

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Herbst/Winter 2017



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



www.vhs-oberberg.de

Programm
Bergneustadt



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Bergneustadt

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Bergneustadt richten Sie bitte an

Jens-Holger Pütz

Leiter der Volkshochschule in Bergneustadt.

Telefon 02261 45651, Telefax 02261 5492045

E-mail: bergneustadt@vhs-oberberg.de

Sprechstunde: 30.08.-25.09.2017, montags, 08:45 - 09:30 Uhr,

Begegnungsstätte Krawinkel-Saal, Versammlungsraum

Telefon während der Sprechzeiten: 02261 92054914



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Rathaus Bergneustadt, Kölner Str. 256, 51702 Bergneustadt, Telefax 02261 5492045

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (bergneustadt@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder unter www.vhs-oberberg.de

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

XPERT BUSINESS



**Mit der VHS Oberberg fit für den Arbeitsmarkt!
Unsere Xpert Business (XB) Kurse:**

**B1713300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“
B1713301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“
B1713305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

Erwerben Sie ab November 2017 im VHS-Kurs fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen und qualifizieren Sie sich damit für Ihre berufliche Zukunft.

Informationen zu den Xpert Business Kursen finden Sie im Programmheft unter Zentrale oder im Internet unter www.vhs-oberberg.de.

**Informationen auch bei Peter Steller:
02261 8190-13.**

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerber und Selbstzahlende angeboten werden.

In der VHS-Zentrale finden zum Abschluss eines Integrationskurses die Prüfungen Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache in unserem Hauptheft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Wir bieten zurzeit mehr als 20 Sprachkurse an: größtenteils in der Zentrale (Gummersbach-Niederseßmar), aber auch in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth.

Da sich unser Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten), verzichten wir auf einen Abdruck. Sie finden unser aktuelles Kursangebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach geeigneten Kursen!

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-70.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.



B1701253 A New Start! Englisch A2 Refresher-Course mit Vorkenntnissen

Sie lernen Englisch in einem für Sie angemessenen und angenehmen Tempo und erweitern Ihre Ausdrucksmöglichkeiten mit dem Ziel, Englisch möglichst sicher verstehen, schreiben und vor allem sprechen zu können. Anhand interessanter Themen und Texte werden Sie Schritt für Schritt Ihren Wortschatz erweitern und festigen. Sie lernen wichtige Redewendungen und grammatische Strukturen, die Sie für Ihre Sprachpraxis auf Reisen und in der Begegnung mit Englisch sprechenden Menschen in Ihrem Umfeld benötigen und werden ermuntert, Englisch frei zu sprechen. Wenn Sie Englischkenntnisse auf A1/A2-Niveau aus der Schulzeit besitzen, können Sie gern zur Auffrischung in diesen unterhaltsamen Englischkurs einsteigen und sind herzlich willkommen. „Get in contact and join our group!“ - (Ab 8 Pers.)
Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02261 914478.

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben!

Birgit Kowalski

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 10:30 - 12:00 Uhr,
Bergneustadt, Begegnungsstätte Krawinkel-Saal,
Versammlungsraum, Kölner Str. 260
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bergneustadt

B1701257 Let's start talking English - Conversation in the morning B1-B2

Impulsgebende Texte aus Kultur, Politik und Zeitgeschehen bilden die Basis für interessante Gespräche und Diskussionen. Die Auffrischung, Festigung und Bereicherung Ihrer Englischkenntnisse durch ein unterhaltsames Sprachtraining ist Ziel dieses Kurses. - This course is designed to improve your fluency in English. You will activate your knowledge of English in practical and useful language trainings and conversation practice. - Die Materialkosten betragen 5,00 EUR und sind direkt an die Dozentin zu zahlen. (Kurs ab 9 Pers.) Informationen unter 02261 914478 oder biko.kowalski@gmx.de.

Lehrbuch: Ausgewähltes Textmaterial

Birgit Kowalski

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr,
Bergneustadt, Begegnungsstätte Krawinkel-Saal,
Versammlungsraum, Kölner Str. 260
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 54,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1701260 English Conversation B2: „Let's talk and practise!“

In entspannter Atmosphäre behandeln wir interessante und lebensnahe Themen aus Politik, Kultur und aktuellem Zeitgeschehen, die uns vielfältige Impulse für anregende Diskussionen und das freie Sprechen in Englisch geben. Einige unserer Gesprächsinhalte werden Ihnen digital (Beamer) präsentiert, z. B. Filme oder Filmsequenzen, die das Hörverstehen bei unterschiedlichen Sprechern schulen und unsere Kenntnisse um Alltagssprachliche Wendungen bereichern. Neue Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Information unter 02261 914478 oder biko.kowalski@gmx.de.

Lehrbuch: Ausgewähltes, authentisches Textmaterial, ggf. Materialkosten

Birgit Kowalski

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,
Bergneustadt, Gemeinschafts-Hauptschule
Auf dem Bursten, Goethestr. 17
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Weitere Computerkurse finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.



B1701351 Lernen Sie Ihren Laptop kennen! Für Teilnehmende der Generation 60+ Kleingruppenkurs mit maximal 6 Teilnehmenden.

Sie haben einen Laptop mit dem Betriebssystem Windows 10 und können ihn noch nicht richtig bedienen? Lernen Sie doch in einer kleinen Gruppe mit maximal 6 Teilnehmenden Ihren eigenen Laptop besser kennen und nutzen. Sie bringen Ihren Laptop mit in den Kurs, passen Sie ihn Ihren Anforderungen entsprechend an und lernen die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit Ihrem Gerät. Das Gelernte kann von Ihnen direkt nachvollzogen werden. Ihr Dozent zeigt Ihnen auch die ersten Schritte, die Sie für die Nutzung des Internets brauchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit. Die Veranstaltung ist nur für Windows 10 geeignet.

