

# vhs

Volkshochschule  
Oberberg

## Herbst/Winter 2017



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Europäischer Sozialfonds  
für Deutschland

[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

Programm  
Marienheide



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



# Marienheide

## Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Marienheide richten Sie bitte an

### Christa Wagner

Leiterin der Volkshochschule in Marienheide

**Telefon 02264 7757**

**E-mail: [marienheide@vhs-oberberg.de](mailto:marienheide@vhs-oberberg.de)**



## Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

### Ihre Anmeldung richten Sie an:

**Christa Wagner, Wipperweg 52b, 51709 Marienheide, [marienheide@vhs-oberberg.de](mailto:marienheide@vhs-oberberg.de)**

Im Falle der **Online-Anmeldung** ([www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)) oder **E-Mail-Anmeldung** ([marienheide@vhs-oberberg.de](mailto:marienheide@vhs-oberberg.de)) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

## Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

**finden Sie im Programmheft unter**

**Zentrale** oder unter

**[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

**Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!**

## XPERT BUSINESS



**Mit der VHS Oberberg fit für den Arbeitsmarkt!  
Unsere Xpert Business (XB) Kurse:**

**B1713300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“  
B1713301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“  
B1713305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

Erwerben Sie ab November 2017 im VHS-Kurs fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen und qualifizieren Sie sich damit für Ihre berufliche Zukunft.

**Informationen zu den Xpert Business Kursen finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder im Internet unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

**Informationen auch bei Peter Steller:  
02261 8190-13.**

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbende und Selbstzahlende angeboten werden.

In der VHS-Zentrale finden zum Abschluss eines Integrationskurses die Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache in unserem Hauptheft ab Seite 30.

**Das Programm finden Sie auch unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

### Terminabsprache bitte mit:

- Andrea Rüppel  
02261 819025, [andrea.rueppel@vhs.obk.de](mailto:andrea.rueppel@vhs.obk.de)
- Lilli Reichenbach  
02261 819035, [lilli.reichenbach@vhs.obk.de](mailto:lilli.reichenbach@vhs.obk.de)

### Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn  
02261 819052, [marianne.duenn@vhs.obk.de](mailto:marianne.duenn@vhs.obk.de)
- Sigrid Schuster  
02261 819016, [sigrid.schuster@vhs.obk.de](mailto:sigrid.schuster@vhs.obk.de)

### Kursangebot

Wir bieten zurzeit mehr als 20 Sprachkurse an: größtenteils in der Zentrale (Gummersbach-Niederseßmar), aber auch in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth.

Da sich unser Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten), verzichten wir auf einen Abdruck. Sie finden unser aktuelles Kursangebot im Internet auf [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach geeigneten Kursen!

## KUNST UND KULTUR



Radevormwald, Hückeswagen,  
Wipperfürth



für regionale Industriegeschichte

**Einladung zum Tag der offenen Tür im 3-Städte-Depot: Bergische Industriegeschichte hautnah und lebendig!**

Wir bewahren, präsentieren, verleihen, bilden und heißen Sie am 03.09.2017, 11:00 - 16:00 Uhr, herzlich in den Räumlichkeiten des Vereins „3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V.“, zu welchem die Städte Radevormwald, Hückeswagen und Wipperfürth gehören, willkommen. Der Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, technische Maschinen und historische Objekte, die Zeugnis über die Geschichte und den Wandel von Industriegeschichte im Bergischen geben, zu restaurieren und möglichst authentisch zu präsentieren. Hierzu zählen u.a. Maschinen und Geräte zur Herstellung von Textilien, Werkzeuge und Schneidwaren, Maschinen aus dem Bereich der Metallverarbeitung, Bürokommunikation und Filmtechnik und vieles mehr. Unser Anliegen ist der lebendige, kulturgeschichtliche Erhalt sowie die Förderung von Handwerk und Industrie, die das Bergischen Land nachhaltig geprägt haben und auch in Zukunft Einfluss auf den Wirtschaftsstandort, die Attraktivität und die Lebensqualität im Bergischen haben werden. Der technische Wandel, aber auch der Wert von Industriekultur soll in unserem Depot sichtbar, für Bürger erlebbar und damit nachvollziehbar sein. Zukünftig möchten wir regelmäßig Ausstellungen, thematische Führungen und Kurse zum traditionellen Handwerk anbieten, in denen ganz hautnah und praktisch mit altem Gerät gearbeitet und experimentiert werden kann. Interessiert an Technik? Geschichte? Lust auf Handwerk und Freude am technischen Experimentieren, Reparieren und in Betrieb nehmen alter Schätzchen? Dann besuchen Sie uns! - Weitere Informationen unter [www.3-Staedte-Depot.com](http://www.3-Staedte-Depot.com)  
Veranstalter: Mitglieder des Vereins 3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V.  
Ort: Hückeswagen, 3-Städte-Depot, Peterstraße 75  
Der Eintritt ist kostenlos

# Marienheide



## **B1703051 Vom Schmieden mit Feuer, Stahl und Amboss bis zum Kennenlernen des historischen Luft-Schmiedehammers der Firma Beche & Grohs**

