herrig, Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

## **B1713715**

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

## **B1713716**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

## **Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung und fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Informationen unter: 02261 8190-70 oder heike.pfiffer@vhs.obk.de.

**Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR,

## **B1713717**

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

## **B1713718**

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 17.11.2017

## TEXTILES GESTALTEN



## **B1713750 Patchwork-Workshop**

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. In diesem Herbstsemester erstellen wir eine Zauberdecke - eine Wohlfühldecke im Kissen verpackt - und kümmern uns um sogenannte Ufo's.

Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen unter 02261 819017.

**Kerstin Alznauer-Hötten**

Beginn: 06.09., 20.09., 18.10., 08.11. und 22.11.2017, mitt-

wochs, 17:00 - 19:30 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## XPERT BUSINESS



### **B1713300 Xpert Business** „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro  
Beruf!

#### **Büroorganisation und -kommunikation**

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)\*
- Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)\*
- Zeitmanagement (8 Ustd.)\*

\* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 18:00 Uhr)

#### **EDV im Büro:**

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche ( 6 Ustd.)

#### **Betriebswirtschaftlicher Bereich**

Wirtschaftswissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht, Modul 2 WiWi
  - Unternehmensorganisation und -führung, Modul 3
  - Rechnungswesen und Kostenrechnung, Modul 8 WiWi
- Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert und regelmäßig am Kurs teilnimmt. Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Windowsgrundkenntnisse sind erforderlich.

#### **Dozententeam**

08.11.2017 bis Juli 2018

montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr  
und 3 Samstage, 09.00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR  
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.10.2017

### **B1713301 Xpert Business** „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro  
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

#### **Herbert Schmitt**

Dienstag, 28.11.2017 bis Dezember 2018

dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
40 Termine (160 Ustd.),

Gebühr: 897,00 EUR (3 Module), inklusive Lehrmitteln (ca. 119,00 EUR), inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2017

### **B1713305 Xpert Business** „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro  
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

#### **Herbert Schmitt**

Donnerstag, 09.11.2017 bis Dezember 2018

donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR (3 Module)

inklusive Lehrmitteln (127,71 EUR)

inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

## BERUFLICHE BILDUNG



### **B1713320 Businessknigge** für Auszubildende inklusive Telefon - Training

NEU!

pro  
Beruf!

Die Auszubildenden werden mit professioneller Unternehmenskommunikation, Regeln des Geschäftslebens und deren Sinn vertraut gemacht. Sie gewinnen Sicherheit, um freundlich, respektvoll und wertschätzend mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen umzugehen. Auch wenn es mal hoch hergeht. Das Seminar sensibilisiert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, erklärt die verschiedenen Kommunikationsebenen und vermittelt Einblicke in den Berufsalltag.

Ziel ist es, den Berufseinsteigern/innen einen positiven und reibungsfreien Einstieg ins Unternehmen mit dessen speziellen Anforderungen zu ermöglichen.

#### **Evelyn Schuy**

Samstag, 23.09.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.09.2017

### **B1713321 Telefon - Training**

NEU!

pro  
Beruf!

Wenn Sie zum Telefonhörer greifen, dann wirken Sie immer. Als Teilnehmende erfahren Sie Ihre Wirkung am Telefon. Sie erlernen und verbessern die Fähigkeit, durch aussagekräftige Kommunikation die Empfangsbereitschaft für die gewünschte Botschaft zu fördern und damit das Ziele Ihres Anrufes sicher zu erreichen.

In der Veranstaltung lernen Sie:

- Das eigene Unternehmen am Telefon positiv nach außen repräsentieren ,
- den Umgang und das Einstimmen auf den Kunden oder den/die Gesprächspartner/in,
- Aktives Zuhören,
- Fragetechniken.

# Zentrale

## **B1713322 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken**

Kommen Sie sich manchmal ausgenutzt vor? Hatten Sie nach einem Gespräch oder einer Verhandlung das Gefühl, dass man Sie wieder mal über den Tisch gezogen hat? Hat der Kunde, Kollege oder Vorgesetzte es geschafft Ihnen Zusagen zu entlocken, die Sie ihm eigentlich schon lange nicht mehr gewähren wollten? Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass man Sie reingelegt hat, dass Sie wieder Mal fies manipuliert wurden. Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen und dagegen erfolgreich wehren können.

### **Evelyn Schuy**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

## **B1713325 Prüfungsangst**

In unserem Praxisworkshop zeigt Ihnen die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und bei Prüfungen ein besseres Ergebnis zu erzielen. Der Workshop richtet sich an alle, die eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examensprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

### **Birgit Friedrichs**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## **B1713326 Lampenfieber Lernen Sie damit umzugehen**

Im Workshop lernen Sie die Auslöser von „Lampenfieber“ kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

### **Birgit Friedrichs**

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

**Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## **Individuelle Farbtypberatung für Beruf und Privatleben:**

Informationen: 02261 8190-70.