Hubertus Dan

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 18:00 - 20:30 Uhr,
Bergneustadt, Gemeinschafts-Hauptschule
Auf dem Bursten, Goethestr. 17
6 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1701352 Bessere Digitalfotos - Wochenendseminar im Fotostudio

Sie möchten gerne einmal den „Automatikmodus“ Ihrer Kamera abschalten und die vielen Möglichkeiten nutzen die Ihre Digitalkamera wirklich bietet? In diesem „Kompaktseminar“ lernen Sie den Umgang mit Zeiten und Blenden, mit Perspektive, Tiefenschärfe, verschiedenen Brennweiten, Weißabgleich usw. Sie werden durch diese Grundlagen in Zukunft mehr Freude an der Fotografie haben!

Am Sonntag fotografieren wir gemeinsam in der Altstadt von Bergneustadt. Es folgt die Bildbearbeitung am PC und die eigene Datensicherung.

COMPUTER



Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.

Die gemeinsame Bildbesprechung rundet den Kurs ab. Bitte nach Möglichkeit mitbringen: Kamera mit Bedienungsanleitung, Laptop und 10 Fotos auf SD-Karte zum Vorzeigen, Besprechen und Verbessern. Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung. Kenntnisse im Umgang mit dem Computer müssen vorhanden sein!

Ausführliche Informationen zum Seminar finden Sie unter: www.maxx-fotografie.de oder erhalten Sie beim Dozenten unter 02261-41441.

Maxx Hoenow

Samstag, 07.10.2017, 14:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 08.10.2017, 14:00 - 18:30 Uhr

Bergneustadt, Fotostudio Hoenow,

Kölner Str. 139

12 Ustd.,

Gebühr: 95,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 28.09.2017

B1701353 Portraitfotografie - Wochenendseminar im Fotostudio

Dieses Wochenendseminar ist ideal, wenn Sie mit Ihren eigenen digitalen Portraitfotos bisher „nicht so richtig“ zufrieden waren. Sie erfahren hier, wie man schon mit einfachen Mitteln zu effektvollen Portraits in Schwarz-Weiß oder Farbe kommen kann. Sie werden mit verschiedenen Lichtquellen arbeiten, angefangen mit Kunstlicht und einem „Baumarkt-Strahler“, über das Kompaktblitzgerät, draußen bei Tageslicht mit Aufhellern und im Fotostudio mit professionellen Studio-Blitzanlagen.

In dem Zusammenhang werden auch die Themen Lichtführung, Perspektive, Weißabgleich, Brennweite und Tiefenschärfe erklärt und in der Praxis ausprobiert. Ein eigener Laptop mit Software zur Bildbearbeitung ist wünschenswert.

Bitte mitbringen: Kamera mit Bedienungsanleitung und 10 Portrait-Fotos auf SD-Karte zum Vorzeigen, Besprechen und Verbessern. Ein eigener Laptop mit Software zur Bildbearbeitung ist wünschenswert.

Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und die Grundlagen der Bildbearbeitung müssen vorhanden sein! Das Seminar findet statt im Fotostudio Maxx Hoenow, Kölner Straße 139 in 51702 Bergneustadt. Ausführliche Informationen finden Sie unter: www.maxx-fotografie.de/seminare oder erhalten Sie beim Dozenten unter 02261-41441.

Maxx Hoenow

Samstag, 14.10.2017, 14:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 15.10.2017, 14:00 - 18:30 Uhr

Bergneustadt, Fotostudio Hoenow,

Kölner Str. 139

12 Ustd.,

Gebühr: 95,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 04.10.2017

ERNÄHRUNG



B1701501 Das perfekte Dinner! - Kochen für Gäste und liebe Freunde!

Lieben auch Sie es, für und ggf. auch mit guten Freunden zu kochen und genüsslich und schick in geselliger Runde zu speisen? Dann werden Ihnen meine Rezeptvorschläge für ein komplettes Menü und meine Ideen für ein kleines Kochevent sicher gut gefallen. Wir beginnen mit einer kreativen Vorspeise aus Lachstatar und köstlicher Mini-Lauch-Quiche und genießen eine Kräuter-Rahm-Suppe aus frischen Zutaten. Ich zeige Ihnen, wie Sie zarte Putenröllchen, gefüllt mit Geflügelschinken, Gemüse und Kräutern als Hauptgericht appetitlich und lecker anrichten und wir vollenden unser Essen mit einem Triple Sec-Parfait. Neben praktischen Tipps zum Kochen und Servieren gibt es auch Anregungen für die Tischdekoration sowie Empfehlungen für die passenden Getränke und Weine zu den einzelnen Gängen. Bitte ein Geschirrhandschuh, Weinglas und eine Vorratsdose mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Dienstag, 26.09.2017, 18:00 - 21:00 Uhr,

Bergneustadt, Gemeinschafts-Hauptschule

Auf dem Bursten, Goethestr. 17

4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 19.09.2017



B1701502 Neue Inspirationen aus der Italienischen Küche: Genüsslich kochen & genießen!

An diesem Kochabend werden Sie aus hochwertigen, frischen und fein-aromatischen Zutaten ein wunderbares, mehrgängiges Menü unter fachlicher Anleitung zubereiten. Hierbei werden Sie verschiedene Kochtechniken und Zubereitungsarten erproben und neue Rezeptideen kennenlernen. Tomate (Büffel-)Mozza-

Bergneustadt

rella mit Balsamico-Creme, eine Erbsenschaumsuppe mit Limette und Portwein, Kabeljau mit Gazpacho-Salat, Hähnchenbrust im Avocado-Bett, serviert mit Risoni Nudeln, stehen heute auf unserer Menükarte. Verschiedene Früchte, z. B. eine Komposition aus Himbeeren, Brombeeren und Physalis, angerichtet auf einem mit Rum veredelten Espressoschaum, bilden den krönenden Abschluss unseres erlesenen Menüs. - Bitte Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Dienstag, 10.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr,

Bergneustadt, Gemeinschafts-Hauptschule

Auf dem Bursten, Goethestr. 17

4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 03.10.2017

B1701503 Spätzle & Co - Ein Ausflug in die Schwäbische Küche!

