

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Frühjahr/Sommer 2018



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



www.vhs-oberberg.de

Programm
Waldbröl



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Waldbröl

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Waldbröl richten Sie bitte an

Ursula Lennarz

Leiterin der Volkshochschule in Waldbröl

Telefon 02291 2006, Telefax 02291 800551

E-mail waldbroel@vhs-oberberg.de

Rathaus, 51545 Waldbröl



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an: Rathaus, 51545 Waldbröl, waldbroel@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung (www.vhs-oberberg.de)** oder **E-Mail-Anmeldung (waldbroel@vhs-oberberg.de)** erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter **Zentrale** oder unter **www.vhs-oberberg.de**

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

HINWEIS



Wochenendveranstaltungen

Nicht jede/r hat Zeit, einen wöchentlich stattfindenden Kurs zu besuchen. Vielleicht interessieren Sie sich für folgende Themen, zu denen wir ein Wochenend-Angebot konzipiert haben:

- **Atelierkurs Papierkunst**
- **Schmuckgestaltung**
- **Bildhauerseminar**
- **Digitalfotografie**
- **Werkstattkurse Schweißen und Schmieden**
- **Farbtypberatung**
- **Entspannungstraining „Auszeit für mich“**

Informationen unter www.vhs-oberberg.de oder unter Telefon 02261 81900

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerber und Selbstzahlende angeboten werden.

Zum Abschluss eines Integrationskurses findet die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in der VHS-Zentrale statt. Der Test Leben in Deutschland (LiD) zum Abschluss des Orientierungskurses findet am jeweiligen Unterrichtsort statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache hier im Heft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de
- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Sarah Rüßmann
02261 819041, sarah.ruessmann@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Ewelina Pickhardt
02261 819050, ewelina.pickhardt@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Die VHS Oberberg bietet zur Zeit mehr als 20 Deutschkurse an, größtenteils in der VHS-Zentrale. Da sich das Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten etc.), wird auf einen Abdruck des aktuellen Kursangebots verzichtet. Sie finden das aktuelle Angebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach einem geeigneten Kurs! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 819070.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.



A1810251 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A1.1 mit geringen Vorkenntnissen

Sie haben bereits 1 Semester erfolgreich Englisch gelernt und möchten Ihre Sprachkenntnisse qualifiziert unter der Leitung der Englischlehrerin Juliane von Scheidt weiter vertiefen. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. Redewendungen zur Begrüßung, das Formulieren einfacher Fragen und Antworten sowie das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Der Unterricht beginnt mit einer Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende mit geringen Englischkenntnissen in den Kurs einsteigen können. Eine Kursfortsetzung ist geplant. Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe unter 02294 992752.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1 Coursebook,
Cornelsen Vlg., ISBN: 978-3-06-520805-5

Juliane von Scheidt

Beginn: 13.02.2018, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 90,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Waldbröl

A1810253 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A1 - A2 - Am Vormittag -

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Englisch bei der VHS gelernt und wechseln in diesem Semester zu einem neuen Lehrbuch auf A2-Niveau, mit dem Sie Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse ergänzen und Ihr Englisch weiter verbessern werden. In einem unterhaltsamen und kommunikativen Sprachunterricht lernen Sie in kleinen Schritten, wie Sie sich im Alltag, auf Reisen und im Beruf verständigen können und erhalten ganz nebenbei im landeskundlichen Teil viele interessante Informationen über Land und Leute im englischsprachigen Ausland. In diesen abwechslungsreichen Unterrichtsstunden werden Sie viel Freude und Erfolg beim Erlernen der englischen Sprache erleben. Wir beginnen wieder mit Übungen zur Festigung und Wiederholung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende in den Kurs einsteigen können. „Nice to see you!“

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.2 Coursebook,
Cornelsen Verlag

Juliane von Scheidt

Beginn: 13.02.2018, dienstags, 08:30 - 10:00 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 90,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810254 Englisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen

Sie möchten Englisch lernen, weil Sie gerne reisen, sich auch im Ausland verständigen und unterhalten möchten, Freude an Fremdsprachen haben oder aktiv im Städte-Partnerschaftsverein sind? - Dann ist dieser Kurs für Sie richtig! In entspannter Atmosphäre lernen Sie, Alltagssituationen in der Fremdsprache Englisch zu meistern. Der Kurs eignet sich auch als Auffrischkurs für alle, die noch einige Grundkenntnisse aus der Schulzeit besitzen. Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02294 992752.

Lehrbuch: Network Now, English A 2.1,
Langenscheidt Verlag

Juliane von Scheidt

Beginn: 01.02.2018, donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 90,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810255 English Refresher A2 mit Vorkenntnissen

Interessante, vielseitige Lehrwerkstexte und zusätzliches Lese- und Lernmaterial wird Sie dazu ermuntern, Ihre Sprachkenntnisse weiter zu vervollkommen mit dem Ziel, Englisch sicher zu verstehen und sprechen zu können. Konversationsübungen und Aktivitäten in der Sprachlerngruppe werden Sie dabei

unterstützen, sich in den unterschiedlichsten Situationen sicher, angemessen und korrekt ausdrücken zu können. Informationen zum Lernstand und zum Einstieg in die Gruppe unter 02291 7619.

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben.