Das Schmieden von Hand gehört zu den ältesten Handwerkstechniken und Schmiedebetriebe haben auch unsere Bergische Region stark geprägt. Die Firma Beche & Grohs in Hückeswagen war z.B. international führend in der Herstellung von riesigen Schmiedehämmern und ihre einstige Fabrikhalle, in der sich das 3-Städte-Depot mit seiner umfangreichen Ausstellung technischer Maschinen, Geräte und historischen Werkzeuge jetzt befindet, wird ein interessant-spannendes Umfeld mit sinnreicher, kreativer Atmosphäre und besonderer Erlebnisqualität für unser Schmiedeseminar sein. In einer Esse wird das Schmiedefeuer entzündet und Sie werden Metall zum Glühen bringen, um es dann mit Hammer, Amboss und Muskelkraft zu bearbeiten. Dabei werden Sie Schritt für Schritt erleben, worauf es beim Freiformschmieden ankommt und welche Arbeitsgänge notwendig sind, um ein Metallstück nach eigenen Wünschen formen zu können. Jeder Teilnehmende soll hierbei selbst Hand anlegen dürfen und verschiedene Schmiedetechniken selbst ausprobieren. Zum Abschluss werden wir auch den historischen Luft-Schmiedehammer in Gang setzen und zum Schmieden nutzen. Es ist geplant, dass jeder Teilnehmende ein kleines Werkstück selbst anfertigt und als Erinnerung mit nach Hause nehmen kann. Während der praktischen Schmiedeeübungen werden die technisch-physikalischen Gesetze, die Geschichte und die Bedeutung des Schmiedens von Diplom-Ing. Albrecht Nunn fachkundig erklärt. Das Seminar ist daher auch für junge Forscher, technisch-handwerklich Interessierte und alle Wissensdurstigen wertvoll. - Bitte kommen Sie in Arbeits- oder mit Schutzkleidung (z.B. Jeans, Baumwollbekleidung, festes Schuhwerk). Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung, die es zu beachten gilt. (Kurs ab 6 bis 10 Pers.) Weitere Informationen unter [www.3-Staedte-Depot.com](http://www.3-Staedte-Depot.com)

**Albrecht Nunn**

Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 14:00 Uhr,  
Hückeswagen, „3-Städte-Depot“, Peterstraße 75  
Gebühr: 20,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-70.

Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

## TIERFREUNDE



## **B1705400 Unser neues Familienmitglied - der HUND Informationsabend zum Thema Aufbau einer guten Mensch-Hund Beziehung**

Sie überlegen schon seit längerem sich einen Hund anzuschaffen, es zieht in Kürze einer bei Ihnen ein oder Sie sind bereits Hundebesitzerin oder Hundebesitzer?!

Es beginnt sowohl für Sie als auch für den Hund ein ganz neuer Lebensabschnitt, der viele Fragen aufwirft.

- Soll es ein Welpe, ein Junger oder Älterer Hund sein?
- Ein Reinrassiger oder ein Mischling?
- Welcher Hunderasse passt zu mir?
- Einer aus dem Tierschutz/Tierheim oder Züchter?
- Wann brauche ich einen Sachkundenachweis?
- Was ist ein Sachkundenachweis?
- Welche Bedürfnisse hat der Hund?
- Wie kommuniziert der Hund?
- Wie gehe ich mit Aggression um?

Wenn man einen Hund ins Haus holt, geht man damit immer eine große Verpflichtung für viele Jahre ein. Darum möchte ich Ihnen einige Tipps, Anregun-

gen und Informationen für den Start in eine gute Hund - Mensch Beziehung an die Hand geben.  
Informationen unter: hundetrainerin-robo@gmx.de oder 0151 58133250

Bitte bringen Sie keinen Hund zur Veranstaltung mit.

**Roswitha Bosbach**

Mittwoch, 11.10.2017, 19:00 - 21:15 Uhr  
Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7  
1 Termine (3 Ustd.),  
Gebühr: 10,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## ERNÄHRUNG



### **B1705501 Tapas, Mezze oder Antipasti - Neuen Rezeptideen für das Kochen Zuhause!**

Ob Tapas, Mezze oder Antipasti: alles sind kleine Gerichte und Snacks vor dem Hauptgang, die den Appetit anregen sollen oder viele kleine Tapas ersetzen eine Hauptmahlzeit. Tapas stammen aus Spanien, Antipasti gehören nach Italien und Mezze gehören in den östlichen Mittelmeerraum und den Nahen Orient. Freuen Sie sich auf Rotwein-Kartoffeln, Garnelen-Gratin, maurische Fleischspieße sowie Thunfisch-Empanadas und eine Safran-Mandelsuppe aus Andalusien und vieles mehr. Lassen Sie sich vom Geschmack der kleinen Speisen begeistern! Meine Rezeptideen können Sie variieren, kombinieren und gut für die Gästebewirtung oder einen schönen Abend daheim nutzen. Bitte Geschirrhandtuch und ein Weinglas mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder 0174 1357039.

**Doris Seidl**

Dienstag, 17.10.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich,  
Landwehrstr. 9  
4 Ustd.,  
Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 10.10.2017

### **B1705502 Kochen im Herbst und Winter: Knuspriges aus dem Backofen!**

An diesem Abend bereiten wir Gerichte aus dem Backofen zu, die auch für die große Familie und für viele Gäste zubereitet werden können. Allen gemeinsam ist die leckere Haube, unter der sich ein feines Essen verbirgt. Wir backen und überbacken z. B. gratinierte Crepes mit Steinpilz-Sahne, knusprige Pizzatangen, Blätterteig-Pastete mit Lauchzwiebeln und Lachs und als Nachspeise gibt es eine Crema Catalana. - Bitte Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs auch unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder unter 0174 1357039.

**Doris Seidl**

Dienstag, 14.11.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich,  
Landwehrstr. 9  
4 Ustd.,  
Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 07.11.2017

### **B1705503 Pärchenküche 2 - Mit Liebe kochen! - Ein Kurs, den Sie auch verschenken können! -**

Durch zahlreiche Anforderungen in Alltag, Familie, Ausbildung und Beruf kommt die Zweisamkeit häufig zu kurz. In unserer „Pärchenküche“ bietet sich die Gelegenheit, mal wieder etwas Zeit miteinander zu verbringen, ein gemeinsames Hobby und neue Ideen für das Kochen Zuhause zu entdecken, mit anderen Paaren zu kochen und das Essen zu genießen. Sie lernen vielseitige Rezepte für zwei kennen, von einer kreativen Vorspeise mit Hähnchen und Avocado, einer Suppe mit Aprikose-Tomate bis hin zu einer raffinierten Hauptspeise mit Seeteufel und Zucchini-nudeln sowie einem tollen Dessert, dem Fruchtsalat Chaudeau. Tipp: der Kurs eignet sich auch als Geschenk, z. B. zu Weihnachten, da der Kurs im Januar 2018 durchgeführt wird. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs auch unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder unter 0174 1357039.