Einfach, deftig und bodenständig schmeckt die „Schwäbische Küche“ und bietet eine Vielzahl leckerer und nahrhafter Gerichte an, die vom baden-württembergischen Schwabenländle bis hin zum Österreichischen Allgäu traditionell gekocht werden. An diesem Kochkursabend lade ich Sie herzlich ein, über den oberbergischen Tellerrand zu schauen und neue Rezept- und Zubereitungsideen aus dem Schwabenland kennen zu lernen. Stauerlendchen (Filet vom Kalb, Rind und Schwein) sowie ein delikater Fisch in Gewürzsud werden unsere Hauptspeisen sein, die mit den Klassikern Spätzle und einer feinen Sauce kombiniert werden, die bei einem schwäbischen Essen nicht fehlen dürfen. Zum süßen Abschluss gibt es dann einen „Träubleskuchen“ (Kuchen mit Johannisbeeren), der Sie begeistern wird. Bitte ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Dienstag, 21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr,

Bergneustadt, Gemeinschafts-Hauptschule

Auf dem Bursten, Goethestr. 17

4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 14.11.2017

B1701504 Rezeptideen für ein exquisites Weihnachtsmenü 2017 - Kochen mit dem Thermomix®

In diesem Kochkurs steigern Sie Ihre Vorfreude auf die bevorstehenden Festtage, erproben neue Gerichte und können so gelassen auf die Vorbereitung des anstehenden Weihnachtsmenüs blicken. Das Beson-

dere dieses Kurses wird die Zubereitung einzelner Speisen mit einem Thermomix® -Gerät sein. Das ist praktisch und spart Zeit, aber natürlich können Sie unsere Gerichte auch ohne dieses spezielle Küchengerät kochen. Ich bringe den TM5 mit und auch Sie sind herzlich eingeladen, Ihr eigenes Gerät (egal welches Modell) mitzubringen, um die Rezepte direkt auszuprobieren und zügig arbeiten zu können. In der praktischen Anwendung lernen Sie die Vielseitigkeit dieses Gerätes kennen (Dieser Kochkurs ist keine Werbe- oder Verkaufsveranstaltung!).

Nach der Begrüßung mit einem Aperitif werden wir die Rezeptideen besprechen und ein Menü mit zwei Vorspeisen, Hauptgerichten und Desserts zubereiten, so dass Sie individuell variieren können. Ich zeige Ihnen, wie Sie mit dem Thermomix® ein „Französisches“ Baguette selbst backen, einen delikaten Aufstrich kreieren, sogar Lachs selbst räuchern (!) und eine schöne Cremesuppe zubereiten können. Als Hauptspeisen gibt es Schweinefilet an Kräuter-Frischkäse-Soße sowie kross gebratenen Fisch mit Brokkoli-Souffle. Käsekuchen unter Himbeer-Spiegel und eine Trauben-Welfenspeise runden als Desserts unsere Menüfolge ab. Lassen Sie sich vom Geschmack dieser Speisen begeistern. Bitte ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. einen Thermomix® mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Dienstag, 05.12.2017, 18:00 - 21:00 Uhr,

Bergneustadt, Gemeinschafts-Hauptschule

Auf dem Bursten, Goethestr. 17

4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 29.11.2017



GESUNDHEITSBILDUNG



RückenFit

Hier finden Sie Übungen zur Verbesserung der rücken-spezifischen und allgemeinen Fitness sowie zur Verbesserung der individuellen Körperhaltung und der

Bewegungsabläufe im Alltag. Sie lernen Übungen zur Wahrnehmung und zum Erleben des eigenen Körpers kennen sowie Entspannungsmethoden und Strategien zur Stressbewältigung. Als Hintergrund erhalten Sie anwendbares Wissen zum Thema Rückenschmerz, Wirbelsäule, Bewegung und Stress, so dass sich eine allgemeine Verbesserung des Wohlbefindens einstellen kann.

Sarah Müller

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Bergneustadt, Wüllenweber-Gymnasium,
Alte Turnhalle, Am Wäcker 26
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1701550

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr

B1701551

Beginn: 13.09.2017, mittwochs, 20:30 - 22:00 Uhr

B1701552 Beweglich und fit bleiben - Gymnastik für Frauen

Mit Kraft, Ausdauer und Koordinationstraining, Gehirnjogging, kleinen Spielen und Entspannungsübungen erhalten und verbessern wir unsere Beweglichkeit - somit einen Teil unserer Lebensqualität. Wir trainieren gemeinsam mit Rücksicht auf die persönliche Befindlichkeit.

N.N.

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:00 - 18:45 Uhr,
Bergneustadt, Alte Turnhalle
Auf dem Bursten, Burstenweg 9a
15 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GYMNASTIK



B1701600 Schwimmen lernen für Erwachsene

Sie können nicht schwimmen? Dann sind Sie hier im Schwimmkurs für Erwachsene genau richtig! Sie lernen in einer Kleingruppe mit max. 8 Personen den Umgang mit dem Wasser und anschließend das Rücken- und Brustschwimmen. Es wird darum gebeten, vor der Anmeldung unter 0157 84423503 Kontakt mit der Dozentin aufzunehmen!

Ilona Häck

Beginn: 14.09.2017, donnerstags, 20:45 - 21:30 Uhr,
Bergneustadt, Realschule,
Lehrschwimmbecken, Breiter Weg 8
14 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 85,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B1701601 Schwimmunterricht für Kinder

In einer Kleingruppe von max. 6 Kindern erlernen Ihre Kinder in spielerischer Form das Schwimmen. Es wird darum gebeten, vor der Anmeldung mit der Dozentin unter 0157 84423503 Kontakt aufzunehmen!

