

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Frühjahr/Sommer 2018



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



www.vhs-oberberg.de

Programm
Marienheide



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Marienheide

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Marienheide richten Sie bitte an

Christa Wagner

Leiterin der Volkshochschule in Marienheide

Telefon 02264 7757

E-mail: marienheide@vhs-oberberg.de



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Christa Wagner, Wipperweg 52b, 51709 Marienheide, marienheide@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (marienheide@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter

Zentrale oder unter

www.vhs-oberberg.de

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

HINWEIS



Wochenendveranstaltungen

Nicht jede/r hat Zeit, einen wöchentlich stattfindenden Kurs zu besuchen. Vielleicht interessieren Sie sich für folgende Themen, zu denen wir ein Wochenend-Angebot konzipiert haben:

- **Atelierkurs Papierkunst**
- **Schmuckgestaltung**
- **Bildhauerseminar**
- **Digitalfotografie**
- **Werkstattkurse Schweißen und Schmieden**
- **Farbtypberatung**
- **Entspannungstraining „Auszeit für mich“**

Informationen unter www.vhs-oberberg.de oder unter Telefon 02261 81900

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbernde und Selbstzahlende angeboten werden.

Zum Abschluss eines Integrationskurses findet die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in der VHS-Zentrale statt. Der Test Leben in Deutschland (LiD) zum Abschluss des Orientierungskurses findet am jeweiligen Unterrichtsort statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache hier im Heft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de
- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Sarah Rüßmann
02261 819041, sarah.ruessmann@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Ewelina Pickhardt
02261 819050, ewelina.pickhardt@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Die VHS Oberberg bietet zur Zeit mehr als 20 Deutschkurse an, größtenteils in der VHS-Zentrale. Da sich das Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten etc.), wird auf einen Abdruck des aktuellen Kursangebots verzichtet. Sie finden das aktuelle Angebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach einem geeigneten Kurs! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

KUNST UND KULTUR



HINWEISE aus Wipperfürth und Hückeswagen

A1812050 Die Seidenstraße – Handelsweg und kulturelle Brücke zwischen Europa und Asien **NEU!**

Die alte Seidenstraße, das legendäre Netz von Handelswegen zwischen Europa und Asien, war die Brücke für den Austausch von Waren, Kulturgütern, Ideen und auch eine „Glaubensroute“ der Weltregionen. Dieser Reisebericht und Vortrag beschäftigt sich mit der Südroute der Seidenstraße, die uns von der Türkei über Syrien, den Iran, Pakistan, bis hin nach China führen wird. Gezeigt werden vielfältige und spektakuläre Bilder von Wüsten und dem Himalaya, von Kunst und Kultur, von Geschichte und Gegenwart sowie der Vielfalt der Völker, die wir auf unseren Reisen in den Jahren 1985 und 2010 erleben durften. - Informationen unter 0228 310993.

Armin Klaben

Donnerstag, 22.02.2018, 19:30 - 21:00 Uhr,
Wipperfürth, EvB Gymnasium, Aula, Lüdenscheider Str. 46
kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

A1803050 Die Erzeugung synthetischer Fasern - Werfen Sie einen historischen Blick auf die Textilindustrie im Bergischen Land! **NEU!**

Dieser Workshop beginnt mit einem interessanten Rundgang durch die historische Ausstellung industrieller Geräte und Maschinen des Vereins „3-Städte-Depot“, wobei wir an diesem Tag einen besonderen Blick auf Geräte und Maschinen zur Textilherstellung werfen werden. In einem anschaulichen Vortrag erfahren Sie viel Wissenswertes über die Herstellung synthetischer Fasern, lernen die Unterschiede zwischen Natur- und Kunstfasern in Bezug auf die Produktion und die maschinelle Verarbeitung kennen

Marienheide

und werden sicher staunen, in wie vielen Bereichen des alltäglichen Lebens Kunst- und Chemiefasern zum Einsatz kommen. Wir hoffen, Ihnen am Veranstaltungstag auch eine alte Bandwebmaschine in Aktion zeigen zu können, die wir erst kürzlich restauriert und in unserem Depot aufgestellt haben. Wenn die Maschine in Gang gesetzt wird, erleben Sie mit allen Sinnen, wie ein Stück textiles Band entsteht, können bei der Herstellung mithelfen und ein Stück dieses erzeugten Bandes als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Wir würden uns freuen, wenn Sie mit diesem Band eine erlebnisreiche Verbindung zur Bergischen Industriegeschichte sowie zum 3-Städte-Depot knüpfen. Weitere Informationen unter www.3-Städte-Depot.de. Anmeldung unter info@vhs-oberberg.de

Artur Krzyzanowski

Samstag, 28.04.2018, 10:00 - 12:15 Uhr,
Hückeswagen, „3 - Städte - Depot“, Peterstraße 75
Gebühr: 9,00 EUR,
Anmeldung schriftlich bis 21.04.2018



A1803051 Vom Schmieden mit Feuer, Stahl und Amboss bis zum Kennenlernen des historischen Luft-Schmiedehammers der Firma Beche & Grohs

NEU!

