

# vhs

Volkshochschule  
Oberberg

## Herbst/Winter 2017



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

Programm  
Engelskirchen



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



# Engelskirchen

## Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Engelskirchen richten Sie bitte an

### Hans-Willi Rudloff

Leiter der Volkshochschule in Engelskirchen.

**Telefon 02263 20133**

**Mobil 0176 50215655**

**E-mail: [engelskirchen@vhs-oberberg.de](mailto:engelskirchen@vhs-oberberg.de)**



## Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

### Ihre Anmeldung richten Sie an:

**Bürgerbüro Engelskirchen, Engelsplatz 4, 51766 Engelskirchen**

**Fax: 02263 83-8401, [buengerbuero@engelskirchen.de](mailto:buengerbuero@engelskirchen.de)**

Im Falle der **Online-Anmeldung** ([www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)) oder **E-Mail-Anmeldung** ([engelskirchen@vhs-oberberg.de](mailto:engelskirchen@vhs-oberberg.de)) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

## Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

**finden Sie im Programmheft unter Zentrale** oder unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

**Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!**

## XPERT BUSINESS



**Mit der VHS Oberberg fit für den Arbeitsmarkt!  
Unsere Xpert Business (XB) Kurse:**

**B1713300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“**  
**B1713301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“**  
**B1713305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

Erwerben Sie ab November 2017 im VHS-Kurs fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen und qualifizieren Sie sich damit für Ihre berufliche Zukunft.

**Informationen zu den Xpert Business Kursen finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder im Internet unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

**Informationen auch bei Peter Steller:  
02261 8190-13.**

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbernde und Selbstzahlende angeboten werden.

In der VHS-Zentrale finden zum Abschluss eines Integrationskurses die Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache in unserem Hauptheft ab Seite 30.

**Das Programm finden Sie auch unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

### Terminabsprache bitte mit:

- Andrea Rüppel  
02261 819025, [andrea.rueppel@vhs.obk.de](mailto:andrea.rueppel@vhs.obk.de)
- Lilli Reichenbach  
02261 819035, [lilli.reichenbach@vhs.obk.de](mailto:lilli.reichenbach@vhs.obk.de)

### Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn  
02261 819052, [marianne.duenn@vhs.obk.de](mailto:marianne.duenn@vhs.obk.de)
- Sigrid Schuster  
02261 819016, [sigrid.schuster@vhs.obk.de](mailto:sigrid.schuster@vhs.obk.de)

### Kursangebot

Wir bieten zurzeit mehr als 20 Sprachkurse an: größtenteils in der Zentrale (Gummersbach-Niederseßmar), aber auch in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth.

Da sich unser Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten), verzichten wir auf einen Abdruck. Sie finden unser aktuelles Kursangebot im Internet auf [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach geeigneten Kursen!

## FREMDSPRACHEN



**Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-70.**

**Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

**Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.**

### **B1702250 „EASY ENGLISH“ - Englisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse**

Das Kursangebot EASY ENGLISH richtet sich an Erwachsene, die keine oder sehr geringe Englischkenntnisse besitzen und Englisch von Grund auf neu lernen möchten. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. Redewendungen zur Begrüßung, das Formulieren einfacher Fragen und Antworten sowie das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Eine Kursfortsetzung ist geplant. Bitte melden Sie sich frühzeitig für dieses neue Kursangebot an.

Informationen unter 02266 9012665.

„Take the chance and join this group!“

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1, Coursebook, Cornelsen Verlag - ISBN: 978-3-06-520805-5

#### **Regina Gibbons**

Beginn: 18.09.2017, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B1702251 „EASY ENGLISH“ - Englisch Grundkurs A1.2 mit Vorkenntnissen**

Sie haben bereits 3 Semester Englisch bei der VHS gelernt oder bringen noch einige Grundkenntnisse z. B. aus Ihrer Schulzeit mit, die Sie wieder aufbauen und ergänzen möchten. Mit dem Lehrwerk EASY ENGLISH A1.2 lernen Sie auf leichte und abwechslungsreiche Weise und in kleinen Schritten die englische Sprache. Sie erwerben einen für die Kommunikation wichtigen Grundwortschatz und üben, sich zunächst in einfachen Sätzen mitzuteilen. Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende, die Vorkennt-

# Engelskirchen

nisse mitbringen, in diesen Kurs einsteigen können. In diesem Semester setzen wir mit dem neuen Lehrwerk EASY ENGLISH A1.2 den Kurs fort. Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten.

Informationen zum Lernstand der Gruppe erhalten Sie unter 02266 9012665. „Great to see you!“

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.2 Coursebook, Cornelsen Vlg. - ISBN: 978-3-06-520807-9

**Regina Gibbons**

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13  
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702252 A New Start! English Refresher Course A2 für Wiedereinsteigende mit Vorkenntnissen**

Sie benötigen Englischkenntnisse für die Reise, die private oder berufliche Nutzung und suchen nach einer Möglichkeit, Ihre derzeit geringen Grundkenntnisse (A1) in einem unterhaltsamen, kommunikativen und praxisnahen Sprachunterricht zu aktualisieren und zu ergänzen. Was Ihnen vor allem fehlt, ist die sprachliche Sicherheit und der Mut, Englisch ganz spontan im Alltag zu sprechen. In diesem Kurs erhalten Sie Gelegenheit, anhand interessanter Aufgabenstellungen und Themen Ihren Vokabelschatz aufzubauen, Grammatik aufzufrischen und im Rahmen eines aktiven Kommunikationstrainings das freie Sprechen in Englisch zu üben. Wir starten mit einer grundlegenden Wiederholung und entscheiden dann gemeinsam, mit welchem Lehrbuch auf A2-Niveau wir im Kurs arbeiten wollen. „Enjoy the relaxed atmosphere, join this group and learn the english language successfully!“

Informationen zum Kurs unter 02266 9012665.