Marja-Leena Gottmann

Beginn: 29.01.2018, montags, 09:30 - 11:00 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1810256 Englisch B1-B2 Konversationskurs für Fortgeschrittene

Sie besitzen solide Grundkenntnisse, die Sie weiter ausbauen und sichern möchten. Vor allem das praktische Sprachtraining in und mit der Gruppe gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse zu aktualisieren und zu ergänzen. Impulsgebende Texte aus Kultur, Politik und Zeitgeschehen liefern interessanten Lesestoff und bilden die Basis für anregende Gespräche und Diskussionen. „This course is designed to improve your fluency in English. Come and join our group!“ - Informationen zum Einstieg in die Gruppe unter 02291 7619.

Lehrbuch: Authentisches und aktuelles Textmaterial

Marja-Leena Gottmann

Beginn: 31.01.2018, mittwochs, 18:45 - 20:15 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810257 Englisch Refresher A2 - B1 mit Vorkenntnissen

Englisch wird auf der ganzen Welt gesprochen und verstanden. Damit auch Sie problemlos mitreden können, vermittelt Ihnen dieser Kurs die wichtigsten Fähigkeiten und Strategien für die erfolgreiche Kommunikation im Beruf, im Alltag und auf Reisen. Sie erhalten Gelegenheit, anhand interessanter Aufgabenstellungen und Themen Ihren Vokabelschatz aufzubauen, Grammatik aufzufrischen und Ihre Sprechfertigkeit in einer Gruppe Gleichgesinnter zu trainieren. Eine Kursverlängerung ist auf Wunsch möglich.

Bitte melden Sie sich frühzeitig zum Sprachkurs an.
„Great to see you!“ (Ab 8 Personen)

Lehrbuch: English Network Plus (2016) New Edition,
Langenscheidt Verlag, ISBN: 978-3-12-606579-5

Carlos Rodriguez

Beginn: 19.02.2018, montags, 18:00 - 19:30 Uhr
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810261 „Parler avec plaisir“ Französisch Grundkurs A1.2 mit ersten Vorkenntnissen

„Comment ça va?“ - Sie lieben Frankreich und die französische Sprache und möchten die Gelegenheit nutzen, diese in einem Kleingruppenkurs von 6 bis maximal 10 Personen zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits 2 Semester erfolgreich bei der VHS Französisch gelernt haben und sich auf Reisen und/oder im Beruf auf Französisch verständigen und besser zurechtfinden möchten. In einem abwechslungsreichen, kommunikativen Sprachunterricht üben Sie systematisch die wichtigsten Vokabeln und Verben, damit Sie schon bald einfache Sätze bilden und einfache Fragen stellen können. Mit einem sanften Einstieg, regelmäßigen Wiederholungsphasen und überschaubaren Lernportionen lernen auch Sie die französische Sprache und bummeln mit mir im landeskundlichen Teil von der Normandie bis zur Côte d'Azur und erhalten ganz nebenbei Informationen zu den attraktivsten Regionen Frankreichs. - Bitte melden Sie sich frühzeitig zu diesem Sprachkurs an. Eine Kursfortsetzung ist geplant. Informationen zum Kurs unter 02294 992752.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch
Französisch mit 2 Audio CD,s, Klett Verlag

Juliane von Scheidt

Beginn: 14.02.2018, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 120,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810265 Französisch mit Vorkenntnissen A2 - B1 am Vormittag

Sie haben bereits solide Grundkenntnisse in Französisch und können sich in einfachen Sätzen verständigen. Anhand neuer Themen und abwechslungsreicher Aufgabenstellungen erweitern Sie Ihren Wortschatz und üben mit mir aktiv das freie Sprechen. Konversationsübungen und aktuelles Textmaterial bereichern den Sprachunterricht und wir werden auch interessante landeskundliche Themen behandeln, die die Lust wecken auf die Sprache, Kultur und Lebensart unserer französischen Nachbarn. (Ab 7 Personen). Informationen unter 02296 90506.

Lehrbuch: Ausgewähltes, authentisches Textmaterial
Marisol Cubero

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr,
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10-12
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 103,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1810275 Italienisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen

„Benvenuti! Willkommen!“ - Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Italienisch gelernt, haben die Lernniveaustufe A2 erreicht und werden daher auch das neue Lehrwerk „Insieme A2“ benötigen. Interessenten mit Vorkenntnissen können gern in diesen Kurs einsteigen, wenn sie entsprechende Sprachkenntnisse A1 mitbringen. Wir starten mit Wiederholungen aus dem angegebenen Lehrbuch, damit auch Interessenten mit Vorkenntnissen in diesen Kurs einsteigen können. - Dieser Sprachkurs vermittelt Ihnen ein zeitgemäßes, modernes Italienisch und in einem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Unterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen und dann zunehmend komplexeren Sätzen zu verständigen, eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch sprechenden Menschen. Auch italienische Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. - „Ci vediamo!“ (ab 8 Pers.). Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe unter 02291 7725.

Lehrbuch: Insieme A2, Kurs- u. Arbeitsbuch Italienisch,
Cornelsen Verlag

Erhard Simon

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 90,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810276 Italienisch Mittelstufe B1 mit guten Vorkenntnissen

Sie lieben Italien, das gute Essen, den Lebensstil und die lebendige Sprache und verfügen bereits über solide Italienischkenntnisse. Anhand moderner Lehr-

Waldbröl

werkstexte und Konversationsübungen werden Sie Ihre Sprachkenntnisse weiter entwickeln. Jeweils zu Beginn des Kurses erfolgt eine gründliche Wiederholung, die Ihnen die notwendige Sicherheit bei der Sprachanwendung vermittelt. Bitte kommen Sie zum 1. Kursabend, damit Sie prüfen können, ob dieses Angebot für Sie richtig ist. Wir beginnen mit Wiederholungen aus dem unten angegebenen Lehrwerk. Neue Teilnehmende sind willkommen. „Ci vediamo!“ - (ab 7 Pers.). Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe unter 02291 7725.