Das Schmieden von Hand gehört zu den ältesten Handwerkstechniken und Schmiedebetriebe haben auch unsere Bergische Region stark geprägt. Die Firma Beche & Grohs in Hückeswagen war z.B. international führend in der Herstellung von riesigen Schmiedehämmern und ihre einstige Fabrikhalle, in der sich das 3-Städte-Depot mit seiner umfangreichen Ausstellung technischer Maschinen, Geräte und historischen Werkzeuge jetzt befindet, wird ein interessant-spannendes Umfeld mit sinnenreicher, kreativer Atmosphäre und besonderer Erlebnisqualität für unser Schmiedeseminar sein. In einer Esse wird das Schmiedefeuher entzündet und Sie werden Metall zum Glühen bringen, um es dann mit Hammer, Amboss und Muskelkraft zu bearbeiten. Dabei werden Sie Schritt für Schritt erleben, worauf es beim Freiformschmieden

ankommt und welche Arbeitsgänge notwendig sind, um ein Metallstück nach eigenen Wünschen formen zu können. Jeder Teilnehmende soll hierbei selbst Hand anlegen dürfen und verschiedene Schmiedetechniken selbst ausprobieren. Zum Abschluss werden wir auch den historischen Luft-Schmiedehammer in Gang setzen und zum Schmieden nutzen. Es ist geplant, dass jeder Teilnehmende ein kleines Werkstück selbst anfertigt und als Erinnerung mit nach Hause nehmen kann. Während der praktischen Schmiedeübungen werden die technisch-physikalischen Gesetze, die Geschichte und die Bedeutung des Schmiedens von Diplom-Ingenieur Albrecht Nunn fachkundig erklärt. Das Seminar ist daher auch für junge Forscher, technisch-handwerklich Interessierte und alle Wissensdurstigen wertvoll. - Bitte kommen Sie in Arbeits- oder mit Schutzkleidung (z.B. Jeans, Baumwollbekleidung, festes Schuhwerk). Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung, die es zu beachten gilt. (Kurs ab 6 bis 8 Pers.) Weitere Informationen unter www.3-Städte-Depot.com

Albrecht Nunn

Samstag, 05.05.2018, 10:00 - 14:00 Uhr,
Hückeswagen, „3 - Städte - Depot“, Peterstraße 75
Gebühr: 20,00 EUR,
Anmeldung schriftlich bis 27.04.2018

FREMSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 819070.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

FOTO AM PC



A1805350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

NEU!

Sie wollen:

- dass Ihre Fotos besser werden,
- mehr als nur die Automatik Ihrer Kamera nutzen,
- die Grundlagen der Fotografie verstehen und anwenden können,
- mit Zeiten, Blenden, Brennweiten, Weißabgleich und Perspektive bewusst umgehen können
- alltägliche Motive in interessante Fotos umsetzen,
- Ihre Fotos am Computer verbessern.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen Mut zu machen den „Automatikmodus“ Ihrer Kamera abzuschalten und die vielen Möglichkeiten zu nutzen, die Ihre Digitalkamera wirklich bietet! Die Grundlagen der Fotografie wie Perspektive, Weißabgleich, Zeiten, Blenden und Tiefenschärfe werden eingehend erklärt.

Der Fotografenmeister Maxx Hoenow spricht mit Ihnen ausgiebig über die digitalen Aufnahmetechniken und über die Möglichkeiten verschiedener Bildbearbeitungsprogramme. Sie erfahren, wie man alte Familienbilder digitalisieren und verbessern kann.

Ein gemeinsamer Fotospaziergang mit anschließender Bildbearbeitung und Bildbesprechung runden den Kurs ab. Ein eigener Laptop ist deshalb wünschenswert. Computer-Grundkenntnisse müssen vorhanden sein! Im Kurs kann Ihnen nicht Ihre Digitalkamera erklärt werden. Dafür nutzen Sie bitte die ausführliche Bedienungsanleitung. Bitte 10 Fotos auf SD-Karte mitbringen zum Vorzeigen, Besprechen und Verbessern. Ausführliche Informationen zum Seminar finden Sie unter: www.maxx-fotografie.de oder erhalten Sie beim Dozenten unter 02261-41441.

Maxx Hoenow

Donnerstag, 08./15./22.03. und

12./19./26.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

Samstag, 14.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, Exkursion

Marienheide, Gesamtschule, Pestalozzistr. 7

7 Termine (15 Ustd.),

Gebühr: 83,00 EUR Anmeldung/Abmeldung bis 22.02.2018

Anmeldung schriftlich bis 22.02.2018

TIERFREUNDE



A1805401 Ein Welpe kommt ins Haus.... **NEU!**

.... und damit Sie mit Ihrem neuen Familienmitglied vom ersten Tag an zu einem tollen Team zusammenwachsen, bedarf es bei der Anschaffung eines Hundewelpen gründlicher Überlegung und auch Planung. Man sollte sich im Vorfeld fragen:

Bin ich bereit, für ein ganzes Hundeleben - und das können durchaus 15 Jahre oder mehr sein - Verant-

wortung zu übernehmen und für dieses wundervolle Wesen immer da zu sein?

Habe ich die Mittel, die Zeit und die Möglichkeit, einen Hund artgerecht zu halten und auszulasten? Sind alle Familienmitglieder damit einverstanden und bereit, mit einzusteigen und sich auch an Vorgaben zu halten?

Wer versorgt den Hund, falls es mir selbst einmal nicht möglich sein sollte?

Falls alle Fragen beantwortet werden können, dann sind die ersten Voraussetzungen für die Anschaffung einer Fellnase erfüllt.

Welpen sind aber nicht nur niedlich, sondern auch arbeitsintensiv. Sowohl für den Hund als auch für den Menschen gilt es nun viel zu lernen.

In diesen Abendvortrag erhalten Sie von der ausgebildeten und amtlich zugelassenen Hundetrainerin Roswitha Bosbach Basiswissen rund um den Welpen, seine grundlegende Alltagserziehung und erfahren, wie Schritt für Schritt aus Hund und Mensch ein Team wird. Informationen unter:

hundetrainerin-robo@gmx.de oder 0151 58133250

Roswitha Bosbach

Mittwoch, 18.04.2018, 19:00 - 21:15 Uhr

Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7

Gebühr: 10,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

ERNÄHRUNG



A1805501 Das perfekte Dinner! - Kochen für Gäste und liebe Freunde!

NEU!

