

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Herbst/Winter 2017



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



www.vhs-oberberg.de

Programm
Morsbach



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Morsbach richten Sie bitte an

Marlies Roth

Leiterin der Volkshochschule in Morsbach

Telefon 02294 991001

E-mail: morsbach@vhs-oberberg.de

Wendershagener Str. 12, 51597 Morsbach



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Marlies Roth, Wendershagener Str. 12, 51597 Morsbach, morsbach@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (morsbach@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder unter www.vhs-oberberg.de

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

XPERT BUSINESS



**Mit der VHS Oberberg fit für den Arbeitsmarkt!
Unsere Xpert Business (XB) Kurse:**

**B1713300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“
B1713301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“
B1713305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

Erwerben Sie ab November 2017 im VHS-Kurs fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen und qualifizieren Sie sich damit für Ihre berufliche Zukunft.

Informationen zu den Xpert Business Kursen finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder im Internet unter www.vhs-oberberg.de.

**Informationen auch bei Peter Steller:
02261 8190-13.**

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbernde und Selbstzahlende angeboten werden.

In der VHS-Zentrale finden zum Abschluss eines Integrationskurses die Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache in unserem Hauptheft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Wir bieten zurzeit mehr als 20 Sprachkurse an: größtenteils in der Zentrale (Gummersbach-Niederseßmar), aber auch in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth.

Da sich unser Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten), verzichten wir auf einen Abdruck. Sie finden unser aktuelles Kursangebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach geeigneten Kursen!

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-70.

Weitere Fremdsprachkurse, z.B. Niederländisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, finden Sie unter www.vhs-oberberg.de



HINWEISE:

**B1710250 „EASY ENGLISH“
- Englisch Grundkurs 0 - A1
ohne Vorkenntnisse**

Das Kursangebot EASY ENGLISH richtet sich an Erwachsene, die keine oder sehr geringe Englischkenntnisse besitzen und Englisch von Grund auf neu lernen möchten. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben das Formulieren einfacher Sätze und Fragen sowie das Lesen und Verstehen kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Informationen unter 02294 992752.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1, Coursebook, Cornelsen Verlag

Juliane von Scheidt

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B1711255 Basis for Business A2:
Büro- und Geschäftsendenglisch Teil 2**

Sie bringen Grundkenntnisse in Englisch aus Ihrer Schulzeit mit, die Sie für die Anwendung im Beruf aktualisieren möchten. Ziel dieses Kurses ist es, eine

Morsbach

solide Grundlage für Ihr Geschäftsendlich zu legen.

Peter Wiebe

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr,

Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium,

Eingang Ennenfeldstr.

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 97,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B1711260 „Parler avec plaisir“
Französisch Grundkurs 0 - A1**

„Comment ça va?“ - Sie lieben Frankreich und die französische Sprache? Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Französischkenntnisse haben und sich auf Reisen oder im Beruf auf Französisch verständigen möchten.

Maria Schmitz

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,

Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium,

Eingang Ennenfeldstr.

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

COMPUTER



Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.

Weitere Computerkurse finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.



**B1706350 Lernen Sie Ihren Laptop kennen!
Für Teilnehmende der
Generation 60+
Kleingruppenkurs mit
maximal 6 Teilnehmenden.**

Sie haben einen Laptop mit dem Betriebssystem Windows 10 und können ihn noch nicht richtig bedienen? Lernen Sie doch in einer kleinen Gruppe mit maximal 6 Teilnehmenden Ihren eigenen Laptop bes-

ser kennen und nutzen. Sie bringen Ihren Laptop mit in den Kurs, passen Sie ihn Ihren Anforderungen entsprechend an und lernen die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit Ihrem Gerät. Das Gelernte kann von Ihnen direkt nachvollzogen werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit.

Der Kurs ist nur für Windows 10 geeignet.

Als Aufbaukurs bieten wir für Sie unter der Kursnummer B1713380 noch eine kurze Interneteinführung (Termine: 21.11. und 23.11.2017) in der VHS-Zentrale in Gummersbach Niederseßmar an. Dieser Kurs muss zusätzlich gebucht werden. Hier arbeiten Sie mit Geräten der VHS Oberberg.

Peter Schwunk

Beginn: 21.09.2017, donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr,

Morsbach, Gemeinschaftsschule, Hahner Str. 33

5 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Hinweis aus Waldbröl

**B1710350 Möglichkeiten
der Digitalfotografie**

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen Mut zu machen den „Automatikmodus“ Ihrer Kamera abzuschalten und die vielen Möglichkeiten zu nutzen, die Ihre Digitalkamera wirklich bietet!

Die Grundlagen der Fotografie wie Perspektive, Weißabgleich, Zeiten, Blenden und Tiefenschärfe werden eingehend erklärt.

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme.

Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann.

Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Bitte beachten Sie die ausführliche Kursausarbeitung im Gesamtprogrammheft oder unter www.vhs-oberberg.de.

Ausführliche Informationen zum Seminar finden Sie unter: www.maxx-fotografie.de oder erhalten Sie beim Dozenten unter 02261-41441.