Lehrbuch: Insieme B1, Kurs- und Arbeitsbuch Italienisch, Cornelsen Verlag

Erhard Simon

Beginn: 01.02.2018, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 83,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1810281 „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1 mit ersten Vorkenntnissen

„Hola que tal?“ - Sie möchten die Zeit bis zu den Sommerferien 2018 nutzen, um grundlegende Sprachkenntnisse in Spanisch zu erwerben. Die praktische Sprachanwendung bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Gemeinsam mit dem Spanischlehrer (Sek.II) und Muttersprachler Carlos Rodriguez erarbeiten Sie unterhaltsam einen Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben das Sprechen in zunächst einfachen Sätzen. Bitte planen Sie auch etwas Zeit für das Lernen von Vokabeln sowie einfache Hausaufgaben ein, damit Sie gute Lernerfolge erreichen können. Der Kurs eignet sich für alle, die häufig ins Spanisch sprechende Ausland fahren, aber auch für Schüler und alle, die Spaß am Sprachenlernen haben und ggf. geringe Grundkenntnisse bereits mitbringen. „Hasta luego!“ - Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant. - Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02291 912320. (Kleingruppenkurs ab 6 Pers.)
Lehrbuch: Perspectivas A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- u. Übungsbuch, Cornelsen Verlag -

ISBN: 978-3-464-20067-4

Carlos Rodriguez

Beginn: 19.02.2018, montags, 16:15 - 17:45 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810282 „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1/A2 für Urlaub, Schule und Beruf mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Spanisch gelernt und möchten jetzt die Zeit bis zum Sommer 2018 nutzen, um weitere grundlegende Sprachkenntnisse in Spanisch zu erwerben. Die praktische Sprachanwendung bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Anhand einfacher Konversationsaufgaben üben Sie die richtige Aussprache, entwickeln Ihr Hörverständnis und einen Wortschatz, den Sie für Kontakte mit Spanisch sprechenden Menschen und bei Auslandsaufenthalten benötigen. Regelmäßig lesen Sie einfache spanische Texte und werden kurze Texte selbst schreiben. Den für den Spracherwerb notwendigen grammatischen Strukturen werden wir uns humorvoll und abwechslungsreich zuwenden. Auch mit landeskundlichen Themen werden Sie sich beschäftigen. Der Kurs wird das Level A1 absolvieren und entsprechend mit einem Lehrwerk auf A2-Niveau weiter lernen.

Informationen unter 02291 912320
(Kleingruppenkurs ab 6 Pers.).

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben.

Carlos Rodriguez

Beginn: 19.02.2018, montags, 19:45 - 21:15 Uhr,
Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

HINWEISE

A1811255 Basis for Business A2: Büro- und Geschäftsspanisch

Mit Blick auf die Anforderungen des beruflichen Alltags, steht das praktische Sprachtraining und die individuelle, bedarfsgerechte Unterstützung im Mittelpunkt.

Peter Wiebe

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 19:00 - 21:00 Uhr,
Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium,
Eingang Ennenfeldstr.
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 97,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1811279 Niederländisch für Reise und Beruf 0 - A1 ohne Vorkenntnisse

NEU!

Nutzen Sie die Zeit bis zu den Sommerferien 2018 (NRW), um sich sprachlich fit zu machen. „Goedemiddag!“ Informationen unter 02261 44110. Lehrbuch: Welkom! NEU A1 - A2, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-528990-1

Heike Schmid

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr, Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium, Eingang Ennenfeldstr. 11 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1811286 Russisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse

NEU!

Sie erhalten eine systematische Einführung in Sprache und Schrift und üben mit mir als Muttersprachlerin die richtige Aussprache und das freie Sprechen. Auch berufsbezogenes Russisch wird behandelt.

Sviatlana Khalaimava-Freitag

Beginn: 19.02.2018, montags, 19:00 - 20:30 Uhr, Wiehl, Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium, Eingang Ennenfeldstr. 10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 120,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

XPERT BUSINESS



A1813300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro Beruf!

11.04.2018 bis Januar/Februar 2019 montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr Schulungsort: VHS Oberberg, Gummersbach-Niederseßmar, 56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR

A1813301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro Beruf!

12.03.2018 bis April 2019, montags, 18:00 - 21:00 Uhr Schulungsort: VHS Oberberg, Gummersbach-Niederseßmar, 40 Termine (160 Ustd.), Gebühr: 897,00 EUR

A1813305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro Beruf!

08.03.2018 bis April/Mai 2019, donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr Schulungsort: VHS Oberberg, Gummersbach-Niederseßmar, 42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

COMPUTER



Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.

Hinweise aus Nümbrecht und Reichshof

A1809350 Computerkurs für Teilnehmende ab 55 Windows 10 und Word 2007/2010

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Montag, 26.03.2018 bis Donnerstag, 29.03.2018, jeweils 09:00 - 12:00 Uhr Reichshof, Rathaus Denklingen, Hauptstr. 12 Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1807355 Grundlagen der digitalen Fotografie

Donnerstag, 12./19./24.26.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr Nümbrecht, Sekundarschule, Eingang VHS, Mateh-Yehuda-Str. 5, 02.02

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



A1807450 Sportbootführerschein BINNEN

Informationen unter Tel. 02293 7118. Nümbrecht, Sekundarschule, Eingang VHS, Mateh-Yehuda-Str. 5 Beginn: 10.04.2018, dienstags und donnerstags, 18:00 - 20:45 Uhr Schriftliche Anmeldung erforderlich