Lieben auch Sie es, für und ggf. auch mit guten Freunden zu kochen und genüsslich und schick in geselliger Runde zu speisen? Dann werden Ihnen meine Rezeptvorschläge für ein komplettes Menü und meine Ideen für ein kleines Kochevent sicher gut gefallen. Wir beginnen mit einer kreativen Vorspeise aus Lachstatar und köstlicher Mini-Lauch-Quiche und genießen eine Kräuter-Rahm-Suppe aus frischen Zutaten. Ich zeige Ihnen, wie Sie zarte Putenröllchen, gefüllt mit Geflügelschinken, Gemüse und Kräutern als Hauptgericht appetitlich und lecker anrichten und wir vollenden unser Essen mit einem Triple Sec-Parfait. Neben praktischen Tipps zum Kochen und Servieren gibt es auch Anregungen für die Tischdekoration sowie Empfehlungen für die passenden Getränke und Weine zu den einzelnen Gängen. Bitte ein Geschirrhandtuch, Weinglas und eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Informationen unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Marienheide

Dienstag, 20.02.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 13.02.2018

A1805502 Buffet Italiano - Ein tolles Essen für viele Gäste mit Rezeptideen aus „Bella Italia“

NEU!

Machen Sie sich und Ihre Gäste glücklich und feiern Sie in heimischer Atmosphäre. Mit meiner Buffetplanung und geeigneter Rezeptauswahl lernen Sie, eine gelungene Feier mit italienischen Speisen gut zu organisieren. Feine Häppchen zum Prosecco, eine Vorspeise mit Spargel, Pasta-Salat mit Radicchio sowie ein Hauptgericht aus dem Backofen werden Sie begeistern. Die Nachspeise wird am Vortag zubereitet, so dass Sie am Festtag entlastet sind. Von diesem italienischen Buffet werden Ihre Gäste noch lange schwärmen. Bitte ein Geschirrhandtuch und ein Weinglas mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Dienstag, 13.03.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 06.03.2018

A1805503 Mit Bärlauch den Frühling genießen: Feine Gerichte aus der saisonalen Kräuterküche!

NEU!

In gut sortierten Supermärkten, Bioläden und natürlich im Wald findet man im März/April den frischen Bärlauch, der nicht nur jedem Gericht eine feine, aromatische Würze verleiht, sondern auch frisch genießen, sehr gesund sein soll. Sie erfahren im Kurs, wie Sie Bärlauch schmackhaft zubereiten können und probieren neue Rezeptideen aus. Wir verarbeiten in jedem unserer Gerichte frühlingsfrischen Bärlauch, z.B. in Brioche mit Zwiebeln, im Mango-Dressing zum Salat, in einer köstlichen Füllung für Schweinefilet und auch bei der Zubereitung unserer Nachspeise werden wir ihn einsetzen. Lassen Sie sich überraschen und beim Kochen inspirieren und genießen Sie diesen Frühling mit tollen Bärlauch-Gerichten! - Die Kosten für Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Dienstag, 17.04.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
Gebühr: 15,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 10.04.2018

GESUNDHEITSBILDUNG



Hatha-Yoga

Yoga ist der Zustand, in dem die Aktivitäten des Geistes zur Ruhe kommen. Das Ziel ist es, Körper, Geist und Atem zu vereinen und in Harmonie zu bringen. Erreicht wird es durch beharrliches Üben. Weitere Informationen unter Telefon 02264 7757.

Claudia Trommershausen

Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 84,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1805550

Beginn: 29.01.2018, montags, 18:30 - 20:00 Uhr

A1805551

Beginn: 31.01.2018, mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr

A1805552

Beginn: 25.01.2018, donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr

Pilates und Entspannung

Wenige, gut entworfene Bewegungen in einer ausbalancierten Sequenz und korrekt ausgeführt sind mehr wert als viele Stunden halbherziger Freiübungen oder erzwungener Verrenkungen. Pilates ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das geschaffen wurde, um den Körper zu dehnen, zu stärken und auszubalancieren. Es ist ein progressives Trainingssystem, in dem alle Übungen schonend aufgebaut und verbunden sind. Es entwickelt Ihren Körper einheitlich, falsche Bewegungsmuster werden korrigiert. Dabei wird Ihr Körper von innen nach außen aufgebaut und die physische Vitalität wird gefördert. Dies wirkt sich vorteilhaft auf Körperform und -gleichgewicht aus. Ihre Haltung verbessert sich, Ihre körperliche Stärke und Geschmeidigkeit wächst und die Konzentration wird

gefördert. Gymnastikmatte und großes Badetuch oder Decke mitbringen.

Alexandra Gossmann

Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7

15 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 48,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1805553

Beginn: 29.01.2018, montags, 18:00 - 19:00 Uhr

A1805554

Beginn: 29.01.2018, montags, 19:00 - 20:00 Uhr

Ausgleichsgymnastik und Entspannung für Ältere

Mit sanften Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Entspannungsübungen bilden den Abschluss der Stunde.

Karla Grunow

Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9

Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1805601

Beginn: 29.01.2018, montags, 14:45 - 15:45 Uhr,

18 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 58,00 EUR,

A1805602

Beginn: 29.01.2018, montags, 16:00 - 17:00 Uhr,

14 Termine (19 Ustd.),

Gebühr: 46,00 EUR,

A1805603 Funktionsgymnastik 60+

Wer im Alter vital und fit bleiben will, braucht Bewegung. Regelmäßige Bewegung ist unerlässlich, um die Koordination, Mobilität und Selbständigkeit lange zu erhalten. Mit einem altersspezifischen Übungsprogramm zur Erhaltung und Verbesserung der Kraft und Dehnfähigkeit wird der ganze Körper angesprochen, die Muskulatur gekräftigt, das Gewebe gestrafft und die Ausdauer trainiert. Spezielle Dehn-, Balance- und Stretchingübungen gehören ebenfalls mit dazu. Atemübungen und der abschließende Entspannungsteil runden das Programm ab.