**Doris Seidl**

Dienstag, 16.01.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich,  
Landwehrstr. 9  
4 Ustd.,  
Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage  
(jeweils pro Person)  
Anmeldung schriftlich bis 09.01.2018

# Marienheide

GESUNDHEITSBILDUNG



## B170550 Hatha-Yoga

Yoga ist der Zustand, in dem die Aktivitäten des Geistes zur Ruhe kommen. Das Ziel ist es, Körper, Geist und Atem zu vereinen und in Harmonie zu bringen. Erreicht wird es durch beharrliches Üben. Weitere Informationen unter Telefon 02264 7757.

### **Claudia Trommershausen**

Beginn: 04.09.2017, montags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 74,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B170551 Hatha-Yoga

Yoga ist der Zustand, in dem die Aktivitäten des Geistes zur Ruhe kommen. Das Ziel ist es, Körper, Geist und Atem zu vereinen und in Harmonie zu bringen. Erreicht wird es durch beharrliches Üben. Weitere Informationen unter Telefon 02264 7757

### **Claudia Trommershausen**

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 74,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B170552 Hatha-Yoga

Yoga ist der Zustand, in dem die Aktivitäten des Geistes zur Ruhe kommen. Das Ziel ist es, Körper, Geist und Atem zu vereinen und in Harmonie zu bringen. Erreicht wird es durch beharrliches Üben. Weitere Informationen unter Telefon 02264 7757

### **Claudia Trommershausen**

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 74,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B170553 Pilates und Entspannung

Wenige, gut entworfene Bewegungen in einer ausbalancierten Sequenz und korrekt ausgeführt sind mehr wert als viele Stunden halbherziger Freiübungen oder erzwungener Verrenkungen. Pilates ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das geschaffen wurde, um den Körper zu dehnen, zu stärken und auszubalancieren. Es ist ein progressives Trainingssystem, in dem alle Übungen schonend aufgebaut und verbunden sind. Es entwickelt Ihren Körper einheitlich, falsche Bewegungsmuster werden korrigiert. Dabei wird Ihr Körper von innen nach außen aufgebaut und die physische Vitalität wird gefördert. Dies wirkt sich vorteilhaft auf Körperform und -gleichgewicht aus. Ihre Haltung verbessert sich, Ihre körperliche Stärke und Geschmeidigkeit wächst und die Konzentration wird gefördert. Gymnastikmatte und großes Badetuch oder Decke mitbringen.

### **Alexandra Gossmann**

Beginn: 18.09.2017, montags, 18:00 - 19:00 Uhr,  
Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7  
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 38,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B170560 Funktionsgymnastik 60+

Wer im Alter vital und fit bleiben will, braucht Bewegung. Regelmäßige Bewegung ist unerlässlich, um die Koordination, Mobilität und Selbständigkeit lange zu erhalten. Mit einem altersspezifischen Übungsprogramm zur Erhaltung und Verbesserung der Kraft und Dehnfähigkeit wird der ganze Körper angesprochen, die Muskulatur gekräftigt, das Gewebe gestrafft und die Ausdauer trainiert. Spezielle Dehn-, Balance- und Stretchingübungen gehören ebenfalls mit dazu. Atemübungen und der abschließende Entspannungsteil runden das Programm ab.

### **Alexandra Gossmann**

Beginn: 01.09.2017, freitags, 09:00 - 10:00 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich,  
Landwehrstr. 9  
12 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B1705601 Ausgleichsgymnastik und Entspannung für Ältere

Mit sanften Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Entspannungsübungen bilden den Abschluss der Stunde.

### **Karla Grunow**

Beginn: 18.09.2017, montags, 14:45 - 15:45 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich,  
Landwehrstr. 9  
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 34,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1705602 Ausgleichsgymnastik und Entspannung für Ältere**

Mit sanften Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Entspannungsübungen bilden den Abschluss der Stunde.

### **Karla Grunow**

Beginn: 18.09.2017, montags, 16:00 - 17:00 Uhr,  
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9  
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 34,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## MUSIK UND TANZ



## **B1705650 Tanzen Sie sich fit mit neuen Moves! - Schnupperkurs mit Tanzpädagogin M. Dewenter -**

Lust auf mitreißende Musik, schnelle Kombis und ein Hauch Leidenschaft? Tanzen sorgt für gute Laune, Dynamik und Fitness, macht den Kopf frei und bietet einen guten Ausgleich für den oft stressigen und zuweilen auch bewegungsarmen Alltag. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Tanzrichtungen, wie z.B. Hip Hop, House, Bollywood, Modern Dance und Afrikanischen Tanz kennen und kommen so mit viel Spaß in Bewegung. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, den eigenen Körper neu kennen zu lernen, verschiedene Bewegungsformen - durch Rhythmik inspiriert - auszuprobieren und ganz nebenbei die eigene Fitness zu steigern. Sie erweitern Ihre Möglichkeiten, sich frei und kreativ zu bewegen und erlangen so auch Selbstsicherheit auf der Tanzfläche. - Bitte bringen Sie Begeisterung für das Tanzen und bequeme (Sport-) Bekleidung /Hallenschuhe mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs eignet sich besonders auch für Berufstätige und alle, die sich abends fit halten wollen. Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant. Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten. Informationen zum Kurs unter [kontakt@maradewenter.com](mailto:kontakt@maradewenter.com)

### **Mara Dewenter**

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **Orientalischer Tanz**

Frauen jeden Alters halten sich mit dem orientalischen Tanz auf natürliche Weise fit. Er bezieht Körper und Seele ganzheitlich mit ein. Zu den Klängen orientalischer Musik vermittelt das Seminar Grundlagen der Isolationsbewegung des Bauchtanzes in zwei Lerngruppen:

- Grundkurs für Anfängerinnen 18.00 - 19.30 Uhr,
  - Aufbaukurs für Fortgeschrittene 19.30 - 21.00 Uhr.
- Bitte Gymnastikkleidung und ein großes Tuch, das um die Hüften gebunden wird, mitbringen. Informationen zum Kurs unter 0176 26068141.