Lehrbuch: At your leisure,  
Englisch mit Zeit und Muße A2, Hueber Verlag

**Regina Gibbons**

Beginn: 18.09.2017, montags, 19:30 - 21:00 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702253 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A2.1 - Am Vormittag -**

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Englisch bei der VHS gelernt und wechseln in diesem Semester zum neuen Lehrbuch EASY ENGLISH A2.1, mit dem Sie Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse ergänzen und Ihr Englisch weiter verbessern werden. In einem unterhaltsamen und kommunikativen Sprachunterricht lernen Sie in kleinen Schritten, wie Sie sich im Alltag, auf Reisen und im Beruf ver-

ständig können und erhalten ganz nebenbei im landeskundlichen Teil viele interessante Informationen über Land und Leute im englischsprachigen Ausland. In diesen abwechslungsreichen Unterrichtsstunden werden Sie viel Freude und Erfolg beim Erlernen der englischen Sprache erleben. Wir beginnen wieder mit Übungen zur Festigung und Wiederholung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende in den Kurs einsteigen können. „Nice to see you!“ (Kleingruppenkurs ab 5 Pers.)

Lehrbuch: EASY ENGLISH A2 Band 1, Coursebook, Cornelsen Vlg. - ISBN: 978-3-06-520815-4

**Janine Willmer**

Beginn: 11.09.2017, montags, 09:00 - 10:30 Uhr,  
Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth, Rathausplatz 1  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B1702254 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A2.2 mit Vorkenntnissen**

„Welcome on board!“ - Sie haben Spaß an lebendiger englischer Sprache und möchten Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse auf A2-Niveau vertiefen. In diesem Kurs erwerben Sie die sprachlichen Mittel, um Englisch in alltäglichen Situationen richtig verstehen, schreiben und vor allem - zunächst einfach - sprechen zu können. Neben einem praktischen Sprachtraining erweitern Sie Schritt für Schritt anhand interessanter Themen und Lehrwerkstexte Ihren Wortschatz und grammatisches Grundwissen, das Sie für die Sprachanwendung auf Reisen, in Freizeit und Beruf sowie im Umgang mit den modernen Medien benötigen. Auch interessante landeskundliche Themen aus dem englischsprachigen Ausland werden uns in diesem abwechslungsreichen Sprachunterricht beschäftigen. Wer gern in diesen Kurs einsteigen möchte, dem sollten die Begriffe Present Tense, Past Tense, Present Continuous, Past Continuous bereits vertraut sein. (Kurs ab 10 Pers.)

Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02263 9517535. Einen kostenlosen Online-Einstufungstest finden Sie unter [sprachtest.cornelsen.de](http://sprachtest.cornelsen.de)

Lehrbuch: EASY ENGLISH A2.2, Coursebook,  
Cornelsen Vlg. - ISBN: 978-3-06-520817-8

**Patricia Haarmann**

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 58,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702262 „Wednesday Night Conversation will be continued!“ - Intermediate Course B1 -**

With a new teacher (experienced in teaching in English-speaking countries) and with fresh ideas we continue our „Wednesday Night Conversation“. Enjoy talking on B1 level, brush up your English and become more self-confident in using the English language. We will have a lot of fun when we train our speaking proficiency (i.e. games, roleplays, etc.), activate our passiv vocab., do some additional exercises in grammar and read some interesting stories...Your teacher, Christel Zilske, has the quality of a native speaker. Join the club! New members are welcome!

Lehrbuch: Selected authentic learning-materials.  
4,00 EUR prime costs have to be paid to your teacher after the first lesson.

**Christel Zilske**

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 72,00 EUR + 4,00 EUR Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702264 „Let`s talk!“ English Conversation in the Morning B1 - B2**

It,s early in the morning and we,re already keen to speak English. If you want to improve your conversational skills, come along to our lively sessions where we read different texts and talk about all matters of interest. You will have the chance to refresh and practice your English in a relaxed atmosphere. You are expected to contribute to the discussions but shouldn,t be afraid of making mistakes: nobody is perfect! We would like to warmly welcome you to our conversation and discussion group. Let`s talk! Informationen zum Kurs unter 02263 9036740.

Lehrbuch: Selected literature or authentic learning-materials

**Brigitte Berzbach**

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr,  
Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth,  
Rathausplatz 1  
11 Termine (22 Ustd.),  
Gebühr: 66,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B1702267 „Jeudi, jour fixe“ - Conversation en français B1-C1**

Parler français une fois par semaine, entretenir et approfondir ses connaissances, partager son intérêt pour la France avec d'autres Francophiles. - In einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Austausch werden auch aktuelle Themen diskutiert. Die Grammatik wird bedarfsgerecht vertieft.

**Claude Corbach - de la Maduère**

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 58,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702270 Italienisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse**

„Benvenuti! Willkommen! „ - Dieser Sprachkurs vermittelt Ihnen ein zeitgemäßes, modernes Italienisch. In einem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht, werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen. Sie lernen z. B. sich selbst vorzustellen, nach dem Weg zu fragen, ein Essen im Restaurant zu bestellen u. v. m. - eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch sprechenden Menschen. Auch italienische Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. „A presto!“ (Ab 6 bis max. 10 Personen). Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant.

Informationen unter 02261 9947154.

Lehrbuch: Insieme A1, Kurs- u. Arbeitsbuch,  
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020157-0

**Francesco Macchiarola**

Beginn: 18.09.2017, montags, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13  
10 Termine (20 Ustd.),  
Gebühr: 80,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

# Engelskirchen



## **B1702271 Italienisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen**

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Italienisch gelernt und möchten Ihre Sprachkenntnisse vertiefen. Aufbauend auf bereits vorhandenen Grundkenntnissen auf A1-Niveau erweitern Sie Ihren Wortschatz und lernen grammatische Strukturen, um Italienisch sicher verstehen und sprechen zu können. Sie lesen italienische Texte, üben das Hörverstehen und das freie Sprechen, damit Sie im Umgang mit dieser Sprache (z. B. auf Reisen oder im Beruf) fit sind. Wir beginnen den Unterricht mit einer Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, so dass es allen Interessierten mit Vorkenntnissen möglich ist, in den Unterricht dieses Kurses mit dem neuen Lehrbuch „Insieme A2“ einzusteigen. „Ci vediamo!“ (Kleingruppenkurs ab 6 Personen) - Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02261 9947154.

