

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Frühjahr/Sommer 2018



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



www.vhs-oberberg.de

Programm
Wipperfürth



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Wipperfürth

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Wipperfürth richten Sie bitte an

Thorsten Stefer

Leiter der Volkshochschule in Wipperfürth
Telefon 02267 64-306, Telefax 02267 64-311
E-mail wipperfueth@vhs-oberberg.de
Kolpinghaus, Hochstraße 4, 51688 Wipperfürth



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Frau Ottofülling, Marktplatz 1, 51688 Wipperfürth, wipperfueth@vhs-oberberg.de
Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (wipperfueth@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter **Zentrale** oder unter www.vhs-oberberg.de

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

HINWEIS



Wochenendveranstaltungen

Nicht jede/r hat Zeit, einen wöchentlich stattfindenden Kurs zu besuchen. Vielleicht interessieren Sie sich für folgende Themen, zu denen wir ein Wochenend-Angebot konzipiert haben:

- **Atelierkurs Papierkunst**
- **Schmuckgestaltung**
- **Bildhauerseminar**
- **Digitalfotografie**
- **Werkstattkurse Schweißen und Schmieden**
- **Farbtypberatung**
- **Entspannungstraining „Auszeit für mich“**

Informationen unter www.vhs-oberberg.de oder unter Telefon 02261 81900

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbende und Selbstzahlende angeboten werden.

Zum Abschluss eines Integrationskurses findet die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in der VHS-Zentrale statt. Der Test Leben in Deutschland (LiD) zum Abschluss des Orientierungskurses findet am jeweiligen Unterrichtsort statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache hier im Heft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de
- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Sarah Rießmann
02261 819041, sarah.ruessmann@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Ewelina Pickhardt
02261 819050, ewelina.pickhardt@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Die VHS Oberberg bietet zur Zeit mehr als 20 Deutschkurse an, größtenteils in der VHS-Zentrale. Da sich das Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten etc.), wird auf einen Abdruck des aktuellen Kursangebots verzichtet. Sie finden das aktuelle Angebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach einem geeigneten Kurs! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

KUNST UND KULTUR



Die Seidenstraße - Handelsweg und kulturelle Brücke zwischen Europa und Asien

NEU!

Die alte Seidenstraße, das legendäre Netz von Handelswegen zwischen Europa und Asien, war die Brücke für den Austausch von Waren, Kulturgütern, Ideen und auch eine „Glaubensroute“ der Weltregionen. Dieser Reisebericht und Vortrag beschäftigt sich mit der Südroute der Seidenstrasse, die uns von der Türkei über Syrien, den Iran, Pakistan, bis hin nach China führen wird. Gezeigt werden vielfältige und spektakuläre Bilder von Wüsten und dem Himalaya, von Kunst und Kultur, von Geschichte und Gegenwart sowie der Vielfalt der Völker, die wir auf unseren Reisen in den Jahren 1985 und 2010 erleben durften. Informationen unter 0228 310993.

Armin Klaben

Donnerstag, 22.02.2018, 19:30 - 21:00 Uhr,
Wipperfürth, EvB Gymnasium, Aula,
Lüdenscheider Str. 46, 2 Ustd., kostenfrei,
Keine Anmeldung erforderlich

A1803050 Die Erzeugung synthetischer Fasern - Werfen Sie einen historischen Blick auf die Textilindustrie im Bergischen Land!

NEU!

Dieser Workshop beginnt mit einem interessanten Rundgang durch die historische Ausstellung industrieller Geräte und Maschinen des Vereins „3-Städte-Depot“, wobei wir an diesem Tag einen besonderen Blick auf Geräte und Maschinen zur Textilherstellung werfen werden. In einem anschaulichen Vortrag erfahren Sie viel Wissenswertes über die Herstellung synthetischer Fasern, lernen die Unterschiede zwischen Natur- und Kunstfasern in Bezug auf die Produktion und die maschinelle Verarbeitung kennen und werden sicher staunen, in wie vielen Bereichen des alltäglichen Lebens Kunst- und Chemiefasern zum

Wipperfürth

Einsatz kommen. Wir hoffen, Ihnen am Veranstaltungstag auch eine alte Bandwebmaschine in Aktion zeigen zu können, die wir erst kürzlich restauriert und in unserem Depot aufgestellt haben. Wenn die Maschine in Gang gesetzt wird, erleben Sie mit allen Sinnen, wie ein Stück textiles Band entsteht, können bei der Herstellung mithelfen und ein Stück dieses erzeugten Bandes als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Wir würden uns freuen, wenn Sie mit diesem Band eine erlebnisreiche Verbindung zur Bergischen Industriegeschichte sowie zum 3-Städte-Depot knüpfen. Weitere Informationen unter www.3-Städte-Depot.de.

Anmeldung unter info@vhs-oberberg.de

Artur Krzyzanowski

Samstag, 28.04.2018, 10:00 - 12:15 Uhr,

Hückeswagen, „3 - Städte - Depot“, Peterstraße 75

Gebühr: 9,00 EUR,

Anmeldung schriftlich bis 21.04.2018



A1803051 Vom Schmieden mit Feuer, Stahl und Amboss bis zum Kennenlernen des historischen Luft-Schmiedhammers der Firma Beche & Grohs

NEU!