Waldbröl

A1807451 Sportbootführerschein SEE

Beginn: 15.02.2018,
donnerstags und dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr
Nümbrecht, Sekundarschule, Eingang VHS,
Mateh-Yehuda-Str. 5
Schriftliche Anmeldung erforderlich

ERNÄHRUNG



Säuglingsernährung: Essen und Trinken im 1. Lebensjahr

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die Ernährung Ihres Babys im ersten Lebensjahr. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der sogenannten „Beikost“ und hilft Ihnen zu erkennen, wann der geeignete Zeitpunkt ist, mit Beikost zu starten. Ich erkläre Ihnen auf Grundlage der aktuellen Empfehlungen, wann und warum welcher Brei gefüttert wird. Wir besprechen die Zutaten und Zubereitung der verschiedenen Breie und wie der Übergang zur Familienkost funktioniert. Außerdem gibt es etwas zum Probieren sowie Unterlagen mit Informationen und Rezepten für zu Hause. Im Kurs bekommen Sie Hilfestellung, um die erlernte Theorie in alltagstaugliche Praxis umzusetzen und dabei die individuellen Bedürfnisse Ihres Babys und Ihrer Familie zu berücksichtigen. Sie dürfen Ihr Baby zum Kurs mitbringen.

Informationen zum Kurs bei der Dozentin unter 02291 808353 oder sylvia.geldmacher@gmx.de.

Sylvia Geldmacher

Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO,
Schladerner Str. 10-12
3 Ustd.,
Gebühr: 13,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810500

Freitag, 09.03.2018, 15:00 - 17:15 Uhr

NEU!

A1810501

Freitag, 20.04.2018, 09:30 - 11:45 Uhr

NEU!



A1810503 Köstliche Pralinen selbst gemacht - Pralinenvariationen zum Osterfest!

Verwöhnen Sie sich und Ihre Lieben mit Nougat, Trüffel, Mandelsplitter, Walnussmarzipan und vielen weiteren feinen Zutaten, aus denen Sie köstliche Pralinen komponieren und selbst herstellen werden. Sie erhalten praktische Anleitungen und nützliche Tipps vom Profi. - Die Kosten für die Zutaten sind am Veranstaltungstag direkt an den Dozenten zu zahlen. Bitte melden Sie sich bei Interesse zu diesem Angebot frühzeitig an, da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist. Bitte eine Schürze, eine Vorratsdose und Schreibzeug für Rezeptideen und Notizen mitbringen. Informationen unter 02293 3630 oder 0170 4905860.

Jürgen Triebisch

Freitag, 02.03.2018, 17:00 - 20:00 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliost. 15
4 Ustd.,
Gebühr: 12,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 23.02.2018

A1810504 Festliche Torten in guter Kaffeehaus-Tradition

#Lassen Sie sich in die süße Welt feiner Torten entführen und holen Sie sich für die perfekte Herstellung und Gestaltung Ihrer Torten Tipps vom Profi. So zum Beispiel erlernen Sie die fachgerechte Verarbeitung von Gelatine, was für die Festigkeit von Torten wichtig ist. Eine feine Pralinen-, Mozart-, Rumfrucht-, Schoko-Sahne- oder Baileys-Torte wird Sie genauso begeistern, wie z. B. eine köstliche Vanilleroulade oder eine Wickeltorte. - Die Kosten für die Lebensmittel sind am Veranstaltungstag direkt an den Dozenten zu zahlen. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt, melden Sie sich daher bei Interesse frühzeitig zu diesem Kurs an. Bitte bringen Sie eine Schürze, eine Vor-

ratsdose und Schreibzeug für Rezeptideen und Notizen mit. Informationen unter 02291 911304.

Jürgen Triebtsch

Freitag, 09.03.2018, 17:00 - 20:00 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
4 Ustd.,

Gebühr: 12,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 02.03.2018

A1810505 Mallorquinische Küche - Spanisch Kochen!

NEU!

Sie haben schon oft Urlaub auf Mallorca gemacht und schwärmen von den traditionellen Gerichten auf dieser Insel. Besuchen Sie unsere Mallorquinische Küche und bereiten Sie mit mir Vorspeisen mit Ziegenkäse sowie Thunfischsalat und gefüllte Datteln zu. Darüber hinaus gibt es Suppen kalt und warm sowie Gemüsegratin an Rosmarinfilet. Auch die kleinen Gerichte zum abendlichen Rotwein, die in ländlichen Gegenden typisch sind, werden nicht fehlen. Unseren Abschluss genießen wir mit Orangenpudding an Vanillesauce und Mandelkuchen zum spanischen Kaffee. Das ist Inselfeeling pur! - Bitte Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Montag, 05.03.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
4 Ustd.,

Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 26.02.2018

A1810506 Mediterrane Vorspeisen, Snacks und Fingerfood für Gäste!

NEU!

In den Ländern rund um das Mittelmeer dürfen köstliche Vorspeisen nicht fehlen, da sie den Appetit anregen und zur Geselligkeit beitragen. Als Snacks oder Fingerfood gereicht, eignen sich die leckeren Vorspeisen aus dem Süden auch vorzüglich für die gelungene, unkomplizierte Gästebewirtung. An diesem Kochkursabend werden Sie attraktive mediterrane Vorspeisenrezepte ausprobieren und zubereiten. Zutaten wie knackiges Gemüse, frischer Fisch, mageres Hähnchenfleisch und Feta werden mit bestem Olivenöl und mediterranen Kräutern zu feinen, kleinen Gerichten verarbeitet, die Sie variantenreich kombinieren können. Freuen Sie sich z.B. auf Auberginen-Röllchen mit Tomaten-Sugo, köstliche Fischfrikadellen, Spinat-Feta-Ecken und Pastete mit Hackfleisch. Bitte ein Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Montag, 09.04.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
4 Ustd.,

Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 02.04.2018



A1810507 Tolle Salat Gerichte - einfach knackig, frisch und lecker kombiniert!

