

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Herbst/Winter 2017



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



www.vhs-oberberg.de

Programm
Lindlar



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Lindlar

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Lindlar richten Sie bitte an

Gabriele Cosler

Leiterin der Volkshochschule in Lindlar

Telefon 02266 3400

Telefax 03212 1424279

E-mail: lindlar@vhs-oberberg.de



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an: Gabriele Cosler, Am Langen Hahn 28, 51789 Lindlar, Telefax 03212 1424279, lindlar@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (lindlar@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder unter www.vhs-oberberg.de.

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

XPERT BUSINESS



**Mit der VHS Oberberg fit für den Arbeitsmarkt!
Unsere Xpert Business (XB) Kurse:**

**B1713300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“
B1713301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“
B1713305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

Erwerben Sie ab November 2017 im VHS-Kurs fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen und qualifizieren Sie sich damit für Ihre berufliche Zukunft.

Informationen zu den Xpert Business Kursen finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder im Internet unter www.vhs-oberberg.de.

**Informationen auch bei Peter Steller:
02261 8190-13.**

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbernde und Selbstzahlende angeboten werden.

In der VHS-Zentrale finden zum Abschluss eines Integrationskurses die Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache in unserem Hauptheft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Wir bieten zurzeit mehr als 20 Sprachkurse an: größtenteils in der Zentrale (Gummersbach-Niederseßmar), aber auch in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth.

Da sich unser Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten), verzichten wir auf einen Abdruck. Sie finden unser aktuelles Kursangebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach geeigneten Kursen!

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-70.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.

B1704252 Englisch Grundkurs A2.2 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Englisch bei der VHS gelernt oder bringen entsprechende Grundkenntnisse ab A2 aus der Schulzeit mit, die Sie auffrischen und ergänzen möchten. Nutzen Sie diesen Kurs für den weiteren Erwerb solider Englischkenntnisse, die Ihnen im Alltag, auf Reisen und im Beruf nützlich sind. Sie erlernen und wiederholen grammatische Basics und üben das freie Sprechen, Hörverstehen und Lesen englischer Texte. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. „Great, to see you!“

Lehrbuch: Network Now, English A2.2, Langenscheidt Vlg.

Otto-Karl Holik-Dünn

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 17:45 - 19:15 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
11 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704254 Englisch Sprachtraining mit Vorkenntnissen ab A2 - B1 am Vormittag

Sie möchten sich in alltäglichen Situationen in Englisch verständigen und englische Texte lesen und schreiben können. Neben einem praktischen Sprachtraining in Form von Konversationsübungen wiederholen Sie wichtige Grundlagen der Grammatik und werden Ihren Wortschatz auffrischen und ergänzen. Auf Wunsch wird aktuelles, authentisches Textmaterial oder auch eine englischsprachige Lektüre eingesetzt. Informationen unter 02263 9036740.

Brigitte Berzbach

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 11:00 - 12:30 Uhr,
Lindlar-Frielingsdorf, Geschäftsstelle der AWO,
Jan-Wellem-Str. 10
11 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Lindlar



B1704257 Italienisch Grundkurs A1.1 mit ersten Vorkenntnissen

„Benvenuti! Willkommen! „ - Sie haben bereits 1 Semester Italienisch erfolgreich gelernt und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Dieser Sprachkurs vermittelt Ihnen ein zeitgemäßes, modernes Italienisch, das Ihnen von Muttersprachlerin und Fremdsprachenlehrerin Mara Nicoletti qualifiziert und unterhaltsam vermittelt wird. In einem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen, eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch sprechenden Menschen. Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, daher können auch neue Teilnehmende, die über Vorkenntnisse verfügen, in diesen Kurs einsteigen. „A presto!“

Lehrbuch: Insieme A1, Kurs- u. Arbeitsbuch Italienisch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020157-0

Mara Nicoletti

Beginn: 11.09.2017, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704258 Italienisch Grundkurs A1.2 mit ersten Vorkenntnissen

„Benvenuti! Willkommen! „ - Sie haben bereits 2 Semester bei der VHS Italienisch gelernt und möchten Ihre Sprachkenntnisse systematisch weiter vertiefen. Dieser Sprachkurs vermittelt Ihnen ein zeitgemäßes, modernes Italienisch, das Ihnen von Muttersprachlerin und Fremdsprachenlehrerin Mara Nicoletti qualifiziert und unterhaltsam vermittelt wird. In einem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen, eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch spre-

chenden Menschen. Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, daher können auch neue Teilnehmende, die über Vorkenntnisse verfügen, in diesen Kurs einsteigen.

„A presto!“

Lehrbuch: Insieme A1, Kurs- u. Arbeitsbuch Italienisch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020157-0

Mara Nicoletti

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704261 „Aquí hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1.2 mit Vorkenntnissen

„Hola que tal?“ - Sie haben bereits 2 Semester Spanisch gelernt und wollen nun Ihre Sprachkenntnisse weiter vertiefen. Lernen Sie in diesem Kurs Spanisch effektiv, unterhaltsam und ohne Druck, aber erfolgreich mit der Muttersprachlerin und Lehrerin Sandra Fischer (geb. Rojas). Sie erwerben grundlegende Kenntnisse der spanischen Sprache, die Sie für Urlaub und Reise oder Schule und Beruf einsetzen können. Wir beginnen mit einer Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende, die über Vorkenntnisse verfügen, in diesen Kurs einsteigen können. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen, kommunikativen Sprachunterricht! „Hasta luego!“ (Ab 8 Pers.) Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02266 471633.

Lehrbuch: Con Gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Vlg.