Ausführliche Informationen unter:

www.maxx-fotografie.de/seminare oder 02261-41441

Mittwoch, 13./20./27.09.2017

und 04./11./18.10.2017,

19:00 - 20:30 Uhr

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:15 Uhr, Fotoexkursion

7 Termine

Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmagliotr. 15

Gebühr: 83,00 EUR,

Anmeldung schriftlich bis 04.09.2017

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



Hinweis aus Nümbrecht

B170745 Sportbootführerschein SEE

Der Sportbootführerschein See ist das amtliche Befähigungszeugnis für das Befahren der deutschen Küstengewässer mit Sportbooten über 11,03 kW (15 PS) Motorleistung. Er wird auch im Ausland anerkannt. Der Kurs ist ein Vorbereitungskurs. Informationen unter 02293 7118.

Hans-Dieter Hein

Beginn: 23.11.2017, donnerstags, 19:00 - 21:15 Uhr
und dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

Nümbrecht, Sekundarschule, Eingang VHS,
Mateh-Yehuda-Str. 5

8 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR zzgl. Prüfungsgebühr/praktische
Ausbildung/Material in Höhe von ca. 300,00 EUR
Schriftliche Anmeldung erforderlich

ERNÄHRUNG



B1706501 Herbst-Menü Mit Freude saisonal kochen!

Der Herbst wartet mit viel buntem Gemüse, Salat und Obst auf, das wir in unserer Herbstküche - in Kombination mit ausgewähltem Fleisch - schmackhaft zubereiten werden.

Freuen Sie sich auf eine nussig schmeckende Muskatkürbissuppe, die wir mit Ingwer und Ahornsirup verfeinern, auf Feldsalat mit Quitten-Vinaigrette und geräucherter Gänsebrust, gefüllte Crepes, Rindersteak mit Steinpilz-Risotto und grünem Salat sowie einen Birnen-Prassel-Kuchen vom Blech für die ganze Familie.

Bitte ein Geschirrhandtuch und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs unter
www.BergischesKochstudio.de oder
unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 18.10.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,
Morsbach,

Küche der Gemeinschaftshauptschule,
Hahner Str. 31-33

4 Ustd.,

Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 11.10.2017



B1706502 Neue Wildgerichte, ein kulinarischer Genuss!

Zu den auserlesenen Dingen für den kulinarischen Genuss gehört Wildfleisch. Warenkunde, wie man Wild zubereitet und Informationen zum Wild aus heimischer Region gehören zum Programm, so dass das Kochen mit Wild zu einem Erlebnis wird. Rezeptvariationen wie Entenbrust in Portwein-Sauce, zartrosa Rehrücken, leckere Wildsaucen zu Spätzle etc. und genaue Anleitungen für die schmackhafte Zubereitung machen das Kochen mit Wildfleisch sowohl für den Anfänger als auch für geübte Hobbyköche zu einem lohnenden kulinarischen Erlebnis. Zu einem gelungenen Essen gehört auch eine feine Nachspeise: Dieses Mal bereiten wir Rotwein-Kirschen zu. Bitte ein Geschirrhandtuch und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs unter
www.BergischesKochstudio.de oder
unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 08.11.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,
Morsbach, Küche der Gemeinschaftshauptschule,
Hahner Str. 31-33

4 Ustd.,

Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 31.10.2017

GESUNDHEITSBILDUNG



B1706550 Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Seele in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen. Durch wirkungsvolle Körper-, Atem- und Entspannungsübungen erlangt man mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden, Lebensfreude, Vitalität, Energie und mehr innere Ruhe. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, Decke und Sitzunterlage mitbringen!

Morsbach

Informationen unter 02291 900694.

Marion Büscher

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr,
Morsbach, Kath. Pfarrzentrum, Heinrich-Halberstadt-Weg 9
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1706551 Rückenschule / Rückenfitness

Funktionelles Rückentraining soll Ihnen helfen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Kraft, Beweglichkeit und Koordination sollen mit effektiven Bewegungsübungen verbessert werden, um Ihre körperliche Fitness und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern und damit Ihre Wirbelsäule zu entlasten. Informationen bei der Abteilungsleiterin Frau Roth unter 02294 991001.

Kirsten Reissig

Beginn: 04.09.2017, montags, 19:45 - 20:45 Uhr,
Morsbach, Gemeinschaftsgrundschule Hahner Str. 37
12 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1706552 Bewegungsschulung und Gesundheitsvorsorge für Ältere

Durch gezielte Gymnastik wird die Konzentration, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Kräftigungsübungen, Dehn- sowie Entspannungsübungen gehören mit zum Stundeninhalt. Mit einfachen Seniorentänzen und Spielen erlernen Sie ein wirbelsäulen- und gelenkfreundliches Bewegungsverhalten für den Alltag. Informationen bei der Dozentin unter 02294 991905.

Erika Polman

Beginn: 11.09.2017, montags, 17:00 - 17:45 Uhr,
Morsbach, Kath. Pfarrzentrum, Heinrich-Halberstadt-Weg 9
13 Termine (13 Ustd.), Gebühr: 32,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1706553 Tai Chi Chuan/ Qi Gong

In diesem Kurs werden Qi Gong- und Tai Chi Chuan-Übungen gezeigt, die körperliche Fähigkeiten wie Be-

weglichkeit, Koordination und Gleichgewicht verbessern. Die langsamen, mit Ruhe durchgeführten Bewegungen harmonisieren den Energiefluss. Informationen bei der Abteilungsleiterin Frau Roth unter 02294 991001.