Ilona Häck

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 15:30 - 16:15 Uhr,
Bergneustadt, Realschule,
Lehrschwimmbecken, Breiter Weg 8
10 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 85,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

MUSIK UND TANZ



BOLLYWOOD & Co: Tanzen wie im Film! Schnupperkurs mit Tanzpädagogin M. Dewenter

Lust auf mitreißende Musik, schnelle Kombis und ein Hauch Leidenschaft? Der Tanzstil BOLLYWOOD verbindet auf einzigartige Weise verschiedene Tanzstile, sorgt für gute Laune, Dynamik und körperliche Fitness. Wir beschäftigen uns u.a. auch mit Grundlagen des Orientalischen Tanzes, mit Hip Hop, Ausdruckstanz und verschiedenen Formen des Modern Dance. Die erlernten Schritte und Kombis setzen wir dann zu einer Choreographie zusammen. Lernen und entwickeln Sie neue Moves, genießen Sie den Spaß an der Bewegung und sorgen Sie für Aufsehen auf der Tanzfläche. - Bitte bringen Sie Begeisterung für das Tanzen und bequeme (Sport-) Bekleidung /Hallschuhe mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs eignet sich besonders auch für Berufstätige und alle, die sich abends fit halten wollen. Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant. Informationen zum Kurs unter kontakt@maradewenter.com

Mara Dewenter

Bergneustadt, Wüllenweber-Gymnasium,
Alte Turnhalle, Am Wäcker 26
5 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 35,00 EUR pro Person
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bergneustadt

B1701650

Beginn: 21.09.2017, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr

B1701651

Beginn: 09.11.2017, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr

B1701655 Tanzvergnügen

Musik, Tanz und Bewegung stimulieren Körper und Geist, wirken entspannend und lassen den Alltag vergessen. Darum lade ich Sie herzlich ein: Teilen Sie mit mir das schönste Hobby der Welt und freuen Sie sich auf interessante Tanzformationen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse und auch keinen Partner, nur ein klein wenig Mut zum ersten Schritt.

Eveline Waldmüller

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr,
Bergneustadt, Begegnungsstätte Krawinkel-Saal,
Kölner Str. 260

13 Termine (26 Ustd.), Gebühr: 71,00 EUR pro Person
Schriftliche Anmeldung erforderlich

TEXTILES GESTALTEN



B1701750 Hardangerstickerei

Entdecken Sie eine alte Stickkunst neu. Freunde und Freundinnen hochwertiger Stickerei können sich hier die Grundkenntnisse dieser alten norwegischen Stickkunst aneignen. Sie lernen kleine Geschenke wie Untersetzer, Lesezeichen und Sets, Läufer und Decken selbst zu sticken. Informationen bei der Dozentin unter 02261 43870.

Ruth Thomas

Beginn: 12.09.2017, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Bergneustadt, Begegnungsstätte Krawinkel-Saal,
Versammlungsraum, Kölner Str. 260

13 Termine (26 Ustd.), Gebühr: 63,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GEWALTPRÄVENTION



Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

wird im Frühjahr 2018 an einem Wochenende, voraussichtlich in Wipperfürth, stattfinden, Gebühr pro Person: 50,00 EUR, siehe ab Frühjahr 2018 unter www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: monika.mueller@vhs.obk.de.

Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

Für die Trainings und Qualifizierungen hat 2012 die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug, (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6 Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend, (bis 12 Kinder)
Gebühr: 340,00 EUR

Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10 Jährige Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend, (bis 16 Kinder)
Gebühr: 360,00 EUR

Soziales Lernen für 10 bis 14 Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd., (bis 26 Kinder) Gebühr: 480,00 EUR
oder (bis 36 Kinder) Gebühr: 680,00 EUR

Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

Infos, Anmeldung, Flyer unter www.em-jug.de, im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, monika.mueller@vhs.obk.de und 02261 819026.



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B1713000 bis B1713999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssauschreibungen der Kurse B1713000 - B1713999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER
BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9 **30.08.2017 - Juli 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a **30.08.2017 - Februar 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR) **Februar 2018 - Juli 2018**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,
VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Gita Felbinger,
VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg **Standort Gummersbach**

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.
Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KUNST UND KULTUR



B1713052 - B1713054 **4 interessante Museumsausflüge** **im Herbst 2017 nach Köln**

Anmeldung/Information:

Bei der Kunsthistorikerin Susanne Koller-Schmitz 02263 72221 oder online unter www.vhs-oberberg.de.
Kursauschreibungen finden Sie im VHS-Gesamtprogramm oder unter www.vhs-oberberg.de

B1713060 **Sich für MUSIK ZEIT nehmen:** **Der Komponist Giuseppe Verdi** **Eine Einführung in sein Leben und Werk mit Opernbesuch in Köln**

NEU!

Der Kurs wendet sich an Liebhaber/-innen der Oper. In einem abwechslungsreichen Unterricht werden Sie sich vor allem mit den Erfolgsopern "**La Traviata**" und "**Rigoletto**" beschäftigen.

Termine für den **Opernbesuch: Samstag, 25.11.2017, 19:30 Uhr, "La Traviata"** (gemeinsamer Opernbesuch). Ein zweiter Opernbesuch ist in Eigenregie am Sonntag, 17.12.2017, 18:00 Uhr, "**Rigoletto**", möglich.

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

Erika Herrenbrück

08.11.2017 bis 17.12.2017, 18:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach,
Mühlenbergweg 3

8 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 64,00 EUR

+ Eintrittsgelder für den Besuch der Oper

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 31.10.2017

Zentrale

KREATIVES GESTALTEN



B1713700 **Atelierkurs Papierkunst 1: Dekorative Raumskulpturen aus Papier & Draht**

NEU!

Kleine, dekorative Raumskulpturen, bei denen Elemente aus Papier und Draht eine wichtige Rolle spielen, sind das kreative Arbeitsziel dieses Vormittags.

Petra Fahl

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

B1713701 **Atelierkurs Papierkunst 2: Luftgebilde und Mobiles aus Papier & Draht**

NEU!

Thema dieses Vormittags ist die Gestaltung luftiger Objekte, die aus Papier und Draht gestaltet werden.

Petra Fahl

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.10.2017

B1713702 **Atelierkurs Papierkunst 3: Engel und Sterne aus Papier und Draht, neu interpretiert!**

NEU!

