

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Frühjahr/Sommer 2018



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



www.vhs-oberberg.de

Programm
Lindlar



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Lindlar

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Lindlar richten Sie bitte an

Gabriele Cosler

Leiterin der Volkshochschule in Lindlar

Telefon 02266 3400

Telefax 03212 1424279

E-mail: lindlar@vhs-oberberg.de



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an: Gabriele Cosler, Am Langen Hahn 28, 51789 Lindlar, Telefax 03212 1424279, lindlar@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (lindlar@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter **Zentrale** oder unter www.vhs-oberberg.de.

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

HINWEIS



Wochenendveranstaltungen

Nicht jede/r hat Zeit, einen wöchentlich stattfindenden Kurs zu besuchen. Vielleicht interessieren Sie sich für folgende Themen, zu denen wir ein Wochenend-Angebot konzipiert haben:

- **Atelierkurs Papierkunst**
- **Schmuckgestaltung**
- **Bildhauerseminar**
- **Digitalfotografie**
- **Werkstattkurse Schweißen und Schmieden**
- **Farbtypberatung**
- **Entspannungstraining „Auszeit für mich“**

Informationen unter www.vhs-oberberg.de oder unter Telefon 02261 81900

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbende und Selbstzahlende angeboten werden.

Zum Abschluss eines Integrationskurses findet die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in der VHS-Zentrale statt. Der Test Leben in Deutschland (LiD) zum Abschluss des Orientierungskurses findet am jeweiligen Unterrichtsort statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache hier im Heft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de
- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Sarah Rüßmann
02261 819041, sarah.ruessmann@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Ewelina Pickhardt
02261 819050, ewelina.pickhardt@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Die VHS Oberberg bietet zur Zeit mehr als 20 Deutschkurse an, größtenteils in der VHS-Zentrale. Da sich das Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten etc.), wird auf einen Abdruck des aktuellen Kursangebots verzichtet. Sie finden das aktuelle Angebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach einem geeigneten Kurs! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 819070.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.



A1804250 „EASY ENGLISH A1.1“ Englisch Grundkurs 0 - A1

NEU!

Das Kursangebot „EASY ENGLISH A1.1“ richtet sich an Erwachsene, die keine oder sehr geringe Englischkenntnisse besitzen und Englisch von Grund auf neu lernen möchten. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. Redewendungen zur Begrüßung, das Formulieren einfacher Fragen und Antworten sowie das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Eine Kursfortsetzung ist geplant.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1 Coursebook, Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-06-520805-5

Regina Gibbons

Beginn: 20.02.2018, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804252 „EASY ENGLISH A1.2“ - Englisch Grundkurs mit geringen Vorkenntnissen

NEU!

Sie bringen noch einige Grundkenntnisse in Englisch (z. B. aus Ihrer Schulzeit) mit, die Sie neu aufbauen

Lindlar

und für den praktischen Sprachgebrauch festigen möchten. Mit dem Lehrwerk EASY ENGLISH A1.2 lernen Sie auf leichte und abwechslungsreiche Weise und in kleinen Schritten die englische Sprache. Sie erwerben einen für die Kommunikation wichtigen Grundwortschatz und üben, sich zunächst in einfachen Sätzen und auch mittels Fragen mitzuteilen. Kommunikativ und unterhaltsam wird daher Ihr Einstieg in den Englischunterricht sein. Auch interessante landeskundliche Themen aus dem englischsprachigen Ausland werden uns beschäftigen. Bitte planen Sie etwas Zeit für das Lernen von Vokabeln und das Üben von Satzstrukturen ein, damit Sie schon bald auf Englisch ein Wörtchen mitreden können! Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten. Informationen unter 02266 9012665. „Great to see you!“

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.2 Coursebook,
Cornelsen Vlg. - ISBN: 978-3-06-520807-9

Regina Gibbons

Beginn: 20.02.2018, dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804254 Englisch Sprachtraining mit Vorkenntnissen ab A2 - B1 am Vormittag

Sie möchten sich in alltäglichen Situationen in Englisch verständigen und englische Texte lesen und schreiben können. Neben einem praktischen Sprachtraining in Form von Konversationsübungen wiederholen Sie wichtige Grundlagen der Grammatik und werden Ihren Wortschatz auffrischen und ergänzen. Auf Wunsch wird aktuelles, authentisches Textmaterial oder auch eine englischsprachige Lektüre eingesetzt. Neue Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen in Englisch sind herzlich willkommen. Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02263 9036740.