### **Gabriele Räderscheidt**

Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9  
6 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1705651 Grundkurs**

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr

## **B1705652 Aufbaukurs**

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr

## **B1705653 Grundkurs**

Beginn: 07.11.2017, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr

## **B1705654 Aufbaukurs**

Beginn: 07.11.2017, dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr

## KREATIVES GESTALTEN



## **B1705700 Dekoratives Filzen für Anfänger/-innen: „Tannenbäume“**

Filzen ist doch ganz einfach - oder? Mit Wasser, Seife und ein wenig Geschick und Geduld entstehen aus einem Wollstrang schöne Objekte, die Sie bei der Gestaltung Ihres Heimes oder Gartens als Blickfang einsetzen können oder die sich gut als kleines Mitbringsel zum Verschenken eignen. An diesem Abend entstehen aus Filzwolle viele kleine und größere Tannenbäume, die mit Hilfe von Aststückchen aus Blumentöpfen oder Beeten herauswachsen können. Durch verschiedene Dekorationen wird jeder Baum zu einem einzigartigen Unikat. Lassen Sie sich über-

# Marienheide

raschen! - Bitte bringen Sie 2 alte Handtücher mit. Die Materialkosten von 4,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen unter 02261 29539.

## **Marianne Desens**

Donnerstag, 19.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Marienheide, Schulzentrum, Werkraum, Pestalozzistr. 7  
4 Ustd., Gebühr: 12,00 EUR + Materialkosten  
Anmeldung schriftlich bis 12.10.2017

## GEWALTPRÄVENTION



### **Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei**

wird im Frühjahr 2018 an einem Wochenende, voraussichtlich in Wipperfürth, stattfinden, Gebühr pro Person: 50,00 EUR, siehe ab Frühjahr 2018 unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de).

### **Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen**

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

**Für die Trainings und Qualifizierungen hat 2012 die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug, (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.**

### **Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6 Jährige**

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend,  
(bis 12 Kinder) Gebühr: 340,00 EUR

### **Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10 Jährige Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln**

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend,  
(bis 16 Kinder) Gebühr: 360,00 EUR

### **Soziales Lernen für 10 bis 14 Jährige für eine gute Klassengemeinschaft**

2 Tage, 12 Ustd.,  
(bis 26 Kinder) Gebühr: 480,00 EUR oder  
(bis 36 Kinder) Gebühr: 680,00 EUR

### **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren**

3 Tage, 18 Ustd.,  
(bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

### **Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren**

3 Tage, 18 Ustd.,  
(bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR



### **Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug**

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14-Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre**
- > **und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

**Infos, Anmeldung, Flyer unter [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de), im VHS Gesamtprogrammheft oder bei [Monika Müller](mailto:Monika Müller), [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de) und 02261 819026.**





**Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.**

**Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B1713000 bis B1713999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.**

**Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse B1713000 - B1713999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im Gesamtprogrammheft.**

**Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.**

ZWEITER  
BILDUNGSWEG



### Hauptschulabschluss nach Klasse 9

**30.08.2017 - Juli 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

### Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

**30.08.2017 - Februar 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

### Fachoberschulreife (FOR)

**Februar 2018 - Juli 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

**Renée Scheer,**

VHS Oberberg, Klasse 9/10a  
02261 8190-15

**Gita Felbinger,**

VHS Gummersbach, FOR  
02261 87-2540

### Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).  
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.  
Weitere Informationen unter:  
[www.abendgymnasium-siegburg.de](http://www.abendgymnasium-siegburg.de)  
[ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de](mailto:ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de)

KUNST UND KULTUR



**B1713052 - B1713054**

**4 interessante Museumsausflüge  
im Herbst 2017 nach Köln**

#### Anmeldung/Information:

Bei der Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz  
02263 72221 oder online unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).  
Kurssausreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

**B1713060** **Sich für MUSIK ZEIT nehmen:** **NEU!**  
**Der Komponist Giuseppe Verdi**  
**Eine Einführung in sein Leben und**  
**Werk mit Opernbesuch in Köln**

Der Kurs wendet sich an Liebhaber/-innen der Oper. In einem abwechslungsreichen Unterricht werden Sie sich vor allem mit den Erfolgsopern **"La Traviata"** und **"Rigoletto"** beschäftigen.

Termine für den **Opernbesuch: Samstag, 25.11.2017, 19:30 Uhr, "La Traviata"** (gemeinsamer Opernbesuch). Ein zweiter Opernbesuch ist in Eigenregie am Sonntag, 17.12.2017, 18:00 Uhr, **"Rigoletto"**, möglich.

Ausführliche Informationen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

**Erika Herrenbrück**

08.11.2017 bis 17.12.2017, 18:00 - 19:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach,  
Mühlenbergweg 3

8 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 64,00 EUR

+ Eintrittsgelder für den Besuch der Oper

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 31.10.2017

# Zentrale

## KREATIVES GESTALTEN



### **B1713700** **Atelierkurs Papierkunst 1: Dekorative Raumskulpturen aus Papier & Draht**

NEU!

Kleine, dekorative Raumskulpturen, bei denen Elemente aus Papier und Draht eine wichtige Rolle spielen, sind das kreative Arbeitsziel dieses Vormittags.

**Petra Fahl**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

### **B1713701** **Atelierkurs Papierkunst 2: Luftgebilde und Mobiles aus Papier & Draht**

NEU!

Thema dieses Vormittags ist die Gestaltung luftiger Objekte, die aus Papier und Draht gestaltet werden.

**Petra Fahl**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.10.2017

### **B1713702** **Atelierkurs Papierkunst 3: Engel und Sterne aus Papier und Draht, neu interpretiert!**

NEU!