Das Schmieden von Hand gehört zu den ältesten Handwerkstechniken und Schmiedebetriebe haben auch unsere Bergische Region stark geprägt. Die Firma Beche & Grohs in Hückeswagen war z.B. international führend in der Herstellung von riesigen Schmiedehämmern und ihre einstige Fabrikhalle, in der sich das 3-Städte-Depot mit seiner umfangreichen Ausstellung technischer Maschinen, Geräte und historischen Werkzeuge jetzt befindet, wird ein interessant-spannendes Umfeld mit sinnreicher, kreativer Atmosphäre und besonderer Erlebnisqualität für unser Schmiedeseminar sein. In einer Esse wird das Schmiedefeuer entzündet und Sie werden Metall zum Glühen bringen, um es dann mit Hammer, Amboss und Muskelkraft zu bearbeiten. Dabei werden Sie Schritt für Schritt erleben, worauf es beim Freiformschmieden ankommt und welche Arbeitsgänge notwendig sind, um ein Metallstück nach eigenen Wünschen formen zu können. Jeder Teilnehmende soll hierbei selbst

Hand anlegen dürfen und verschiedene Schmiedetechniken selbst ausprobieren. Zum Abschluss werden wir auch den historischen Luft-Schmiedhammer in Gang setzen und zum Schmieden nutzen. Es ist geplant, dass jeder Teilnehmende ein kleines Werkstück selbst anfertigt und als Erinnerung mit nach Hause nehmen kann. Während der praktischen Schmiedeübungen werden die technisch-physikalischen Gesetze, die Geschichte und die Bedeutung des Schmiedens von Diplom-Ingenieur Albrecht Nunn fachkundig erklärt. Das Seminar ist daher auch für junge Forscher, technisch-handwerklich Interessierte und alle Wissensdurstigen wertvoll. - Bitte kommen Sie in Arbeits- oder mit Schutzkleidung (z.B. Jeans, Baumwollbekleidung, festes Schuhwerk). Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung, die es zu beachten gilt. (Kurs ab 6 bis 8 Pers.)

Weitere Informationen unter

www.3-Städte-Depot.com

Albrecht Nunn

Samstag, 05.05.2018, 10:00 - 14:00 Uhr,

Hückeswagen, „3 - Städte - Depot“, Peterstraße 75

Gebühr: 20,00 EUR,

Anmeldung schriftlich bis 27.04.2018

FREMSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 819070.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.

**A1812252 EASY ENGLISH:
Englisch Grundkurs A1.2
mit Vorkenntnissen**

Sie haben bereits 3 Semester mit EASY ENGLISH erfolgreich gelernt und möchten Ihre Sprachkenntnisse weiter vertiefen. In einem abwechslungsreichen, kommunikativen Unterricht werden Sie Schritt für Schritt befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. wichtige Redewendungen, die Bildung von Sätzen und das Formulieren einfacher Fragen und Antworten, damit Sie sich mit Englisch sprechenden Menschen im Alltag und Beruf oder auf Auslandsreisen verständigen können. Darüber hinaus üben Sie ganz praktisch das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Spra-

che. „Great to see you!“ - Für Interessenten, die Vorkenntnisse aus der Schulzeit mitbringen, ist der Einstieg in diesen Kurs möglich. Informationen zum Lehrbuch und zum Lernstand der Gruppe unter 02267 6499490. Bitte beachten: Am 14.02.18 (Aschermittwoch) findet kein Unterricht statt.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.2, Coursebook, Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-06-520807-9

Eva Wachtler

Beginn: 31.01.2018, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,

Wipperfürth, H-V-Realschule,
Unterer Eingang Ostlandstraße

14 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 84,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1812254 „Parler avec plaisir“ Französisch 0 - A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse - Am Vormittag -

NEU!

„Comment ça va?“ - Sie lieben Frankreich und die französische Sprache und möchten die Gelegenheit nutzen, diese in einem Kleingruppenkurs von 6 bis maximal 10 Personen zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Französischkenntnisse haben und sich auf Reisen, in der Freizeit und/oder im Beruf auf Französisch verständigen und besser zurechtfinden möchten. In einem abwechslungsreichen, kommunikativen Sprachunterricht üben Sie systematisch die wichtigsten Vokabeln und Verben, damit Sie schon bald einfache Sätze bilden können und z. B. in der Lage sind, sich vorzustellen, einzukaufen, nach dem Weg zu fragen und vieles mehr. Mit einem sanften Einstieg, regelmäßigen Wiederholungsphasen und überschaubaren Lernportionen lernen auch Sie die französische Sprache und bummeln mit mir im landeskundlichen Teil von der Normandie bis zur Cote d'Azur und erhalten ganz nebenbei Informationen zu den attraktivsten Regionen Frankreichs. Bitte melden Sie sich frühzeitig zu diesem neuen Sprachkurs an. Informationen zum Kurs unter 02192 4398. Lehrbuch: Voyages NEU A1, Kurs- und Übungsbuch Französisch mit 2 Audio CDs, Klett Verlag

Sabine Schmelzer-Beversdorff

Beginn: 31.01.2018, mittwochs, 10:30 - 12:00 Uhr,
Wipperfürth, Kulturpunkt, Wupperstr. 4

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812255 Französisch für Fortgeschrittene ab A2 - Am Vormittag -

Sie haben Lust, Ihre bereits vorhandenen Französischkenntnisse im Rahmen eines praktischen und unterhaltsamen Sprachtrainings zu aktualisieren und zu erweitern? Neben Konversationsübungen und der bedarfsgerechten Vermittlung von Grammatik stehen interessante landeskundliche Themen, zeitgemäße authentische Texte und nach Absprache auch ausgewählte Lektüre auf unserem Programm. Detaillierte Beratung zum Kurs unter 02192 4398. - Eine Kursfortsetzung ist geplant. Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen, z.B. aus der Schulzeit, sind herzlich willkommen! Um eine frühzeitige, fristgerechte Anmeldung wird gebeten. (Kurs ab 10 Pers.)