Tai Ji Quan von Zhang Xiao Ping

Armin Stumpf

Beginn: 27.09.2017, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr,
Morsbach, Gemeinschaftsgrundschule Hahner Str. 37
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GYMNASTIK



B1706600 Wirbelsäulen- und Ganzkörpergymnastik

Rückenschmerzen, Unbeweglichkeit und daraus entstehende Unsicherheit in der Bewegung müssen nicht sein. Beugen Sie frühzeitig mit praktischen und abwechslungsreichen Übungen vor. Durch Mobilisierung und Kräftigung der dafür wichtigen Muskelgruppen, erhalten Sie wieder Spaß an der Bewegung. Das Ganze wird mit entsprechender Musik begleitet und durch ein Stretching abgerundet.

Weitere Informationen unter Telefon 02294 9349.

Iris Steckelbach

Beginn: 04.09.2017, montags, 15:30 - 16:15 Uhr,
Morsbach, Saal Pfarrheim Lichtenberg, Bergstr. 5
11 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1706601 Wirbelsäulen- und Ganzkörpergymnastik

Rückenschmerzen, Unbeweglichkeit und daraus entstehende Unsicherheit in der Bewegung müssen nicht sein. Beugen Sie frühzeitig mit praktischen und abwechslungsreichen Übungen vor. Durch Mobilisierung und Kräftigung der dafür wichtigen Muskelgruppen, erhalten Sie wieder Spaß an der Bewegung. Das Ganze wird mit entsprechender Musik begleitet und durch ein Stretching abgerundet. Weitere Informationen unter Telefon 02294 9349.

Iris Steckelbach

Beginn: 04.09.2017, montags, 17:00 - 17:45 Uhr,
Morsbach, Bürgerhaus Ellingen, Korseifener Str. 27
11 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1706602 Ausgleichsgymnastik

Mit sanften Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Entspannungsübungen bilden den Abschluss der Stunde.

Weitere Informationen unter Telefon 02294 8711

Ursula Schumacher

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr,
Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
12 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1706603 Aerobic - Mix - Vormittagskurs

Haben Sie vormittags Zeit und Spaß an Bewegung zu rhythmischer Musik? Möchten Sie Ihre Koordination und Kondition verbessern, dann finden Sie hier den richtigen Kurs. Es werden Choreografien erlernt und Bauch-, Beine-, Po-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln trainiert. Zum Abschluss findet ein ausge dehntes Stretching statt. Bitte Isomatte mitbringen. Weitere Informationen unter Telefon 02294 8711.

Ursula Schumacher

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 09:30 - 11:00 Uhr,
Morsbach, Bürgerhaus Ellingen, Korseifener Str. 27
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1706604 Step-Aerobic

Wer im Alter vital und fit bleiben will, braucht Bewegung. Regelmäßige Bewegung ist unerlässlich, um die Koordination, Mobilität und Selbständigkeit lange zu erhalten. Mit einem altersspezifischen Übungsprogramm zur Erhaltung und Verbesserung der Kraft und Dehnfähigkeit wird der ganze Körper angesprochen, die Muskulatur gekräftigt, das Gewebe gestrafft und die Ausdauer trainiert. Spezielle Dehn-, Balance- und Stretching-Übungen gehören ebenfalls mit dazu. Atemübungen und der abschließende Entspannungsteil runden das Programm ab. Weitere Informationen unter Telefon 02294 8711

Ursula Schumacher

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 19:15 - 20:00 Uhr,
Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
12 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 29,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

MUSIK UND TANZ



HINWEISE:

B1711655 BOLLYWOOD & Co: Tanzen wie im Film! - Schnupperkurs mit Tanzpädagogin Mara Dewenter -

Lust auf mitreißende Musik, schnelle Kombis und ein Hauch Leidenschaft? Der Tanzstil BOLLYWOOD verbindet auf einzigartige Weise verschiedene Tanzstile, sorgt für gute Laune, Dynamik und körperliche Fitness. Informationen zum Kurs unter kontakt@maradewenter.com

Mara Dewenter

Beginn: 18.09.2017, montags, 20:00 - 21:30 Uhr,
Wiehl, Gemeinschaftsgrundschule Oberwiehl,
Gymnastikraum, Eingang Hambuchstr.
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1710650 LINE DANCE - Tanzvergnügen nicht nur für Cowgirls und Cowboys

Wir tanzen überwiegend nach Country- und Westernmusik, aber auch auf aktuelle Hits in Linien und Reihen einzeln neben- und hintereinander. Die Tänze haben 16, 32 oder 64 „Counts“ in sehr unterschiedlichen Choreographien. Die verschiedenen Schrittmuster sind schnell erlernt, Shuffle-, Coasterschritt und Rocking Chair bald Routine. Informationen unter 02295 5258 oder Mail joes-linedance@t-online.de.

Edith Stech

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftsgrundschule Isengarten,
Karl-Conrad-Weg 9
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

KREATIVES GESTALTEN



HINWEISE zu Kreativkursen am Wochenende

B1707701 Atelierkurs: Ecoprint - Druckbotschaften aus der Natur

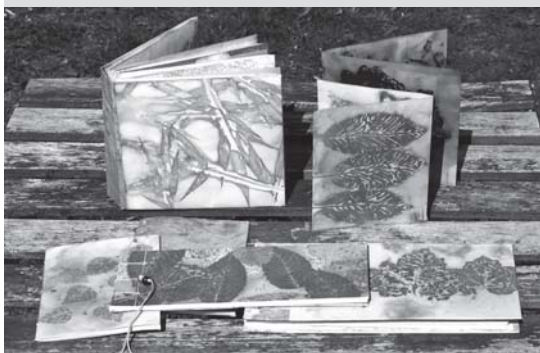
Beim Ecoprint verwenden Sie frisches Pflanzenmaterial (z.B. Blätter, Blüten), deren Farbe, Struktur und Form durch ein spezielles Dämpfverfahren extrahiert