Die Gestaltung von Engeln oder Sternen unter Verwendung von Papier und Draht wird in der Vorweihnachtszeit unser handwerklich-künstlerisches Thema sein und Sie werden Gelegenheit haben, dieses Thema variantenreich und auch ganz individuell zu gestalten.

**Petra Fahl**

Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2017

### **Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ASC)(Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!**

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen.

**Anke Schmeichel-Kreitschmer**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

### **B1713710**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.10.2017

### **B1713711**

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.11.2017

### **Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens**

Sie lernen Sie folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen unter:

02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de  
www.ristau-schlosserei.de

**Peter Herrig, Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau,  
Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf  
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

### **B1713715**

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

### **B1713716**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

### **Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung und fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Informationen unter:

02261 8190-70 oder heike.pfiffer@vhs.obk.de.

**Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf  
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR,

### **B1713717**

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,  
Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

### **B1713718**

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,  
Anmeldung schriftlich bis 17.11.2017

## TEXTILES GESTALTEN



### B1713750 Patchwork-Workshop

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. In diesem Herbstsemester erstellen wir eine Zauberdecke - eine Wohlfühldecke im Kissen verpackt - und kümmern uns um sogenannte Ufo's. Bitte reservieren Sie folgende Termine: 06.09., 20.09., 18.10., 08.11. und 22.11.2017. Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen unter 02261 819017.

#### Kerstin Alznauer-Hötten

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Termine (15 Ustd.),

Gebühr: 45,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## XPERT BUSINESS



### B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro  
Beruf!

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an:

- Berufstätige Fachkräfte mit Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen;
- Berufsrückkehrer/innen mit beruflicher Vorbildung, die ihre Kenntnisse auffrischen und sich für den Wiedereinstieg qualifizieren wollen;
- Existenzgründer/innen ohne Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die anfallende Büroarbeiten kompetent meistern wollen;
- Interessierte ohne bzw. mit einer nicht anerkannten Berufsausbildung, die eine Basisqualifikation für Büro-tätige erwerben wollen.

Der Lehrgang Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“ umfasst 214 Unterrichtseinheiten und behandelt folgende Themen:

#### Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)\*
- Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)\*
- Zeitmanagement (8 Ustd.)\*

\* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 18:00 Uhr)

#### EDV im Büro:

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel im Büroalltag (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche ( 6 Ustd.)

#### Betriebswirtschaftlicher Bereich

WirtschaftsWissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht, Modul 2 WiWi
- Unternehmensorganisation und -führung, Modul 3 WiWi
- Rechnungswesen und Kostenrechnung, Modul 8 WiWi

Im Rahmen des Lehrgangs werden **4 Teilprüfungen** absolviert. Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Modulzertifikat.

Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert,

- WirtschaftsWissen für Büroorganisation
- Büroorganisation,
- Briefgestaltung nach DIN 5008
- Computerschreiben

und regelmäßig am Kurs teilnimmt.

Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. EDV-Grundwissen (Windowsgrundkenntnisse) wird vorausgesetzt.

**Beratung bei Peter Steller unter 02261 8190-13 oder unter [www.xpert-business](http://www.xpert-business). Vor Ihrer Anmeldung nehmen Sie bitte Kontakt zur VHS Oberberg, Peter Steller, 02261 8190-13, [peter.steller@vhs.obk.de](mailto:peter.steller@vhs.obk.de) auf.**

#### Dozententeam

08.11.2017 bis Juli 2018

montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr

und 3 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR

inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.10.2017

### B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro  
Beruf!

Sie lernen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bedingungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern.

Der Kurs besteht je aus drei Modulen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen „Finanzbuchführung 2“ und „Finanzbuchführung 3 EDV (Lexware)“, erhalten Sie

# Zentrale

## das **Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“**.

Zudem erhalten Sie jeweils ein Xpert Business-Zertifikat für das erfolgreiche Bestehen der einzelnen Prüfungen.

Eine ausführliche Beschreibung der Inhalte/weitere Informationen erhalten Sie bei der Volkshochschule Oberberg, Peter Steller, 02261 8190-13 oder finden Sie unter: [www.business-zertifikate.eu](http://www.business-zertifikate.eu).

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis. Vor Ihrer Anmeldung nehmen Sie bitte Kontakt zur VHS Oberberg, Peter Steller, 02261 8190-13, [peter.steller@vhs.obk.de](mailto:peter.steller@vhs.obk.de) auf.

### **Herbert Schmitt**

Dienstag, 28.11.2017 bis Dezember 2018

dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr

Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
40 Termine (160 Ustd.),

Gebühr: 897,00 EUR (3 Module)

inklusive Lehrmitteln (ca. 119,00 EUR)

inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2017

## **B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

pro  
Beruf!

Sie lernen die in der betrieblichen Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bedingungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern.

Das System besteht aus drei Modulen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen „Lohn und Gehalt 2“ und „Lohn- und Gehalt mit EDV“ erhalten Sie das **Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung“**. Zudem erhalten Sie jeweils ein Xpert Business-Zertifikat für das erfolgreiche Bestehen der einzelnen Prüfungen.

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

### **Herbert Schmitt**

Donnerstag, 09.11.2017 bis Dezember 2018

donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr

Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR (3 Module)

inklusive Lehrmitteln (127,71 EUR)

inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

**Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## BERUFLICHE BILDUNG



## **B1713320 Businessknigge für Auszubildende inklusive Telefon - Training**

NEU!

pro  
Beruf!

Die Auszubildenden werden mit professioneller Unternehmenskommunikation, Regeln des Geschäftslebens und deren Sinn vertraut gemacht. Sie gewinnen Sicherheit, um freundlich, respektvoll und wertschätzend mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen umzugehen. Auch wenn es mal hoch hergeht. Das Seminar sensibilisiert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, erklärt die verschiedenen Kommunikationsebenen und vermittelt Einblicke in den Berufsalltag. Ziel ist es, den Berufseinsteigern/innen einen positiven und reibungsfreien Einstieg ins Unternehmen mit dessen speziellen Anforderungen zu ermöglichen.