Alexandra Gossmann

Beginn: 02.02.2018, freitags, 09:00 - 10:00 Uhr,

Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7

14 Termine (19 Ustd.),

Gebühr: 46,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

MUSIK UND TANZ



A1805650 Tanzen Sie sich fit mit neuen Moves!

NEU!

- mit Tanzpädagogin M. Dewenter -

Lust auf mitreißende Musik, schnelle Kombis und viel Spaß? Tanzen sorgt für gute Laune, Dynamik und Fitness, macht den Kopf frei und bietet einen guten Ausgleich für den oft stressigen und zuweilen auch bewegungsarmen Alltag. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Tanzrichtungen, wie z.B. Hip Hop, House, Bollywood, Modern Dance und Afrikanischen Tanz kennen und kommen so mit viel Spaß in Bewegung. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, den eigenen Körper neu kennen zu lernen, verschiedene Bewegungsformen - durch Rhythmik inspiriert - auszuprobieren und ganz nebenbei die eigene Fitness zu steigern. Sie erweitern Ihre Möglichkeiten, sich frei und kreativ zu bewegen und erlangen so auch Selbstsicherheit auf der Tanzfläche. - Bitte bringen Sie Begeisterung für das Tanzen und bequeme (Sport-) Bekleidung /Hallenschuhe mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs eignet sich besonders auch für Berufstätige und alle, die sich abends fit halten wollen. Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant. Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten. Informationen zum Kurs unter kontakt@maradewenter.com

Mara Dewenter

Beginn: 07.02.2018, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,

Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



Foto: Dozentin M. Dewenter

Orientalischer Tanz

Frauen jeden Alters halten sich mit dem orientalischen Tanz auf natürliche Weise fit. Er bezieht Körper und Seele ganzheitlich mit ein. Zu den Klängen orientalischer Musik vermittelt das Seminar Grund-

Marienheide

lagen der Isolationsbewegung des Bauchtanzes in zwei Lerngruppen:

- Grundkurs für Anfängerinnen 17.30 - 19.00 Uhr,
 - Aufbaukurs für Fortgeschrittene 19.00 - 20.30 Uhr.
- Bitte Gymnastikkleidung und ein großes Tuch, das um die Hüften gebunden wird, mitbringen.
Informationen zum Kurs unter 0176 26068141.

Gabriele Räderscheidt

Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1805651 Orientalischer Tanz Grundkurs I

Beginn: 23.01.2018, dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr
6 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR

A1805652 Orientalischer Tanz Aufbaukurs I

Beginn: 23.01.2018, dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr
6 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR

A1805653 Orientalischer Tanz Grundkurs II

Beginn: 13.03.2018, dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr
7 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 42,00 EUR

A1805654 Orientalischer Tanz Aufbaukurs II

Beginn: 13.03.2018, dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr
7 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 42,00 EUR

A1805655 Orientalischer Tanz Grundkurs III

Beginn: 29.05.2018, dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr,
7 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 42,00 EUR

A1805656 Orientalischer Tanz Aufbaukurs III

Beginn: 29.05.2018, dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr,
7 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 42,00 EUR

A1805657 Orientalischer Tanz Grundkurs IV

Beginn: 17.07.2018, dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr,
4 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 12,00 EUR

A1805658 Orientalischer Tanz Aufbaukurs IV

Beginn: 17.07.2018, dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr,
4 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 12,00 EUR

KREATIVES GESTALTEN



Dekoratives Filzen für Anfänger/-innen: „Blumen, Blüten, Blütenzauber!“

Filzen ist doch ganz einfach - oder? Mit Wasser, Seife und ein wenig Geschick und Geduld entstehen aus einem Wollstrang schöne Objekte, die Sie bei der Gestaltung Ihres Heimes, Ihrer Garderobe oder z.B. bei einer ausgefallenen Tischdekoration als Blickfang einsetzen können. Darüber hinaus sind farbig gefilzte Blumen und Blüten immer ein hübsches, kleines Mitbringsel zum Verschenken. Auch als Brosche, am

Haargummi oder als Dekoration von Geschenken, sind unsere gefilzten Blüten bestens geeignet. An diesem Abend gestalten Filzanfänger/-innen viele unterschiedliche, farbenfrohe Blumen und Blüten. Lassen Sie sich überraschen! - Bitte bringen Sie 2 alte Handtücher mit. Die Materialkosten von 4,00 EUR sind direkt an die Dozentin zu zahlen.
Informationen unter 02261 29539.

Marianne Desens

Marienheide, Schulzentrum, Werkraum, Pestalozzistr. 7
Gebühr: 14,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung schriftlich bis 05.04.2018

A1805700

Donnerstag, 12.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

A1805701

Donnerstag, 19.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr



Bildhauerseminar: „Hau rein! Hau Stein“ – Kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein

NEU!

Unter Anleitung der Bildhauerin Dana van Rijssen erlernen künstlerisch Interessierte solide Grundlagen der Bildhauerei und werden entspannt ihr eigenes, dreidimensionales Objekt aus einem weichen Tuffstein schlagen. Hierbei können Sie in einem kreativen Prozess eigene Ideen finden und entwickeln, sich von Ausstellungsstücken der Künstlerin oder von Farbe, Form und Struktur des von Ihnen ausgewählten Steins inspirieren lassen. Der weiche Tuffstein bietet Anfängern und Fortgeschrittenen vielfache Möglichkeiten für die Gestaltung dekorativer Objekte und Figuren für Haus und Garten und ermöglicht ein sinnlich-entspanntes Arbeiten. Werkzeuge, Arbeitsmaterial und diverse Steinblöcke werden Ihnen von der Dozentin zum Preis von 20,00 - 40,00 EUR (je nach Größe) zur Verfügung gestellt. Dieser Kurs eignet sich für alle, die mit ihren Händen und Ihrer Phantasie Ungewöhnliches und Schönes (er)schaffen wollen. Bitte kommen Sie in Arbeitskleidung und bringen Sie sich ein Getränk und einen Snack für die Pause mit. Informationen zum Kurs unter 0157 83176169 oder unter www.vanrijssen.de

Dana van Rijssen

Werkstatt für Bildhauerei, Marienheide, Kempershöherstr.12
Gebühr: 64,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 03.03.2018

A1813705

Samstag, 10.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

NEU!