Sandra Fischer

Beginn: 11.09.2017, montags, 19:00 - 20:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704262 CON GUSTO: Spanisch Grundkurs A1.3 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits 3 Semester Spanisch bei der VHS gelernt oder bringen anderweitig erworbene Sprachkenntnisse mit. „Con gusto“ heißt „mit Freude“ und mit Freude und Erfolg werden Sie mit diesem neuen Lehrwerk die Spanisch sprechende Welt kennen lernen. Lernen Sie in diesem Kurs Spanisch effektiv, unterhaltsam und ohne Druck, aber erfolgreich mit der Muttersprachlerin und Lehrerin Sandra Fischer (geb. Rojas). Sie erwerben grundlegende Kenntnisse der spanischen Sprache, die Sie für Urlaub und Reise oder Schule und Beruf einsetzen können. Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, damit auch interessierte neue Teilnehmende in den Kurs einsteigen können. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen, kommunikativen Sprach-

unterricht! „Hasta luego!“ - Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02266 471633.

Lehrbuch: Con Gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag

Sandra Fischer

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1

12 Termine (24 Ustd.),

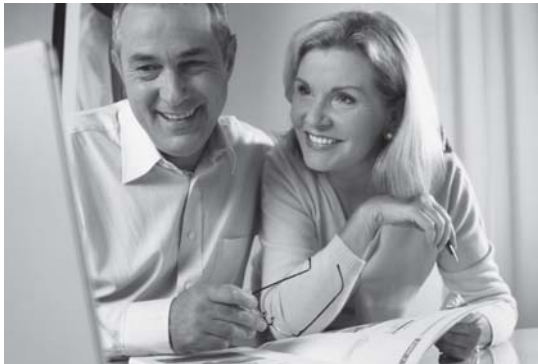
Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

COMPUTER



Ein umfangreiches Angebot an Computerkursen finden Sie im Gesamtprogrammheft, z.B. unter Wipperfürth oder unter www.vhs-oberberg.de. Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.



Hinweise aus Wipperfürth

B1712350 55plus - Teil 1: EDV-Grundlagen für Seniorinnen und Senioren

Termine: 19./ 21./26./28.09.2017 und 05./10.10.2017

Beginn: 19.09.2017,
dienstags, 18:15 - 20:30 Uhr und
donnerstags, 18:15 - 20:30 Uhr

B1712351 55plus - Teil 2: Internet für Seniorinnen und Senioren

Beginn: 12.10.2017,
donnerstags, 18:15 - 20:30 Uhr und
dienstags, 18:15 - 20:30 Uhr,
6 Termine (18 Ustd.),

Hinweis aus Engelskirchen

B1702351 Arbeiten mit dem Laptop für die Generation 60+: Grundlagen MS-Windows 10 / Internet - Kleingruppenkurs

Beginn: 04.10.2017, mittwochs, 09:00 - 11:35 Uhr
und donnerstags, 09:00 - 11:35 Uhr, 6 Termine (21 Ustd.)

TIERFREUNDE



B1704400 Haustiere homöopathisch behandeln

Erkältung, Verdauungsstörungen und andere akute oder chronische Beschwerden bei Haustieren können Sie oft schnell und kostengünstig mit homöopathischen Mitteln behandeln. Sehr gute Erfolge erzielen Sie auch bei den körperlichen und seelischen Folgen von Schock, Angst, Trauer oder traumatischen Erlebnissen in der Vergangenheit. Die Tierheilpraktikerin verrät Ihnen hilfreiche Mittel aus der „homöopathischen Hausapotheke“ für das gesunde Tierleben. Informationen unter 02266 4401233.

Bärbel Burgmer

Mittwoch, 08.11.2017, 19:00 - 21:15 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
3 Ustd., Gebühr: 10,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

UMWELT UND NATUR



B1704405 Zum Wiehern! Ein Besuch bei Geburtshelferkräuten und Exmoor-Ponys

In einem geschützten Steinbruch sorgen Exmoor - Ponys durch ihre Beweidung dafür, dass der Lebensraum seltener Amphibienarten erhalten bleibt. Auf einem Abendspaziergang in das Gebiet begegnen wir den fleißigen Biotoppflegern. Bei warmem Wetter können wir auch dem Gesang der Geburtshelferkräute, dem „Glockenfrosch“, lauschen- ein echtes Steinbruchkonzert! Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung anziehen.

In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg.

Christoph Weitkemper

Freitag, 14.07.2017, 19:00 - 21:00 Uhr,
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
3 Ustd., Gebühr: 4,00 EUR Erwachsene, 2,00 EUR Kinder,
10,00 EUR Familien. Anmeldung und Informationen
bei der BSO unter 02293 90150.

Lindlar

B1704406 Elfantanz und Zwergenhöhle

Gemeinsam tauchen wir in die fantastische Welt der Elfen und Zwerge ein. Vielleicht entdecken wir Elfenstaub, Zwergenhöhlen oder Fußabdrücke von Waldtrollen, die auf der Suche nach Nahrung die Wege der Menschen kreuzen. Wir besuchen die Burgruinen und die Zwergenhöhle. Bitte ein kleines Picknick für unterwegs mitbringen. Eine Veranstaltung für Familien mit Kindern zwischen 3 und 10 Jahren.

In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg.

Annina Nies

Samstag, 19.08.2017, 14:00 - 17:00 Uhr,

Wanderparkplatz Lindlar-Scheel

4 Ustd., Gebühr: 8,00 EUR Erwachsene, 4,00 EUR Kinder,

20,00 EUR Familien, zzgl. 2,00 EUR Materialkosten je Kind.

Anmeldung und Informationen bei

der BSO unter 02293 90150.

ERNÄHRUNG



B1704501 „Vegetarisch durch den Herbst“ - Mit neuen Rezeptideen aus der saisonalen Frischküche!