Die Gestaltung von Engeln oder Sternen unter Verwendung von Papier und Draht wird in der Vorweihnachtszeit unser handwerklich-künstlerisches Thema sein und Sie werden Gelegenheit haben, dieses Thema variantenreich und auch ganz individuell zu gestalten.

Petra Fahl

Samstag, 25.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2017

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ASC)(Feinsilber) Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!

ACS ist eine modellierbare Masse aus Feinsilber, aus der sich wunderschöne, hochwertige Schmuckstücke anfertigen lassen.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

B1713710

Samstag, 14.10.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.10.2017

B1713711

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 17:30 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 11.11.2017

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Sie lernen Sie folgende Schweißverfahren kennen und probieren sie aus: Autogenschweißen, Elektrohandschweißen, MAG-Schweißen und WIG - Schweißen. Informationen unter:

02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de
www.ristau-schlosserei.de

Peter Herrig, Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR,

B1713715

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

B1713716

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung und fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Informationen unter:

02261 8190-70 oder heike.pfiffer@vhs.obk.de.

Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR,

B1713717

Samstag, 14.10.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 06.10.2017

B1713718

Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 14:15 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 17.11.2017

TEXTILES GESTALTEN



B1713750 Patchwork-Workshop

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. In diesem Herbstsemester erstellen wir eine Zauberdecke - eine Wohlfühldecke im Kissen verpackt - und kümmern uns um sogenannte Ufo's. Bitte reservieren Sie folgende Termine: 06.09., 20.09., 18.10., 08.11. und 22.11.2017. Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt. Informationen unter 02261 819017.

Kerstin Alznauer-Hötten

Beginn: 06.09.2017, mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
5 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 45,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

XPERT BUSINESS



B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro
Beruf!

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an:

- Berufstätige Fachkräfte mit Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen;
- Berufsrückkehrer/innen mit beruflicher Vorbildung, die ihre Kenntnisse auffrischen und sich für den Wiedereinstieg qualifizieren wollen;
- Existenzgründer/innen ohne Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die anfallende Büroarbeiten kompetent meistern wollen;
- Interessierte ohne bzw. mit einer nicht anerkannten Berufsausbildung, die eine Basisqualifikation für Büro-tätige erwerben wollen.

Der Lehrgang Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“ umfasst 214 Unterrichtseinheiten und behandelt folgende Themen:

Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)*
- Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)*
- Zeitmanagement (8 Ustd.)*

* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 18:00 Uhr)

EDV im Büro:

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel im Büroalltag (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche (6 Ustd.)

Betriebswirtschaftlicher Bereich

- WirtschaftsWissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)
- Wirtschafts- und Vertragsrecht, Modul 2 WiWi
- Unternehmensorganisation und -führung, Modul 3 WiWi
- Rechnungswesen und Kostenrechnung, Modul 8 WiWi

Im Rahmen des Lehrgangs werden **4 Teilprüfungen** absolviert. Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Modulzertifikat.

Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert,

- WirtschaftsWissen für Büroorganisation
- Büroorganisation,
- Briefgestaltung nach DIN 5008
- Computerschreiben

und regelmäßig am Kurs teilnimmt.

Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. EDV-Grundwissen (Windowsgrundkenntnisse) wird vorausgesetzt.

Beratung bei Peter Steller unter 02261 8190-13 oder unter www.xpert-business. Vor Ihrer Anmeldung nehmen Sie bitte Kontakt zur VHS Oberberg, Peter Steller, 02261 8190-13, peter.steller@vhs.obk.de auf.

Dozententeam

08.11.2017 bis Juli 2018
montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
und 3 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.10.2017

B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro
Beruf!

Sie lernen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bedingungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern.

Der Kurs besteht je aus drei Modulen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen „Finanzbuchführung 2“ und „Finanzbuchführung 3 EDV (Lexware)“, erhalten Sie

Zentrale

das **Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“**.

Zudem erhalten Sie jeweils ein Xpert Business-Zertifikat für das erfolgreiche Bestehen der einzelnen Prüfungen.

Eine ausführliche Beschreibung der Inhalte/weitere Informationen erhalten Sie bei der Volkshochschule Oberberg, Peter Steller, 02261 8190-13 oder finden Sie unter: www.business-zertifikate.eu.

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis. Vor Ihrer Anmeldung nehmen Sie bitte Kontakt zur VHS Oberberg, Peter Steller, 02261 8190-13, peter.steller@vhs.obk.de auf.

Herbert Schmitt

Dienstag, 28.11.2017 bis Dezember 2018

dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr

Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

40 Termine (160 Ustd.),

Gebühr: 897,00 EUR (3 Module)

inklusive Lehrmitteln (ca. 119,00 EUR)

inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2017

B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro
Beruf!

Sie lernen die in der betrieblichen Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bedingungen und Verordnungen zu verarbeiten. So können Sie Ihre berufliche Qualifikation erweitern und verbessern.

Das System besteht aus drei Modulen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen „Lohn und Gehalt 2“ und „Lohn- und Gehalt mit EDV“ erhalten Sie das **Zertifikat Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung“**. Zudem erhalten Sie jeweils ein Xpert Business-Zertifikat für das erfolgreiche Bestehen der einzelnen Prüfungen.

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Herbert Schmitt

Donnerstag, 09.11.2017 bis Dezember 2018

donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr

Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR (3 Module)

inklusive Lehrmitteln (127,71 EUR)

inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

BERUFLICHE BILDUNG



B1713320 Businessknigge für Auszubildende inklusive Telefon - Training

NEU!

pro
Beruf!

Die Auszubildenden werden mit professioneller Unternehmenskommunikation, Regeln des Geschäftslebens und deren Sinn vertraut gemacht. Sie gewinnen Sicherheit, um freundlich, respektvoll und wertschätzend mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen umzugehen. Auch wenn es mal hoch hergeht. Das Seminar sensibilisiert die Selbst- und Fremdwahrnehmung, erklärt die verschiedenen Kommunikationsebenen und vermittelt Einblicke in den Berufsalltag. Ziel ist es, den Berufseinsteigern/innen einen positiven und reibungsfreien Einstieg ins Unternehmen mit dessen speziellen Anforderungen zu ermöglichen.