Lehrbuch: Authentisches Textmaterial,
Ausgewählte Lektüre

Sabine Schmelzer-Beversdorff

Beginn: 31.01.2018, mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr,

Wipperfürth, Kulturpunkt, Wupperstr. 4

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812256 „Intermezzo Italiano“ Italienisch A1 - A2: Wiederholen, Aktivieren, Kommunizieren!

„Benvenuti! Willkommen!“ - Mit dem Lehrwerk „Intermezzo Italiano“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse auf der Niveaustufen A1 durch Wiederholung zu festigen, umso mehr Sicherheit bei der aktiven Sprachanwendung zu gewinnen. Unterhaltsam und kommunikativ werden daher unsere Übungen und Wiederholungen in den Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis sein. Vermittelt wird ein zeitgemäßes, modernes Italienisch und in unserem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen und Fragen stellen zu können. Dies ist eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit italienisch sprechenden Menschen. Auch italienische Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. Der Kurs eignet sich besonders als Auffrischkurs und wird von einer Muttersprachlerin qualifiziert unterrichtet. Der Einstieg in diesen Kurs ist möglich, wenn Sie über Grundkenntnisse A1 verfügen. Bitte setzen Sie sich vorab

Wipperfürth

mit der Dozentin in Verbindung, wenn Sie neu in den Kurs kommen möchten und melden Sie sich frühzeitig zum Kurs bei der VHS an. - Informationen unter 02195 599098.

Lehrbuch: Intermezzo Italiano A1, Hueber Verlag

Rosanna Tamburrelli

Beginn: 07.02.2018, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr,

Wipperfürth, H-V-Realschule,

Unterer Eingang Ostlandstraße

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1812257 Russisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse - Intensivlernangebot für Reise und Beruf

NEU!

Erleben Sie das Abenteuer der kyrillischen Schrift und der russischen Sprache und Kultur. Diese neue Sprache kennen zu lernen ist nicht nur möglich, sondern macht auch viel Spaß und weitet den eigenen Horizont. Sie erhalten eine systematische Einführung in Sprache und Schrift und üben mit mir als Muttersprachlerin die richtige Aussprache und das freie Sprechen. Kultur- und landeskundliche Themen sowie Anregungen für Reisen nach Russland werden ergänzend vermittelt. Auch berufsbezogenes Russisch wird auf Wunsch behandelt. Kleingruppenkurs ab 6 Personen, eine Kursfortsetzung ist geplant. Um eine frühzeitige, schriftliche Anmeldung wird gebeten.

Sviatlana Khalaimava-Freitag

Beginn: 21.02.2018, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,

Wipperfürth, H-V-Realschule,

Unterer Eingang Ostlandstraße

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812258 „Aquí hablamos español!“ Spanisch A2 intensiv mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Spanisch gelernt und möchten nun Ihre Sprachkenntnisse in Form praktischer Übungen und alltagsrelevanter

Anwendungen weiter vervollständigen. Neben dem Lesen und Schreiben von Texten üben Sie das sichere und richtige Verstehen sowie das korrekte, freie Sprechen. Der Kurs eignet sich auch für Schüler/Studenten und alle, die Spanisch auf Reisen oder beruflich benötigen und gern und abwechslungsreich mit einer Muttersprachlerin Spanisch lernen wollen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind immer willkommen, eine Fortsetzung des Kurses ist geplant.

(Ab 8 Pers.) - „Hasta luego!“

Informationen zum Kurs und zum Lernstand

der Gruppe unter 02192 934907

oder 015231071309.

Lehrbuch: Caminos neu A2,

Lehr- und Arbeitsbuch Spanisch, Klett Verlag

Elsa Ortman

Beginn: 21.02.2018, mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,

Wipperfürth, H-V-Realschule,

Unterer Eingang Ostlandstraße

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

XPERT BUSINESS

Xpert

A1813300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro Beruf!

11.04.2018 bis Januar/Februar 2019,
montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
Schulungsort: VHS Oberberg,
Gummersbach-Niedereseßmar,
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR

A1813301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro Beruf!

12.03.2018 bis April 2019,
montags, 18:00 - 21:00 Uhr
Schulungsort: VHS Oberberg,
Gummersbach-Niedereseßmar,
40 Termine (160 Ustd.), Gebühr: 897,00 EUR

A1813305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro Beruf!

08.03.2018 bis April/Mai 2019,
donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Schulungsort: VHS Oberberg,
Gummersbach-Niedereseßmar,
42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

COMPUTER



Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.



A1812350 55plus - Teil 1: EDV-Grundlagen für Senioren

Diese Kursreihe richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die „nachberuflich“ die Welt der Bits und Bytes kennen lernen möchten und nun endlich mitreden wollen. Da Sie in diesem Kurs die Bedienung eines PCs von Grund auf erlernen und die Welt der Computer anschaulich erläutert wird, benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Anhand vieler Übungsmöglichkeiten wird ein praxisnaher Bezug zur Technologie und den Möglichkeiten eines Computers hergestellt. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Ingo Wilsinger

Beginn: 19.02.2018, montags, 17:30 - 19:45 Uhr
und mittwochs, 17:30 - 19:45 Uhr
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlenberg 2
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 81,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812351 55plus - Teil 2: Internet für Seniorinnen und Senioren

Diese Kursreihe richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die „nachberuflich“ die Welt der Bits und Bytes kennen lernen möchten und nun endlich mitreden wollen. Wir zeigen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten der Kommunikation per E-Mail und geben Tipps für die Informationsbeschaffung im Internet durch Suchmaschinen, Kataloge und Lexika. Die Kursgestaltung orientiert sich in Inhalt und Tempo an den Voraussetzungen.

EDV-Grundkenntnisse, z. B. aus Kurs B1712351, müssen vorhanden sein.