Brigitte Berzbach

Beginn: 20.02.2018, dienstags, 11:00 - 12:30 Uhr,
Lindlar-Frielingsdorf, Geschäftsstelle der AWO,
Jan-Wellem-Str. 10
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804257 Italienisch Grundkurs A1.2 mit ersten Vorkenntnissen

„Benvenuti! Willkommen!“ - Sie haben bereits 2 Semester Italienisch erfolgreich gelernt und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Dieser Sprachkurs vermittelt Ihnen ein zeitgemäßes, modernes Italienisch, das Ihnen von Muttersprachler und Fremdsprachendozent Gabriele Di-Ciriaco qualifiziert und unterhaltsam vermittelt wird. In einem auf Kommunikationsfähigkeit

ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen, eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch sprechenden Menschen. Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, daher können auch neue Teilnehmende, die über Vorkenntnisse verfügen, in diesen Kurs einsteigen. „A presto!“

Lehrbuch: Insieme A1, Kurs- u. Arbeitsbuch Italienisch,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020157-0

Gabriele Di-Ciriaco

Beginn: 19.02.2018, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1804258 Italienisch Grundkurs A1.3 mit ersten Vorkenntnissen

„Benvenuti! Willkommen!“ - Sie haben bereits 3 Semester Italienisch erfolgreich gelernt und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Dieser Sprachkurs vermittelt Ihnen ein zeitgemäßes, modernes Italienisch, das Ihnen von Muttersprachler und Fremdsprachendozent Gabriele Di-Ciriaco qualifiziert und unterhaltsam vermittelt wird. In einem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen, eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch sprechenden Menschen. Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, daher können auch neue Teilnehmende, die über Vorkenntnisse verfügen, in diesen Kurs einsteigen. „A presto!“

Lehrbuch: Insieme A1, Kurs- u. Arbeitsbuch Italienisch,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020157-0

Gabriele Di-Ciriaco

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804261 „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1.3 mit Vorkenntnissen

„Hola que tal?“ - Sie haben bereits 3 Semester Spanisch gelernt und wollen nun Ihre Sprachkenntnisse weiter vertiefen. Lernen Sie in diesem Kurs Spanisch effektiv, unterhaltsam und ohne Druck, aber erfolgreich mit der Muttersprachlerin und Lehrerin Sandra Fischer (geb. Rojas). Sie erwerben grundlegende Kenntnisse der spanischen Sprache, die Sie für Urlaub und Reise oder Schule und Beruf einsetzen können. Wir beginnen mit einer Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende, die über Vorkenntnisse verfügen, in diesen Kurs einsteigen können. Wir starten ab Lektion 8 des unten angegebenen Lehrbuches. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen, kommunikativen Sprachunterricht! „Hasta luego!“ (Ab 8 Pers.) Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02266 471633.

Lehrbuch: Con Gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Vlg.

Sandra Fischer

Beginn: 19.02.2018, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr,

Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1804262 CON GUSTO: Spanisch Grundkurs A1.4 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits 4 Semester Spanisch bei der VHS gelernt oder bringen anderweitig erworbene Sprachkenntnisse mit. „Con gusto“ heißt „mit Freude“ und mit Freude und Erfolg werden Sie mit diesem neuen Lehrwerk die Spanisch sprechende Welt kennen lernen. Lernen Sie in diesem Kurs Spanisch effektiv, unterhaltsam und ohne Druck, aber erfolgreich mit der Muttersprachlerin und Lehrerin Sandra Fischer (geb. Rojas). Sie erwerben grundlegende Kenntnisse der spanischen Sprache, die Sie für Urlaub und Reise oder Schule und Beruf einsetzen können. Wir beginnen mit

einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, damit auch interessierte neue Teilnehmende in den Kurs einsteigen können. Wir beginnen ab Lektion 10 des unten angegebenen Lehrbuches. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen, kommunikativen Sprachunterricht! „Hasta luego!“ Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02266 471633.