Inhalte:

- Die „Jobwelt“ im Unterschied zum privaten Umfeld.
- Wie wirke ich auf andere und wie möchte ich wahrgenommen werden?
- Meine Körpersprache verstehen und gekonnt einsetzen.
- Wie werde ich sicher im Umgang mit unterschiedlichen Gesprächssituationen?
- Wie telefoniere ich korrekt, was sage ich, wenn ich fachliche Fragen nicht beantworten kann?
- Wie schreibt man E-Mails im Berufsleben, was ist da wichtig?

Methoden:

Impulsvorträge, Einzel- und Gruppenarbeit, Gesprächsaufzeichnungen über den Telefonrekorder, mit Gruppen- und Trainerfeedback.

Evelyn Schuy

Samstag, 23.09.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 08.09.2017

B1713321 Telefon - Training

NEU!

pro
Beruf!

Wenn Sie zum Telefonhörer greifen, dann wirken Sie immer. Als Teilnehmende erfahren Sie Ihre Wirkung am Telefon. Sie erlernen und verbessern die Fähigkeit, durch aussagekräftige Kommunikation die Empfangsbereitschaft für die gewünschte Botschaft zu fördern und damit das Ziele Ihres Anrufes sicher zu erreichen.

In der Veranstaltung lernen Sie:

- Das eigene Unternehmen am Telefon positiv nach außen repräsentieren ,
- den Umgang und das Einstimmen auf den Kunden oder den/die Gesprächspartner/in,

- Aktives Zuhören, - Fragetechniken.
Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter - im Service- und Empfangsbereich, - mit Kundenkontakten.

Evelyn Schuy

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 03.11.2017

B1713322 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

NEU! **pro Beruf!**

Kommen Sie sich manchmal ausgenutzt vor? Hatten Sie nach einem Gespräch oder einer Verhandlung das Gefühl, dass man Sie wieder mal über den Tisch gezogen hat? Hat der Kunde, Kollege oder Vorgesetzte es geschafft Ihnen Zusagen zu entlocken, die Sie ihm eigentlich schon lange nicht mehr gewähren wollten? Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass man Sie reingelegt hat, dass Sie wieder mal fies manipuliert wurden. Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen und dagegen erfolgreich wehren können.

Evelyn Schuy

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

B1713325 Prüfungsangst

NEU! **pro Beruf!**

In unserem Praxisworkshop zeigt Ihnen die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und bei Prüfungen ein besseres Ergebnis zu erzielen. Konkret geht es um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen. Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examensprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

Birgit Friedrichs

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713326 Lampenfieber - Lernen Sie damit umzugehen

NEU! **pro Beruf!**

„Oft muss ich vor Publikum sprechen.“ „Ja, und?“
„Schon der Gedanke daran macht mich total nervös!“

Hatten Sie diese Gefühl auch schon? Ihre Stimme zittert, Sie fühlen sich angespannt, unsicher und Ihr Herz rast. Im Workshop lernen Sie die Auslöser von „Lampenfieber“ kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

Birgit Friedrichs

Samstag, 18.11.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

B1713330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung

NEU! **pro Beruf!**

Der Workshop verbindet die Körpermethode „Embodiment Awareness“ von Katinka Sánchez mit der Kreis-Gesprächsmethode „The Circle Way“ von Christina Baldwin und Ann Linnea. Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen sie im ersten Schritt über ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst. Sie verfeinern ihre Selbstwahrnehmung und erforschen den Zusammenhang zwischen der Art und Weise wie sie z.B. sitzen, stehen oder gehen und ihrer Gefühls- und Gedankenwelt. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden. Die Lerninhalte eignen sich zur Verbesserung der Beziehungs- und Kommunikationsqualität u.a. in Partnerschaften, Familien, Schulen, Organisationen, überall dort, wo es um Lern- und Entwicklungsprozesse geht. Das erfahrungsbasierte Lernen ermöglicht Ihnen einen direkten Transfer in Beruf und Alltag und ist für alle geeignet, die bewusst mit sich selbst, mit anderen Menschen oder in einer Gruppe arbeiten möchten. Informationen zur Veranstaltung unter: 0176 23954113 oder kontakt@koerperleben.net

Carina Heimer

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 46,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

Individuelle Farbtypberatung für Beruf und Privatleben: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben!

pro Beruf!

Unser äußeres Erscheinungsbild ist eine „Visitenkarte unserer Persönlichkeit“ und die richtigen Farben betonen die natürliche Schönheit, schenken Ausstrahlung und Selbstvertrauen. Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Daran anschließend berate ich Sie, wie Sie Ihre neuen Farben zur bestehenden Garderobe kombinieren und beim Neukauf Ihrer Kleidung berücksichtigen können.
Informationen: 02261 8190-70.

Zentrale

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR,

B1713801

Samstag, 30.09.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.09.2017

B1713802

Samstag, 07.10.2017, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.09.2017

Methodentausch, für Trainer, Coachs, Ausbilder, Lehrer und Fortbilder:

pro
Beruf!

Aktiv tauschen Trainer und andere Multiplikatoren ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern und neue Varianten für die **effiziente Gestaltung ihres Berufsalltags** zu erarbeiten. Ihre Dozentinnen Frau Astrid Althoff (langjährige Sozialkompetenz Trainerin und Coachin) und Dorothee Dörmbach (Lifekinetik-Trainerin) bereichern Ihren Trainings-Methodenaustausch mit neuen, unerwarteten Ideen und helfen Ihnen, Ihre Methoden zu testen und auszutauschen.

Informationen: Astrid Althoff, 02266 4073

Astrid Althoff, Dorothee Dörmbach

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

B1713335 Vorstellungsrunden, Kennen- lern-Methoden, Warm-ups

NEU!

Montag, 09.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713336 Icebreaker und Energizer

NEU!

Montag, 16.10.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

B1713337 Feedback und Abschlussrunde

NEU!