Lehrbuch: Insieme A2, Kurs- u. Arbeitsbuch, Cornelsen Vlg., ISBN 978-3-06-020161-7

### **Francesco Macchiarola**

Beginn: 11.09.2017, montags, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13  
10 Termine (20 Ustd.),  
Gebühr: 80,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702275 „Vivan las Vacaciones!“ Spanisch für Touristen Teil I - Am Vormittag -**

Sie sind von der spanischen Sprache begeistert und planen eine Reise in die Spanisch sprechende Welt, auf die Sie sich gern vorbereiten möchten? Dann ist dieser kommunikative Sprachkurs für Sie genau richtig. Wir arbeiten mit dem einbändigen Lehrbuch „VIVAN LAS VACACIONES“, das Ihnen einen spannenden und unterhaltsamen Einstieg in das Erlernen der spanischen Sprache bietet. Bei unserem abwechslungsreichen Sprachtraining konzentrieren sich die Inhalte auf das, was Sie für die Verständigung in Alltagssituationen benötigen. Z. B. lernen Sie, wie man sich in Spanien begrüßt und vorstellt, nach dem Weg

oder nach der Uhrzeit oder beim Einkaufen fragt, ein Essen im Restaurant bestellt und Vieles mehr. Der Kurs eignet sich für alle, die mit viel Spaß erfolgreich lernen möchten. Nutzen Sie die Zeit bis zum Sommer 2018, um in Teil I u. Teil II (Frühj. 2018) dieses Kurses grundlegende Kenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. (Kleingruppenkurs ab 6 bis max. 10 Pers.) Eine Kursfortsetzung ist geplant. - „Hasta luego!“  
Lehrbuch: Vivan las Vacaciones, Spanisch für die Reise, Hueber Vlg., ISBN: 978-3-19-307243-6

### **Janine Willmer**

Beginn: 11.09.2017, montags, 10:30 - 12:00 Uhr,  
Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth,  
Rathausplatz 1  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## COMPUTER



**Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.**

**Weitere Computerkurse finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## **B1702351 Arbeiten mit dem Laptop für die Generation 60+: Grundlagen MS-Windows 10 / Internet - Kleingruppenkurs mit maximal 8 Teilnehmern**

Nach einer Einführung in die Arbeit mit einem Laptop mit MS-Windows 10 erhalten Sie Informationen über den Aufbau des Internets, Systeme und Programme und erlernen den Umgang mit Internetadressen, die gezielte Abfrage von Informationen, den Umgang mit Suchmaschinen, das Versenden/Empfangen von E-Mail. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Die ersten 3 Termine finden im Alten Rathaus Runderoth statt, die 3 Internettermine in der Volkshochschule Oberbergischer Kreis, Gummersbach-Niederseßmar. Wenn Sie über einen Laptop mit Windows 10 verfügen, können Sie diesen bei den ersten 3 Veranstaltungen nutzen.

### **Udo Frevel**

Beginn: 04.10.2017, mittwochs, 09:00 - 11:35 Uhr  
und donnerstags, 09:00 - 11:35 Uhr  
Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth,  
Rathausplatz 1  
6 Termine (21 Ustd.),  
Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## ERNÄHRUNG



### HINWEISE

#### **B1709501 Kochen mit dem Thermomix®: Schnell und köstlich kochen für Feste und liebe Gäste! - Am Wochenende -**

Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder 0174 1357039.

#### **Doris Seidl**

Sonntag, 17.09.2017, 11:30 - 15:15 Uhr,  
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähner Weg 79-81

#### **B1709502 Spanische Tapas 2 - Mit köstlichen neuen Rezepten!**

#### **Doris Seidl**

Donnerstag, 28.09.2017, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähner Weg 79-81

#### **B1711500 „Hopfen, Malz, Hefe und Wasser - Bier selbst brauen!“**

Informationen unter 0173 2601838 oder unter [info@meinsudhaus.de](mailto:info@meinsudhaus.de).

#### **Gunnar Martens**

Freitag, 06.10.2017, 19:00 - 21:15 Uhr  
Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 18:00 Uhr  
Freitag, 10.11.2017, 19:00 - 20:30 Uhr  
Wiehl, Gemeinschaftsgrundschule Oberwiehl, Küche,  
Eingang Hambuchstr.

#### **B1711501 Laktose frei! Käse - biologisch - selber machen! Ein Kurs für Frühaufsteher!**

#### **Karl-Heinz Bischoff**

Samstag, 14.10.2017, 08:00 - 13:15 Uhr,  
Wiehl, Gemeinschaftsgrundschule Oberwiehl, Küche,  
Eingang Hambuchstr.

**Weitere Kochkurseangebote finden Sie unter**  
[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

## GESUNDHEITSBILDUNG



### Pilates

Die Balance zwischen Körper und Geist beruht auf der bewussten Kontrolle aller Muskelbewegungen.

Um diese Balance zu erreichen, werden die Prinzipien des Pilates-Trainings eingesetzt: Atmung, Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Präzision und Bewegungsfluss. Pilates ist ein äußerst sanftes und effektives Training, das Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihr Körperbewusstsein zu stärken, Haltungsfehler zu verbessern und somit Ihre Körperhaltung zu verbessern. Bitte eine Gymnastikmatte, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen.

Informationen unter 0160 96834502.

#### **Tina Boxberg**

11 Termine (15 Ustd.),  
Gebühr: 36,00 EUR,  
Engelskirchen,  
Pfarrheim Engelskirchen St. Peter u. Paul,  
Burger Weg 7  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### **B1702550**

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr

#### **B1702551**

Beginn: 05.09.2017, dienstags, 19:45 - 20:45 Uhr



#### **B1702552 Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung**

Wahrnehmung und Aufmerksamkeit dem eigenen Körper und der Umwelt gegenüber ergibt durch die Feldenkrais-Methode im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen sowie auch im Denken und Erkennen Veränderung im Hinblick auf Flexibilität und rationelle Bewegung.

#### **Ingrid Dustmann**

Beginn: 11.09.2017,  
montags, 15:00 - 16:30 Uhr,  
Engelskirchen,  
Turnhalle Grundschule Schnellenbach,  
Schulstr. 2  
10 Termine (20 Ustd.),  
Gebühr: 69,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

# Engelskirchen

## GYMNASTIK



### Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein spezielles Training im Wasser. Kraft- und Konditionsübungen schonen aufgrund des Auftriebs des Wassers die Gelenke, Sehnen und den Rücken und kräftigen die Muskulatur sowie das Herz-Kreislauf-System.