Ingo Wilsinger

Beginn: 09.04.2018, montags, 17:30 - 19:45 Uhr
und freitags, 17:30 - 19:45 Uhr
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlenberg 2
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 81,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812355 Einführung ins Betriebssystem Windows 7/10

Erlernen Sie die Bedienung eines PC's von Grund auf und lassen Sie sich die Welt der Computer anschaulich erklären. Computerbegriffe werden erläutert sowie Geräteteile und Programme vorgestellt. Selbstverständlich wird auch praktisch am PC gearbeitet und gezeigt, wie das Betriebssystem Windows genutzt werden kann. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Ingo Wilsinger

Montag, 05.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch, 07.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlenberg 2
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 32,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812356 Ordnung am PC - effektive Arbeitsorganisation

Bei der Arbeit mit dem Computer sammeln sich auf der Festplatte viele Daten an. Sehr schnell wird es dann zu einem Problem, ein bestimmtes Foto oder einen vor einiger Zeit geschriebenen Brief wiederzufinden. Abhilfe schafft eine sinnvolle Strukturierung der Festplatte. Sie lernen in diesem Kurs wie man Ordner, Unterordner erstellt, Dateien kopiert, verschiebt, umbenennt, löscht - und vor allem auch wiederfindet.

Ingo Wilsinger

Mittwoch, 31.01.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlenberg 2
4 Ustd., Gebühr: 22,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812358 Computer Grundlagen kompakt - (Abendkurs) Office

In diesem zusammenhängenden Kompaktseminar, erwerben Sie jene Computer-Grundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können. Sie erhalten eine Einführung - in die allgemeine Grundbedienung eines PCs mit Windows - in das computergestützte Schreiben/Gestalten von Texten mit Microsoft Word und in die Tabellenkalkulation mit Excel. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wipperfürth

Ingo Wilsinger

Beginn: 02.05.2018, mittwochs, 17:30 - 20:30 Uhr
und montags, 17:30 - 20:30 Uhr
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlenberg 2
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812359 Textverarbeitung mit MS-Word 2010

WORD ist das Textverarbeitungsprogramm von MS-OFFICE. Mit WORD ist es möglich, alle Arten von Dokumenten mit Text und grafischen Elementen zu erstellen und zu gestalten. Das Programm bietet sowohl für Einsteiger, als auch für Anwender, die ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen wollen, immer wieder neue, interessante Funktionen, die ein schnelles und effektives Arbeiten und Überarbeiten ermöglichen. Zum Einstieg werden Bildschirmaufbau und die Funktionsweise des Programms erläutert. Anschließend können Sie anhand von praxisnahen Übungen das Erstellen von Textdateien (Briefe und andere Dokumente), inklusive deren Speicherung und Öffnung, erproben. Für den Besuch des Kurses sind Windowskenntnisse und der sichere Umgang mit Maus und Tastatur erforderlich. Der Kurs ist auch für Teilnehmende die mit Word 2010/2013/2016 arbeiten geeignet.

Christoph Blechmann

Beginn: 10.04.2018, dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr
und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Wipperfürth, Hermann-Voss-Realschule,
Am Mühlenberg 2
5 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812360 Word 2010 - Arbeiten mit Serienbriefen

Briefe mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen oder auch andere Serientexte, Etiketten, Umschläge etc. lassen sich mit der Seriendruckfunktion von MS-Word erstellen. Sie lernen in diesem Kurs alle notwendigen Schritte von der Erstellung/Bearbeitung der Datenquelle über den Aufbau eines Hauptdokumentes mit Feldern und Abfrageoptionen kennen. Inhalte: Serienbriefe erstellen, Adresstiketten erzeugen; Briefumschläge bedrucken. Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten und nach Kriterien selektieren, Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen (Ansprechpartner fehlen teilweise, Mischung aus Privat- und Firmenadressen). Voraussetzung: MS-Word Grundkenntnisse (entsprechend Kurs: Einführung in MS-Word) Sie arbeiten mit MS-Word 2010.

Martina Wilsinger

Freitag, 16.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlenberg 2
1 Termine (4 Ustd.), Gebühr: 22,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812361 Microsoft Word - Fortgeschrittene Techniken

In unserem neuen Kurs MS-Word „Fortgeschrittene Techniken“ bauen wir auf Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse auf und zeigen Ihnen Möglichkeiten einer noch effektiveren Nutzung. Im Speziellen vermitteln wir Ihnen folgende Inhalte: Dokumente mit Designs erstellen, Formatvorlagen nutzen, Suchen und Ersetzen, Gliederungen erstellen und Verwendung, Arbeiten mit Fußnoten und Verweisen und vieles mehr. Teilnehmer sollten mit dem Inhalt eines Grundkurses MS-Word 2010 bereits vertraut sein.

Ingo Wilsinger

Beginn: 02.07.2018, montags, 18:00 - 21:00 Uhr
und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlenberg 2
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1812365 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010

MS-EXCEL, ein Produkt aus der MS-OFFICE Familie, ist das Werkzeug zur Tabellenkalkulation (planen, berechnen, analysieren von Daten), zur Präsentation von Tabellen in Bildform (Säulen-, Balken-, Kreis-, Liniendiagramme etc.) und zur Auswertung (Sortieren, Zielwertsuche) von Tabelleninhalten. Kursinhalte sind: Bildschirmaufbau und -einstellungen, Eingabe, Korrektur und Formatieren von Daten, Tabellenblätter und Mappen öffnen, speichern und verwalten, Bearbeiten von Zellen und deren Inhalte, Bezugsarten, Auswertungen und Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Arbeiten mit Grafikfunktionen, Diagrammen, Statistiken und Datenbanken, Verknüpfungen von Tabellen (z. B. mit einer Textverarbeitung). Teilnahmevoraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Der Kurs ist auch für Teilnehmende die mit Excel 2010/2013/2016 arbeiten geeignet.