Der Herbst bringt uns durch reiche Ernte eine unglaubliche Gemüsevielfalt, die wir beim Kochen nutzen wollen. Meine sensationellen Gerichte aus der vegetarischen Herbstküche überraschen mit tollen Kombinationen, kreativen Zubereitungen und viel Geschmack und sind zudem vitaminreich, leicht und lecker! An diesem Kochkursabend bereiten wir unter anderem ein schönes Steinpilz-Risotto oder auch Pasta mit Grünkohl-Pesto zu und als feines Dessert gibt es u.a. Kürbis-Zimt-Schnecken als süßes Gebäck. Lassen Sie sich herbstlich inspiriert von meinen verschiedenen Speisevarianten überraschen!

Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, ein Getränk Ihrer Wahl und Vorratsdosen für eventuelle Kostproben mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen unter 0176 96640495 oder anjaradermacher@koch-zeit.net

Anja Radermacher

Dienstag, 26.09.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,

Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,

Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

4 Ustd., Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 31.10.2017

B1704502 Das perfekte Dinner! - Kochen für Gäste und liebe Freunde

Lieben auch Sie es, für und ggf. auch mit guten Freunden zu kochen und genüsslich und schick in geselliger Runde zu speisen? Dann werden Ihnen meine

Rezeptvorschläge für ein komplettes Menü und meine Ideen für ein kleines Kochevent sicher gut gefallen. Wir beginnen mit einer kreativen Vorspeise aus Lachstatar und köstlicher Mini-Lauch-Quiche und genießen eine Kräuter-Rahm-Suppe aus frischen Zutaten. Ich zeige Ihnen, wie Sie zarte Putenröllchen, gefüllt mit Geflügelschinken, Gemüse und Kräutern als Hauptgericht appetitlich und lecker anrichten und wir vollenden unser Essen mit einem Triple Sec-Parfait. Neben praktischen Tipps zum Kochen und Servieren gibt es auch Anregungen für die Tischdekoration sowie Empfehlungen für die passenden Getränke und Weine zu den einzelnen Gängen. Bitte ein Geschirrhandtuch, Weinglas und eine Vorratsdose mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 27.09.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,

Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,

Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

4 Ustd., Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 20.09.2017



B1704503 Neue Inspirationen aus der Italienischen Küche: Genüsslich kochen & genießen!

An diesem Kochkursabend werden Sie aus hochwertigen, frischen und fein-aromatischen Zutaten ein wundervolles, mehrgängiges Menü unter fachlicher Anleitung zubereiten. Hierbei werden Sie verschiedene Kochtechniken und Zubereitungsarten erproben und neue Rezeptideen kennenlernen. Tomate (Büffel-)Mozzarella mit Balsamico-Creme, eine Erbsenschaumsuppe mit Limette und Portwein, Kabeljau mit Gazpacho-Salat, Hähnchenbrust im Avocado-Bett, serviert mit Risoni Nudeln, stehen heute auf unserer Menükarte. Verschiedene Früchte, z. B. eine Komposition aus Himbeeren, Brombeeren und Physalis, angerichtet auf einem mit Rum veredelten Espressoschaum, bilden den krönenden Abschluss unseres erlesenen Menüs. - Bitte Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 11.10.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,

Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,

Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

4 Ustd.,

Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 04.10.2017



B1704504 Gans, ganz lecker! Neue Rezepte für ein Mehr- gänge-Menü mit Federvieh

Ob als Martinsgans oder als Weihnachtsbraten, die Gans liegt ganz im Trend, bietet eine Vielfalt an Zubereitungsmöglichkeiten und gehört zu den lukullischen Spezialitäten in der Herbst- und Winterzeit. An diesem Kochkursabend möchte ich Ihnen zeigen, dass es jedoch nicht immer der klassisch gefüllte Gänsebraten sein muss, sondern Gans auch als saisonale Hauptspeise in einem ausgefallenen Menü punkten kann. Neben köstlich-knuspriger Gänsekeule und Gänsebrust bereiten wir in diesem Kochkurs auch leckere Beilagen, wie z.B. ein Buttermilch-Semmelknödel-Souffle, Kartoffel-Rouladen, Rotkohl mit Apfel und Maronen, ein herzhaftes Maronen-Püree und als Dessert Vanille-Äpfel zu. Wer ganz köstliche Gans-Varianten und Rezeptideen sucht, ist in diesem Kurs richtig!

Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, ein Getränk Ihrer Wahl und Vorratsdosen für eventuelle Kostproben mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen unter 0176 96640495 oder anjaradermacher@koch-zeit.net

Anja Radermacher

Dienstag, 07.11.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,

Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,

Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

4 Ustd.,

Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 07.02.2017

B1704505 Spätzle & Co - Ein Ausflug in die Schwäbische Küche!

Einfach, deftig und bodenständig schmeckt die „Schwäbische Küche“ und bietet eine Vielzahl leckerer und nahrhafter Gerichte an, die vom baden-württembergischen Schwabenlände bis hin zum Österreichischen Allgäu traditionell gekocht werden. An diesem Kochkursabend lade ich Sie herzlich ein, über den oberbergischen Tellerrand zu schauen und neue Rezept- und Zubereitungsideen aus dem Schwabenland kennen zu lernen. Stauerlendchen (Filet vom Kalb, Rind und Schwein) sowie ein delikater Fisch in Gewürzsud werden unsere Hauptspeisen sein, die mit den Klassikern Spätzle und einer feinen Sauce kombiniert werden, die bei einem schwäbischen Essen nicht fehlen dürfen. Zum süßen Abschluss gibt es dann einen „Träubleskuchen“ (Kuchen mit Johannisbeeren), der Sie begeistern wird. Bitte ein Geschirrtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 22.11.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,

Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,

Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

4 Ustd.,

Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 15.11.2017

B1704506 „Bergisches Weihnachtsmenü“ - Traditionell kochen im Bergischen Land!