NEU!

Ob als Vorspeise, Beilage, vollständige Mahlzeit, Hauptspeise oder süße Nachspeise, Salate sind bei jedem Essen sehr beliebt und lassen sich variantenreich und farbenfroh mit saisonalen Zutaten, aber auch z.B. mit Fleisch und Fisch oder Käse kreativ ergänzen und kombinieren. Fruchtig, exotisch oder mit einer selbst gemachten Sauce kräftig komponiert, sind Salat Gerichte nicht nur eine Augenweide, sondern ein echter Gaumenschmaus. Freuen Sie sich auf exquisite Saucen wie die Orangensauce mit karamellisiertem Zucker auf Hühnerbrüstchen oder ein Zwiebel-Wein-Dressing zur Champignon-Rohkost mit frischen Kräutern. Es erwarten Sie frische Kost und Beilagen-Salate mit marinierter Karotte oder Gurke mit lecker angemachten, körnigen Frischkäse. Die selbst hergestellte Cocktailsauce, bekannt zu Fondue, Fisch oder Fleisch wird an diesem Abend zu Eiernudelsalat mit Krabben und Schinken, Tomate und Paprikaschote gereicht. Unser süßes Highlight wird Obst in einer raffinierten Marinade aus Ingwer und Minze getoppt mit Sorbet sein. Bitte ein Geschirrhandtuch und Weinglas mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Montag, 07.05.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
4 Ustd., Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage

Anmeldung schriftlich bis 30.04.2018

Waldbröl

GESUNDHEITSBILDUNG



Yoga

Entwickeln Sie durch Yoga Flexibilität und Kraft sowie die Fähigkeit zur tiefen Entspannung und mentalen Entlastung. Detaillierte Anleitungen beim Erlernen der Körperstellungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama) und Konzentrationsübungen sind Inhalte des Kurses. Sie erfahren, dass regelmäßige Yogapraxis nicht nur auf die Muskeln und Gelenke einwirkt, sondern auch auf die inneren Organe, auf den emotionalen Zustand und den Zustand des Geistes. Mit Hilfe der speziellen Entspannungsübungen gelangen Sie zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe. Somit wird die gesamte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit gesteigert. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und rutschfeste Matte!
Informationen unter 02291 900694

Marion Büscher

Waldbröl, Haus für Alle, Albert-Schweitzer-Weg 1
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810550

Beginn: 22.01.2018, montags, 16:45 - 18:15 Uhr

A1810551

Beginn: 23.04.2018, montags, 16:45 - 18:15 Uhr

A1810552

Beginn: 22.01.2018, montags, 18:30 - 20:00 Uhr

A1810553

Beginn: 23.04.2018, montags, 18:30 - 20:00 Uhr

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Bewegung ist der Schlüssel zum Leben. Lebendig sein heißt beweglich sein: körperlich, geistig und emotional. Mit innerer Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Geduld lernen Sie, die eigenen Bewegungsmuster wahrzunehmen und unangemessene und kräftezehrende Bewegungen aufzugeben, was das Nachlassen von Verspannungen und Schmerzen zur Folge hat. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke bzw. Matte mitbringen.

Informationen unter 02291 7673.

Ingrid Schreiber

12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810555

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr,
Waldbröl, Gymnastikraum des Hollenberg-Gymnasiums,
Goethestr. 6

A1810556

Beginn: 01.02.2018, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr,
Waldbröl, Waldorf Kindergarten Linde e. V.,
Ernst-Wiechert-Weg 5



Hinweis aus Nümbrecht

A1807600 Nordic Walking - Einführung in die richtige Technik

NEU!

Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung und Laufschuhe. Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr von 10,00 € direkt von der Kursleiterin ausgeliehen werden. Nicht zu vergessen: Walken in der Gruppe erhöht den Spaßfaktor!

Sylke Schmidt

Beginn: 11.04.2018, mittwochs, 08:30 - 09:30 Uhr,
Nümbrecht, Parkplatz Parkhotel, gegenüber Café Tiffany
8 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 40,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1807601 Nordic-Walking für Geübte

NEU!

Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Laufschuhe und Pulsuhr, falls vorhanden. Nordic Walking-Stöcke können gegen eine Gebühr von € 10,00 direkt von der Kursleiterin ausgeliehen werden.

Sylke Schmidt

Beginn: 11.04.2018, mittwochs, 09:45 - 11:15 Uhr,
Nümbrecht, Parkplatz Parkhotel, gegenüber Café Tiffany
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GYMNASTIK



A1810557 **Bewegt älter werden - Im Sitzen schwitzen**

Bei der in diesem Kurs ausgeführten Stuhlgymnastik werden die Bewegungen ruhig und altersgerecht ausgeführt und es bringt Freude, in der Gruppe zu trainieren. Nach der Aufwärmphase kräftigen wir die Muskulatur, dabei kommen verschiedene Handgeräte zum Einsatz, z.B. Luftballons, Redondo-Bälle oder Therabänder. Außerdem lernen Sie Übungen des Faszientrainings kennen, abschließend dehnen und entspannen wir mit leiser Musik.

Informationen bei der Dozentin unter 02293 2942.