#### Heidi Stiefelhagen

12 Termine (12 Ustd.), Engelskirchen,  
Bewegungsbad Aggertalklinik, Am Sondersiefen 8  
Gebühr: 71,00 EUR inkl. Badnutzung  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B1702601

Beginn: 22.08.2017, dienstags, 17:45 - 18:30 Uhr

#### B1702602

Beginn: 22.08.2017, dienstags, 18:30 - 19:15 Uhr

#### B1702603 Wassergymnastik

Gymnastik mit und ohne Handgeräte, auch für Nichtschwimmer geeignet.

#### Ute Göers-Haedenkamp

Beginn: 10.10.2017, dienstags, 19:15 - 20:00 Uhr,  
Engelskirchen, Bewegungsbad Aggertalklinik,  
Am Sondersiefen 8  
10 Termine (10 Ustd.),  
Gebühr: 59,00 EUR inkl. Badnutzung  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### Wassergymnastik

Dieses Fitnesstraining nutzt den natürlichen Widerstand und den Auftrieb des Wassers. Es ist gelenkschonend und hocheffektiv. Wir trainieren Kraft und Ausdauer, verbessern Kondition und Koordination.

#### Anneliese Konnerth

12 Termine (12 Ustd.), Engelskirchen,  
Bewegungsbad Aggertalklinik, Am Sondersiefen 8  
Gebühr: 71,00 EUR inkl. Badnutzung  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B1702605

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 17:45 - 18:30 Uhr

#### B1702606

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:30 - 19:15 Uhr

## MUSIK UND TANZ



#### B1702650 „Musik made in Engelskirchen“ - „Katak“ Samba Percussion

Die Samba-Gruppe „Katak“ bringt seit über 10 Jahren brasilianische Musik in `s Bergische Land. Im Kurs wird das Spiel auf den typischen Instrumenten gelernt, sowie der Einstieg in bestehende Stücke erarbeitet. Wer Spaß an dieser südamerikanischen Musik hat, ist hier genau richtig. An 5 Abenden wird die Gruppe vom Musikpädagogen und Musiker Töm Klöwer professionell unterrichtet, an 2 Terminen wird in Eigenregie geprobt. Auftritte in der Umgebung sind geplant. Eine langfristige Teilnahme ist sinnvoll und gewünscht. Instrumente werden zunächst gestellt. Weitere Informationen zum Kurs erhalten Sie bei Andrea Suchanek 02263/9511410. Die Homepage von Töm Klöwer lautet [www.rhythmcoaching.de](http://www.rhythmcoaching.de)

#### Töm Klöwer

#### Andrea Suchanek

Beginn: 07.09.2017, donnerstags, 19:45 - 22:00 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13  
7 Termine (21 Ustd.), Gebühr: 67,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B1702651 „Musik made in Engelskirchen“ - „Katak“ Samba Percussion

Die Samba-Gruppe „Katak“ bringt seit über 10 Jahren brasilianische Musik in `s Bergische Land. Im Kurs wird das Spiel auf den typischen Instrumenten gelernt, sowie der Einstieg in bestehende Stücke erarbeitet. Wer Spaß an dieser südamerikanischen Musik hat, ist hier genau richtig.

An 4 Abenden wird die Gruppe vom Musikpädagogen und Musiker Töm Klöwer professionell unterrichtet, an 2 Terminen wird in Eigenregie geprobt. Auftritte in der Umgebung sind geplant. Eine langfristige Teilnahme ist sinnvoll und gewünscht. Instrumente werden zunächst gestellt. Weitere Informationen zum Kurs erhalten Sie bei Andrea Suchanek



02263/9511410. Die Homepage von Töm Klöwer lautet [www.rhythmcoaching.de](http://www.rhythmcoaching.de)

**Töm Klöwer**

**Andrea Suchanek**

Beginn: 09.11.2017, donnerstags, 19:45 - 22:00 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymsnasium, Olpener Str. 13  
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702660 Tanzend um die Welt! Ein Kurs voller Musik, Rhythmus und Bewegung!**

Dies ist ein Tanz- und Bewegungsangebot für alle, die Freude an Musik und Rhythmus haben und gerne gemeinsam mit anderen aktiv sind. Sie lernen Tänze aus aller Welt kennen: Musik aus dem Norden Europas, aus Russland, aus Griechenland, Israel, aus Afrika und Amerika spricht in unterschiedlicher Weise unsere Gefühle an, weckt die Lebensfreude und bringt uns in Schwung.

Unsere Tanzformen sind vielfältig, wir tanzen im Kreis, in der Gasse, probieren Line Dance und Square.

Mögen Sie Rumba, Tango, Walzer oder Disco-Rhythmen? Dann sind Sie in dieser Gruppe gut aufgehoben!

Tanzen hält uns geistig und körperlich fit und bringt uns in der Gemeinschaft zusammen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da Sie jeden Tanz Schritt für Schritt erlernen werden. Sie brauchen keinen festen Partner, aber natürlich sind auch Männer sehr willkommen! Fühlen Sie sich herzlich eingeladen und tanzen Sie mit! Informationen unter 02261 74993.

**Irmhild Scholdan**

Beginn: 21.09.2017, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Engelskirchen, Pfarrheim Engelskirchen St. Peter u. Paul,  
Burger Weg 7  
9 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **KREATIVES GESTALTEN**



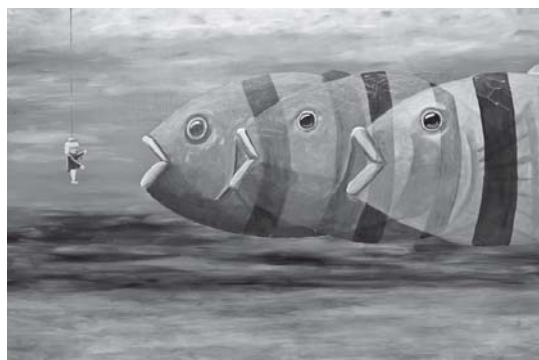
## **B1702701 Schnupperkurs: „Wer malt gewinnt!“ Malen mit Acrylfarben für Anfänger/-innen**