Lehrbuch: Con Gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag

Sandra Fischer

Beginn: 21.02.2018, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr,

Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

COMPUTER



A1804350 Lernen Sie Ihren Laptop kennen! Für Teilnehmer 60 +

NEU!

In der heutigen Zeit ersetzt ein Notebook oft sperrige PC's, da es kleiner und leichter ist. Aber lässt es sich dadurch auch leichter bedienen? In diesem Kurs wollen wir Ihnen vermitteln, wie sie Ihr Notebook richtig bedienen können. Bringen Sie Ihr Notebook mit in den Kurs und passen Sie es Ihren Anforderungen entsprechend an. Fragen wie: Was ist anders an einem Notebook? Welche Software benötige ich? Wie gehe ich mit einem Notebook „richtig“ um? - stellen nach Kursende kein Problem dar.

Ingo Wilsinger

Beginn: 18.06.2018, montags, 17:30 - 20:30 Uhr

und mittwochs, 17:30 - 20:30 Uhr

Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1

4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 77,00 EUR,

Anmeldung schriftlich bis 08.06.2018

Hinweis aus Marienheide

A1805350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Ausführliche Informationen zum Seminar finden Sie unter: www.maxx-fotografie.de oder erhalten Sie beim Dozenten unter 02261-41441.

Donnerstag, 08./15./22.03. und

12./19./26.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

Samstag, 14.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr, Exkursion

Marienheide, Gesamtschule, Pestalozzistr. 7

7 Termine (15 Ustd.),

Gebühr: 83,00 EUR

Lindlar

TIERFREUNDE



A1804400 Zecken, Flöhe, Würmer

NEU!

Es gibt einige Parasiten, die unsere Haustiere von innen und von außen plagen. Jeder Tierhalter kennt wohl die chemischen Keulen, die häufig eingesetzt werden und den Organismus der Tiere sehr belasten. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Tier mit natürlichen Mitteln wie Kräutern, homöopathischen Globuli usw. von lästigen Schmarotzern befreien und dauerhaft schützen können. Zusätzlich wird der Einfluss des Futters besprochen. Für persönliche Fragen ist ausreichend Zeit eingeplant. Informationen unter 02266 4401233.

Bärbel Burgmer

Mittwoch, 21.03.2018, 19:00 - 21:15 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
Gebühr: 10,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



Hinweis aus Marienheide

A1805401 Ein Welpen kommt ins Haus...

Informationen unter: hundetrainerin-robo@gmx.de
oder 0151 58133250

Mittwoch, 18.04.2018, 19:00 - 21:15 Uhr
Marienheide, Schulzentrum, Pestalozzistr. 7
Gebühr: 10,00 EUR

UMWELT UND NATUR



A1804405 Zum Wiehern! Ein Besuch bei Geburtshelfer- kröten und Exmoorponys

NEU!

In einem geschützten Steinbruch sorgen Exmoor-Ponys durch ihre Beweidung dafür, dass der Lebensraum seltener Amphibienarten erhalten bleibt. Auf einem

Abendspaziergang in das Gebiet begegnen wir den fleißigen Biotoppfleger. Bei warmem Wetter können wir auch dem Gesang der Geburtshelferkröte, dem „Glockenfrosch“, lauschen – ein echtes Steinbruchkonzert! Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung anziehen. In Kooperation mit der Biologischen Station Oberberg. Anmeldung und Informationen bei der BSO unter 02293 90150.

Christoph Weitkemper

Freitag, 25.05.2018, 19:00 - 21:00 Uhr,
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Gebühr: 4,00 EUR Erwachsene,
2,00 EUR Kinder, 10,00 EUR Familien.
Anmeldung unter 02293 90150.

ERNÄHRUNG



A1804501 Leckere Snacks für köstliche Pausen!

NEU!