### Inhalte:

- Die „Jobwelt“ im Unterschied zum privaten Umfeld.
- Wie wirke ich auf andere und wie möchte ich wahrgenommen werden?
- Meine Körpersprache verstehen und gekonnt einsetzen.
- Wie werde ich sicher im Umgang mit unterschiedlichen Gesprächssituationen?
- Wie telefoniere ich korrekt, was sage ich, wenn ich fachliche Fragen nicht beantworten kann?
- Wie schreibt man E-Mails im Berufsleben, was ist da wichtig?

### Methoden:

Impulsvorträge, Einzel- und Gruppenarbeit, Gesprächsaufzeichnungen über den Telefonrekorder, mit Gruppen- und Trainerfeedback.

### **Evelyn Schuy**

Samstag, 23.09.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.09.2017

## **B1713321 Telefon - Training**

NEU!

pro  
Beruf!

Wenn Sie zum Telefonhörer greifen, dann wirken Sie immer. Als Teilnehmende erfahren Sie Ihre Wirkung am Telefon. Sie erlernen und verbessern die Fähigkeit, durch aussagekräftige Kommunikation die Empfangsbereitschaft für die gewünschte Botschaft zu fördern und damit das Ziele Ihres Anrufes sicher zu erreichen.

In der Veranstaltung lernen Sie:

- Das eigene Unternehmen am Telefon positiv nach außen repräsentieren,
- den Umgang und das Einstimmen auf den Kunden oder den/die Gesprächspartner/in,

- Aktives Zuhören, - Fragetechniken.  
Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter - im Service und Empfangsbereich, - mit Kundenkontakten.

## **Evelyn Schuy**

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 03.11.2017

**B1713322 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken**

**NEU!** **pro Beruf!**

Kommen Sie sich manchmal ausgenutzt vor? Hatten Sie nach einem Gespräch oder einer Verhandlung das Gefühl, dass man Sie wieder mal über den Tisch gezogen hat? Hat der Kunde, Kollege oder Vorgesetzte es geschafft Ihnen Zusagen zu entlocken, die Sie ihm eigentlich schon lange nicht mehr gewähren wollten? Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass man Sie reingelegt hat, dass Sie wieder Mal fies manipuliert wurden. Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen und dagegen erfolgreich wehren können.

## **Evelyn Schuy**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

**B1713325 Prüfungsangst**

**NEU!** **pro Beruf!**

In unserem Praxisworkshop zeigt Ihnen die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und bei Prüfungen ein besseres Ergebnis zu erzielen. Konkret geht es um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen. Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examensprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

## **Birgit Friedrichs**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

**B1713326 Lampenfieber - Lernen Sie damit umzugehen**

**NEU!** **pro Beruf!**

„Oft muss ich vor Publikum sprechen.“ „Ja, und?“  
„Schon der Gedanke daran macht mich total nervös!“

Hatten Sie diese Gefühl auch schon? Ihre Stimme zittert, Sie fühlen sich angespannt, unsicher und Ihr Herz rast. Im Workshop lernen Sie die Auslöser von „Lampenfieber“ kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

## **Birgit Friedrichs**

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

**B1713330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung**

**NEU!** **pro Beruf!**

Der Workshop verbindet die Körpermethode „Embodiment Awareness“ von Katinka Sánchez mit der Kreis-Gesprächsmethode „The Circle Way“ von Christina Baldwin und Ann Linnea. Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen sie im ersten Schritt über ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst. Sie verfeinern ihre Selbstwahrnehmung und erforschen den Zusammenhang zwischen der Art und Weise wie sie z.B. sitzen, stehen oder gehen und ihrer Gefühls- und Gedankenwelt. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden. Die Lerninhalte eignen sich zur Verbesserung der Beziehungs- und Kommunikationsqualität u.a. in Partnerschaften, Familien, Schulen, Organisationen, überall dort, wo es um Lern- und Entwicklungsprozesse geht. Das erfahrungsbasierte Lernen ermöglicht Ihnen einen direkten Transfer in Beruf und Alltag und ist für alle geeignet, die bewusst mit sich selbst, mit anderen Menschen oder in einer Gruppe arbeiten möchten. Informationen zur Veranstaltung unter: 0176 23954113 oder kontakt@koerperleben.net

## **Carina Heimer**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 46,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

**Individuelle Farbtypberatung für Beruf und Privatleben: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben!**

**pro Beruf!**

Unser äußeres Erscheinungsbild ist eine „Visitenkarte unserer Persönlichkeit“ und die richtigen Farben betonen die natürliche Schönheit, schenken Ausstrahlung und Selbstvertrauen. Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Daran anschließend berate ich Sie, wie Sie Ihre neuen Farben zur bestehenden Garderobe kombinieren und beim Neukauf Ihrer Kleidung berücksichtigen können.  
Informationen:02261 8190-70.

# Zentrale

## Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR,

### B1713801

Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.09.2017

### B1713802

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

## Methodentausch, für Trainer, Coachs, Ausbilder, Lehrer und Fortbilder:

pro  
Beruf!

Aktiv tauschen Trainer und andere Multiplikatoren ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern und neue Varianten für die **effiziente Gestaltung ihres Berufsalltags** zu erarbeiten. Ihre Dozentinnen Frau Astrid Althoff (langjährige Sozialkompetenz Trainerin und Coachin) und Dorothee Dörmbach (Lifekinetik-Trainerin) bereichern Ihren Trainings-Methodenaustausch mit neuen, unerwarteten Ideen und helfen Ihnen, Ihre Methoden zu testen und auszutauschen.

Informationen: Astrid Althoff, 02266 4073

### Astrid Althoff, Dorothee Dörmbach

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

## B1713335 Vorstellungsrunden, Kennenlern-Methoden, Warm-ups

NEU!

Montag, 09.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## B1713336 Icebreaker und Energizer

NEU!