A1813706

Samstag, 14.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 15.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

NEU!

TEXTILES GESTALTEN



Nähen für Anfänger

Nähen liegt voll im Trend, fördert die Kreativität und verbindet Gleichgesinnte! Vielleicht haben Sie sich schon mit Ihrer Nähmaschine vertraut gemacht, ein Schnittmuster heruntergeladen und ein paar entsprechende Youtube-Filme geschaut. In diesem Kurs lernen Sie mit individueller Betreuung und entsprechend Ihren Vorkenntnissen ein Unikat ganz nach Ihren Vorstellungen zu erstellen - in Ihrem Stil, der gewünschten Farbe und einem persönlichen Lieblingsstoff. Gemeinsam realisieren wir Ihr Wunsch-Nähprojekt. Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre Nähmaschine. Infos bei der Dozentin: 02261 946668.

Melanie Eicks

Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1805750

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1805751

Beginn: 10.04.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

GEWALTPRÄVENTION



Die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) hat für die Trainings und Qualifizierungen 2012 den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. 32 Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.

Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

siehe unter www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: monika.mueller@vhs.obk.de.

Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend (bis 12 Kinder),
Gebühr: 340,00 EUR

Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10Jährige

Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln
3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend (bis 16 Kinder),
Gebühr: 360,00 EUR

Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd., (für eine gesamte Klasse), Gebühr: 480,00 EUR

Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Werden Sie Trainer/in

für Gewaltprävention der AG em-jug

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre**
- > **und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

Informationen, Anmeldung, Flyer unter www.em-jug.de, im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, monika.mueller@vhs.obk.de und 02261 819026.

Zentrale



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse A1813000 bis A1813999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse A1813000 - A1813999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER
BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

29.08.2018 - Juli 2019

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

29.08.2018 - 01.02.2019

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

**05.02.2018 - 12.07.2018 und
Februar 2019 - Juli 2019**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,
VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Gita Felbinger,
VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.
Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KREATIVES GESTALTEN



A1813701 **Atelierkurs Papierkunst: Luftige Blumen und Blätter- gebilde - Dekorative Raum- skulpturen aus Seidenpapier**

NEU!

Seidenpapier lässt sich hervorragend mit den Händen zu wunderschönen, leichten Gebilden formen. Die gestalteten Elemente oder Arrangements können als Raumdekorationen oder auch floristisch genutzt werden. Informationen zum Kurs unter 02261 73986 oder unter www.petrafahl.de

Petra Fahl

Samstag, 21.04.2018, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung bis 14.04.2018

A1813705 **Bildhauerseminar: "Hau rein! Hau Stein" Kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein**

NEU!

Unter Anleitung der Bildhauerin Dana van Rijssen erlernen künstlerisch Interessierte solide Grundlagen der Bildhauerei und werden entspannt ihr eigenes, dreidimensionales Objekt aus einem weichen Tuffstein schlagen.

Infos zum Kurs unter 0157 83176169 oder unter www.vanrijssen.de

Dana van Rijssen

Werkstatt für Bildhauerei, Marienheide,
Kempershöher Str. 12
16 Ustd., Gebühr: 64,00 EUR,

A1813705

Samstag, 10.03.2018, Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 03.03.2018

A1813706

Samstag, 14.04.2018, Sonntag, 15.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 07.04.2018

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver® (ASC)(Feinsilber) -Verwirklichen Sie ihre individuellen Schmuckwünsche!

Infos unter www.schmeichelhaft.net oder 02247 9219877.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
10 Ustd., Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten
Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

A1813710

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813711

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 16.06.2018

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Infos unter 02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de oder unter www.ristau-schlosserei.de

Peter Herrig, Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR

A1813715

Samstag, 24.02.2018, 09:00 - 14:15 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.02.2018

A1813716

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 14.04.2018

A1813717 Werkstattkurs: Kreatives Schmieden für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Unter der professionellen Anleitung des Metallbau-meisters Udo Ristau fertigen Sie Ihr eigenes selbst geschmiedetes Werkstück an. Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung.

Informationen unter 02261 8190-70 oder unter www.ristau-schlosserei.de

Udo Ristau

Samstag, 03.03.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

A1813718 Werkstattkurs: Kreatives Schmieden im Frühling - Einführungskurs mit z.B. Anfertigung von nützlichen Dingen für den Garten

Udo Ristau

Samstag, 28.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 21.04.2018

TEXTILES GESTALTEN



Nähen für Anfänger

Gemeinsam realisieren wir Ihr Wunsch-Nähprojekt. Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre Nähmaschine. Informationen: 02261 946668.

Melanie Eicks

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1813750

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1813751

Beginn: 10.04.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1813752 Patchwork-Workshop

Näh-, Stoff- und Patchworkfans treffen sich einmal im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts zu erwerben. Informationen unter 02261 819017.

Kerstin Alznauer-Hötten

14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 11.07.2018.
mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



A1813550 Auszeit für mich

NEU!

Sie werden Erfahrungen mit dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung, dem Body-Scan, der Meditation und vielem mehr machen. Entspannen Sie sich. Infos: 02263 60698.

Heike Falkenhain

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 15:30 Uhr,
Zentrale, Wellness Oberberg, Brunohler Str. 23, Gummersbach
8 Ustd., Gebühr: 35,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Zentrale

XPERT BUSINESS



B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

pro
Beruf!