Christoph Blechmann

Beginn: 19.06.2018, dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr
und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Wipperfürth, Hermann-Voss-Realschule, Am Mühlberg 2
5 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 110,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812366 Themenspecial: Excel - effektives Arbeiten mit Formeln

Sie haben schon fundierte Excel Kenntnisse und möchten Ihr Wissen um professionelle Funktionen der Tabellenkalkulation erweitern. Erlernen Sie das effektive Arbeiten mit Formeln (z.B. Wenn-Dann-Formeln, Text, Datum, Rundungen und Logik). Voraussetzung: MS-Excel Kenntnisse.

Martina Wilsinger

Freitag, 16.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Dienstag, 20.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlberg 2
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812370 Präsentation mit MS-Powerpoint 2010

Eine optische Darstellung von Arbeitsergebnissen und Informationen führt häufiger zum erfolgreichen Ziel als lange Zahlenreihen. Erlernen Sie, wie Sie mit MS-POWERPOINT multimediale Visualisierungen von Präsentationen erstellen (Aufbau und Gestalten von Foliensätzen, Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergründe, Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen und Handzetteln, einfache Folienübergänge - Animationen u.v.m). Informationen unter 02266 4403738.
Sie arbeiten mit MS-Powerpoint 2010.

Ingo Wilsinger

Beginn: 12.03.2018, montags, 18:00 - 21:00 Uhr
und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlberg 2
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812375 Einkaufen und Bezahlen im Internet

Online einkaufen? In der heutigen Zeit gehört dieses genauso zum Alltag wie der Einkauf beim Laden um die Ecke. Onlineshop bieten alle nur erdenklichen Waren und Dienstleistungen über das Internet an. Doch worauf ist beim Einkauf und beim Bezahlen zu achten? In diesem Kurs erfahren Sie worauf Sie beim Onlineeinkauf achten sollten.

Ingo Wilsinger

Freitag, 23.02.2018, 18:00 - 20:15 Uhr,
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlberg 2
3 Ustd., Gebühr: 17,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812376 Sicher durch´s Web - Sicherer Umgang mit Passwörtern

Persönliche Kennwörter für E-Mail-Postfächer, Online-Shops oder Soziale Netzwerke, überall werden Sie benötigt. Doch wie sicher sind Ihre Kennwörter? Wie geht man sicher mit Ihnen um, ohne Angst vor möglichem Schaden zu haben. Was ist hier sinnvoll? Wir erklären Ihnen in diesem Kurs die Grundregeln im sicheren Umgang, die Vor- & Nachteile, Kriterien zur Erstellung und Methoden zur Sicherung von Passwörtern.

Ingo Wilsinger

Freitag, 02.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlberg 2
4 Ustd., Gebühr: 22,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1812377 Wegweiser Smartphone - Internet, Immer und überall

In Deutschland ist die Zahl der Smartphones gestiegen. Fast jedes 3. erworbene Handy ist bereits ein solches. In diesem Kurs erfahren Smartphonebesitzer mehr über die verschiedenen Betriebssysteme. Wir vergleichen Kosten und Anbieter, erläutern Ihnen Möglichkeiten von App,s und zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone effektiv mit dem PC vernetzen. Die Erläuterungen basieren auf dem Android-Betriebssystem. Bitte Smartphone mitbringen. Das Seminar ist nicht für iPhone Nutzer geeignet.

Ingo Wilsinger

Samstag, 17.02.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
Wipperfürth, H-V-Realschule,
Eingang Parkplatz, Am Mühlberg 2
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wipperfürth

UMWELT
UND NATUR



A1812400 Lautlose Jagd - auf den Spuren von Batman

An der Wupper in den Ohler-Wiesen suchen wir Fledermäuse in der hereinbrechenden Dunkelheit. Mit Taschenlampe und Ultraschalldetektor erleben Kinder und Erwachsene die lautlosen Jäger ganz nah und erfahren spielerisch und im lockeren Austausch viel Erstaunliches über diese faszinierende Tiergruppe. Die Veranstaltung richtet sich an Erwachsene, Familien mit Kindern, Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer (bitte bei der Anmeldung mitteilen). In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg. Anmeldung und Information bei der BSO unter 02293 90150.

Florian Schöllhammer

Freitag, 27.04.2018, 20:15 - 22:00 Uhr,
Wipperfürth, Basisstation Wasserquintett,
Lüdenscheider Str. 47 b
3 Ustd., Gebühr: 4,00 EUR Erwachsene,
2,00 EUR Kinder, 10,00 EUR Familien.
Anmeldung unter 02293 90150

ERNÄHRUNG



A1812501 Spätzle & Co - Ein Ausflug in die Schwäbische Küche!

NEU!

Einfach, deftig und bodenständig schmeckt die „Schwäbische Küche“ und bietet eine Vielzahl leckerer und nahrhafter Gerichte an, die vom baden-württembergischen Schwabenlände bis hin zum Österreichischen Allgäu traditionell gekocht werden. An diesem Kochkursabend lade ich Sie herzlich ein, über den oberbergischen Tellerrand zu schauen und neue Rezept- und Zubereitungsideen aus dem Schwabenland kennen zu lernen. Stauferlendchen (Filet vom Kalb, Rind und Schwein) sowie ein delika-

ter Fisch in Gewürzsud werden unsere Hauptspeisen sein, die mit den Klassikern Spätzle und einer feinen Sauce kombiniert werden, die bei einem schwäbischen Essen nicht fehlen dürfen. Zum süßen Abschluss gibt es dann einen „Träubleskuchen“ (Kuchen mit Johannisbeeren), der Sie begeistern wird. Bitte ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 07.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
Wipperfürth, Konrad Adenauer Hauptschule,
Küche, Am Mühlenberg 1, Eingang Ostlandstraße!
4 Ustd., Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 28.02.2018

A1812502 Tapas, Mezze oder Antipasti - Neuen Rezeptideen für das Kochen Zuhause!