Wer fleißig arbeitet, verdient auch eine leckere Pausenmahlzeit. Schmackhafte Büro- und Pausensnacks tun ihr Bestes, um für genussliche Auszeiten zum Lunch oder die kleine Mahlzeit für zwischendurch zu sorgen. Mit meinen für Sie ausgewählten Rezepten erhalten Sie eine köstliche Alternative zu Kantinenessen, Schnellimbiss oder Salatbar. Alle Snacks sind fix zubereitet und je nach Geschmack mit weiteren Zutaten kombinierbar. Es stehen u.a. Linsensalat mit Forellenfilets, Lachs-Wraps, Zucchini-Flammkuchen, Schinken-Sandwich im Glas und einige weitere Speisen auf unserem Programm. An diesem Abend kochen wir verschiedene kalte und warme Leckereien, die Sie einfach zum Mitnehmen vorbereiten oder auch Zuhause gleich verspeisen können. Freuen Sie sich auf attraktive, neue Rezepte und eine richtig leckere Mittagspause! Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, ein Getränk Ihrer Wahl und Vorratsdosen für eventuelle Kostproben mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Infos unter 0176 96640495 oder anjaradermacher@koch-zeit.net

Anja Radermacher

Donnerstag, 22.02.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,
Wilhelm-Breidenbach-Weg 6
Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 15.02.2018

A1804502 Nudeltaschen rund um die Welt - Eine lukullische Reise auf dem Weg zum Glück!

NEU!

Dass Nudeln „glücklich“ machen, wissen nicht nur die Italiener mit ihren vielfältigen Pasta-Gerichten, sondern Menschen auf der ganzen Welt. An diesem Koch-

kursabend lade ich Sie ein, sich an der Herstellung selbstgemachter Nudeln zu erfreuen, internationale Nudelgerichte zu kochen und sich mit mir auf eine köstliche „Nudelreise“ durch die Welt zu begeben. Unsere Reise führt uns von Maultaschen aus Deutschland, zu Schlutzkrapfen aus Tirol, Ravioli aus Italien, Manti aus der Türkei, Piroggen aus Polen, russischen Pelmeni und chinesischen Wan Tan. Lassen Sie sich von dieser internationalen Vielfalt inspirieren, ich bringe Sie auf den Geschmack! - Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, ein Getränk Ihrer Wahl und Vorratsdosen für eventuelle Kostproben mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Infos unter 0176 96640495 oder anjaradermacher@koch-zeit.net

Anja Radermacher

Dienstag, 06.03.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,
Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 27.02.2018

A1804503 Mallorquinische Küche - Spanisch Kochen!

NEU!

Sie haben schon oft Urlaub auf Mallorca gemacht und schwärmen von den traditionellen Gerichten auf dieser Insel. Besuchen Sie unsere Mallorquinische Küche und bereiten Sie mit mir Vorspeisen mit Ziegenkäse sowie Thunfischsalat und gefüllte Datteln zu. Darüber hinaus gibt es Suppen kalt und warm sowie Gemüsegratin an Rosmarinfilet. Auch die kleinen Gerichte zum abendlichen Rotwein, die in ländlichen Gegenden typisch sind, werden nicht fehlen. Unseren Abschluss genießen wir mit Orangenpudding an Vanillesauce und Mandelkuchen zum spanischen Kaffee. Das ist Insel feeling pur! - Bitte Geschirrtuch und Weinglas mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Infos zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Montag, 12.03.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Lindlar, Schulzentrum, Wilhelm-Breidenbach-Weg 8

Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 05.03.2018

A1804504 Mediterrane Vorspeisen, Snacks und Fingerfood für Gäste!

NEU!

In den Ländern rund um das Mittelmeer dürfen köstliche Vorspeisen nicht fehlen, da sie den Appetit anregen und zur Geselligkeit beitragen. Als Snacks oder Fingerfood gereicht, eignen sich die leckeren Vorspeisen aus dem Süden auch vorzüglich für die gelungene, unkomplizierte Gästebewirtung. An diesem Kochkursabend werden Sie attraktive mediterrane Vor-

speisenrezepte ausprobieren und zubereiten. Zutaten wie knackiges Gemüse, frischer Fisch, mageres Hähnchenfleisch und Feta werden mit bestem Olivenöl und mediterranen Kräutern zu feinen, kleinen Gerichten verarbeitet, die Sie variantenreich kombinieren können. Freuen Sie sich z.B. auf Auberginen-Röllchen mit Tomaten-Sugo, köstliche Fischfrikadellen, Spinat-Feta-Ecken und Pastete mit Hackfleisch. - Bitte ein Geschirrtuch und ein Weinglas mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Infos zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder unter 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 11.04.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Lindlar, Schulzentrum, Wilhelm-Breidenbach-Weg 8

Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 04.04.2018



A1804505 Tapas schnell und köstlich!