Weihnachten ist die leckerste Zeit des Jahres, kommt schneller als man denkt!...und stellt daher Hobbyköche/-innen alljährlich vor neue Herausforderungen, da man seinen Lieben immer gern etwas Besonderes und Neues zu den Festtagen bieten möchte. Wie wäre es da 2017 mit Rezeptideen aus dem Bergischen Land, die wir zu einem Vier-Gänge-Menü kreieren wollen? Als Vorspeise und erste Gaumenfreude werden wir verschiedene Variationen „Bergischer Tapas“ zubereiten, die den Appetit anregen, sehr gut schmecken und sehr beliebt sind. Als Zwischengericht folgt dann „Forelle an Steckerübenpüree“ und als Hauptgang imponiert ein „Bergischer Rollbraten mit Leinewebern und Bohnengemüse“. Als Dessert bilden der im Bergischen traditionsreiche „Puffert“ und „Apfelpudding“ den krönenden Abschluss. So lecker kann „traditionell bergisch“ sein! Probieren Sie es aus!

Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, ein Getränk Ihrer Wahl und Vorratsdosen für eventuelle Kostproben mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Lindlar

Informationen unter 0176 96640495 oder
anjaradermacher@koch-zeit.net

Anja Radermacher

Dienstag, 05.12.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,
Wilhelm-Breidenbach-Weg 6
4 Ustd.,

Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 28.11.2017

GESUNDHEITSBILDUNG



B1704552 Achtsamkeit und Progressive Muskelentspannung

Überarbeitung, immer größer werdende Alltagsanforderungen und Konflikte führen zu Stress. Um damit besser umgehen zu können, benötigen wir eine effektive Entspannung. Sie lernen an 10 Abenden durch das An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen den Unterschied zwischen „Halten und Loslassen“. Sie werden nach dem Kurs in der Lage sein zu erkennen, in welchen Stresssituationen Sie anspannen und können besser „locker lassen“. Die Übungen sind recht einfach und haben einen positiven Effekt bei Ängsten, Verspannungen und Schmerzen. Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung, dicke Socken und bringen eine Isomatte, ein kleines Kissen und evtl. eine Decke mit. Der 1. Abend wird ca. 90 Minuten dauern.

Susanne Wüste

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr,
Lindlar, Annele-Meinerzhagen-Stiftung,
Korbstr. 7, 51789 Lindlar
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GYMNASTIK



B1704600 Funktionsgymnastik

Ziel dieses Trainings ist eine schonende und funktionelle Muskelkräftigung, Gelenkmobilisation, Konditions- und Koordinationsschulung. Eine wirbelsäulengerechte Gymnastik, verknüpft mit Entspannungsübungen und Atemtechnik, wird als Hilfe zur Selbsthilfe vermittelt. Der Kurs ist auch für Männer geeignet.

Karla Grunow

Beginn: 18.09.2017, montags, 10:30 - 11:30 Uhr,
Lindlar, ONI-Sportbox, Scheelbach,
51789 Lindlar-Frielingsdorf
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 34,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704601 Konditionsgymnastik

Sie trainieren den gesamten Bewegungsapparat, abgestimmt auf Ihre Leistungsfähigkeit. Damit erhalten und verbessern Sie die Beweglichkeit, Kraft und Kondition und können somit Alltagsbeschwerden und muskuläre Ungleichheiten ausgleichen. Konditionsgymnastik ist vorbereitend und ergänzend für nahezu alle Sportarten.

Veronika Hoof

Beginn: 15.09.2017, freitags, 17:30 - 18:15 Uhr,
Lindlar, Voßbruchhalle, Voßbrucher Str. 1
10 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wassergymnastik

Warum ein Training im Wasser? Das Wasser trägt den Körper und übt auf alle Bewegungen einen leichten Widerstand aus. Muskulatur, Atmung und Kreislauf werden angeregt und unterstützt und auch die psychologische Verfassung wird positiv beeinflusst. Informationen unter 02266 7083.

Ursula Wolf

Lindlar, Hallenbad, Brionner Str. 1
12 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 39,00 EUR + Eintritt Hallenbad
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704602

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 13:00 - 14:00 Uhr

B1704603

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 13:00 - 14:00 Uhr



B1704604 Aerobic-Fitness

Aerobic, vom Fettburner bis zum Power-Aerobic! Herz-Kreislauf-Probleme durch Bewegungsmangel und Verspannungen haben hier keine Chance. Mit fetziger Musik werden (und bleiben) Sie fit.

Ute Longerich

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 19:00 - 19:45 Uhr,

Lindlar, Gemeinschaftsgrundschule Lindlar- Ost,
Altenrather Feld 1
13 Termine (13 Ustd.),
Gebühr: 32,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704605 **Fitnessstraining**

Gegen Bewegungsmangel und für Ihre Gesundheit werden die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Stretching und Entspannung schließen das Programm ab. Bitte Gymnastikmatte, Theraband und zwei 1kg-Hanteln mitbringen.

Ute Longerich

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 19:45 - 20:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftsgrundschule Lindlar- Ost,
Altenrather Feld 1
13 Termine (13 Ustd.),
Gebühr: 32,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704607 **Ausgleichsgymnastik für Ältere**

Gymnastik mit und ohne Handgeräte erhält und verbessert die Beweglichkeit und Haltung. Konzentration und Reaktionsvermögen werden gefördert. Einfache Spiele vermitteln Freude und Bewegung.