Montag, 13.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

B1713349 Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

pro
Beruf!

Nach einem informativen Vortrag haben Sie noch die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen!

Heidrun Schröter

Dienstag, 05.12.2017, 19:00 - 20:30 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
kostenfrei, Schriftliche Anmeldung bis 01.12.2017

FOTO AM PC



B1713350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann. Ein gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung. Bitte 10 Fotos auf SD-Karte mitbringen zum Vorzeigen, Besprechen und Verbessern. Informationen unter: 02261-41441 oder www.maxx-fotografie.de/seminare.

Maxx Hoenow

Mittwoch, 08./15/22./29.11.2017, 06./13.12.2017
jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Sonntag, 26.11.2017, 11:00 - 14:15 Uhr, Exkursion
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

B1713351 Digitalfotos Teil 1 Verwaltung, Bearbeitung, Entwicklung

NEU!

Ingo Wilsinger

Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

B1713352 Digitalfotos Teil 2 Bearbeitung mit Photoshop Elements

NEU!

Ingo Wilsinger

Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.11.2017

B1713355 Kreativ Denken - Beobachten - Fotografieren

In diesem Workshop steht nicht das praktische Fotografieren im Vordergrund, sondern die intensive theoretische Auseinandersetzung und damit die Grundlage interessanter Fotos. Bringen Sie bitte auf einem USB-Stick 30 selbst fotografierte Lieblingsmotive (im Datei

format jpg) mit. Außerdem bitte die eigene Kamera (aufnahmebereit), Stift und Papier mitbringen. Sie können ihr eigenes Notebook mit einer Bildbetrachtungssoftware mitbringen. Der Workshop mit der Kommunikationsdesignerin (Fachrichtung Foto) Sabine König möchte Sie motivieren, neue eigene fotografische Umsetzungsmöglichkeiten gezielt zu entwickeln und Ihnen Wege aufzeigen, wie dies gelingen kann.

Sabine König

Samstag, 14.10.2017, 11:30 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 29.09.2017

B1713356 Faszination Makrofotografie

Elke Erben

Samstag, 16.09.2017, 10:00 - 17:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.09.2017

B1713357 Fotos digital

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der digitalen Fotografie und die Funktionen Ihrer Kamera. Schwerpunkte sind wichtige Grundbegriffe der Technik und Bildkomposition.

Elke Erben

Montag, 11./18./25.09.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Sonntag, 24.09.2017, 10:00 - 13:00 Uhr, Exkursion
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

B1713358 Zeit für ... ein Fotobuch

Elke Erben

Dienstag, 10. und 17.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 28.09.2017

B1713360 Fotos optimieren am PC

Elke Erben

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

B1713361 Blitzen mit System

Elke Erben

Mittwoch, 27.09. und 04.10.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 14.09.2017

B1713362 Faszination SW-Fotografie

Elke Erben

Dienstag, 07./14./21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Sonntag, 12.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr, Fotoexkursion
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2017

COMPUTER



B1713367 Grundwissen für PC-Anwender/innen

Sie arbeiten seit einiger Zeit am PC, können Programme starten und beenden, einfache Texte schreiben und auch „irgendwie“ speichern. Aber so richtig wohl fühlen Sie sich am PC nicht. Dann können Sie in diesem Kurs sicherer im Umgang mit dem PC werden und Ihr Grundwissen vertiefen.

Udo Frevel

Beginn: 18.09.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.09.2017

Computergrundlagen kompakt für Frauen: MS-Windows 10 Word/Excel 2010/2013, Internet

pro Beruf!

In einem zusammenhängenden Aneignungs- und Übungsprozess erwerben Sie jene Computergrundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir arbeiten mit Windows 10 und Office 2010.

Auch für Teilnehmerinnen, die mit MS-Word/Excel 2007/2013 arbeiten, geeignet.

Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 192,00 EUR

B1713370

11./13./15./18./20./22./25./27.09.2017 und 06./09./11./16.10.2017 montags, mittwochs, freitags,
jeweils 08:30 - 11:30 Uhr, 12 Termine (48 Ustd.)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 30.08.2017

B1713371

Beginn: 13.11.2017, montags, 08:30 - 11:45 Uhr und
mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr, 11 Termine (48 Ustd.),
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

Zentrale

B1713366 Windows 10 für Umsteigende

Udo Frevel

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713373 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Dann ist „Effektiv im Büro“ der richtige, aufbauende Kurs für Sie! Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2010. Für Teilnehmende, die mit der Word- und Excel-Version 2007/2010/2013 arbeiten, geeignet.

Der Kursinhalt des Kurses Effektiv im Büro kann je nach Wünschen der Kursteilnehmenden variieren.

Feste Inhalte in Word sind :

- Seriendruck
 - für Serien-Umschläge und Etiketten
 - für Serienbriefe mit unterschiedlichem Einsatz der Wenn-Dann-Regel
 - für Serien-E-Mails Schnellbausteine / AutoTexte (früher: Textbausteine)
 - für wiederholende Textpassagen
 - für Kopf- /Fußzeile
 - für Schnelltabellen Formatvorlagen
- Einsatz der Überschriftenformatvorlagen für ein Inhaltsverzeichnis
- Erstellung eigener Formatvorlagen

Feste Inhalte in Excel sind:

- Datenlisten in Excel sortieren und filtern
- Verknüpfungen zwischen Zellen, Tabellenblätter, Exceldateien, MS-Anwendungen
- Zellschutz auf verschiedenen Ebenen
- Weitere Formeln: u.a. Verweisfunktionen und Funktionen mit Bedingungen Bedingte Formatierung

Kornelia Diehl

09./16./23./28./30.11.2017 und 05./07.12.2017,
dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2017

B1713375 Kreatives Gestalten mit Microsoft Word 2010

pro
Beruf!

Kornelia Diehl

Beginn: 10.11.2017, freitags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2017

B1713377 Präsentationen mit MS-PowerPoint

pro
Beruf!