Christel Blum

Beginn: 06.02.2018, dienstags, 17:45 - 18:45 Uhr,
Waldbröl, Dorfgemeinschaftshaus Wilkenroth, Bachfeld 3
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810558 **Rückenfit 60+**

Ganzkörpertraining in geselliger Runde mit unterschiedlichen Sportgeräten wie z. B. Stepper, Sitzball, Schwingstab, Hanteln und Theraband. Faszien-Training in verschiedenen Formen. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Infos unter 02293 2942.

Christel Blum

Beginn: 06.02.2018, dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr,
Waldbröl, Dorfgemeinschaftshaus Wilkenroth, Bachfeld 3
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Fitnessgymnastik

.... fördert Ihre Kondition und Koordination sowie den Muskelaufbau von Rücken, Bauch, Po und Oberschenkeln. Zum Abschluss jeder Stunde machen wir ein ausgedehntes Stretching.

Weitere Informationen unter Telefon 02291 800281 oder unter info@calo-fitness.de

Calogera Lo Re-Vogt

Waldbröl, Gymnastikraum des Hollenberg-Gymnasiums,
Goethestr. 6
10 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 34,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810600

Beginn: 08.01.2018, montags, 09:00 - 10:00 Uhr

A1810601

Beginn: 09.04.2018, montags, 09:00 - 10:00 Uhr



BOP-Aerobic

BOP-Aerobic ist ein wirbelsäulenschonendes Muskeltraining für die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po. Wir wärmen uns zunächst mit einem kurzen Aerobicteil auf. Danach stehen körperformende Übungen und sogenannte „Cellulite-Killer“ im Vordergrund. Stretching und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Bitte eine Isomatte mitbringen.

Informationen unter 02291 800281 oder unter info@Calo-Fitness.de

Calogera Lo Re-Vogt

Waldbröl, Gymnastikraum des Hollenberg-Gymnasiums,
Goethestr. 6
10 Termine (14 Ustd.),
Gebühr: 34,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810602

Beginn: 10.01.2018, mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr

A1810603

Beginn: 11.04.2018, mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr

Aquafitness

Für Menschen, die sich gesund erhalten, Verspannungen lösen und überdies fit werden möchten, ist Wasser das ideale Element. Nutzen Sie die wohltuenden Eigenschaften des nassen Elements, denn Gymnastik im Wasser fördert die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur! Das Wasser trägt den Körper und entlastet Wirbelsäule und Gelenke durch den permanenten Wasserwiderstand. Nutzen Sie dieses Angebot für Ihre gesundheitsfördernde Aktivität!

Der Kurs findet im tiefen Wasser (Schwimmerbereich) statt.

Salome Thürigen

Waldbröl, Hallenbad, Vennstr. 38
10 Termine (10 Ustd.),
Gebühr: 47,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Waldbröl

A1810605

Beginn: 19.01.2018, freitags, 15:30 - 16:15 Uhr

A1810606

Beginn: 20.04.2018, freitags, 15:30 - 16:15 Uhr

A1810607

Beginn: 19.01.2018, freitags, 16:15 - 17:00 Uhr

A1810608

Beginn: 20.04.2018, freitags, 16:15 - 17:00 Uhr

A1810611 Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahren - Kleingruppenkurs -

Die Kinder werden durch spielerische Elemente an das Wasser gewöhnt. Wasserbewältigung, Gleiten mit und ohne Schwimmbretter, kleine Sprungschule, Erlernen von Tauchübungen, Beinschlag und Armzug, jeweils in Koordination mit der richtigen Atemtechnik, stehen ebenfalls auf dem Programm. Nach Absprache mit den Eltern wird der Kurs auch samstags durchgeführt. Telefonische Informationen zum Kurs erhalten Sie beim Dozenten (Uwe Fröhling, Stadt Waldbröl, Hallenbad) unter 0157 76346342.

Uwe Fröhling

Beginn: 12.01.2018, freitags, 15:00 - 15:45 Uhr,
Waldbröl, Hallenbad, Vennstr. 38

15 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 102,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Anfängerschwimmkurs für Kinder ab 6 Jahren

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Gleiten mit und ohne Schwimmbrett, Tauchen, kleine Sprungschule, Beinschlag (Schwunggrätsche), Armzug, Koordination mit Atemtechnik. Nach Absprache mit den Eltern wird der Kurs auch samstags durchgeführt. Informationen zum Kurs erhalten Sie beim Dozenten (Uwe Fröhling, Stadt Waldbröl, Hallenbad) unter 0157 76346342.

Uwe Fröhling

Waldbröl, Hallenbad, Vennstr. 38

15 Termine (15 Ustd.),

Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810612

Beginn: 12.01.2018, freitags, 15:45 - 16:30 Uhr

A1810613

Beginn: 12.01.2018, freitags, 16:30 - 17:15 Uhr

MUSIK UND TANZ



LINE DANCE - Tanzvergnügen nicht nur für Cowgirls und Cowboys

Wir tanzen überwiegend nach Country- und Westernmusik, aber auch auf aktuelle Hits in Linien und Reihen einzeln neben- und hintereinander. Die Tänze haben 16, 32 oder 64 „Counts“ in sehr unterschiedlichen Choreographien - eine positive Herausforderung für Körper und Geist. Die verschiedenen Schrittmuster sind schnell erlernt, Shuffle-, Coasterschritt und Rocking Chair bald Routine. Dabei kommt der Spaßfaktor nicht zu kurz. Auch wenn es sich um einen Fortsetzungskurs handelt, ist ein Einstieg jederzeit möglich. Neue Tänze werden intensiv geübt und wiederholt. Schrittfehler dürfen gerne gemacht werden. Bitte kommen Sie mit sauberen (Tanz-) Schuhen oder Stiefeln mit glatter Sohle. Weitere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen unter 02742 72055 oder unter m.ripke58@gmail.com