NEU!

Ob Tapas, Mezze oder Antipasti: alles sind kleine Gerichte und Snacks vor dem Hauptgang, die den Appetit anregen sollen oder viele kleine Tapas ersetzen eine Hauptmahlzeit. Tapas stammen aus Spanien, Antipasti gehören nach Italien und Mezze gehören in den östlichen Mittelmeerraum und den Nahen Orient. Freuen Sie sich auf Rotwein-Kartoffeln, Garnelen-Gratin, maurische Fleischspieße sowie Thunfisch-Empanadas und eine Safran-Mandelsuppe aus Andalusien und vieles mehr. Lassen Sie sich vom Geschmack der kleinen Speisen begeistern! Meine Rezeptideen können Sie variieren, kombinieren und gut für die Gästebewirtung oder einen schönen Abend daheim nutzen. Bitte Geschirrhandtuch und ein Weinglas mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 18.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
Wipperfürth, Konrad Adenauer Hauptschule,
Küche, Am Mühlenberg 1, Eingang Ostlandstraße!
4 Ustd., Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 11.04.2018

A1812503 Leichte Sommerküche mit dem Thermomix®

NEU!

Der Sommer ist da und mit ihm die Saison für leichte Gerichte, die nicht zu schwer im Magen liegen. Für diesen Kurs hat die Dozentin bunte Sommer-Rezepte für Sie ausgewählt, allesamt lecker, leicht und besonders geeignet für heiße Tage! Nach der Begrüßung mit einem Apéritif aus Prosecco mit Estragon-Erdbeer-Sirup werden Sie unter Anleitung viele kulinarische Begleiter für warme Tage zubereiten: Einen exo-

tischen Smoothie, eine Salat-Suppe, eine pikante Gemüse-Quiche und eine Süßkartoffel-Lasagne aus dem Ofen, ein All-in-one-Gericht mit Hähnchen und Tomatenreis, wobei wir auch die Gewürzmischung für Hähnchen und Gemüse selbst zusammenstellen, und als edles Hauptgericht ein Rinder-Steak mit Pfeffer-soße, Kartoffelpüree und Waldorfsalat. Unseren Abschluss genießen wir mit einem süßen Dreierlei: Pistazien-Paradiescreme, Kokos-Limetten-Eis und mariniertem Obst. Bitte ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter [www.Bergisches Kochstudio.de](http://www.Bergisches_Kochstudio.de) oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 06.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
Wipperfürth, Konrad Adenauer Hauptschule,
Küche, Am Mühlenberg 1, Eingang Ostlandstraße!
4 Ustd., Gebühr: 18,00 EUR,
Anmeldung schriftlich bis 30.05.2018

GESUNDHEITSBILDUNG



Pilates - Kraft aus der Körpermitte

Die Pilates-Methode wurde bereits im Jahr 1883 von dem deutsch-amerikanischen Athleten Joseph Pilates entwickelt, um primär seine eigene körperliche Verfassung zu verbessern. Es handelt sich um ein ganzheitliches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, insbesondere der Bauch-, Rücken- und der Beckenbodenmuskulatur. Weitere nennenswerte Ziele des Trainings wären die Verbesserung der Körperhaltung und der Koordination sowie der Leistungsfähigkeit (Kondition). Grundlage aller Übungen ist das sogenannte Powerhouse, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, gleichzeitig wird die Atmung geschult.

Stefanie Diegmann

Wipperfürth, AWO, Erna-Schmitz-Kindergarten, Gartenstr. 9
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 42,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812550

Beginn: 18.01.2018, donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr

A1812551

Beginn: 19.04.2018, donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr



Hatha-Yoga

Yoga bringt Körper, Geist und Atem in Einklang. Hier findet man Entspannung und kann den Stress des Alltags hinter sich lassen. Die kräftigenden Körperübungen führen zu mehr Beweglichkeit, die Atemübungen bringen Ruhe in den Geist, Klarheit und Ausgeglichenheit. Lernen Sie, den Alltag gelassener zu erleben. Bitte Decke, rutschfeste Matte und Sitzkissen oder Block mitbringen.

Ingrid Stüben

Wipperfürth, Begegnungszentrum Daiseion-ji,
Am Stauweiher 1
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812552

Beginn: 22.01.2018, montags, 17:00 - 18:30 Uhr,
6 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 32,00 EUR

A1812553

Beginn: 22.01.2018, montags, 18:30 - 20:00 Uhr,
6 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 32,00 EUR

A1812554

Beginn: 09.04.2018, montags, 17:00 - 18:30 Uhr,
11 Termine (22 Ustd.),
Gebühr: 59,00 EUR

A1812555

Beginn: 09.04.2018, montags, 18:30 - 20:00 Uhr,
11 Termine (22 Ustd.),
Gebühr: 59,00 EUR

Wipperfürth



Aquagymnastik

Wassergymnastik ist mehr als Gymnastik im Wasser! Die bremsende Kraft des Wassers wird dabei für eine sehr gelenkschonende Kräftigung der Muskulatur eingesetzt. Der Auftrieb schützt vor übermäßiger Belastung der Gelenke. Der Wasserdruck verbessert die Durchblutung, fördert den venösen Rückfluss zum Herzen und den Sauerstoffaustausch im Gewebe. Somit ergeben sich beste Bedingungen für diese gesundheitsfördernde Aktivität.