Morsbach

und auf Papier und Stoff übertragen wird. Das Drucken mit Pflanzenfarben direkt aus dem botanischen Material auf Stoff und Papier ist eine ebenso ungewöhnliche wie faszinierende Technik. Es entstehen von Ihnen handwerklich gefertigte Unikate, die Sie ggf. als Bild rahmen oder als textiles Objekt nutzen können. Informationen unter 02293 908792 und www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 23.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 17.09.2017



B1707702 Atelierkurs: Filzen und Färben mit Indigo

Abbindefärbungen mit der Farbe Indigoblau liegen derzeit absolut im Trend und wir kreieren sie in diesem Kurs auf kleinen, selbstgefärbten Objekten wie z.B. Vasen, Windlichtern, Dosen, Buchhüllen etc. Im Kurs erhalten Sie kreative Anregungen für das Filzen und die Farbgestaltungen durch Färben. Es entstehen von Ihnen handwerklich gefertigte Unikate, die sich natürlich auch wundervoll zum Verschenken eignen. Informationen unter 02293 908792 und www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

B1710700 Weihnachtspost ganz individuell und liebevoll selbst gestalten!

Mit farblich und dekorativ aufeinander abgestimmten Papieren sowie mit Stempeln und Stanzen werde ich mit Ihnen Weihnachtskarten in einem anspruchsvollen, hochwertigen Look gestalten.- Informationen und Eindrücke zu den Gestaltungsmöglichkeiten finden Sie unter www.kreyatives.de

Claudia Krey

Samstag, 21.10.2017, 16:00 - 19:00 Uhr,
Waldbrohl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
Gebühr: 16,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 17.03.2017

B1707703 Atelierkurs Floristik: Dekorative Adventskränze aus Naturmaterialien

Unter der fachkundigen Anleitung einer Floristin erlernen Sie das Aufbauen eines Kranzkörpers. Aus Zweigen, Zapfen, Früchten, Moos, Wolle und vielen weiteren Naturmaterialien entstehen im kreativ-künstlerischem Prozess langlebige (Kranz-) Unikate, die es so in keinem Geschäft zu kaufen gibt.

Informationen unter 02293 908792 oder unter www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 11.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 03.11.2017

FAMILIENBILDUNG



B1706850 Eltern-Kind-Turnen I

Bewegung soll Spaß machen! Die aufgebauten Bewegungslandschaften haben einen hohen Anforderungscharakter. Die Kinder können neue Bewegungsformen ausprobieren und eigene Ideen kreativ umsetzen. Kommen Sie und machen Sie mit! Teilnehmen können Kinder ab 2 Jahren. Informationen unter 02294 9099166.

Janina Binot

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 16:00 - 17:00 Uhr,
Morsbach, Turnhalle A,
Hahner Str. 31
10 Termine (14 Ustd.),
Gebühr: 34,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1706851 Eltern-Kind-Turnen II

Bewegung soll Spaß machen! Die aufgebauten Bewegungslandschaften haben einen hohen Anforderungscharakter. Die Kinder können neue Bewegungsformen ausprobieren und eigene Ideen kreativ umsetzen. Kommen Sie und machen Sie mit! Teilnehmen können Kinder ab 2 Jahren. Informationen unter 02294 9099166.

Janina Binot

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 17:00 - 18:00 Uhr,
Morsbach, Turnhalle A, Hahner Str. 31
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 34,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10 Jährige Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend,
(bis 16 Kinder) Gebühr: 360,00 EUR

Soziales Lernen für 10 bis 14 Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd.,
(bis 26 Kinder) Gebühr: 480,00 EUR oder
(bis 36 Kinder) Gebühr: 680,00 EUR

Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige
- > Soziales Lernen für 10 bis 14-Jährige
- > Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahre
- > Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre
- > und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

Infos, Anmeldung, Flyer unter www.em-jug.de, im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, monika.mueller@vhs.obk.de und 02261 819026.

GEWALTPRÄVENTION



Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

wird im Frühjahr 2018 an einem Wochenende, voraussichtlich in Wipperfürth, stattfinden, Gebühr pro Person: 50,00 EUR, siehe ab Frühjahr 2018 unter www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: monika.mueller@vhs.obk.de.

Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

Für die Trainings und Qualifizierungen hat 2012 die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug, (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6 Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend,
(bis 12 Kinder) Gebühr: 340,00 EUR

Zentrale



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B1713000 bis B1713999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse B1713000 - B1713999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER
BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

30.08.2017 - Juli 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

30.08.2017 - Februar 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

Februar 2018 - Juli 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,

VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Gita Felbinger,

VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.

Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KUNST UND KULTUR



B1713052 - B1713054

**4 interessante Museumsausflüge
im Herbst 2017 nach Köln**

Anmeldung/Information:

Bei der Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz
02263 72221 oder online unter www.vhs-oberberg.de.
Kursausreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter www.vhs-oberberg.de

B1713060 **Sich für MUSIK ZEIT nehmen:** **NEU!**
Der Komponist Giuseppe Verdi
Eine Einführung in sein Leben und
Werk mit Opernbesuch in Köln

Erika Herrenbrück

08.11.2017 bis 17.12.2017, 18:00 - 19:30 Uhr,
Opernbesuch: Samstag, 25.11.2017, 19:30 Uhr, "La Traviata"
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR
+ Eintrittsgelder für den Besuch der Oper
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 31.10.2017

KREATIVES GESTALTEN



B1713700 **Atelierkurs Papierkunst 1:** **NEU!**
Dekorative Raumsulpturen
aus Papier & Draht

Kleine, dekorative Raumsulpturen, bei denen Elemente aus Papier und Draht eine wichtige Rolle spielen, sind das kreative Arbeitsziel dieses Vormittags.

Petra Fahl

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

B1713701 **Atelierkurs Papierkunst 2: Luftgebilde und Mobiles aus Papier & Draht**

NEU!

Thema dieses Vormittags ist die Gestaltung luftiger Objekte, die aus Papier und Draht gestaltet werden.

Petra Fahl

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.10.2017

B1713702 **Atelierkurs Papierkunst 3: Engel und Sterne aus Papier und Draht, neu interpretiert!**

NEU!

Die Gestaltung von Engeln oder Sternen unter Verwendung von Papier und Draht wird in der Vorweihnachtszeit unser handwerklich-künstlerisches Thema sein und Sie werden Gelegenheit haben, dieses Thema variantenreich und auch ganz individuell zu gestalten.

Petra Fahl

Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2017

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ASC)(Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

B1713710

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.10.2017

B1713711

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.11.2017

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Sie lernen Sie folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen unter:

02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de

www.ristau-schlosserei.de

Peter Herrig, Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

B1713715

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

B1713716

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung und fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Informationen unter:

02261 8190-70 oder heike.pfiffer@vhs.obk.de.

Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR,

B1713717

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

B1713718

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 17.11.2017

TEXTILES GESTALTEN



B1713750 Patchwork-Workshop

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. In diesem Herbstsemester erstellen wir eine Zauberdecke - eine Wohlfühldecke im Kissen verpackt - und kümmern uns um sogenannte Ufo's.

Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen unter 02261 819017.

Kerstin Alznauer-Hötten

Beginn: 06.09., 20.09., 18.10., 08.11. und 22.11.2017, mitt-

wochs, 17:00 - 19:30 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

PRO
Beruf!

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an:

- Berufstätige Fachkräfte mit Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen;
- Berufsrückkehrer/innen mit beruflicher Vorbildung, die ihre Kenntnisse auffrischen und sich für den Wiedereinstieg qualifizieren wollen;
- Existenzgründer/innen ohne Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die anfallende Büroarbeiten kompetent meistern wollen;
- Interessierte ohne bzw. mit einer nicht anerkannten Berufsausbildung, die eine Basisqualifikation für Büro-tätige erwerben wollen.

Der Lehrgang Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“ behandelt folgende Themen:

Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)*
- Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)*
- Zeitmanagement (8 Ustd.)*

* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 18:00 Uhr)

EDV im Büro:

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche (6 Ustd.)

Betriebswirtschaftlicher Bereich

Wirtschaftswissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht, Modul 2 WiWi
- Unternehmensorganisation und -führung, Modul 3 WiWi
- Rechnungswesen und Kostenrechnung, Modul 8 WiWi

Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert,

- Wirtschaftswissen für Büroorganisation
- Büroorganisation,
- Briefgestaltung nach DIN 5008
- Computerschreiben

und regelmäßig am Kurs teilnimmt.

Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Windowsgrundkenntnisse sind erforderlich.

Dozententeam

08.11.2017 bis Juli 2018

montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
und 3 Samstage, 09.00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR

inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.10.2017

B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

PRO
Beruf!

Sie lernen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bedingungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern.

Der Kurs besteht je aus drei Modulen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen „Finanzbuchführung 2“ und „Finanzbuchführung 3 EDV (Lexware)“, erhalten Sie das **Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“**.

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Herbert Schmitt

Dienstag, 28.11.2017 bis Dezember 2018

dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

40 Termine (160 Ustd.),

Gebühr: 897,00 EUR (3 Module), inklusive Lehrmitteln (ca.

119,00 EUR), inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2017

B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

PRO
Beruf!

Sie lernen die in der betrieblichen Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bedingungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern.

Das System besteht aus drei Modulen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen „Lohn und Gehalt 2“ und „Lohn- und Gehalt mit EDV“ erhalten Sie das **Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung“**.

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Herbert Schmitt

Donnerstag, 09.11.2017 bis Dezember 2018

donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR (3 Module)

inklusive Lehrmitteln (127,71 EUR)

inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

BERUFLICHE BILDUNG EXISTENZGRÜNDUNG



B1713320 Businessknigge für Auszubildende inklusive Telefon - Training

NEU!

pro
Beruf!

Die Auszubildenden werden mit professioneller Unternehmenskommunikation, Regeln des Geschäftslebens und deren Sinn vertraut gemacht. Sie gewinnen Sicherheit, um freundlich, respektvoll und wertschätzend mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen umzugehen. Auch wenn es mal hoch hergeht. Das Seminar sensibilisiert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, erklärt die verschiedenen Kommunikationsebenen und vermittelt Einblicke in den Berufsalltag.

Ziel ist es, den Berufseinsteigern/innen einen positiven und reibungsfreien Einstieg ins Unternehmen mit dessen speziellen Anforderungen zu ermöglichen.