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an:

- Berufstätige Fachkräfte mit Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen;
- Berufsrückkehrer/innen mit beruflicher Vorbildung, die ihre Kenntnisse auffrischen und sich für den Wiedereinstieg qualifizieren wollen;
- Existenzgründer/innen ohne Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die anfallende Büroarbeiten kompetent meistern wollen;
- Interessierte ohne bzw. mit einer nicht anerkannten Berufsausbildung, die eine Basisqualifikation für Bütrotätige erwerben wollen.

Der Lehrgang Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“ behandelt folgende Themen:

Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)*
- Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)*
- Zeitmanagement (8 Ustd.)*

* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 16:00 Uhr)

EDV im Büro:

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel im Büroalltag (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche (6 Ustd.)

Betriebswirtschaftlicher Bereich

Wirtschaftswissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht
 - Unternehmensorganisation und -führung,
 - Rechnungswesen und Kostenrechnung,
- Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert,
- Wirtschaftswissen für Büroorganisation
 - Büroorganisation,
 - Briefgestaltung nach DIN 5008
 - Computerschreiben
- und regelmäßig am Kurs teilnimmt.

Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozententeam

11.04.2018 bis Januar/Februar 2019

montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
und 3 Samstage, 09.00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen
Anmeldung/Abmeldung bis 23.03.2018

B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

pro
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.
Herbert Schmitt

12.03.2018 bis April 2019

montags und 3 mal mittwochs (02.05./06.06./20.06.2018)

jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr 40 Termine (160 Ustd.)

Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

40 Termine (160 Ustd.),

Gebühr: 897,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln

(ca. 119,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

pro
Beruf!

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Herbert Schmitt

08.03.2018 bis April/Mai 2019

donnerstags und viermal mittwochs (18.04./16.05./30.05./

13.06.2018) jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr

Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

42 Termine (168 Ustd.),

Gebühr: 930,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln (ca.

127,71,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 22.02.2018

BERUFLICHE BILDUNG



A1813349 Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur - Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

pro
Beruf!

Heidrun Schröter

Dienstag, 05.06.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

kostenfrei, Anmeldung/Abmeldung bis 28.05.2018

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

Individuelle Farbtypberatung: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben! - Im Frühling

Unser äußeres Erscheinungsbild ist eine "Visitenkarte unserer Persönlichkeit" und die richtigen Farben betonen die natürliche Schönheit, schenken Ausstrahlung und Selbstvertrauen. Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus.

Informationen: 02261 8190-70.

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR

A1813801

Samstag, 03.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

A1813802

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813321 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

pro
Beruf!

Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen können. Eine Veranstaltung für alle, die sich besser durchsetzen möchten oder müssen.

Evelyn Schuy

Samstag, 14.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 29.03.2018

A1813323 Konzentrationstraining

NEU!

Inhalte des Kurses sind: Selbstanalyse, Ist-Zustand alltäglicher Anforderungen und Störungen, Strategien zum Erhalt der Konzentration bei Stress, emotional-intelligentes Agieren, Gedächtnisspeicher effektiv nutzen, Blitzentspannung u.v.m.

Evelyn Schuy

Samstag, 10.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813324 Zielführende Kommunikation im Konflikt

pro
Beruf!

In diesem Workshop erarbeiten wir wirkungsvolle Deeskalationsstrategien, lernen Methoden des Selbstmanagements und Strategien für die Wahrung einer situationsangemessenen, fairen Interaktion und Kom-

munikation mit unseren Kollegen/-innen im (Berufs-) Alltag.

Evelyn Schuy

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813325 Prüfungsangst

In unserem Praxisworkshop zeigt Ihnen die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs Wege auf, die Ihnen helfen können mit Prüfungsangst besser umzugehen und ein besseres Ergebnis zu erzielen. Konkret geht es um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen.

Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examenprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

Birgit Friedrichs

Samstag, 10.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813326 Lampenfieber Lerne damit umzugehen!

Im Workshop lernen Sie die Auslöser von Lampenfieber kennen und die Life in Balance Coach Birgit Friedrichs zeigt Ihnen, wie Sie dieser Situation gezielt begegnen und ohne Angst reden können.

Birgit Friedrichs

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813329 Embodiment Facilitation Mitarbeiterführung authentisch und wertschätzend gestalten

pro
Beruf!

Innerhalb des Workshops lernen Sie Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen aus der „KörperSinn-Methode“ von Katinka Sánchez und dem „Leadership Embodiment“ von Pierre Goirand kennen, die Sie darin unterstützen werden, sich selbst differenziert wahrzunehmen, eine sprichwörtlich aufrechte (Körper-) Haltung einzunehmen, sowie Authentizität und Zugewandtheit zu verkörpern.

Carina Heimer

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
6 Ustd., Gebühr: 34,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 06.04.2018

Zentrale

A1813330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung

NEU!

Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen Sie über Ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst und verfeinern ihre Selbstwahrnehmung. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden.

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 46,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813331 Social Media im Bewerbungsprozess effektiv nutzen

pro
Beruf!

Ingo Wilsinger

Samstag, 03.03.2018, 10:00 - 15:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 55,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 19.02.2018

A1813335 – A1813337 Methodentausch, für Trainer, Coachs, Ausbilder, Lehrer, Fortbilder: 1+1= 3. - Eine Idee + eine Idee= neue Idee !

pro
Beruf!

Aktiv tauschen Trainer ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern und neue Varianten zu erarbeiten.

Infos unter 02266-4073.