Sie arbeiten mit MS-Powerpoint 2010 oder 2013

Ingo Wilsinger

Freitag, 24.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 25.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.11.2017

B1713378 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010/2013 Einführung

pro
Beruf!

Voraussetzung: Windowsgrundkenntnisse.

Peter Böcher

Freitag, 01.12.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 02.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
Samstag, 09.12.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
20 Ustd., Gebühr: 110,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.11.2017

B1713379 Organisation & Kommunikation mit MS-Outlook

pro
Beruf!

Ingo Wilsinger

Samstag, 18.11.2017, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.),
Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

B1713380 Internet für Teilnehmende der Generation 60+

Sie haben bereits einen unserer Kurse „Lernen Sie Ihren Laptop kennen für Teilnehmende der Generation 60+“ z.B. in Morsbach oder Nümbrecht besucht? In diesem Kurs vermittelt Ihnen Ihr Dozent als Ergänzung kurz und knapp die wichtigsten Grundlagen der Internet-/Email-Nutzung.

Peter Schwunk

Dienstag, 21.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 23.11.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.),
Gebühr: 32,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 07.11.2017

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

B1713381 Windows 10 und Internet für Seniorinnen und Senioren

Udo Frevel

Beginn: 06.11.2017, montags, 14:30 - 17:30 Uhr und
mittwochs, 14:30 - 17:30 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
5 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

B1713382 Wegweiser Smartphone - Internet, immer und überall

Das Seminar ist „nicht“ für iPhone-Nutzer geeignet.
Ingo Wilsinger

Samstag, 07.10.2017, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.09.2017

B1713383 Jetzt helfe ich mir selbst!

NEU!

- Lernen sie sich selbst zu helfen!
Dieser Kurs behandelt die Themen:
- Die Hardware kennen lernen. Festplattenspeicher erweitern. Arbeitsspeicher vergrößern. Ein neues DVD oder Blue-Ray Laufwerk einbauen. Drucker und Scanner anschließen u.v.m..
 - Das Betriebssystem installieren oder optimieren. Neuinstallation oder Reparieren.
 - Das richtige Windows erkennen und installieren. Office und Internet richtig einrichten und reparieren. Vor Vieren schützen!
 - Alle Treiber und Zusatzprogramme installieren. Druckertreiber und Co. einrichten.
 - Internet einrichten. Von der Telefondose bis zum WLAN
 - Dualboot. Mehrere Betriebssysteme gleichzeitig auf einem Computer laufen lassen.
 - Alte Programme wieder nutzen

Sie können ihren eigenen PC oder Laptop mitbringen!

Udo Frevel

Beginn: 06.11.2017, montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2017

UMWELT UND NATUR



B1713400 Biologisch Artgerechte Rohe Fütterung von Hunden kurz BARF

Sandra Lorenz

Samstag, 18.11.2017, 13:00 - 15:15 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 12,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2017

TECHNIK



B1713451 Faszination Amateurfunk Einstieg in ein modernes, technisches Hobby

NEU!

Wenn sie mehr über die Faszination Amateurfunk erfahren möchten, kommen Sie zu unserem Einstiegs-kurs! Bei Bedarf richten wir gerne einen Vorbereitungskurs auf die Amateurfunkprüfung ein.

1. Abend:

- Funkwellen und ihre Ausbreitung
- Frequenzbereiche für den Amateurfunk
- Gerätetechnik
- Antennen

2. Abend:

- Amateurfunkgesetze in Deutschland
 - Zulassung zum Amateurfunk
 - Aufbau einer Funkverbindung
 - Funken unter DN2OB
(jeder darf seine ersten Funkverbindungen machen)
- Informationen: Frank Marmor, 0177-8503221.

Frank Marmor

Donnerstag, 23. und 30.11.2017, 18:30 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach,
Mühlenbergweg 3
2 Termine (7 Ustd.),
Gebühr: 20,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.11.2017

B1713450 :metablon - Bergisches Energie-Kompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?

NEU!

Die Energieberater/-innen des Netzwerks :metablon werden Sie beim Energiecafé im Rahmen eines Vortrages über die Möglichkeiten der energetischen Sanierung des Eigenheimes aufklären. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, erste Fragen individuell mit den zur Verfügung stehenden Energieberater/innen zu klären gerne auch anhand Ihrer mitgebrachten Unterlagen (Fotos, Bauzeichnungen, Abrechnungen).

Donnerstag, 19.10.2017, 17:30 - 19:00 Uhr,
:metablon,
Bergisches Energiekompetenzzentrum,
Am Berkebach, 51789 Lindlar
kostenfrei,
Anmeldung bis 13.10.2017
bei der VHS Oberberg online
über www.vhs-oberberg.de oder
unter 02261 8190-13.

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.



SEPA-Mandat

VHS Oberberg
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE46VHS00000008938

Mandatsreferenz VHS Oberberg:
(wird von der VHS vergeben):

KVHSO _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Oberberg (jederzeit widerruflich), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Oberberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Von Kursteilnehmer/in auszufüllen: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kursteilnehmer/in) *																				
Straße und Hausnummer *																				
Postleitzahl und Ort *																				
Kreditinstitut *																				
IBAN* DE	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>																			
Ort/Datum *	Unterschrift *																			

Bitte NUR ausfüllen bei ABWEICHENDEM/R Kontoinhaber/in: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kontoinhaber/in) *																				
Straße und Hausnummer *																				
Postleitzahl und Ort *																				
Kreditinstitut *																				
IBAN* DE	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>																			
Ort/Datum *	Unterschrift *																			

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Haupttheft.



Bondke

vielseitig · flexibel · kompetent

...die Fassadenexperten!

**Pilze, Algen
oder Moos?**

**Risse oder
Putzschäden?**

**Dann sind wir
der richtige Ansprechpartner für Sie!**

Ihre Fassadenexperten in Oberberg

**Kompetentes Gestalten und Erhalten
von Lebens- und Arbeitsräumen!**

Bondke GmbH · 51709 Marienheide · Waldstraße 6
Telefon 02264 28608-0 · www.bondke.de