Inhalte:

- Die „Jobwelt“ im Unterschied zum privaten Umfeld.
- Wie wirke ich auf andere und wie möchte ich wahrgenommen werden?
- Meine Körpersprache verstehen und gekonnt einsetzen.
- Wie werde ich sicher im Umgang mit unterschiedlichen Gesprächssituationen?
- Wie telefoniere ich korrekt, was sage ich, wenn ich fachliche Fragen nicht beantworten kann?
- Wie schreibt man E-Mails im Berufsleben, was ist da wichtig?

Methoden:

Impulsvorträge, Einzel- und Gruppenarbeit, Gesprächsaufzeichnungen über den Telefonrekorder, mit Gruppen- und Trainerfeedback.

Evelyn Schuy

Samstag, 23.09.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.09.2017

B1713321 Telefon - Training

NEU!

pro
Beruf!

Wenn Sie zum Telefonhörer greifen, dann wirken Sie immer. Als Teilnehmende erfahren Sie Ihre Wirkung am Telefon. Sie erlernen und verbessern die Fähigkeit, durch aussagekräftige Kommunikation die Empfangsbereitschaft für die gewünschte Botschaft zu fördern und damit das Ziele Ihres Anrufes sicher zu erreichen.

In der Veranstaltung lernen Sie:

- Das eigene Unternehmen am Telefon positiv nach außen repräsentieren,

- den Umgang und das Einstimmen auf den Kunden oder den/die Gesprächspartner/in,
- Aktives Zuhören,
- Fragetechniken.

Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- im Service- und Empfangsbereich
- mit Kundenkontakten.

Evelyn Schuy

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 03.11.2017

B1713322 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

NEU!

pro
Beruf!

Kommen Sie sich manchmal ausgenutzt vor? Hatten Sie nach einem Gespräch oder einer Verhandlung das Gefühl, dass man Sie wieder mal über den Tisch gezogen hat? Hat der Kunde, Kollege oder Vorgesetzte es geschafft Ihnen Zusagen zu entlocken, die Sie ihm eigentlich schon lange nicht mehr gewähren wollten? Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass man Sie reingelegt hat, dass Sie wieder Mal fies manipuliert wurden. Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen und dagegen erfolgreich wehren können.

Evelyn Schuy

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

B1713325 Prüfungsangst

NEU!

pro
Beruf!

In unserem Praxisworkshop zeigt Ihnen die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und bei Prüfungen ein besseres Ergebnis zu erzielen. Konkret geht es um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen.

Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examensprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

Birgit Friedrichs

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

Zentrale

B1713326 Lampenfieber Lernen Sie damit umzugehen

NEU!
pro
Beruf!

„Oft muss ich vor Publikum sprechen.“ „Ja, und?“ „Schon der Gedanke daran macht mich total nervös!“ Hatten Sie diese Gefühl auch schon? Ihre Stimme zittert, Sie fühlen sich angespannt, unsicher und Ihr Herz rast. Im Workshop lernen Sie die Auslöser von „Lampenfieber“ kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

Birgit Friedrichs

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

B1713330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung

NEU!
pro
Beruf!

Der Workshop verbindet die Körpermethode „Embodiment Awareness“ von Katinka Sánchez mit der Kreis-Gesprächsmethode „The Circle Way“ von Christina Baldwin und Ann Linnea. Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen sie im ersten Schritt über ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst. Sie verfeinern ihre Selbstwahrnehmung und erforschen den Zusammenhang zwischen der Art und Weise wie sie z.B. sitzen, stehen oder gehen und ihrer Gefühls- und Gedankenwelt. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden. Die Lerninhalte eignen sich zur Verbesserung der Beziehungs- und Kommunikationsqualität u.a. in Partnerschaften, Familien, Schulen, Organisationen, überall dort, wo es um Lern- und Entwicklungsprozesse geht. Das erfahrungsbasierte Lernen ermöglicht Ihnen einen direkten Transfer in Beruf und Alltag und ist für alle geeignet, die bewusst mit sich selbst, mit anderen Menschen oder in einer Gruppe arbeiten möchten.

Informationen zur Veranstaltung unter:
0176 23954113 oder kontakt@koerperleben.net

Carina Heimer

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 46,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

Individuelle Farbtypberatung für Beruf und Privatleben: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben!

pro
Beruf!

Unser äußeres Erscheinungsbild ist eine „Visitenkarte unserer Persönlichkeit“ und die richtigen Farben betonen die natürliche Schönheit, schenken Ausstrah-

lung und Selbstvertrauen. Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Daran anschließend berate ich Sie, wie Sie Ihre neuen Farben zur bestehenden Garderobe kombinieren und beim Neukauf Ihrer Kleidung berücksichtigen können. Infos: 02261 8190-70.

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR

B1713801

Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.09.2017

B1713802

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

Methodentausch, für Trainer, Coachs, **Ausbilder, Lehrer und Fortbilder:**

pro
Beruf!

Aktiv tauschen Trainer und andere Multiplikatoren ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern und neue Varianten für die **effiziente Gestaltung ihres Berufsalltags** zu erarbeiten. Ihre Dozentinnen Frau Astrid Althoff (langjährige Sozialkompetenz Trainerin und Coachin) und Dorothee Dörmbach (Lifekinetik-Trainerin) bereichern Ihren Trainings-Methodenaustausch mit neuen, unerwarteten Ideen und helfen Ihnen, Ihre Methoden zu testen und auszutauschen. Infos: Astrid Althoff, 02266 4073

Astrid Althoff, Dorothee Dörmbach

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

B1713335 **Vorstellungsrunden,** **Kennenlern-Methoden,** **Warm-ups**

NEU!