Montag, 16.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

## B1713337 Feedback und Abschlussrunde

NEU!

Montag, 13.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

## B1713349 Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

pro  
Beruf!

Nach einem informativen Vortrag haben Sie noch die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen!

### Heidrun Schröter

Dienstag, 05.12.2017, 19:00 - 20:30 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
kostenfrei, Schriftliche Anmeldung bis 01.12.2017

## FOTO AM PC



## B1713350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann. Ein gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung. Bitte 10 Fotos auf SD-Karte mitbringen zum Vorzeigen, Besprechen und Verbessern. Informationen unter: 02261-41441 oder [www.maxx-fotografie.de/seminare](http://www.maxx-fotografie.de/seminare).

### Maxx Hoenow

Mittwoch, 08./15/22./29.11.2017, 06./13.12.2017

jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Sonntag, 26.11.2017, 11:00 - 14:15 Uhr, Exkursion  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

## B1713351 Digitalfotos Teil 1 Verwaltung, Bearbeitung, Entwicklung

NEU!

### Ingo Wilsinger

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

## B1713352 Digitalfotos Teil 2 Bearbeitung mit Photoshop Elements

NEU!

### Ingo Wilsinger

Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

## B1713355 Kreativ Denken - Beobachten - Fotografieren

In diesem Workshop steht nicht das praktische Fotografieren im Vordergrund, sondern die intensive theoretische Auseinandersetzung und damit die Grundlagentheorie interessanter Fotos. Bringen Sie bitte auf einem USB-Stick 30 selbst fotografierte Lieblingsmotive (im Datei

format jpg) mit. Außerdem bitte die eigene Kamera (aufnahmebereit), Stift und Papier mitbringen. Sie können ihr eigenes Notebook mit einer Bildbetrachtungssoftware mitbringen. Der Workshop mit der Kommunikationsdesignerin (Fachrichtung Foto) Sabine König möchte Sie motivieren, neue eigene fotografische Umsetzungsmöglichkeiten gezielt zu entwickeln und Ihnen Wege aufzeigen, wie dies gelingen kann.

## **Sabine König**

Samstag, 14.10.2017, 11:30 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

## **B1713356 Faszination Makrofotografie**

### **Elke Erben**

Samstag, 16.09.2017, 10:00 - 17:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 44,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.09.2017

## **B1713357 Fotos digital**

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der digitalen Fotografie und die Funktionen Ihrer Kamera. Schwerpunkte sind wichtige Grundbegriffe der Technik und Bildkomposition.

### **Elke Erben**

Montag, 11./18./25.09.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Sonntag, 24.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr, Exkursion  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

## **B1713358 Zeit für ... ein Fotobuch**

### **Elke Erben**

Dienstag, 10. und 17.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 28.09.2017

## **B1713360 Fotos optimieren am PC**

### **Elke Erben**

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

## **B1713361 Blitzen mit System**

### **Elke Erben**

Mittwoch, 27.09. und 04.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 14.09.2017

## **B1713362 Faszination SW-Fotografie**

### **Elke Erben**

Dienstag, 07./14./21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Sonntag, 12.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr, Fotoexkursion  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

## COMPUTER



## **B1713367 Grundwissen für PC-Anwender/innen**

Sie arbeiten seit einiger Zeit am PC, können Programme starten und beenden, einfache Texte schreiben und auch „irgendwie“ speichern. Aber so richtig wohl fühlen Sie sich am PC nicht. Dann können Sie in diesem Kurs sicherer im Umgang mit dem PC werden und Ihr Grundwissen vertiefen.

### **Udo Frevel**

Beginn: 18.09.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.09.2017

## **Computergrundlagen kompakt für Frauen: MS-Windows 10 Word/Excel 2010/2013, Internet**

pro Beruf!

In einem zusammenhängenden Aneignungs- und Übungsprozess erwerben Sie jene Computergrundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir arbeiten mit Windows 10 und Office 2010. Auch für Teilnehmerinnen, die mit MS-Word/Excel 2007/2013 arbeiten, geeignet.

### **Kornelia Diehl**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 192,00 EUR

## **B1713370**

11./13./15./18./20./22./25./27.09.2017 und 06./09./11./16.10.2017 montags, mittwochs, freitags,  
jeweils 08:30 - 11:30 Uhr, 12 Termine (48 Ustd.)  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

## **B1713371**

Beginn: 13.11.2017, montags, 08:30 - 11:45 Uhr und  
mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr, 11 Termine (48 Ustd.),  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

# Zentrale

## B1713366 Windows 10 für Umsteigende

### Udo Frevel

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## B1713373 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro  
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Dann ist „Effektiv im Büro“ der richtige, aufbauende Kurs für Sie! Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2010. Für Teilnehmende, die mit der Word- und Excel-Version 2007/2010/2013 arbeiten, geeignet.

Der Kursinhalt des Kurses Effektiv im Büro kann je nach Wünschen der Kursteilnehmenden variieren.

### Feste Inhalte in Word sind :

- Seriendruck
  - für Serien-Umschläge und Etiketten
  - für Serienbriefe mit unterschiedlichem Einsatz der Wenn-Dann-Regel
  - für Serien-E-Mails Schnellbausteine / AutoTexte (früher: Textbausteine)
  - für wiederholende Textpassagen
  - für Kopf- /Fußzeile
  - für Schnelltabellen Formatvorlagen
- Einsatz der Überschriftenformatvorlagen für ein Inhaltsverzeichnis
- Erstellung eigener Formatvorlagen

### Feste Inhalte in Excel sind:

- Datenlisten in Excel sortieren und filtern
- Verknüpfungen zwischen Zellen, Tabellenblätter, Exceldateien, MS-Anwendungen
- Zellschutz auf verschiedenen Ebenen
- Weitere Formeln: u.a. Verweisfunktionen und Funktionen mit Bedingungen Bedingte Formatierung

### Kornelia Diehl

09./16./23./28./30.11.2017 und 05./07.12.2017,  
dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2017

## B1713375 Kreatives Gestalten mit Microsoft Word 2010

pro  
Beruf!