In diesem neuen Malkurs geht es mir vor allem darum, Ihnen die Freude am kreativen Tun zu vermitteln und Ihnen einen entspannten Einstieg in die Welt der Malerei und Bildgestaltung zu bieten. Als freischaffender Künstler verfüge ich über reichhaltige Kenntnisse zu Farben, Mal- und Mischtechniken, Pinselführung und Komposition und werde Ihnen Anleitung für die Entwicklung von Bildideen bis hin zum fertigen Bild geben. Gemeinsam werden wir Landschaften, Blumen und Abstraktes malen und ich werde Sie dabei krea-

tiv-fachlich begleiten und unterstützen. Wir starten zunächst mit interessanten, aber einfachen Übungen und Bildthemen, werden uns dann aber enorm steigern und Sie werden schon bald Ihren Bildern eine ganz persönliche Note geben und die Freude und Begeisterung beim Malen spüren können. Für den Anfang stelle ich Ihnen für einen Beitrag von 19,00 EUR die erforderlichen Malmaterialien: Pinsel, Farben, Malpappen - zur Verfügung, damit Sie gleich erfolgreich mit vernünftigem Materialien arbeiten können, was bereits am Anfang wichtig ist. Der Kurs eignet sich für alle am Malen Interessierte, besonders aber für Anfänger/-innen, die Malen als langfristiges Hobby anstreben und sich schrittweise und in einem individuellen Tempo kreativ-künstlerisch entwickeln möchten. Ich freue mich auf Sie! - Bitte ein altes Hemd oder Kittel zum Schutz Ihrer Kleidung mitbringen. Informationen zum Kurs beim Dozenten unter 02263 481999 oder [www.peter-leins.de](http://www.peter-leins.de)

**Peter Leins**

Beginn: 18.09.2017, montags, 19:00 - 21:15 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymsnasium, Neubau/Werkraum,  
Olpener Str. 13,  
4 Termine (12 Ustd.),  
Gebühr: 36,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B1702702 Schnupperkurs: „Wer malt gewinnt!“ Malen mit Acrylfarben**

In diesem neuen Malkurs geht es mir vor allem darum, Ihnen die Freude am kreativen Tun zu vermitteln und Ihnen einen entspannten Einstieg in die Welt der Malerei und Bildgestaltung zu bieten. Als freischaffender Künstler verfüge ich über reichhaltige Kenntnisse zu Farben, Mal- und Mischtechniken, Pinselführung und Komposition und werde Ihnen Anleitung für die Entwicklung von Bildideen bis hin zum fertigen Bild geben. Gemeinsam werden wir Landschaften, Blumen und Abstraktes malen und ich werde Sie dabei kreativ-fachlich begleiten und unterstützen. Wir starten zunächst mit interessanten, aber einfachen Übungen und Bildthemen, werden uns dann aber enorm steigern und Sie werden schon bald Ihren Bildern eine

# Engelskirchen

ganz persönliche Note geben und die Freude und Begeisterung beim Malen spüren können. Für den Anfang stelle ich Ihnen für einen Beitrag von 19,00 EUR die erforderlichen Malmaterialien: Pinsel, Farben, Malpappen - zur Verfügung, damit Sie gleich erfolgreich mit brillanten Farben und gutem Material arbeiten können. Ich freue mich auf Sie! - Bitte ein altes Hemd oder Kittel zum Schutz Ihrer Kleidung mitbringen. Informationen zum Kurs beim Dozenten unter 02263 481999 oder [www.peter-leins.de](http://www.peter-leins.de)

## **Peter Leins**

Beginn: 16.10.2017, montags, 19:00 - 21:15 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymsnasium,  
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,  
4 Termine (12 Ustd.),  
Gebühr: 36,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702703 Malen mit Acryl- und Ölfarben: Den Winter als Bildmotiv gestalten**

Auf der sogenannten „Schwimmenden Leinwand“, die aus Gessogrundierung und Acrylfarbe entsteht, malen Sie Ihr Bild, für das ich Ihnen ein Motiv passend zur Winter- und Weihnachtszeit vorschlagen möchte. Das von mir entwickelte Verfahren der „Schwimmenden Leinwand“ liefert allein schon einen so interessanten Hintergrund, der durch den Einsatz verschiedener Strukturmittel noch verstärkt werden kann. So bekommen Sie einen guten Start für Ihr Gemälde und viele kreative Ideen für die Bildgestaltung. Da wir die „Winterzeit“ als Thema einfangen wollen, malen wir nach der Trocknung der Basis mit Ölfarben weiter und ich zeige Ihnen Schritt für Schritt, wie es geht. Als Anregung stelle ich Ihnen ein bereits fertiges Bild vor. Wer lieber ein eigenes Motiv gestalten möchte, sollte eigene Vorlagen, z.B. Fotos, mitbringen. Auf Wunsch können verschiedene Malmittel von der Dozentin zur Verfügung gestellt werden. - Bitte fordern Sie unbedingt vor Besuch des Kurses eine Materialliste unter [Anne\\_Waldvogel@t-online.de](mailto:Anne_Waldvogel@t-online.de) an und bringen Sie Ihr Material zur ersten Unterrichtsstunde mit.

## **Anne Waldvogel**

Beginn: 26.09.2017, dienstags, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymsnasium,  
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,  
8 Termine (32 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B1702704 Malen mit Acryl- und Ölfarben: Farbe trifft Schwarz!**

Im Bereich der Kunst gibt es zahlreiche Beispiele, bei denen Maler ihr Gemälde auf einem dunklen, bzw. schwarzen Hintergrund anlegen und anschließend mit Farbe akzentuierend gestalten. Dies ist vor allem dann besonders reizvoll, wenn beim Malen Licht- und

Schattenaspekte, also Hell-Dunkel-Kontraste und ein leuchtendes Farbenspiel eingesetzt werden. Dies wollen wir in diesem Malkurs ausprobieren. Mit schwarzer Acrylfarbe oder Gesso legen wir den Malgrund an und malen nach der Trocknung mit farbigen Acryl- und Ölfarben weiter. Als Motiv können Landschaften, Personendarstellungen, Blumen, Stilleben und vieles mehr ausgewählt werden und natürlich können Sie eigene Ideen und Vorlagen (z.B. Fotos) mitbringen, wenn Sie ein anderes Motiv auswählen möchten als das, was Ihnen die Dozentin vorstellt und zum Malen anbietet. Auf Wunsch können verschiedene Malmittel von der Dozentin zur Verfügung gestellt werden. - Bitte fordern Sie unbedingt vor Besuch des Kurses eine Materialliste unter [Anne\\_Waldvogel@t-online.de](mailto:Anne_Waldvogel@t-online.de) an und bringen Sie Ihr Material zur ersten Unterrichtsstunde mit.