NEU!

Tapas sind kleine, herzhaftes Häppchen, die besonders gut zu Wein und Bier schmecken und in vielen Varianten in Spaniens Bars und Restaurants gereicht werden. Als geniale, kleine Köstlichkeiten der spanischen Küche sind Tapas mittlerweile auch in Deutschland sehr beliebt und werden gern als sommerliches Abendbuffet oder bei einem gemütlichen Abend mit Freunden serviert. Tapas sind gut vorzubereiten und im Handumdrehen auf den Tisch gezaubert. Kartoffel-Tortilla, Pappas Arrugadas, diverse (z. B grüne oder rote) Mojos und Salsas, Albondigas in Tomatensoße u.a. Speisen gehören ebenso zur Tapas-Vielfalt wie Garnelen in Knoblauchöl und Aioli. Freuen Sie sich auf einen variantenreichen Tapas-Genuss und den Geschmack von Sommer, Urlaub und spanischem Essen! - Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, ein Getränk Ihrer Wahl und Vorratsdosen für eventuelle Kostproben mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen unter 0176 96640495 oder anjaradermacher@koch-zeit.net

Anja Radermacher

Dienstag, 24.04.2018, 18:30 - 20:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,

Lindlar

Wilhelm-Breidenbach-Weg 6
Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage
Anmeldung schriftlich bis 17.04.2018



A1804506 Leichte Sommerküche mit dem Thermomix®

NEU!

Bald ist der Sommer da und mit ihm die Saison für leichte Gerichte, die nicht zu schwer im Magen liegen. Für diesen Kurs hat die Dozentin bunte Sommer-Rezepte für Sie ausgewählt, allesamt lecker, leicht und besonders geeignet für heiße Tage! Nach der Begrüßung mit einem Apéritif aus Prosecco mit Estragon-Erdbeer-Sirup werden Sie unter Anleitung viele kulinarische Begleiter für warme Tage zubereiten: Einen exotischen Smoothie, eine Salat-Suppe, eine pikante Gemüse-Quiche und eine Süßkartoffel-Lasagne aus dem Ofen, ein All-in-one-Gericht mit Hähnchen und Tomatenreis, wobei wir auch die Gewürzmischung für Hähnchen und Gemüse selbst zusammenstellen, und als edles Hauptgericht ein Rinder-Steak mit Pfeffersoße, Kartoffelpüree und Waldorfsalat. Unseren Abschluss genießen wir mit einem süßen Dreierlei: Pistazien-Paradiescreme, Kokos-Limetten-Eis und mariniertem Obst. Bitte ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Infos unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Mittwoch, 02.05.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,
Wilhelm-Breidenbach-Weg 6
Gebühr: 18,00 EUR,
Anmeldung schriftlich bis 25.04.2018

GESUNDHEITSBILDUNG



A1804550 Aerobic-Fitness

Aerobic, vom Fettburner bis zum Power-Aerobic! Herz-Kreislauf-Probleme durch Bewegungsmangel und Verspannungen haben hier keine Chance. Mit

fetziger Musik werden (und bleiben) Sie fit.

Ute Longerich

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 19:00 - 19:45 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftsgrundschule Lindlar- Ost,
Altenrather Feld 1
14 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 37,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804551 Fitnesstraining

Gegen Bewegungsmangel und für Ihre Gesundheit werden die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Stretching und Entspannung schließen das Programm ab. Bitte Gymnastikmatte, Theraband und zwei 1kg-Hanteln mitbringen.

Ute Longerich

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 19:45 - 20:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftsgrundschule Lindlar- Ost,
Altenrather Feld 1
14 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 37,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wirbelsäulengymnastik

Die Arbeit an Schreibtisch und Computer nimmt bei vielen Berufstätigen einen immer größeren Teil der Arbeitszeit ein. Dies führt vermehrt zu Bewegungsmangel, Verspannungen der Muskulatur und einseitigen Bewegungsabläufen. Kräftigungs- und Dehnübungen wirken starren Haltungen am Arbeitsplatz und insbesondere Funktionsstörungen der Wirbelsäule entgegen. Bitte Matte mitbringen.