Astrid Althoff, Dorothee Dörnbach

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

A1813335 Vorstellungsrunden, Kennenlernmethoden, Warm-up

Montag, 26.02.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.02.2018

A1813336 Icebreaker und Energizer

Montag, 19.03.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 05.03.2018

A1813337 Feedback und Abschlussrunde

Montag, 16.04.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 28.03.2018

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

FOTO AM PC



A1813350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen Mut zu machen den "Automatikmodus" Ihrer Kamera abzuschalten und die vielen Möglichkeiten zu nutzen, die Ihre Digitalkamera wirklich bietet!

Informationen unter: www.maxx-fotografie.de/
seminare oder 02261-41441

Maxx Hoenow

Montag, 04./11./18./25.06. und 02./09.07.2018,
jeweils 19:00-20:30 Uhr
Samstag, 30.06.2018 11:00 - 13:15 Exkursion
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813351 Digitalfotografie spezial Lightpainting

NEU!

Malen mit Licht und Kamera ist etwas Spezielles, macht riesen Spaß und verleitet zu vielen kreativen Ideen. Infos unter www.vhs-oberberg.de.

Bastian Friedrich

Freitag, 09.03.2018, 18:15 - 22:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
5 Ustd., Gebühr: 24,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

A1813352 Digitalfotografie spezial Nachtfotografie

NEU!

Sie können mit Ihrer Digitalkamera umgehen und wollen schon immer wissen wie man nachts das perfekte Postkartenmotiv aufnimmt. Wie Fahrspuren von Fahrzeugen bei Nacht entstehen oder wie man die Lichter einer Stadt richtig in Szene setzt. Dann sollten Sie diesen Workshop nicht verpassen.

Bastian Friedrich

Donnerstag, 15.03.2018, 18:30 - 22:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
5 Ustd., Gebühr: 24,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 01.03.2018

A1813353 Digitalfotografie spezial Bewegung und Wasser

NEU!

Sie sind von der Fotografie fasziniert und haben den Wunsch, Bilder von sich bewegenden Objekten zu fotografieren und Bewegungsunschärfe gezielt als Stilmittel einzusetzen? Bitte bringen Sie ihre eigene Digitalkamera (kein Smartphone) mit Stativ, Speicherkarte und ausreichender Akkuleistung mit, wer hat auch einen ND Filter. Sie sollten schon einen Grund-

lagenkurs digitale Fotografie besucht haben.

Bastian Friedrich

Montag, 07.05.2018, 17:30 - 21:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
5 Ustd., Gebühr: 24,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 23.04.2018

A1813355 Kreativ Denken - Beobachten - Fotografieren

In diesem Workshop steht nicht das praktische Fotografieren im Vordergrund, sondern die intensive theoretische Auseinandersetzung und damit die Grundlage interessanter Fotos. Info: www.koenig-photodesign.de

Sabine König

Samstag, 21.04.2018, 10:30 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 09.04.2018

A1813356 Faszination Makrofotografie

Elke Erben

Samstag, 24.02.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 14.02.2018

A1813357 Ganz einfach - ein Fotobuch

Sie haben tolle Urlaubsfotos und möchten diese jetzt wirkungsvoll präsentieren?

Elke Erben

Dienstag, 20./27.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (4 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 07.02.2018

A1813358 Ganz einfach - Objektfotografie

NEU!

In diesem Workshop lernen Sie mit einfachen Mitteln Dinge fotografisch in Szene zu setzen. Von der reinen Sachaufnahme für ebay bis zum stilllife als Wanddeko.

Elke Erben

Samstag, 03.02.2018, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 24.01.2018

A1813359 Ganz einfach Grundlagen der Digitalfotografie

Lernen Sie die Grundlagen der digitalen Fotografie, das Wichtigste zur Belichtung und Funktionen Ihrer Kamera.

Elke Erben

Montag, 05./12./19.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Sonntag, 18.03.2018, 10:00 - 13:00 Uhr Exkursion
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 19.02.2018

A1813360 Faszination SW-Fotografie

Elke Erben

Montag, 09./16./23.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Sonntag, 15.04.2018, 10:00 - 12:15 Uhr, Fotoexkursion
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 26.03.2018

A1813362 Ganz einfach - Bildbearbeitung am PC

Elke Erben

Beginn: 14.06.2018, donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 30.05.2018

A1813363 Faszination HDR - Fotografie

NEU!

Elke Erben

Dienstag, 26.06.2018, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 12.06.2018

COMPUTER



Effektiv im Büro

- optimales Arbeiten mit Word und Excel

**pro
Beruf!**

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Ihre Kenntnisse erweitern, Ihre Arbeitsabläufe optimieren und Ihre alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2016.

Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR

A1813373

Beginn: 20.02.2018,
dienstags und freitags, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 09.02.2018

A1813374

Beginn: 05.06.2018,
dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813369 - A1813372

Computergrundlagen kompakt : MS-Windows 10, Word/Excel 2016, Internet

pro
Beruf!

In einem zusammenhängenden Aneignungs- und Übungsprozess erwerben Sie jene Computergrundkenntnisse, die heute benötigt werden, um die in Büro-/Verwaltung vorwiegend eingesetzten Standardanwendungen nutzen zu können.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 192,00 EUR

A1813370 Ein Kurs für Frauen

Kornelia Diehl

27.02.2018, 02./06./09./13./16./20.03.2018, 13./17./20./24./
27.04.2018, dienstags und freitags, 08:30 - 11:30 Uhr,
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 13.02.2018

A1813371 Ein Kurs für Frauen

Kornelia Diehl

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813372

Udo Frevel

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, montags, 17:45 - 21:00 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 02.02.2018

A1813369

Udo Frevel

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813375 Textverarbeitung mit MS - Word 2016 - Einführung

pro
Beruf!

Peter Böcher

Freitag, 09.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 10.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
Samstag, 17.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813377 Präsentationsgestaltung mit MS-PowerPoint 2016

pro
Beruf!

Ingo Wilsinger

Freitag, 08.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 09.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 25.05.2018

A1813378 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2016 - Einführung

pro
Beruf!