Montag, 09.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713336 **Icebreaker und Energizer**

NEU!

Montag, 16.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

B1713337 **Feedback und Abschlussrunde**

NEU!

Montag, 13.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

B1713349 **Berufsbegleitend studieren** **mit und ohne Abitur** **Das Universitätsstudium** **an der FernUniversität in Hagen**

pro
Beruf!

Heidrun Schröter

Dienstag, 05.12.2017, 19:00 - 20:30 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
kostenfrei, Schriftliche Anmeldung bis 01.12.2017

FOTO AM PC



B1713350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann. Ein gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung.

Bitte 10 Fotos auf SD-Karte mitbringen zum Vorzeigen, Besprechen und Verbessern. Informationen unter: 02261-41441 oder www.maxx-fotografie.de/seminare.

Maxx Hoenow

Mittwoch, 08./15/22./29.11.2017, 06./13.12.2017

jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Sonntag, 26.11.2017, 11:00 - 14:15 Uhr, Exkursion

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

B1713355 Kreativ Denken - Beobachten - Fotografieren

In diesem Workshop steht nicht das praktische Fotografieren im Vordergrund, sondern die intensive theoretische Auseinandersetzung und damit die Grundlage interessanter Fotos. Bringen Sie bitte auf einem USB-Stick 30 selbst fotografierte Lieblingsmotive (im Dateiformat jpg) mit. Außerdem bitte die eigene Kamera (aufnahmebereit), Stift und Papier mitbringen. Sie können ihr eigenes Notebook mit einer Bildbetrachtungssoftware mitbringen. Der Workshop mit der Kommunikationsdesignerin (Fachrichtung Foto) Sabine König möchte Sie motivieren, neue eigene fotografische Umsetzungsmöglichkeiten gezielt zu entwickeln und Ihnen Wege aufzeigen, wie dies gelingen kann.

Sabine König

Samstag, 14.10.2017, 11:30 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

B1713351 Digitalfotos Teil 1 Verwaltung, Bearbeitung, Entwicklung

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

B1713352 Digitalfotos Teil 2 Bearbeitung mit Photoshop Elements

Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

B1713356 Faszination Makrofotografie

Samstag, 16.09.2017, 10:00 - 17:00 Uhr

B1713357 Fotos digital

Montag, 11./18./25.09.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

Sonntag, 24.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr, Exkursion

B1713358 Zeit für ... ein Fotobuch

Dienstag, 10. und 17.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

B1713360 Fotos optimieren am PC

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,

B1713361 Blitzen mit System

Mittwoch, 27.09. und 04.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

B1713362 Faszination SW-Fotografie

Dienstag, 07./14./21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

Sonntag, 12.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr, Fotoexkursion

COMPUTER



Computergrundlagen kompakt für Frauen: MS-Windows 10 Word/Excel 2010/2013, Internet

pro
Beruf!

In einem zusammenhängenden Aneignungs- und Übungsprozess erwerben Sie jene Computergrundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir arbeiten mit Windows 10 und Office 2010.

Auch für Teilnehmerinnen, die mit MS-Word/Excel 2007/2013 arbeiten, geeignet.

Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

Gebühr: 192,00 EUR

B1713370

11./13./15./18./20./22./25./27.09.2017 und 06./09./11./

16.10.2017 montags, mittwochs, freitags,

jeweils 08:30 - 11:30 Uhr, 12 Termine (48 Ustd.)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

B1713371

Beginn: 13.11.2017, montags, 08:30 - 11:45 Uhr und

mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr, 11 Termine (48 Ustd.),

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

Zentrale

B1713366 Windows 10 für Umsteigende

Udo Frevel

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713373 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Dann ist „Effektiv im Büro“ der richtige, aufbauende Kurs für Sie! Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2010. Für Teilnehmende, die mit der Word- und Excel-Version 2007/2010/2013 arbeiten, geeignet.

Der Kursinhalt des Kurses Effektiv im Büro kann je nach Wünschen der Kursteilnehmenden variieren.

Feste Inhalte in Word sind :

- Seriendruck
 - für Serien-Umschläge und Etiketten
 - für Serienbriefe mit unterschiedlichem Einsatz der Wenn-Dann-Regel
 - für Serien-E-Mails Schnellbausteine / AutoTexte (früher: Textbausteine)
 - für wiederholende Textpassagen
 - für Kopf- /Fußzeile
 - für Schnelltabellen Formatvorlagen
- Einsatz der Überschriftenformatvorlagen für ein Inhaltsverzeichnis
- Erstellung eigener Formatvorlagen

Feste Inhalte in Excel sind:

- Datenlisten in Excel sortieren und filtern
- Verknüpfungen zwischen Zellen, Tabellenblätter, Exceldateien, MS-Anwendungen
- Zellschutz auf verschiedenen Ebenen
- Weitere Formeln: u.a. Verweisfunktionen und Funktionen mit Bedingungen Bedingte Formatierung

Kornelia Diehl

09./16./23./28./30.11.2017 und 05./07.12.2017,
dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2017

B1713375 Kreatives Gestalten mit Microsoft Word 2010

pro
Beruf!

Kornelia Diehl

Beginn: 10.11.2017, freitags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 66,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

B1713377 Präsentationen mit MS-PowerPoint

pro
Beruf!