Stefanie Diegmann

Wipperfürth, Walter-Leo-Schmitz-Hallenbad, Ostlandstr. 34
18 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 85,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812600

Beginn: 18.01.2018, donnerstags, 15:30 - 16:30 Uhr

A1812601

Beginn: 18.01.2018, donnerstags, 16:30 - 17:30 Uhr

Wassergymnastik

Für Menschen, die sich gesund erhalten und Verspannungen vorbeugen möchten, ist Wasser das ideale Element für gelenkschonende Gymnastik und effizientes Bewegungstraining. Bei der Wassergymnastik vereinen sich viele positive Aspekte: Eine Entlastung der Gelenke durch den permanenten Wasserwiderstand, eine vertiefte Atmung und Vorbeugung venöser Erkrankungen. Die Freude an der gemeinsamen Bewegung im Wasser ist ebenfalls nicht zu unterschätzen.

Gaby Zacher

Wipperfürth, Walter-Leo-Schmitz-Hallenbad, Ostlandstr. 34
18 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 71,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812602

Beginn: 07.02.2018, mittwochs, 14:45 - 15:30 Uhr

A1812603

Beginn: 07.02.2018, mittwochs, 15:30 - 16:15 Uhr

TEXTILES GESTALTEN



Patchwork-Workshop

Endlich mal wieder etwas Schönes selber machen: Zu diesem Zweck treffen sich Näh-, Stoff- und Patchworkfans, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben, Erfahrungen auszutauschen und Neues zu lernen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Der Workshop wird im nächsten Semester fortgesetzt.

Debbie Rothstein

Wipperfürth, Ev. Freikirchliche Gemeinde
5 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1812750

Beginn: 17.01.2018, mittwochs, 18:00 - 20:15 Uhr

A1812751

Beginn: 02.05.2018, mittwochs, 18:00 - 20:15 Uhr

GEWALTPRÄVENTION



Die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) hat für die Trainings und Qualifizierungen 2012 den Landespräventionspreis NRW erhalten.

Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. 32 Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/innen werden.



Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

siehe unter www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden:
monika.mueller@vhs.obk.de.



Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend (bis 12 Kinder),
Gebühr: 340,00 EUR

Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10Jährige

**Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich
nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln**

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend (bis 16 Kinder),
Gebühr: 360,00 EUR

Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige für eine gute Klassengemeinschaft

2 Tage, 12 Ustd., (für eine gesamte Klasse),
Gebühr: 480,00 EUR

Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche)
Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche)
Gebühr: 410,00 EUR

NEU!

Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre**
- > **und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

**Informationen, Anmeldung, Flyer unter
www.em-jug.de, im VHS Gesamtprogrammheft
oder bei Monika Müller,
monika.mueller@vhs.obk.de und 02261 819026.**

Zentrale



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse A1813000 bis A1813999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse A1813000 - A1813999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

29.08.2018 - Juli.2019

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

29.08.2018 - 01.02.2019

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

**05.02.2018 - 12.07.2018 und
Februar 2019 - Juli 2019**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,
VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Gita Felbinger,
VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.

Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KREATIVES GESTALTEN



A1813705 Bildhauerseminar: Skulpturen aus Tuffstein

NEU!

Infos: 0157 83176169/www.vanrijssen.de

Dana van Rijssen

Werkstatt Bildhauerei, Marienheide, Kempershöher Str. 12
16 Ustd., Gebühr: 64,00 EUR

A1813705

Samstag, 10.03.2018, Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

A1813706

Samstag, 14.04.2018, Sonntag, 15.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver® (ASC)(Feinsilber)

Infos:www.schmeichelhaft.net/02247_9219877.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

A1813710

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813711

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 16.06.2018

A1813701 Atelierkurs Papierkunst: Luftige Blumen und dekorative Raumskulpturen aus Seidenpapier

NEU!

Informationen: 02261 73986, www.petrafahl.de

Petra Fahl

Samstag, 21.04.2018, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung bis 14.04.2018

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die die Techniken des Schweißens

Infos: 02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de

Peter Herrig, Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR

A1813715

Samstag, 24.02.2018, 09:00 - 14:15 Uhr

A1813716

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr

Werkstattkurs: Kreatives Schmieden

Infos: 02261 8190-70

Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR

A1813717

Samstag, 03.03.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

A1813718

Samstag, 28.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 21.04.2018

TEXTILES GESTALTEN



Nähen für Anfänger

Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre Nähmaschine. Informationen: 02261 946668.

Melanie Eicks

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1813750

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1813751

Beginn: 10.04.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1813752 Patchwork-Workshop

Informationen unter 02261 819017.

Kerstin Alznauer-Hötten

14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 11.07.2018.
mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



A1813550 Auszeit für mich

NEU!

Sie werden Erfahrungen mit dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung, dem Body-Scan, der Meditation machen. Infos: 02263 60698.

Heike Falkenhain

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 15:30 Uhr,

Zentrale, Wellness Oberberg, Brunohler Str. 23, Gummersbach
8 Ustd., Gebühr: 35,00 EUR, Schriftl. Anmeldung erforderlich

XPERT BUSINESS



B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro
Beruf!

11.04.2018 bis Januar/Februar 2019

montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
und 3 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen
Anmeldung/Abmeldung bis 23.03.2018

B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro
Beruf!

12.03.2018 bis April 2019

montags und 3 mal mittwochs (02.05./06.06./20.06.2018)
jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr 40 Termine (160 Ustd.)

Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
40 Termine (160 Ustd.),

Gebühr: 897,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln
(ca. 119,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro
Beruf!

08.03.2018 bis April/Mai 2019

donnerstags und viermal mittwochs (18.04./16.05./30.05./
13.06.2018) jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr

Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
42 Termine (168 Ustd.),

Gebühr: 930,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln (ca.
127,71,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 22.02.2018

BERUFLICHE BILDUNG



Individuelle Farbtypberatung: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben! - Im Frühling

Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus.
Informationen: 02261 8190-70.