Peter Böcher

Freitag, 22.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
Samstag, 30.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
20 Ustd., Gebühr: 110,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813379 Themenspezial Excel - effektives Arbeiten mit Formeln

pro
Beruf!

Voraussetzung: MS-Excel Kenntnisse.

Ingo Wilsinger

Samstag, 07.07.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 22.06.2018

A1813380 Organisation & Kommu- nikation mit Outlook

pro
Beruf!

Ingo Wilsinger

Samstag, 14.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 29.03.2018

A1813381 Internet und Email - Einführung

NEU!

Sie lernen die wichtigsten Grundlagen der Internet-/Emailnutzung kennen. Windowsgrundkenntnisse sind erforderlich.

Peter Schwunk

Dienstag, 08.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Dienstag, 15.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 17.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2018

A1813382 Wegweiser Smartphone - Internet, Immer und überall

Bitte Smartphone mitbringen. "Nicht" für iPhone Nutzer geeignet.

Ingo Wilsinger

Samstag, 05.05.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 20.04.2018

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

A1813385 Dateien und Ordner richtig verwalten

NEU!

Udo Frevel

Donnerstag, 12.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 22,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 28.03.2018

A1813386 Virtuelle Datenspeicher - Müssen meine Daten in die Cloud?

NEU!

Die Veranstaltung wirft einen Blick auf aktuelle Angebote und das Zusammenspiel von PC (Windows), Smartphone und Tablet (beides Android), zeigt beispielhafte Einsatzmöglichkeiten auf, benennt Haken und Ösen und wagt eine Einschätzung nebst Ausblick. Diese Veranstaltung gibt einen Überblick wie Cloud definiert ist, wie Sie sich anmelden und eine Cloud bei einem Anbieter oder eine private Cloud einrichten. Sie lernen wie dort Dokumente und Bilder abgelegt, E-Mail und Kalender synchronisiert werden.

Hans Josef Klein

Dienstag, 17.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 20,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 05.04.2018

A1813387 Gefahren im Internet - Was kann ich tun?

NEU!

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über aktuelle Gefahren bei der Arbeit im Internet.

Hans Josef Klein

Dienstag, 24.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 20,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 10.04.2018

A1813389 Sicher durch's Web - Sicher im Umgang mit Passwörtern

NEU!

Wir erklären Ihnen Kriterien zur Erstellung und Methoden zur Sicherung von Passwörtern.

Ingo Wilsinger

Dienstag, 15.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 22,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 02.05.2018

A1813390 WhatsApp: Nachrichten, Bilder, Videos, Telefonie

NEU!

WhatsApp dient heute den meisten Smartphone Benutzern als Nachrichtenaustausch in Echtzeit. Es lassen sich auch Foto-, Video- und Audiodateien austauschen, sowie kostenlose Telefonate führen.

Ingo Wilsinger

Dienstag, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 22,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 19.06.2018

A1813391 Einkaufen und Bezahlen im Internet

NEU!

In diesem Kurs erfahren Sie, worauf Sie beim Online-Einkauf achten sollten.

Ingo Wilsinger

Freitag, 29.06.2018, 18:00 - 20:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Ustd., Gebühr: 17,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 15.06.2018

UMWELT UND NATUR



A1813450 :metablon - Bergisches Energiekompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?

Die Energieberater/innen des Bergischen Energiekompetenzzentrums :metablon möchten die Hausbesitzer aufklären und bei der Entscheidungsfindung zu energiesparenden Maßnahmen unterstützen.

In Kooperation mit :metablon

Bergisches Energiekompetenzzentrum

Dienstag, 20.03.2018, 17:30 - 19:00 Uhr,

:metablon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,

Am Berkebach, 51789 Lindlar,

kostenfrei,

Anmeldung bis 13.03.2018 bei der VHS Oberberg online über www.vhs-oberberg.de oder unter 02261 8190-13.

TECHNIK



A1813451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten

NEU!

Wandern und Biken mit dem GPS macht Spaß. Man kann seine Touren planen, wird sicher geführt.

Sie lernen den Umgang mit einem hervorragenden und frei verfügbaren Planungstool und wie und wo Sie die für Sie passende und kostenlose Karte beziehen können. Bitte bringen Sie ein GPS Handgerät mit.

Bastian Friedrich

Dienstag, 08.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr
Mittwoch, 09.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (6 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2018

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.



SEPA-Mandat

VHS Oberberg
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE46VHS00000008938

Mandatsreferenz VHS Oberberg:
(wird von der VHS vergeben):

KVHSO _____

Bitte komplette Seite abtrennen und einsenden!

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Oberberg (jederzeit widerruflich), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Oberberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Von Kursteilnehmer/in auszufüllen: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kursteilnehmer/in) *																					
Straße und Hausnummer *																					
Postleitzahl und Ort *																					
Kreditinstitut *																					
IBAN* DE	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
Ort/Datum *	Unterschrift *																				

Bitte NUR ausfüllen bei ABWEICHENDEM/R Kontoinhaber/in: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kontoinhaber/in) *																					
Straße und Hausnummer *																					
Postleitzahl und Ort *																					
Kreditinstitut *																					
IBAN* DE	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
Ort/Datum *	Unterschrift *																				

**Die ausführlichen Teilnahmebedingungen der VHS Oberberg
finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.**



Bondke

vielseitig · flexibel · kompetent

...die Fassadenexperten!

**Pilze, Algen
oder Moos?
Risse oder
Putzschäden?**

**Dann sind wir
der richtige Ansprechpartner für Sie!**

Ihre Fassadenexperten in Oberberg

**Kompetentes Gestalten und Erhalten
von Lebens- und Arbeitsräumen!**

Bondke GmbH · 51709 Marienheide · Waldstraße 6
Telefon 02264 28608-0 · www.bondke.de