Martina Ripke

Silke Janas - Schlösser

Waldbröl, Gemeinschaftsgrundschule Isengarten,

Karl-Conrad-Weg 9

8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810651

Beginn: 01.02.2018, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr

A1810652

Beginn: 12.04.2018, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr

LINE DANCE - Tanzvergnügen nicht nur für Cowgirls und Cowboys - Fortgeschrittene -

Sie kennen und beherrschen bereits zahlreiche Schrittmuster und Choreographien von Linientänzen, möch-

ten neue Tänze kennenlernen und körperlich und geistig aktiv bleiben, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Bei Countrymusik und aktuellen Hits können Sie Ihr tänzerisches Können vertiefen und den Erfolg in der Gemeinschaft erleben. Natürlich kommt der Spaß nicht zu kurz. Weitere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen unter 02742 72055 oder unter m.ripke58@gmail.com

Silke Janas - Schlösser

Martina Ripke

Waldbröl, Gemeinschaftsgrundschule Isengarten,

Karl-Conrad-Weg 9

8 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 39,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810653

Beginn: 01.02.2018, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr

A1810654

Beginn: 12.04.2018, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr

KREATIVES GESTALTEN



A1810701 Kleine Geschenke und Dekorationen für Ostern kunstvoll und mit Liebe selbst gemacht!

NEU!

Sie gestalten ganz individuell besondere, kleine Mitbringsel, Verpackungen und Dekorationen, die sich u.a. gut zum Verschenken an Freunde, z.B. zu Geburtstagen, Festen eignen oder mit denen Sie Ihren Oster- oder Festtagstisch dekorieren können. Sie werden staunen, welch schöne Accessoires mit Stempeln, Stanzen und ausgewählten Papieren gestaltet werden können. Ich zeige Ihnen zu Beginn verschiedene handwerkliche Techniken und bringe eigene Modelle zur Ansicht mit, damit Sie die Vielfalt kreativer Möglich-

keiten erkennen und für eigene Projekte wie z. B. Gruß- und Geschenkkarten, Tischdeko etc. nutzen können. Wenn Sie Freude an schön gestalteten Dingen haben, ist dieser Kurs für Sie genau richtig! Jeder Teilnehmende geht garantiert mit 3 schönen Dingen und einer Menge neuer Ideen nach Hause. Bitte bringen Sie eine Schere, Bleistift, Lineal und Kleber mit, das übrige Material stelle ich Ihnen in einem Sortiment für 5,00 EUR zur Verfügung. (6-10 Pers.)

Informationen und einen ersten Einblick zum Kurs erhalten Sie auch unter www.kreyatives.de

Claudia Krey

Samstag, 10.03.2018, 16:00 - 19:00 Uhr,

Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO,

Schladerner Str. 10-12

4 Ustd., Gebühr: 16,00 EUR,

Anmeldung schriftlich bis 03.03.2018

HINWEISE

A1806701 Vom ersten Pinselstrich zum fertigen Bild! Malen für Anfänger/-innen und Wiedereinsteigende

NEU!

Informationen zum Kurs erhalten Sie bei der Dozentin unter 02294 9929595.

Nadja Maria Schwendemann

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 18:00 - 20:15 Uhr,

Morsbach, Schulzentrum, Hahner Str. 33

4 Termine (12 Ustd.),

Gebühr: 48,00 EUR + Materialkosten

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1807701 Rosen- und Blütenzauber in Filz

NEU!

Informationen zum Kurs unter 02293 908792 und www.filzkunstwerk.de.

Christiane Roth

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 13:00 Uhr,

Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth,

Mildsiefen 18

4 Ustd.,

Gebühr: 20,00 EUR,

Anmeldung schriftlich bis 09.03.2018

Ausführliche Kursbeschreibungen und weitere Kreativkurse finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Waldbröl

TEXTILES GESTALTEN



A1810750 Zuschneiden und Nähen

Selber nähen macht Spaß und ist kreativ. Auch ohne Vorkenntnisse lernen Sie unter fachlicher Anleitung modische und individuelle Kleidung oder Wohnaccessoires anzufertigen. Stoffe, Nähzubehör und eigene Nähmaschine bitte mitbringen. Informationen unter 02682 4858.

Regina Hochhalter

Beginn: 05.03.2018, montags, 19:00 - 21:30 Uhr,
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
8 Termine (27 Ustd.),
Gebühr: 81,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1810751 Zuschneiden und Nähen am Wochenende

Selbst Nähen macht Spaß. Unter fachlicher Anleitung biete ich diesen Wochenendkurs an, in dem Änderungen vorgenommen werden, aber auch Zuschneiden und Nähen von Kleidung, z. B. T-Shirt, Hosen und Röcke, möglich sind. Stoffe, Schnitt, Zubehör und Nähmaschine bitte mitbringen. Informationen unter 02682 4858

Regina Hochhalter

Samstag, 14.04.2018, 10:30 - 15:00 Uhr
Sonntag, 15.04.2018, 10:30 - 15:00 Uhr
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
12 Ustd.,
Gebühr: 36,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1810752 Patchwork & Quilten

Alte Technik, neuer Spaß! In diesem Kurs lernt man nicht nur die altbekannten Patchwork-Techniken, sondern auch neue Methoden zur Herstellung von Gebrauchsquilts, wie Decken, Kissen, Läufern, Taschen usw. Alle, die Freude am Nähen und schönen Stoffen haben, sollten sich das nicht entgehen lassen.