Hiltrud Kautz

Beginn: 11.09.2017, montags, 15:30 - 16:45 Uhr,
Lindlar, Kleine Gymnastikhalle, Voßbrucher Str.
11 Termine (19 Ustd.),
Gebühr: 46,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wirbelsäulengymnastik

Die Arbeit an Schreibtisch und Computer nimmt bei vielen Berufstätigen einen immer größeren Teil der Arbeitszeit ein. Dies führt vermehrt zu Bewegungsmangel, Verspannungen der Muskulatur und einseitigen Bewegungsabläufen. Kräftigungs- und Dehnübungen wirken starren Haltungen am Arbeitsplatz und insbesondere Funktionsstörungen der Wirbelsäule entgegen. Bitte Matte mitbringen.

Hiltrud Kautz

Lindlar, Gemeinschaftsgrundschule Lindlar- Ost,
Altenrather Feld 1
11 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704608

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 17:30 - 18:15 Uhr

B1704609

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:25 - 19:10 Uhr

B1704610

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 19:00 - 19:45 Uhr

B1704611

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 20:00 - 20:45 Uhr

MUSIK UND TANZ



B1704650 **Gitarrenkurs für Anfänger/-innen**

In diesem Kurs wird ein solides Melodie- und Begleitenspiel (Zupf- und Schlagtechniken) nach modernen, pädagogischen Konzepten unterschiedlicher musikalischer Stilrichtungen (Klassik, Folk, Pop und Blues) vermittelt. Durch seine langjährige Erfahrung im Gruppenunterricht und eigene Bandprojekte probt der Musiker und Musikpädagoge Frank Hüttebräucker nach eigenem Konzept die Praxis des Zusammenspiels innerhalb einer Gruppe und so bekommt jeder Teilnehmende die Möglichkeit, mit anderen Gitarristen kreativ zusammenzuspielen. - Infos auch unter: www.spin-records.de (Kleingruppenkurs ab 5 bis max. 7 Personen). Schriftliche Anmeldung beim Dozenten: Frank Hüttebräucker, Freiherr-vom-Stein-Str. 18, 51647 Gummersbach, Tel.: 02266 1897.

Frank Hüttebräucker

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 18:00 - 18:45 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704651 **Gitarrenkurs für Fortgeschrittene**

In diesem Kurs werden die bereits erlernten Zupf-, Schlag- und Fingerpickingtechniken unter fachkundiger Anleitung des Gitarristen Frank Hüttebräucker verfeinert und weitergeführt. Auch das Ensemble- und Solospiel wird weiter ausgebaut und Anregungen für freie, musikalische Improvisationen und Liedbeglei-

Lindlar

tungen gegeben.
(Kleingruppenkurs ab 5 bis max.7 Personen).
Infos auch unter: www.spin-records.de. Schriftliche
Anmeldung und Information beim Dozenten:
Frank Hüttebräuer, Freiherr-vom-Stein-Str. 18,
51647 Gummersbach, Tel.: 02266 1897.

Frank Hüttebräuer

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 18:45 - 19:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1704652 Orientalischer Tanz - Anmut, Lebensfreude und Fitness

Der orientalische Tanz ist ein typisch weiblicher Tanz,
der die Gefühlswelt, die Schönheit und Kraft von Frauen
zum Ausdruck bringt. Er bietet Frauen jeden Al-
ters, sich auf natürliche
Weise fit zu halten. Neben der gezielten Vermittlung
von Isolationsbewegungen (z.B. der Arme, der Hüfte
etc.) und ersten kleinen Tanzchoreographien stehen
in diesem Kurs die Freude an Tanz und Bewegung im
Vordergrund. Lassen auch Sie sich von der Rhythmik
der orientalischen Musik begeistern.- Bitte bequeme
Gymnastikkleidung, ein großes Tuch, eine Decke
oder Matte mitbringen. Informationen zum Kurs un-
ter 02266 6553.

Ellen Jäkel

Beginn: 20.09.2017, mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr,
Lindlar, Scheelbachhalle Frielingsdorf
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GEWALTPRÄVENTION



**Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mäd-
chen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei**
wird im Frühjahr 2018 an einem Wochenende, vor-
aussichtlich in Wipperfürth, stattfinden, Gebühr pro
Person: 50,00 EUR, siehe ab Frühjahr 2018 unter
www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft.
Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Grup-
pe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Geme-
inde als Abendkurs oder Wochenendkurs angebot-
ten werden. Interessentinnen können sich bei der Fach-
bereichsleitung melden: monika.mueller@vhs.obk.de.

Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester
in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trai-
nings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie
im Kindergarten oder in der Schule nach. Die ange-
gebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

**Für die Trainings und Qualifizierungen hat 2012
die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Ju-
gendarbeit, AG em-jug, (eine Kooperation mit der
Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem
IBZ Schloss Gimborn der International Police As-
soziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) den
Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Quali-
fizierungen zur Durchführung von Trainings sind
hochschulzertifiziert (inkl. Credit-Points für ein
Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und
Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.**

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6 Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend, (bis 12 Kinder)
Gebühr: 340,00 EUR

Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10 Jährige Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend, (bis 16 Kinder)
Gebühr: 360,00 EUR

Soziales Lernen für 10 bis 14 Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd., (bis 26 Kinder) Gebühr: 480,00 EUR
oder (bis 36 Kinder) Gebühr: 680,00 EUR

Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14-Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining
für Mädchen ab 14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre
und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend
zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die gro-
ßen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizie-
ren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training
durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in
der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende
Gebühr.