### Kornelia Diehl

Beginn: 10.11.2017, freitags, 18:00 - 21:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

## B1713377 Präsentationen mit MS-PowerPoint

pro  
Beruf!

Sie arbeiten mit MS-Powerpoint 2010 oder 2013

### Ingo Wilsinger

Freitag, 24.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.11.2017

## B1713378 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010/2013 Einführung

pro  
Beruf!

Voraussetzung: Windowsgrundkenntnisse.

### Peter Böcher

Freitag, 01.12.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
20 Ustd., Gebühr: 110,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

## B1713379 Organisation & Kommunikation mit MS-Outlook

pro  
Beruf!

### Ingo Wilsinger

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termine (8 Ustd.),  
Gebühr: 44,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

## B1713380 Internet für Teilnehmende der Generation 60+

Sie haben bereits einen unserer Kurse „Lernen Sie Ihren Laptop kennen für Teilnehmende der Generation 60+“ z.B. in Morsbach oder Nümbrecht besucht? In diesem Kurs vermittelt Ihnen Ihr Dozent als Ergänzung kurz und knapp die wichtigsten Grundlagen der Internet-/Email-Nutzung.

### Peter Schwunk

Dienstag, 21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
Donnerstag, 23.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (8 Ustd.),  
Gebühr: 32,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 07.11.2017

**Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**



## **B1713381 Windows 10 und Internet für Seniorinnen und Senioren**

### **Udo Frevel**

Beginn: 06.11.2017, montags, 14:30 - 17:30 Uhr und mittwochs, 14:30 - 17:30 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
5 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

## **B1713382 Wegweiser Smartphone - Internet, immer und überall**

Das Seminar ist „nicht“ für iPhone-Nutzer geeignet.

### **Ingo Wilsinger**

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## **B1713383 Jetzt helfe ich mir selbst!**

**NEU!**

Lernen sie sich selbst zu helfen!

Dieser Kurs behandelt die Themen:

- Die Hardware kennen lernen. Festplattenspeicher erweitern. Arbeitsspeicher vergrößern. Ein neues DVD oder Blue-Ray Laufwerk einbauen. Drucker und Scanner anschließen u.v.m..
- Das Betriebssystem Installieren oder optimieren. Neuinstallation oder Reparieren.
- Das richtige Windows erkennen und installieren. Office und Internet richtig einrichten und reparieren. Vor Viren schützen!
- Alle Treiber und Zusatzprogramme installieren. Druckertreiber und Co. einrichten.
- Internet einrichten. Von der Telefondose bis zum WLAN.
- Dualboot. Mehrere Betriebssysteme gleichzeitig auf einem Computer laufen lassen.
- Alte Programme wieder nutzen.

Sie können ihren eigenen PC oder Laptop mitbringen!

### **Udo Frevel**

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

## **UMWELT UND NATUR**



## **B1713400 Biologisch Artgerechte Rohe Fütterung von Hunden kurz BARF**

### **Sandra Lorenz**

Samstag, 18.11.2017, 13:00 - 15:15 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 12,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

## **TECHNIK**



## **B1713451 Faszination Amateurfunk Einstieg in ein modernes, technisches Hobby**

**NEU!**

Wenn sie mehr über die Faszination Amateurfunk erfahren möchten, kommen Sie zu unserem Einstiegskurs! Bei Bedarf richten wir gerne einen Vorbereitungskurs auf die Amateurfunkprüfung ein.

### 1. Abend:

- Funkwellen und ihre Ausbreitung
- Frequenzbereiche für den Amateurfunk
- Gerätetechnik
- Antennen

### 2. Abend:

- Amateurfunkgesetze in Deutschland
  - Zulassung zum Amateurfunk
  - Aufbau einer Funkverbindung
  - Funken unter DN2OB  
(jeder darf seine ersten Funkverbindungen machen)
- Informationen: Frank Marmor, 0177-8503221.

### **Frank Marmor**

Donnerstag, 23. und 30.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach,  
Mühlenbergweg 3  
2 Termine (7 Ustd.),  
Gebühr: 20,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.11.2017

## **B1713450 :metabolon - Bergisches Energie-Kompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?**

**NEU!**

Die Energieberater/-innen des Netzwerks :metabolon werden Sie beim Energiecafé im Rahmen eines Vortrages über die Möglichkeiten der energetischen Sanierung des Eigenheimes aufklären. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, erste Fragen individuell mit den zur Verfügung stehenden Energieberater/-innen zu klären gerne auch anhand Ihrer mitgebrachten Unterlagen (Fotos, Bauzeichnungen, Abrechnungen).

Donnerstag, 19.10.2017, 17:30 - 19:00 Uhr,  
:metabolon, B  
ergisches Energiekompetenzzentrum,  
Am Berkebach, 51789 Lindlar  
kostenfrei,  
Anmeldung bis 13.10.2017  
bei der VHS Oberberg online  
über [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder  
unter 02261 8190-13.

# Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag** an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

**Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

## Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

**Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (\* = Pflichtfelder)**

Kurs-Nummer\*  Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  männlich  weiblich

Name, Vorname\* \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer\* \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort\* \_\_\_\_\_

(Vorwahl) Telefon \_\_\_\_\_

Mobilfunknummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!**

Datum / Ort / Unterschrift\* \_\_\_\_\_

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) und im Hauptheft.





# Bondke

vielseitig · flexibel · kompetent

...die Fassadenexperten!

**Pilze, Algen  
oder Moos?  
Risse oder  
Putzschäden?**

**Dann sind wir  
der richtige Ansprechpartner für Sie!**

**Ihre Fassadenexperten in Oberberg**

**Kompetentes Gestalten und Erhalten  
von Lebens- und Arbeitsräumen!**

Bondke GmbH · 51709 Marienheide · Waldstraße 6  
Telefon 02264 28608-0 · [www.bondke.de](http://www.bondke.de)