## **Anne Waldvogel**

Beginn: 27.09.2017, mittwochs, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymsnasium,  
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,  
8 Termine (32 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B1702705 Malen mit Acryl- und Ölfarben: Von der Skizze zum gemalten Bild**

In diesem Kurs wollen wir in den ersten Stunden mit dem Skizzieren von Gegenständen, z.B. Früchten, Glas- oder Keramikgefäßen etc. beginnen, die wir auch als Stilleben arrangieren können. Bitte bringen Sie daher zum 1. Veranstaltungstag nur einen weichen Bleistift, einen Spitzer, ein Radiergummi und einen einfachen Malblock A4/A3 mit. Ihre Vorskizzen bieten Ihnen dann die Vorlage für Ihr eigenes Bild, das Sie in Aquarell-, Acryl- oder Ölfarben umsetzen können. Besonderen Wert werden wir wieder auf die Darstellung von Tiefenräumlichkeit und Dreidimensionalität unter Beachtung von Licht- und Schatten legen. Die Dozentin unterstützt Sie fachkundig und wird Ihnen ein Motiv vorschlagen und fertige Bilder als Anregung mitbringen. Wer ein eigenes Motiv malen möchte, bringt bitte eigene Vorlagen, Skizzen, Fotos für die Bildgestaltung mit. Auf Wunsch

können verschiedene Malmittel von der Dozentin zur Verfügung gestellt werden. - Bitte fordern Sie unbedingt vor Besuch des Kurses eine Materialliste unter [Anne\\_Waldvogel@t-online.de](mailto:Anne_Waldvogel@t-online.de) an und bringen Sie Ihr Material zur ersten Unterrichtsstunde mit.

## **Anne Waldvogel**

Beginn: 28.09.2017, donnerstags, 17:30 - 20:30 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymnasium,  
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,  
8 Termine (32 Ustd.),  
Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B1702710 Freies Malen - Offenes Malatelier mit Künstler Peter Leins**

Das Offene Malatelier lädt alle am Malen Interessierte, die bereits Grundkenntnisse der Malerei besitzen und an Ihren eigenen Bildern arbeiten möchten, zum eigenständigen, freien Malen ein. Die Teilnehmer/-innen haben Gelegenheit sich technisch und künstlerisch auszutauschen und gemeinsam neue, interessante Bildthemen zu entwickeln. Der Künstler Peter Leins berät Sie individuell bei der Gestaltung und der Ausarbeitung Ihrer Bilder und gibt praktische Unterstützung, wenn maltechnische Probleme oder neue Herausforderungen auftreten. Ziel ist es, Ihr Wissen rund um Bildgestaltung, Techniken und Materialien in Theorie und Praxis zu ergänzen und Sie vor allem künstlerisch bei der Umsetzung neuer Ideen zu unterstützen. Der Schwerpunkt wird die Acryltechnik sein, aber auch Gouache und Pastelle sind willkommen! Gemeinsam werden wir uns malerisch weiterentwickeln und die Freude und Begeisterung für das Malen teilen und steigern dürfen. Ich freue mich auf Sie! - Informationen zum Kurs beim Dozenten unter 02263 481999 oder [www.peter-leins.de](http://www.peter-leins.de)

## **Peter Leins**

Beginn: 18.09.2017, montags, 16:30 - 18:45 Uhr,  
Engelskirchen, Aggertalgymnasium,  
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,  
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **GEWALTPRÄVENTION**



## **Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei**

wird im Frühjahr 2018 an einem Wochenende, voraussichtlich in Wipperfürth, stattfinden, Gebühr pro Person: 50,00 EUR, siehe ab Frühjahr 2018 unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de).



## **Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen**

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

**Für die Trainings und Qualifizierungen hat 2012 die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug, (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der Internationalen Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.**

# Engelskirchen

## **Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6 Jährige**

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend,  
(bis 12 Kinder)  
Gebühr: 340,00 EUR

## **Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10 Jährige**

**Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich  
nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln**

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend,  
(bis 16 Kinder)  
Gebühr: 360,00 EUR

## **Soziales Lernen für 10 bis 14 Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.**

2 Tage, 12 Ustd.,  
(bis 26 Kinder) Gebühr: 480,00 EUR oder  
(bis 36 Kinder) Gebühr: 680,00 EUR



## **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren**

3 Tage, 18 Ustd.,  
(bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

## **Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren**

3 Tage, 18 Ustd.,  
(bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR



## **Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug**

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14-Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining  
für Mädchen ab 14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre  
und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

**Infos, Anmeldung, Flyer unter [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de),  
im VHS Gesamtprogrammheft oder bei  
Monika Müller, [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de) und  
02261 819026.**



**Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.**

**Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B1713000 bis B1713999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.**

**Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse B1713000 - B1713999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im Gesamtprogrammheft.**

**Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.**

ZWEITER  
BILDUNGSWEG



### **Hauptschulabschluss nach Klasse 9** **30.08.2017 - Juli 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

### **Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a** **30.08.2017 - Februar 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

### **Fachoberschulreife (FOR)** **Februar 2018 - Juli 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

**Renée Scheer**,  
VHS Oberberg, Klasse 9/10a  
02261 8190-15

**Gita Felbinger**,  
VHS Gummersbach, FOR  
02261 87-2540

### **Abendgymnasium Rhein-Sieg** **Standort Gummersbach**

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).  
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.  
Weitere Informationen unter:  
[www.abendgymnasium-siegburg.de](http://www.abendgymnasium-siegburg.de)  
[ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de](mailto:ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de)

### KUNST UND KULTUR



### **B1713052 - B1713054** **4 interessante Museumsausflüge** **im Herbst 2017 nach Köln**

#### **Anmeldung/Information:**

Bei der Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz 02263 72221 oder online unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).  
Kurssausreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

### **B1713060** **Sich für MUSIK ZEIT nehmen:** **Der Komponist Giuseppe Verdi** **Eine Einführung in sein Leben und Werk mit Opernbesuch in Köln**

**NEU!**

#### **Erika Herrenbrück**

08.11.2017 bis 17.12.2017, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Opernbesuch: Samstag, 25.11.2017, 19:30 Uhr, "La Traviata"  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR  
+ Eintrittsgelder für den Besuch der Oper  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 31.10.2017

### KREATIVES GESTALTEN



### **B1713700** **Atelierkurs Papierkunst 1:** **Dekorative Raumsulpturen** **aus Papier & Draht**

**NEU!**

Kleine, dekorative Raumsulpturen, bei denen Elemente aus Papier und Draht eine wichtige Rolle spielen, sind das kreative Arbeitsziel dieses Vormittags.