**Infos, Anmeldung, Flyer unter www.em-jug.de,
im VHS Gesamtprogrammheft oder bei
Monika Müller, monika.mueller@vhs.obk.de und
02261 819026.**



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B1713000 bis B1713999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse B1713000 - B1713999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER
BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

30.08.2017 - Juli 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

30.08.2017 - Februar 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

Februar 2018 - Juli 2018

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,

VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Gita Felbinger,

VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.
Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KUNST UND KULTUR



B1713052 - B1713054

**4 interessante Museumsausflüge
im Herbst 2017 nach Köln**

Anmeldung/Information:

Bei der Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz
02263 72221 oder online unter www.vhs-oberberg.de.
Kursausreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter www.vhs-oberberg.de

B1713060 **Sich für MUSIK ZEIT nehmen:** **NEU!**
Der Komponist Giuseppe Verdi
Eine Einführung in sein Leben und
Werk mit Opernbesuch in Köln

Erika Herrenbrück

08.11.2017 bis 17.12.2017, 18:00 - 19:30 Uhr,
Opernbesuch: Samstag, 25.11.2017, 19:30 Uhr, "La Traviata"
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR
+ Eintrittsgelder für den Besuch der Oper
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 31.10.2017

KREATIVES GESTALTEN



B1713700 **Atelierkurs Papierkunst 1:** **NEU!**
Dekorative Raumsulpturen
aus Papier & Draht

Kleine, dekorative Raumsulpturen, bei denen Elemente aus Papier und Draht eine wichtige Rolle spielen, sind das kreative Arbeitsziel dieses Vormittags.

Petra Fahl

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

Zentrale

B1713701 **Atelierkurs Papierkunst 2: Luftgebilde und Mobiles aus Papier & Draht**

NEU!

Thema dieses Vormittags ist die Gestaltung luftiger Objekte, die aus Papier und Draht gestaltet werden.

Petra Fahl

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.10.2017

B1713702 **Atelierkurs Papierkunst 3: Engel und Sterne aus Papier und Draht, neu interpretiert!**

NEU!

Die Gestaltung von Engeln oder Sternen unter Verwendung von Papier und Draht wird in der Vorweihnachtszeit unser handwerklich-künstlerisches Thema sein und Sie werden Gelegenheit haben, dieses Thema variantenreich und auch ganz individuell zu gestalten.

Petra Fahl

Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2017

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ASC)(Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

B1713710

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.10.2017

B1713711

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.11.2017

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Sie lernen Sie folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen unter: 02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de www.ristau-schlosserei.de

Peter Herrig, Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

B1713715

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

B1713716

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung und fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Informationen unter: 02261 8190-70 oder heike.pfiffer@vhs.obk.de.

Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR,

B1713717

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

B1713718

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 17.11.2017

TEXTILES GESTALTEN



B1713750 Patchwork-Workshop

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. In diesem Herbstsemester erstellen wir eine Zauberdecke - eine Wohlfühldecke im Kissen verpackt - und kümmern uns um sogenannte Ufo's. Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen unter 02261 819017.

Kerstin Alznauer-Hötten

Beginn: 06.09., 20.09., 18.10., 08.11. und 22.11.2017, mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

XPERT BUSINESS



B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro
Beruf!

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an:

- Berufstätige Fachkräfte mit Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen;
- Berufsrückkehrer/innen mit beruflicher Vorbildung, die ihre Kenntnisse auffrischen und sich für den Wiedereinstieg qualifizieren wollen;
- Existenzgründer/innen ohne Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die anfallende Büroarbeiten kompetent meistern wollen;
- Interessierte ohne bzw. mit einer nicht anerkannten Berufsausbildung, die eine Basisqualifikation für Büro-tätige erwerben wollen.

Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)*
- Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)*
- Zeitmanagement (8 Ustd.)*

* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 18:00 Uhr)

EDV im Büro:

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche (6 Ustd.)

Betriebswirtschaftlicher Bereich

Wirtschaftswissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht, Modul 2 WiWi
 - Unternehmensorganisation und -führung, Modul 3 WiWi
 - Rechnungswesen und Kostenrechnung, Modul 8 WiWi
- Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert und regelmäßig am Kurs teilnimmt. Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Windowsgrundkenntnisse sind erforderlich.

Dozententeam

08.11.2017 bis Juli 2018

montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
und 3 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.10.2017

B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Herbert Schmitt

Dienstag, 28.11.2017 bis Dezember 2018
dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
40 Termine (160 Ustd.),
Gebühr: 897,00 EUR (3 Module),
inklusive Lehrmitteln (ca. 119,00 EUR),
inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2017

B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Herbert Schmitt

Donnerstag, 09.11.2017 bis Dezember 2018
donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
42 Termine (168 Ustd.),
Gebühr: 930,00 EUR (3 Module)
inklusive Lehrmitteln (127,71 EUR)
inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

BERUFLICHE BILDUNG



B1713320 Businessknigge für Auszubildende inklusive Telefon - Training

NEU!

pro
Beruf!

Die Auszubildenden werden mit professioneller Unternehmenskommunikation, Regeln des Geschäftslebens und deren Sinn vertraut gemacht. Sie gewinnen Sicherheit, um freundlich, respektvoll und wertschätzend mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen umzugehen. Auch wenn es mal hoch hergeht. Das Seminar sensibilisiert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, erklärt die verschiedenen Kommunikationsebenen und vermittelt Einblicke in den Berufsalltag. Ziel ist es, den Berufseinsteigern/innen einen positiven und reibungsfreien Einstieg ins Unternehmen mit dessen speziellen Anforderungen zu ermöglichen.

Evelyn Schuy

Samstag, 23.09.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach,
Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.09.2017

Zentrale

B1713321 Telefon - Training

NEU!
pro Beruf!