Gerda den Hollander

Beginn: 07.03.2018, mittwochs, 19:00 - 21:15 Uhr,
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
6 Termine (18 Ustd.),
Gebühr: 62,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GEWALTPRÄVENTION



Die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) hat für die Trainings und Qualifizierungen 2012 den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. 32 Credit-Points für ein

Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.



Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

siehe unter www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: monika.mueller@vhs.obk.de.



Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend (bis 12 Kinder),
Gebühr: 340,00 EUR

Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10Jährige

Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend (bis 16 Kinder),
Gebühr: 360,00 EUR

Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd., (für eine gesamte Klasse), Gebühr: 480,00 EUR

Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche), Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche), Gebühr: 410,00 EUR



Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige
- > Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige
- > Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahre
- > Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre
- > und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

Informationen, Anmeldung, Flyer unter www.em-jug.de, im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, monika.mueller@vhs.obk.de und 02261 819026.

Zentrale



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse A1813000 bis A1813999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse A1813000 - A1813999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

29.08.2018 - Juli.2019

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

29.08.2018 - 01.02.2019

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

**05.02.2018 - 12.07.2018 und
Februar 2019 - Juli 2019**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,
VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Gita Felbinger,
VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.
Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KREATIVES GESTALTEN



A1813705 **Bildhauerseminar: Skulpturen aus Tuffstein**

NEU!

Infos: 0157 83176169/www.vanrijssen.de

Dana van Rijssen

Werkstatt Bildhauerei, Marienheide, Kempershöher Str. 12
16 Ustd., Gebühr: 64,00 EUR,

A1813705

Samstag, 10.03.2018, Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

A1813706

Samstag, 14.04.2018, Sonntag, 15.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver® (ASC)(Feinsilber)

Infos:www.schmeichelhaft.net/02247_9219877.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

A1813710

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813711

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 16.06.2018

A1813701 **Atelierkurs Papierkunst: Luftige Blumen und dekorative Raumskulpturen aus Seidenpapier**

NEU!

Informationen: 02261 73986, www.petrafahl.de

Petra Fahl

Samstag, 21.04.2018, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung bis 14.04.2018

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die die Techniken des Schweißens

Infos: 02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de
Peter Herrig, Udo Ristau
Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR

A1813715

Samstag, 24.02.2018, 09:00 - 14:15 Uhr

A1813716

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr

Werkstattkurs: Kreatives Schmieden

Infos: 02261 8190-70
Udo Ristau
Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR

A1813717

Samstag, 03.03.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

A1813718

Samstag, 28.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 21.04.2018

TEXTILES GESTALTEN



Nähen für Anfänger

Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre Nähmaschine. Informationen: 02261 946668.

Melanie Eicks

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1813750

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1813751

Beginn: 10.04.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1813752 Patchwork-Workshop

Informationen unter 02261 819017.

Kerstin Alznauer-Hötten

14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 11.07.2018.
mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



A1813550 Auszeit für mich

NEU!

Sie werden Erfahrungen mit dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung, dem Body-Scan, der Meditation machen. Infos: 02263 60698.

Heike Falkenhain

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 15:30 Uhr,
Zentrale, Wellness Oberberg, Brunohler Str. 23, Gummersbach
8 Ustd., Gebühr: 35,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

TECHNIK



A1813451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten

NEU!

Wandern und Biken mit dem GPS macht Spaß. Man kann seine Touren planen, wird sicher geführt. Sie lernen den Umgang mit einem hervorragenden und frei verfügbaren Planungstool und wie und wo Sie die für Sie passende und kostenlose Karte beziehen können. Bitte bringen Sie ein GPS Handgerät mit.

Bastian Friedrich

Dienstag, 08.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr
Mittwoch, 09.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (6 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2018

In der Zentrale der VHS Oberberg in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3 bieten wir für Sie ein umfangreiches Angebot an Kursen aus den Bereichen

- Computer
 - Fotografie
 - Fotografie am PC
 - Wirtschaft und Kaufmännische Praxis
 - Xpert Business
 - Rhetorik, Sprachtraining
- an.

Informieren Sie sich:

- unter www.vhs-oberberg.de
- im Gesamtprogrammheft
- bei der VHS Oberberg, Peter Steller unter 02261 8190-13.

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.



Golf-Park Nümbrecht

Unser
Golf-Park ist
angeschlossen an
den Sport-Park:
Mit Tennis, Squash,
Fitness, Sauna,
Badminton
!

DGV-Mitgliedschaft 2018

-  **DGV Ausweis inkl. uneingeschränktem Spielrecht**
-  **Handicap- und Stammdatenverwaltung**

Erwachsener	675,00 EUR
Ehepaare	1.200,00 EUR
Schüler/Studenten ab 13 Jahre	350,00 EUR
Schüler bis 12 Jahre	250,00 EUR

Melden Sie sich jetzt für die Saison 2018 an und freuen Sie sich auf den neuen, vorgabewirksamen Platz mit vielen Turnieren!

Für Anfänger:

Neugierig? Jeden 1. Samstag im Monat (April bis September) findet ein KOSTENLOSER Schnupperkurs statt!

Firmenveranstaltungen als Golfevent?

Kein Problem! Beispiel: BBQ und Turnier - für Anfänger und Fortgeschrittener ein Riesenspaß!



Golf-Park Nümbrecht

Höhenstraße 40 · 51588 Nümbrecht · Telefon 02293 303-700

info@golfpark-nuembrecht.de · www.golfpark-nuembrecht.de