#### **Petra Fahl**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

# Zentrale

## **B1713701** **Atelierkurs Papierkunst 2: Luftgebilde und Mobiles aus Papier & Draht**

NEU!

Thema dieses Vormittags ist die Gestaltung luftiger Objekte, die aus Papier und Draht gestaltet werden.

**Petra Fahl**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.10.2017

## **B1713702** **Atelierkurs Papierkunst 3: Engel und Sterne aus Papier und Draht, neu interpretiert!**

NEU!

Die Gestaltung von Engeln oder Sternen unter Verwendung von Papier und Draht wird in der Vorweihnachtszeit unser handwerklich-künstlerisches Thema sein und Sie werden Gelegenheit haben, dieses Thema variantenreich und auch ganz individuell zu gestalten.

**Petra Fahl**

Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,

Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11

Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2017

## **Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ASC)(Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!**

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen.

**Anke Schmeichel-Kreitschmer**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

## **B1713710**

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.10.2017

## **B1713711**

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.11.2017

## **Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens**

Sie lernen Sie folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen unter:

02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de

www.ristau-schlosserei.de

## **Peter Herrig, Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf  
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

## **B1713715**

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

## **B1713716**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

## **Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung und fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Informationen unter: 02261 8190-70 oder heike.pfiffer@vhs.obk.de.

**Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf

7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR,

## **B1713717**

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

## **B1713718**

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,

Anmeldung schriftlich bis 17.11.2017

## TEXTILES GESTALTEN



## **B1713750** **Patchwork-Workshop**

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. In diesem Herbstsemester erstellen wir eine Zauberdecke - eine Wohlfühldecke im Kissen verpackt - und kümmern uns um sogenannte Ufo's.

Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen unter 02261 819017.

**Kerstin Alznauer-Hötten**

Beginn: 06.09., 20.09., 18.10., 08.11. und 22.11.2017, mitt-

wochs, 17:00 - 19:30 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## XPERT BUSINESS



### B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro  
Beruf!

#### Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)\*
- Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)\*
- Zeitmanagement (8 Ustd.)\*

\* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 18:00 Uhr)

#### EDV im Büro:

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche ( 6 Ustd.)

#### Betriebswirtschaftlicher Bereich

Wirtschaftswissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht, Modul 2 WiWi
  - Unternehmensorganisation und -führung, Modul 3
  - Rechnungswesen und Kostenrechnung, Modul 8 WiWi
- Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert und regelmäßig am Kurs teilnimmt. Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Windowgrundkenntnisse sind erforderlich.

#### Dozententeam

08.11.2017 bis Juli 2018

montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr  
und 3 Samstage, 09.00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR  
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.10.2017

### B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro  
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

#### Herbert Schmitt

Dienstag, 28.11.2017 bis Dezember 2018

dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

40 Termine (160 Ustd.),

Gebühr: 897,00 EUR (3 Module), inklusive Lehrmitteln (ca. 119,00 EUR), inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2017

### B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro  
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

#### Herbert Schmitt

Donnerstag, 09.11.2017 bis Dezember 2018

donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr, Prüfungen samstags  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR (3 Module)  
inklusive Lehrmitteln (127,71 EUR)

inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

## BERUFLICHE BILDUNG



### B1713320 Businessknigge für Auszubildende inklusive Telefon - Training

NEU!

pro  
Beruf!

Die Auszubildenden werden mit professioneller Unternehmenskommunikation, Regeln des Geschäftslebens und deren Sinn vertraut gemacht. Sie gewinnen Sicherheit, um freundlich, respektvoll und wertschätzend mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen umzugehen. Auch wenn es mal hoch hergeht. Das Seminar sensibilisiert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, erklärt die verschiedenen Kommunikationsebenen und vermittelt Einblicke in den Berufsalltag.

Ziel ist es, den Berufseinsteigern/innen einen positiven und reibungsfreien Einstieg ins Unternehmen mit dessen speziellen Anforderungen zu ermöglichen.

#### Evelyn Schuy

Samstag, 23.09.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.09.2017

### B1713321 Telefon - Training

NEU!

pro  
Beruf!

Wenn Sie zum Telefonhörer greifen, dann wirken Sie immer. Als Teilnehmende erfahren Sie Ihre Wirkung am Telefon. Sie erlernen und verbessern die Fähigkeit, durch aussagekräftige Kommunikation die Empfangsbereitschaft für die gewünschte Botschaft zu fördern und damit das Ziele Ihres Anrufes sicher zu erreichen.

In der Veranstaltung lernen Sie:

- Das eigene Unternehmen am Telefon positiv nach außen repräsentieren ,
- den Umgang und das Einstimmen auf den Kunden oder den/die Gesprächspartner/in,
- Aktives Zuhören,
- Fragetechniken,

# Zentrale

## **B1713322 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken**

NEU!

pro Beruf!

Kommen Sie sich manchmal ausgenutzt vor? Hatten Sie nach einem Gespräch oder einer Verhandlung das Gefühl, dass man Sie wieder mal über den Tisch gezogen hat? Hat der Kunde, Kollege oder Vorgesetzte es geschafft Ihnen Zusagen zu entlocken, die Sie ihm eigentlich schon lange nicht mehr gewähren wollten? Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass man Sie reingelegt hat, dass Sie wieder Mal fies manipuliert wurden. Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen und dagegen erfolgreich wehren können.

### **Evelyn Schuy**

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

## **B1713325 Prüfungsangst**

NEU!

pro Beruf!