### **Mirja Peters**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR,

### **B1713801**

Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.09.2017

### **B1713802**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

## **Methodentausch, für Trainer, Coachs, Ausbilder, Lehrer und Fortbilder:**

Aktiv tauschen Trainer und andere Multiplikatoren ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern und neue Varianten für die **effiziente Gestaltung ihres Berufsalltags** zu erarbeiten. Ihre Dozentinnen Frau Astrid Althoff (langjährige Sozialkompetenz Trainerin und Coachin) und Dorothee Dörmbach (Lifekinetik-Trainerin) bereichern Ihren Trainings-Methodenaustausch mit neuen, unerwarteten Ideen und helfen Ihnen, Ihre Methoden zu testen und auszutauschen. Infos: Astrid Althoff, 02266 4073

### **Astrid Althoff, Dorothee Dörmbach**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

## **B1713335 Vorstellungsrunden, Kennenlern-Methoden, Warm-ups**

Montag, 09.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## **B1713336 Icebreaker und Energizer**

Montag, 16.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

## **B1713337 Feedback und Abschlussrunde**

Montag, 13.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

## **FOTO AM PC**



## **B1713350 Möglichkeiten der Digitalfotografie**

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann. Ein



gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung.

Informationen unter: 02261-41441  
oder [www.maxx-fotografie.de/seminare](http://www.maxx-fotografie.de/seminare).

## Maxx Hoenow

Mittwoch, 08./15./22./29.11.2017, 06./13.12.2017  
jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Sonntag, 26.11.2017, 11:00 - 14:15 Uhr, Exkursion  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

## COMPUTER



### Computergrundlagen kompakt für Frauen: MS-Windows 10 Word/Excel 2010/2013, Internet

pro  
Beruf!

In einem zusammenhängenden Aneignungs- und Übungsprozess erwerben Sie jene Computergrundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir arbeiten mit Windows 10 und Office 2010.

## Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 192,00 EUR

## B1713370

11./13./15./18./20./22./25./27.09.2017 und 06./09./11./

16.10.2017 montags, mittwochs, freitags,  
jeweils 08:30 - 11:30 Uhr, 12 Termine (48 Ustd.)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

## B1713371

Beginn: 13.11.2017, montags, 08:30 - 11:45 Uhr und  
mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr, 11 Termine (48 Ustd.),

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

## B1713373 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro  
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Dann ist „Effektiv im Büro“ der richtige, aufbauende Kurs für Sie! Wir arbeiten voraussicht-

lich mit Word und Excel 2010.

## Kornelia Diehl

09./16./23./28./30.11.2017 und 05./07.12.2017,  
dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2017

## UMWELT UND NATUR



### B1713400 Biologisch Artgerechte Rohe Fütterung von Hunden kurz BARF

## Sandra Lorenz

Samstag, 18.11.2017, 13:00 - 15:15 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

Gebühr: 12,00 EUR, schriftl. An-/Abmeldung bis 06.11.2017

## TECHNIK



### B1713451 Faszination Amateurfunk Einstieg in ein modernes, technisches Hobby

## Frank Marmor

Donnerstag, 23. und 30.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

2 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 20,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.11.2017

### B1713450 :metabolon - Bergisches Energie-Kompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?

Die Energieberater/-innen des Netzwerks :metabolon werden Sie beim Energiecafé im Rahmen eines Vortrages über die Möglichkeiten der energetischen Sanierung des Eigenheimes aufklären. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, erste Fragen individuell mit den zur Verfügung stehenden Energieberater/-innen zu klären gerne auch anhand Ihrer mitgebrachten Unterlagen (Fotos, Bauzeichnungen, Abrechnungen).

Donnerstag, 19.10.2017, 17:30 - 19:00 Uhr,

:metabolon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,

Am Berkebach, 51789 Lindlar, kostenfrei,

Anmeldung bis 13.10.2017 bei der VHS Oberberg online  
über [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder unter 02261 8190-13.

**Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

# Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag** an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

**Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

## Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

**Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (\* = Pflichtfelder)**

**Kurs-Nummer\***  Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  männlich  weiblich

Name, Vorname\* \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer\* \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort\* \_\_\_\_\_

(Vorwahl) Telefon \_\_\_\_\_

Mobilfunknummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!**

Datum / Ort / Unterschrift\* \_\_\_\_\_

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) und im Hauptheft.



# SEPA-Mandat

VHS Oberberg  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

**Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE46VHS0000008938**

**Mandatsreferenz** VHS Oberberg:  
(wird von der VHS vergeben):

**KVHSO** \_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Oberberg (jederzeit widerruflich), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Oberberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### Von Kursteilnehmer/in auszufüllen: (\* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kursteilnehmer/in) *		_____																					
Straße und Hausnummer *		_____																					
Postleitzahl und Ort *		_____																					
Kreditinstitut *		_____																					
IBAN* DE		<table border="1"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>																					
Ort/Datum *	_____	Unterschrift * _____																					

### Bitte NUR ausfüllen bei ABWEICHENDEM/R Kontoinhaber/in: (\* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kontoinhaber/in) *		_____																					
Straße und Hausnummer *		_____																					
Postleitzahl und Ort *		_____																					
Kreditinstitut *		_____																					
IBAN* DE		<table border="1"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> </table>																					
Ort/Datum *	_____	Unterschrift * _____																					

**Die ausführlichen Teilnahmebedingungen der VHS Oberberg  
finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) und im Hauptheft.**



# Bondke

vielseitig · flexibel · kompetent

**...die Fassadenexperten!**

**Pilze, Algen  
oder Moos?**

**Risse oder  
Putzschäden?**

**Dann sind wir  
der richtige Ansprechpartner für Sie!**

**Ihre Fassadenexperten in Oberberg**

**Kompetentes Gestalten und Erhalten  
von Lebens- und Arbeitsräumen!**

Bondke GmbH · 51709 Marienheide · Waldstraße 6  
Telefon 02264 28608-0 · [www.bondke.de](http://www.bondke.de)