Wenn Sie zum Telefonhörer greifen, dann wirken Sie immer. Als Teilnehmende erfahren Sie Ihre Wirkung am Telefon. Sie erlernen und verbessern die Fähigkeit, durch aussagekräftige Kommunikation die Empfangsbereitschaft für die gewünschte Botschaft zu fördern und damit das Ziele Ihres Anrufes sicher zu erreichen. In der Veranstaltung lernen Sie:

- Das eigene Unternehmen am Telefon positiv nach außen repräsentieren,
- den Umgang und das Einstimmen auf den Kunden oder den/die Gesprächspartner/in,
- Aktives Zuhören,
- Fragetechniken.

Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- im Service- und Empfangsbereich
- mit Kundenkontakten.

Evelyn Schuy

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 03.11.2017

B1713322 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

NEU!
pro Beruf!

Kommen Sie sich manchmal ausgenutzt vor? Hatten Sie nach einem Gespräch oder einer Verhandlung das Gefühl, dass man Sie wieder mal über den Tisch gezogen hat? Hat der Kunde, Kollege oder Vorgesetzte es geschafft Ihnen Zusagen zu entlocken, die Sie ihm eigentlich schon lange nicht mehr gewähren wollten? Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass man Sie reingelegt hat, dass Sie wieder Mal fies manipuliert wurden. Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen und dagegen erfolgreich wehren können.

Evelyn Schuy

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

B1713325 Prüfungsangst

NEU!
pro Beruf!

In unserem Praxisworkshop zeigt Ihnen die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und bei Prüfungen ein besseres Ergebnis zu erzielen. Konkret geht es um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen.

Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examensprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

Birgit Friedrichs

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713326 Lampenfieber Lernen Sie damit umzugehen

NEU!
pro Beruf!

„Oft muss ich vor Publikum sprechen.“ „Ja, und?“ „Schon der Gedanke daran macht mich total nervös!“ Hatten Sie diese Gefühl auch schon? Ihre Stimme zittert, Sie fühlen sich angespannt, unsicher und Ihr Herz rast. Im Workshop lernen Sie die Auslöser von „Lampenfieber“ kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

Birgit Friedrichs

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

B1713330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung

NEU!
pro Beruf!

Der Workshop verbindet die Körpermethode „Embodiment Awareness“ von Katinka Sánchez mit der Kreis-Gesprächsmethode „The Circle Way“ von Christina Baldwin und Ann Linnea. Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen sie im ersten Schritt über ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst. Sie verfeinern ihre Selbstwahrnehmung und erforschen den Zusammenhang zwischen der Art und Weise wie sie z.B. sitzen, stehen oder gehen und ihrer Gefühls- und Gedankenwelt. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden. Die Lerninhalte eignen sich zur Verbesserung der Beziehungs- und Kommunikationsqualität u.a. in Partnerschaften, Familien, Schulen, Organisationen, überall dort, wo es um Lern- und Entwicklungsprozesse geht.

Carina Heimer

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 46,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

Individuelle Farbtypberatung für Beruf und Privatleben: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben!

pro
Beruf!

Unser äußeres Erscheinungsbild ist eine „Visitenkarte unserer Persönlichkeit“ und die richtigen Farben betonen die natürliche Schönheit, schenken Ausstrahlung und Selbstvertrauen. Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Daran anschließend berate ich Sie, wie Sie Ihre neuen Farben zur bestehenden Garderobe kombinieren und beim Neukauf Ihrer Kleidung berücksichtigen können. Infos: 02261 8190-70.

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR

B1713801

Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.09.2017

B1713802

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

Methodentausch, für Trainer, Coachs, Ausbilder, Lehrer und Fortbilder:

pro
Beruf!

Aktiv tauschen Trainer und andere Multiplikatoren ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern und neue Varianten für die **effiziente Gestaltung ihres Berufsalltags** zu erarbeiten. Ihre Dozentinnen Frau Astrid Althoff (langjährige Sozialkompetenz Trainerin und Coachin) und Dorothee Dörmbach (Lifekinetik-Trainerin) bereichern Ihren Trainings-Methodenaustausch mit neuen, unerwarteten Ideen und helfen Ihnen, Ihre Methoden zu testen und auszutauschen. Infos: Astrid Althoff, 02266 4073

Astrid Althoff, Dorothee Dörmbach

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

B1713335 Vorstellungsrunden, Kennen- lern-Methoden, Warm-ups

NEU!

Montag, 09.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713336 Icebreaker und Energizer

NEU!

Montag, 16.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

B1713337 Feedback und Abschlussrunde

NEU!

Montag, 13.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

B1713349 Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

Heidrun Schröter

Dienstag, 05.12.2017, 19:00 - 20:30 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
kostenfrei, Schriftliche Anmeldung bis 01.12.2017

FOTO AM PC



B1713350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann. Ein gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung. Bitte 10 Fotos auf SD-Karte mitbringen zum Vorzeigen, Besprechen und Verbessern. Informationen unter: 02261-41441 oder www.maxx-fotografie.de/seminare.

Maxx Hoenow

Mittwoch, 08./15/22./29.11.2017, 06./13.12.2017
jeweils 19:00 - 20:30 Uhr
Sonntag, 26.11.2017, 11:00 - 14:15 Uhr, Exkursion
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 83,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

B1713355 Kreativ Denken - Beobachten - Fotografieren

In diesem Workshop steht nicht das praktische Fotografieren im Vordergrund, sondern die intensive theoretische Auseinandersetzung und damit die Grundlage interessanter Fotos. Der Workshop mit der Kommunikationsdesignerin (Fachrichtung Foto) Sabine König möchte Sie motivieren, neue eigene fotografische Umsetzungsmöglichkeiten gezielt zu entwickeln und Ihnen Wege aufzeigen, wie dies gelingen kann.