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR

A1813801

Samstag, 03.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

A1813802

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813321 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

pro
Beruf!

Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen können.

Evelyn Schuy

Samstag, 14.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 29.03.2018

A1813323 Konzentrationstraining

Evelyn Schuy

Samstag, 10.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813324 Zielführende Kommunikation im Konflikt

Evelyn Schuy

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

A1813325 Prüfungsangst

Birgit Friedrichs

Samstag, 10.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 40,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813326 Lampenfieber Lerne damit umzugehen!

Birgit Friedrichs

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 40,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813329 Embodiment Facilitation Mitarbeiterführung wertschätzend gestalten

pro
Beruf!

Innerhalb des Workshops lernen Sie Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen aus der „KörperSinn-Methode“ von Katinka Sánchez und dem „Leadership Embodiment“ von Pierre Goirand kennen, die Sie darin unterstützen werden, sich selbst differenziert wahrzunehmen, eine sprichwörtlich aufrechte (Körper-) Haltung einzunehmen, sowie Authentizität und Zugehörigkeit zu verkörpern.

Carina Heimer

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 34,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 06.04.2018

A1813330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung

NEU!

Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen Sie über Ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst und verfeinern ihre Selbstwahrnehmung. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden.

Carina Heimer

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 46,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

FOTO AM PC



A1813351 Digitalfotografie spezial Lightpainting

NEU!

Bastian Friedrich

Freitag, 09.03.2018, 18:15 - 22:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

A1813352 Digitalfotografie speziell Nachtfotografie

NEU!

Bastian Friedrich

Donnerstag, 15.03.2018, 18:30 - 22:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 01.03.2018

A1813353 Digitalfotografie speziell Bewegung und Wasser

NEU!

Bastian Friedrich

Montag, 07.05.2018, 17:30 - 21:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 23.04.2018

A1813358 Ganz einfach - Objektfotografie

NEU!

Elke Erben

Samstag, 03.02.2018, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 24.01.2018

A1813363 Faszination HDR - Fotografie

NEU!

Elke Erben

Dienstag, 26.06.2018, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 12.06.2018

COMPUTER



Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Kenntnisse erweitern, Arbeitsabläufe optimieren und alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2016.

Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR

A1813373

Beginn: 20.02.2018,
dienstags und freitags, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 09.02.2018

A1813374

Beginn: 05.06.2018,
dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813369 - A1813372 Computergrundlagen kompakt : MS-Windows 10, Word/Excel 2016, Internet

pro
Beruf!

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

A1813370 Ein Kurs für Frauen

Kornelia Diehl

27.02.2018, 02./06./09./13./16./20.03.2018, 13./17./20./24./
27.04.2018, dienstags und freitags, 08:30 - 11:30 Uhr,
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 13.02.2018

A1813371 Ein Kurs für Frauen

Kornelia Diehl

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813372

Udo Frevel

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, montags, 17:45 - 21:00 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 02.02.2018

A1813369

Udo Frevel

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813386 Virtuelle Datenspeicher - Müssen meine Daten in die Cloud?

NEU!

Dienstag, 17.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

A1813387 Gefahren im Internet - Was kann ich tun?

NEU!

Dienstag, 24.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

A1813389 Sicher durch's Web - Sicher im Umgang mit Passwörtern

NEU!

Dienstag, 15.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

A1813390 WhatsApp: Nachrichten, Bilder, Videos, Telefonie

NEU!

Dienstag, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

TECHNIK



A1813451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten

NEU!

Bastian Friedrich

Dienstag, 08.05.2018, Mittwoch, 09.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (6 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2018

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.

SEPA-Mandat

VHS Oberberg
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE46VHS00000008938

Mandatsreferenz VHS Oberberg:
(wird von der VHS vergeben):

KVHSO _____

Bitte komplette Seite abtrennen und einsenden!

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Oberberg (jederzeit widerruflich), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Oberberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Von Kursteilnehmer/in auszufüllen: (* = Pflichtfelder)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Vorname und Nachname (Kursteilnehmer/in) * | _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Straße und Hausnummer * | _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Postleitzahl und Ort * | _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kreditinstitut * | _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| IBAN* DE | <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ort/Datum * | _____ Unterschrift * _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Bitte NUR ausfüllen bei ABWEICHENDEM/R Kontoinhaber/in: (* = Pflichtfelder)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Vorname und Nachname (Kontoinhaber/in) * | _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Straße und Hausnummer * | _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Postleitzahl und Ort * | _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kreditinstitut * | _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| IBAN* DE | <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ort/Datum * | _____ Unterschrift * _____ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.

„Zeichen setzen“



Für Sie im Oberbergischen!

Das DRK bietet neben vieler ehrenamtlicher Möglichkeiten auch soziale Dienste und Hilfe an!

Hier eine Auswahl mit Ihren Ansprechpartnern:



Deutscher Roter Hausnotruf

- Hausnotruf

Ansprechpartner
Frau Blumberg
Telefon 02261 309-25



Deutsches Rotes Pflaster

- Erste Hilfe Ausbildung

Ansprechpartner
Frau Loddoch-Janto
Telefon 02261 309-24



Deutsches Rotes Flugzeug

- Rückkehrberatung

Ansprechpartner
Herr Ufer
Telefon 02261 309-41



Deutsches Rotes Team

- Ehrenamt

Ansprechpartner
Herr Kurz
Telefon 02261 309-13

Viele weiteren Dienste und Hilfe finden Sie beim:

DRK Kreisverband Oberberg e.V.

Industriestraße 2 · 51643 Gummersbach · Telefon 02261 309-0