Hiltrud Kautz

Lindlar, Gemeinschaftsgrundschule Lindlar- Ost,
Altenrather Feld 1
18 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804553

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 17:30 - 18:15 Uhr

A1804554

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 18:25 - 19:10 Uhr

A1804555

Beginn: 31.01.2018, mittwochs, 19:00 - 19:45 Uhr

A1804556

Beginn: 31.01.2018, mittwochs, 20:00 - 20:45 Uhr

A1804600 Konditionsgymnastik

Sie trainieren den gesamten Bewegungsapparat, abgestimmt auf Ihre Leistungsfähigkeit. Damit erhalten

und verbessern Sie die Beweglichkeit, Kraft und Kondition und können somit Alltagsbeschwerden und muskuläre Ungleichheiten ausgleichen. Konditionsgymnastik ist vorbereitend und ergänzend für nahezu alle Sportarten.

Veronika Houf

Beginn: 16.02.2018, freitags, 17:30 - 18:15 Uhr,
Lindlar, Voßbruchhalle, Voßbrucher Str. 1
15 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804601 Funktionsgymnastik

Ziel dieses Trainings ist eine schonende und funktionelle Muskelkräftigung, Gelenkmobilisation, Konditions- und Koordinationsschulung. Eine wirbelsäulengerechte Gymnastik, verknüpft mit Entspannungsübungen und Atemtechnik, wird als Hilfe zur Selbsthilfe vermittelt. Der Kurs ist auch für Männer geeignet.

Karla Grunow

Beginn: 29.01.2018, montags, 10:30 - 11:30 Uhr,
Lindlar, ONI-Sportbox, Scheelbach,
51789 Lindlar-Frielingsdorf
18 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wassergymnastik

Warum ein Training im Wasser? Das Wasser trägt den Körper und übt auf alle Bewegungen einen leichten Widerstand aus. Muskulatur, Atmung und Kreislauf werden angeregt und unterstützt und auch die psychologische Verfassung wird positiv beeinflusst. Informationen unter 02266 7083.

Ursula Wolf

Lindlar, Hallenbad, Brionner Str. 1
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804602

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 13:00 - 14:00 Uhr,
18 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR + Eintritt Hallenbad

A1804603

Beginn: 01.02.2018, donnerstags, 13:00 - 14:00 Uhr,
16 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 53,00 EUR + Eintritt Hallenbad

MUSIK UND TANZ



A1804650 Gitarrenkurs für Anfänger/-innen

In diesem Kurs wird ein solides Melodie- und Begleitspiel (Zupf- und Schlagtechniken) nach modernen, pädagogischen Konzepten unterschiedlicher musika-

lischer Stilrichtungen (Klassik, Folk, Pop und Blues) vermittelt. Durch seine langjährige Erfahrung im Gruppenunterricht und eigene Bandprojekte probt der Musiker und Musikpädagoge Frank Hüttebräuer nach eigenem Konzept die Praxis des Zusammenspiels innerhalb einer Gruppe und so bekommt jeder Teilnehmende die Möglichkeit, mit anderen Gitarristen kreativ zusammenzuspielen.

Infos auch unter: www.spin-records.de (Kleingruppenkurs ab 5 bis max. 7 Personen).

Schriftliche Anmeldung beim Dozenten:
Frank Hüttebräuer, Freiherr-vom-Stein-Str. 18,
51647 Gummersbach, Telefon 02266 1897.

Frank Hüttebräuer

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 18:00 - 18:45 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
11 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 53,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1804651 Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden die bereits erlernten Zupf-, Schlag- und Fingerpickingtechniken unter fachkundiger Anleitung des Gitarristen Frank Hüttebräuer verfeinert und weitergeführt. Auch das Ensemble- und Solospiel wird weiter ausgebaut und Anregungen für freie, musikalische Improvisationen und Liedbegleitungen gegeben. (Kleingruppenkurs ab 5 bis max.7 Personen). Infos auch unter: www.spin-records.de. Schriftliche Anmeldung und Information beim Dozenten: Frank Hüttebräuer, Freiherr-vom-Stein-Str. 18, 51647 Gummersbach, Tel. 02266 1897.