Sie arbeiten mit MS-Powerpoint 2010 oder 2013

Ingo Wilsinger

Freitag, 24.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 66,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.11.2017

B1713378 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010/2013 Einführung

pro
Beruf!

Voraussetzung: Windowsgrundkenntnisse.

Peter Böcher

Freitag, 01.12.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
20 Ustd.,
Gebühr: 110,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

B1713379 Organisation & Kommunikation mit MS-Outlook

pro
Beruf!

Ingo Wilsinger

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.),
Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

B1713380 Internet für Teilnehmende der Generation 60+

Sie haben bereits einen unserer Kurse „Lernen Sie Ihren Laptop kennen für Teilnehmende der Generation 60+“ z.B. in Morsbach oder Nümbrecht besucht? In diesem Kurs vermittelt Ihnen Ihr Dozent als Ergänzung kurz und knapp die wichtigsten Grundlagen der Internet-/Email-Nutzung.

Peter Schwunk

Dienstag, 21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 23.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 32,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 07.11.2017

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

B1713381 Windows 10 und Internet für Seniorinnen und Senioren

Beginn: 06.11.2017, montags, 14:30 - 17:30 Uhr und mittwochs, 14:30 - 17:30 Uhr
5 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

B1713382 Wegweiser Smartphone - Internet, immer und überall

Ingo Wilsinger

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713383 Jetzt helfe ich mir selbst!

NEU!

Lernen sie sich selbst zu helfen!

Dieser Kurs behandelt die Themen:

- Die Hardware kennen lernen. Festplattenspeicher erweitern. Arbeitsspeicher vergrößern. Ein neues DVD oder Blue-Ray Laufwerk einbauen. Drucker und Scanner anschließen u.v.m..
- Das Betriebssystem Installieren oder optimieren. Neuinstallation oder Reparieren.
- Das richtige Windows erkennen und installieren. Office und Internet richtig einrichten und reparieren. Vor Vieren schützen!
- Alle Treiber und Zusatzprogramme installieren. Druckertreiber und Co. einrichten.
- Internet einrichten. Von der Telefondose bis zum Wlan.
- Dualboot. Mehrere Betriebssysteme gleichzeitig auf einem Computer laufen lassen.
- Alte Programme wieder nutzen.

Sie können ihren eigenen PC oder Laptop mitbringen!

Udo Frevel

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

B1713367 Grundwissen für PC-Anwender/innen

Sie arbeiten seit einiger Zeit am PC, können Programme starten und beenden, einfache Texte schreiben und auch „irgendwie“ speichern. Aber so richtig wohl fühlen Sie sich am PC nicht. Dann können Sie in diesem Kurs sicherer im Umgang mit dem PC werden und Ihr Grundwissen vertiefen.

Udo Frevel

Beginn: 18.09.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 64,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.09.2017

UMWELT UND NATUR



B1713400 Biologisch Artgerechte Rohe Fütterung von Hunden kurz BARF

Sandra Lorenz

Samstag, 18.11.2017, 13:00 - 15:15 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 12,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

TECHNIK



B1713451 Faszination Amateurfunk Einstieg in ein modernes, technisches Hobby

NEU!

Wenn sie mehr über die Faszination Amateurfunk erfahren möchten, kommen Sie zu unserem Einstiegs-kurs! Bei Bedarf richten wir gerne einen Vorbereitungskurs auf die Amateurfunkprüfung ein. Am 2.Aband dürfen Sie Ihre erste Funkverbindungen machen. Infos: Frank Marmor, 0177-8503221.

Frank Marmor

Donnerstag, 23. und 30.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 20,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.11.2017

B1713450 :metabolon - Bergisches Energie- Kompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?

NEU!

Die Energieberater/-innen des Netzwerks :metabolon werden Sie beim Energiecafé im Rahmen eines Vortrages über die Möglichkeiten der energetischen Sanierung des Eigenheimes aufklären. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, erste Fragen individuell mit den zur Verfügung stehenden Energieberater/-innen zu klären gerne auch anhand Ihrer mitgebrachten Unterlagen (Fotos, Bauzeichnungen, Abrechnungen).
Donnerstag, 19.10.2017, 17:30 - 19:00 Uhr,
:metabolon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,
Am Berkebach, 51789 Lindlar, kostenfrei,
Anmeldung bis 13.10.2017 bei der VHS Oberberg online über www.vhs-oberberg.de oder unter 02261 8190-13.

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.



Golf-Park Nümbrecht



Haben Sie Lust mit dem Golfsport anzufangen oder sind Sie bereits Golfer? Der Golf-Park Nümbrecht bietet Ihnen viele Möglichkeiten rund um den kleinen weißen Ball:

- **KOSTENLOSE Schnupperkurse für Anfänger**
- **DGV-Mitgliedschaft** inkl. uneingeschränktem Spielrecht
- **vorgabewirksame Turniere** über 9- und 18-Loch
- **Golfschule und Jugendtraining**
- **Firmenveranstaltungen als Golfevent** u.v.m.

Schauen Sie doch einfach einmal vorbei oder besuchen Sie unsere neue Internetseite für mehr Informationen!

Neugierig geworden? Jeden 1. Samstag im Monat findet übrigens ein kostenloser Schnupperkurs statt!



Golf-Park Nümbrecht

Höhenstraße 40 · 51588 Nümbrecht · Telefon 02293 303-700
info@golfpark-nuembrecht.de · www.golfpark-nuembrecht.de