Sabine König

Samstag, 14.10.2017, 11:30 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (7 Ustd.),
Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

Zentrale

B1713351 Digitalfotos Teil 1 Verwaltung, Bearbeitung, Entwicklung

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

B1713352 Digitalfotos Teil 2 Bearbeitung mit Photoshop Elements

Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

B1713356 Faszination Makrofotografie

Samstag, 16.09.2017, 10:00 - 17:00 Uhr

B1713357 Fotos digital

Montag, 11./18./25.09.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

Sonntag, 24.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr, Exkursion

B1713358 Zeit für ... ein Fotobuch

Dienstag, 10. und 17.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

B1713360 Fotos optimieren am PC

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,

B1713361 Blitzen mit System

Mittwoch, 27.09. und 04.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

B1713362 Faszination SW-Fotografie

Dienstag, 07./14./21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

Sonntag, 12.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr, Fotoexkursion

COMPUTER



Computergrundlagen kompakt für Frauen: MS-Windows 10 Word/Excel 2010/2013, Internet

**pro
Beruf!**

In einem zusammenhängenden Aneignungs- und Übungsprozess erwerben Sie jene Computergrundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir arbeiten mit Windows 10 und Office 2010.

Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

Gebühr: 192,00 EUR

B1713370

11./13./15./18./20./22./25./27.09.2017 und 06./09./11./

16.10.2017 montags, mittwochs, freitags,

jeweils 08:30 - 11:30 Uhr, 12 Termine (48 Ustd.)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

B1713371

Beginn: 13.11.2017, montags, 08:30 - 11:45 Uhr und

mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr, 11 Termine (48 Ustd.),

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

B1713366 Windows 10 für Umsteigende

Udo Frevel

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713373 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

**pro
Beruf!**

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Dann ist „Effektiv im Büro“ der richtige, aufbauende Kurs für Sie! Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2010. Für Teilnehmende, die mit der Word- und Excel-Version 2007/2010/2013 arbeiten, geeignet.

Der Kursinhalt des Kurses Effektiv im Büro kann je nach Wünschen der Kursteilnehmenden variieren.

Kornelia Diehl

09./16./23./28./30.11.2017 und 05./07.12.2017,

dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2017

B1713375 Kreatives Gestalten mit Microsoft Word 2010

**pro
Beruf!**

Kornelia Diehl

Beginn: 10.11.2017, freitags, 18:00 - 21:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

B1713377 Präsentationen mit MS-PowerPoint

**pro
Beruf!**

Sie arbeiten mit MS-Powerpoint 2010 oder 2013

Ingo Wilsinger

Freitag, 24.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

2 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.11.2017

B1713378 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010/2013 Einführung

**pro
Beruf!**

Voraussetzung: Windowsgrundkenntnisse.

Peter Böcher

Freitag, 01.12.2017, 18:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
20 Ustd., Gebühr: 110,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

B1713379 Organisation & Kommunikation mit MS-Outlook

pro
Beruf!

Ingo Wilsinger

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

B1713380 Internet für Teilnehmende der Generation 60+

Sie haben bereits einen unserer Kurse „Lernen Sie Ihren Laptop kennen für Teilnehmende der Generation 60+“ z.B. in Morsbach oder Nümbrecht besucht? In diesem Kurs vermittelt Ihnen Ihr Dozent als Ergänzung kurz und knapp die wichtigsten Grundlagen der Internet-/Email-Nutzung.

Peter Schwunk

Dienstag, 21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 23.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 32,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 07.11.2017

B1713381 Windows 10 und Internet für Seniorinnen und Senioren

Beginn: 06.11.2017, montags, 14:30 - 17:30 Uhr und
mittwochs, 14:30 - 17:30 Uhr

B1713382 Wegweiser Smartphone - Internet, immer und überall

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr

B1713383 Jetzt helfe ich mir selbst!

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr

B1713367 Grundwissen für PC-Anwender/innen

Beginn: 18.09.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

UMWELT UND NATUR



B1713400 Biologisch Artgerechte Rohe Fütterung von Hunden kurz BARF

Sandra Lorenz

Samstag, 18.11.2017, 13:00 - 15:15 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 12,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

TECHNIK



B1713451 Faszination Amateurfunk Einstieg in ein modernes, technisches Hobby

NEU!

Wenn sie mehr über die Faszination Amateurfunk erfahren möchten, kommen Sie zu unserem Einstiegs-kurs! Bei Bedarf richten wir gerne einen Vorbereitungskurs auf die Amateurfunkprüfung ein. Am 2.Aband dürfen Sie Ihre erste Funkverbindungen machen.

Infos: Frank Marmor, 0177-8503221.

Frank Marmor

Donnerstag, 23. und 30.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (7 Ustd.),
Gebühr: 20,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.11.2017

B1713450 :metablon - Bergisches Energie-Kompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?

NEU!

Die Energieberater/-innen des Netzwerks :metablon werden Sie beim Energiecafé im Rahmen eines Vortrages über die Möglichkeiten der energetischen Sanierung des Eigenheimes aufklären. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, erste Fragen individuell mit den zur Verfügung stehenden Energieberater/-innen zu klären gerne auch anhand Ihrer mitgebrachten Unterlagen (Fotos, Bauzeichnungen, Abrechnungen).

Donnerstag, 19.10.2017, 17:30 - 19:00 Uhr,

:metablon,

Bergisches Energiekompetenzzentrum,

Am Berkebach, 51789 Lindlar

kostenfrei,

Anmeldung bis 13.10.2017 bei der VHS Oberberg online über www.vhs-oberberg.de oder unter 02261 8190-13.

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.

WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG



ICH WILL ES WISSEN. WDR 5