Frank Hüttebräuer

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 18:45 - 19:30 Uhr,
Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1
11 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 53,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1804652 Orientalischer Tanz - Anmut, Lebensfreude und Fitness

Der orientalische Tanz ist ein typisch weiblicher Tanz, der die Gefühlswelt, die Schönheit und Kraft von Frauen zum Ausdruck bringt. Er bietet Frauen jeden Alters, sich auf natürliche Weise fit zu halten. Neben

Lindlar

der gezielten Vermittlung von Isolationsbewegungen (z.B. der Arme, der Hüfte etc.) und ersten kleinen Tanzchoreographien stehen in diesem Kurs die Freude an Tanz und Bewegung im Vordergrund. Lassen auch Sie sich von der Rhythmik der orientalischen Musik begeistern. - Bitte bequeme Gymnastikleidung, ein großes Tuch, eine Decke oder Matte mitbringen. Infos zum Kurs unter 02266 6553.

Ellen Jäkel

Beginn: 21.02.2018, mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr,
Lindlar, Scheelbachhalle Frielingsdorf
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GEWALTPRÄVENTION



Die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) hat für die Trainings und Qualifizierungen 2012 den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. 32 Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.

Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

siehe unter www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: monika.mueller@vhs.obk.de.

Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend (bis 12 Kinder),
Gebühr: 340,00 EUR

Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10Jährige

Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln
3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend (bis 16 Kinder),
Gebühr: 360,00 EUR



Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd., (für eine gesamte Klasse),
Gebühr: 480,00 EUR

Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

NEU!

Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige
- > Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige
- > Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab14 Jahre
- > Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre
- > und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

Informationen, Anmeldung, Flyer unter www.em-jug.de, im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, monika.mueller@vhs.obk.de und 02261 819026.



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse A1813000 bis A1813999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssauschreibungen der Kurse A1813000 - A1813999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

**ZWEITER
BILDUNGSWEG**



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

29.08.2018 - Juli 2019

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

29.08.2018 - 01.02.2019

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

05.02.2018 - 12.07.2018 und

Februar 2019 - Juli 2019

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,

VHS Oberberg, Klasse 9/10a

02261 8190-15

Gita Felbinger,

VHS Gummersbach, FOR

02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.

Weitere Informationen unter:

www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KREATIVES GESTALTEN



A1813705 Bildhauerseminar: Kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein

NEU!

Unter Anleitung der Bildhauerin Dana van Rijssen erlernen künstlerisch Interessierte solide Grundlagen der Bildhauerei und werden entspannt ihr eigenes, dreidimensionales Objekt aus einem weichen Tuffstein schlagen.

Infos: 0157 83176169/www.vanrijssen.de

Dana van Rijssen

Werkstatt Bildhauerei, Marienheide, Kempershöher Str. 12
16 Ustd., Gebühr: 64,00 EUR,

A1813705

Samstag, 10.03.2018, Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 03.03.2018

A1813706

Samstag, 14.04.2018, Sonntag, 15.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 07.04.2018

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver® (ASC)(Feinsilber)

Infos unter www.schmeichelhaft.net
oder 02247 9219877.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

A1813710

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813711

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 16.06.2018

Zentrale

A1813701 **Atelierkurs Papierkunst: Luftige Blumen und dekorative Raumskulpturen aus Seidenpapier**

NEU!

Informationen: 02261 73986, www.petrafahl.de

Petra Fahl

Samstag, 21.04.2018, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung bis 14.04.2018

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die die Techniken des Schweißens

Infos: 02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de

Peter Herrig, Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR

A1813715

Samstag, 24.02.2018, 09:00 - 14:15 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.02.2018

A1813716

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 14.04.2018

Werkstattkurs: Kreatives Schmieden

Unter der professionellen Anleitung des Metallbau-
meisters Udo Ristau fertigen Sie Ihr eigenes selbst
geschmiedetes Werkstück an. Infos: 02261 8190-70

Udo Ristau

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR

A1813717

Samstag, 03.03.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

A1813718

Samstag, 28.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 21.04.2018

TEXTILES GESTALTEN



Nähen für Anfänger

NEU!

Gemeinsam realisieren wir Ihr Wunsch-Nähprojekt.
Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre
Nähmaschine. Informationen: 02261 946668.

Melanie Eicks

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1813750

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

A1813751

Beginn: 10.04.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

A1813752 **Patchwork-Workshop**

Näh-, Stoff- und Patchworkfans treffen sich einmal
im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts
zu erwerben. Informationen unter 02261 819017.