In unserem Praxisworkshop zeigt Ihnen die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und bei Prüfungen ein besseres Ergebnis zu erzielen. Der Workshop richtet sich an alle, die eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examensprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

### **Birgit Friedrichs**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## **B1713326 Lampenfieber Lernen Sie damit umzugehen**

NEU!

pro Beruf!

Im Workshop lernen Sie die Auslöser von „Lampenfieber“ kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

### **Birgit Friedrichs**

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

**Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## **Individuelle Farbtypberatung für Beruf und Privatleben:**

pro Beruf!

Informationen: 02261 8190-70.

### **Mirja Peters**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR,

### **B1713801**

Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.09.2017

### **B1713802**

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

## **Methodentausch, für Trainer, Coachs, Ausbilder, Lehrer und Fortbilder:**

pro Beruf!

Aktiv tauschen Trainer und andere Multiplikatoren ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern und neue Varianten für die **effiziente Gestaltung ihres Berufsalltags** zu erarbeiten. Ihre Dozentinnen Frau Astrid Althoff (langjährige Sozialkompetenz Trainerin und Coachin) und Dorothee Dörmbach (Lifekinetik-Trainerin) bereichern Ihren Trainings-Methodenaustausch mit neuen, unerwarteten Ideen und helfen Ihnen, Ihre Methoden zu testen und auszutauschen. Infos: Astrid Althoff, 02266 4073

### **Astrid Althoff, Dorothee Dörmbach**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

## **B1713335 Vorstellungsrunden, Kennenlern-Methoden, Warm-ups**

NEU!

Montag, 09.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

## **B1713336 Icebreaker und Energizer**

NEU!

Montag, 16.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

## **B1713337 Feedback und Abschlussrunde**

NEU!

Montag, 13.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

## **FOTO AM PC**



## **B1713350 Möglichkeiten der Digitalfotografie**

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann. Ein



gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung.

Informationen unter: 02261-41441  
oder [www.maxx-fotografie.de/seminare](http://www.maxx-fotografie.de/seminare).

## **Maxx Hoenow**

Mittwoch, 08./15/22./29.11.2017, 06./13.12.2017  
jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Sonntag, 26.11.2017, 11:00 - 14:15 Uhr, Exkursion  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

## COMPUTER



### **Computergrundlagen kompakt für Frauen: MS-Windows 10 Word/Excel 2010/2013, Internet**

pro  
Beruf!

In einem zusammenhängenden Aneignungs- und Übungsprozess erwerben Sie jene Computergrundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir arbeiten mit Windows 10 und Office 2010.

## **Kornelia Diehl**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 192,00 EUR

### **B1713370**

11./13./15./18./20./22./25./27.09.2017 und 06./09./11./  
16.10.2017 montags, mittwochs, freitags,  
jeweils 08:30 - 11:30 Uhr, 12 Termine (48 Ustd.)  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

### **B1713371**

Beginn: 13.11.2017, montags, 08:30 - 11:45 Uhr und  
mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr, 11 Termine (48 Ustd.),  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

### **B1713373 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel**

pro  
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Dann ist „Effektiv im Büro“ der richtige, aufbauende Kurs für Sie! Wir arbeiten voraussicht-

lich mit Word und Excel 2010.

## **Kornelia Diehl**

09./16./23./28./30.11.2017 und 05./07.12.2017,  
dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2017

## UMWELT UND NATUR



### **B1713400 Biologisch Artgerechte Rohe Fütterung von Hunden kurz BARF**

## **Sandra Lorenz**

Samstag, 18.11.2017, 13:00 - 15:15 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 12,00 EUR, schriftl. An-/Abmeldung bis 06.11.2017

## TECHNIK



### **B1713451 Faszination Amateurfunk Einstieg in ein modernes, technisches Hobby**

## **Frank Marmor**

Donnerstag, 23. und 30.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 20,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.11.2017

### **B1713450 :metabolon - Bergisches Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?**

Die Energieberater/-innen des Netzwerks :metabolon werden Sie beim Energiecafé im Rahmen eines Vortrages über die Möglichkeiten der energetischen Sanierung des Eigenheimes aufklären. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, erste Fragen individuell mit den zur Verfügung stehenden Energieberater/-innen zu klären gerne auch anhand Ihrer mitgebrachten Unterlagen (Fotos, Bauzeichnungen, Abrechnungen).  
Donnerstag, 19.10.2017, 17:30 - 19:00 Uhr,  
:metabolon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,  
Am Berkebach, 51789 Lindlar, kostenfrei,  
Anmeldung bis 13.10.2017 bei der VHS Oberberg online  
über [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder unter 02261 8190-13.

**Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen  
zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und  
Sonderkonditionen finden Sie unter  
[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

# Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag** an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

**Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

## Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

**Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (\* = Pflichtfelder)**

Kurs-Nummer\*  Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  männlich  weiblich

Name, Vorname\* \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer\* \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort\* \_\_\_\_\_

(Vorwahl) Telefon \_\_\_\_\_

Mobilfunknummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!**

Datum / Ort / Unterschrift\* \_\_\_\_\_

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) und im Hauptheft.





# Golf-Park Nümbrecht



Haben Sie Lust mit dem Golfsport anzufangen oder sind Sie bereits Golfer? Der Golf-Park Nümbrecht bietet Ihnen viele Möglichkeiten rund um den kleinen weißen Ball:

- **KOSTENLOSE Schnupperkurse für Anfänger**
- **DGV-Mitgliedschaft** inkl. uneingeschränktem Spielrecht
- **vorgabewirksame Turniere** über 9- und 18-Loch
- **Golfschule und Jugendtraining**
- **Firmenveranstaltungen als Golfevent** u.v.m.

Schauen Sie doch einfach einmal vorbei oder besuchen Sie unsere neue Internetseite für mehr Informationen!

**Neugierig geworden? Jeden 1. Samstag im Monat findet übrigens ein kostenloser Schnupperkurs statt!**



## Golf-Park Nümbrecht

Höhenstraße 40 · 51588 Nümbrecht · Telefon 02293 303-700  
info@golfpark-nuembrecht.de · [www.golfpark-nuembrecht.de](http://www.golfpark-nuembrecht.de)