Kerstin Alznauer-Hötten

14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 11.07.2018.
mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



A1813550 **Auszeit für mich**

NEU!

Sie werden Erfahrungen mit dem Autogenen Training,
der Progressiven Muskelentspannung, dem Body-
Scan, der Meditation machen. Infos: 02263 60698.

Heike Falkenhain

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 15:30 Uhr,
Zentrale, Wellness Oberberg, Brunohler Str. 23, Gummersbach
8 Ustd., Gebühr: 35,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

XPERT BUSINESS



B1713300 **Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“**

DFO
Beruf!

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an:

- Berufstätige Fachkräfte mit Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen;
- Berufsrückkehrer/innen mit beruflicher Vorbildung, die ihre Kenntnisse auffrischen und sich für den Wiedereinstieg qualifizieren wollen;
- Existenzgründer/innen ohne Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die anfallende Büroarbeiten kompetent meistern wollen;
- Interessierte ohne bzw. mit einer nicht anerkannten Berufsausbildung, die eine Basisqualifikation für Bürotätige erwerben wollen.

Der Lehrgang Xpert Business „Geprüfte Fachkraft
Büromanagement“ behandelt folgende Themen:

Büroorganisation und -kommunikation

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)

- Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)*
 - Professionelles Reklamation- und Beschwerdemanagement (8 Ustd.)*
 - Zeitmanagement (8 Ustd.)*
- * (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 16:00 Uhr)

EDV im Büro:

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC (mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel im Büroalltag (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)
- Grundlagen Internet und Recherche (6 Ustd.)

Betriebswirtschaftlicher Bereich

Wirtschaftswissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht
 - Unternehmensorganisation und -führung,
 - Rechnungswesen und Kostenrechnung,
- Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert,
- Wirtschaftswissen für Büroorganisation
 - Büroorganisation,
 - Briefgestaltung nach DIN 5008
 - Computerschreiben
- und regelmäßig am Kurs teilnimmt. Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozententeam

11.04.2018 bis Januar/Februar 2019
montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
und 3 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen
Anmeldung/Abmeldung bis 23.03.2018

B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“



Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.
Herbert Schmitt

12.03.2018 bis April 2019
montags und 3 mal mittwochs (02.05./06.06./20.06.2018)
jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr 40 Termine (160 Ustd.)
Die Prüfungen finden samstags statt.
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
40 Termine (160 Ustd.),
Gebühr: 897,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln
(ca. 119,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“



Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Herbert Schmitt

08.03.2018 bis April/Mai 2019
donnerstags und viermal mittwochs (18.04./16.05./30.05./
13.06.2018) jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr
Die Prüfungen finden samstags statt.
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
42 Termine (168 Ustd.),
Gebühr: 930,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln (ca.
127,71,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 22.02.2018

BERUFLICHE BILDUNG



Individuelle Farbtypberatung: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben! - Im Frühling

Unser äußeres Erscheinungsbild ist eine "Visitenkarte unserer Persönlichkeit" und die richtigen Farben betonen die natürliche Schönheit, schenken Ausstrahlung und Selbstvertrauen. Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Infos: 02261 8190-70.

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR

A1813801

Samstag, 03.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

A1813802

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813321 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken



Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen können.

Eine Veranstaltung für alle, die sich besser durchsetzen möchten oder müssen.

Evelyn Schuy

Samstag, 14.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 29.03.2018

Zentrale

A1813323 Konzentrationstraining

NEU!

Evelyn Schuy

Samstag, 10.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813324 Zielführende Kommunikation im Konflikt

NEU!

In diesem Workshop erarbeiten wir wirkungsvolle Deeskalationsstrategien, lernen Methoden des Selbstmanagements und Strategien für die Wahrung einer situationsangemessenen, fairen Kommunikation mit unseren Kollegen/-innen im (Berufs-) Alltag.

Evelyn Schuy

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813325 Prüfungsangst

Es geht um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen. Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examensprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

Birgit Friedrichs

Samstag, 10.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813326 Lampenfieber Lerne damit umzugehen!

pro Beruf!

Birgit Friedrichs

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 40,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813329 Embodiment Facilitation Mitarbeiterführung wertschätzend gestalten

pro Beruf!

Innerhalb des Workshops lernen Sie Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen aus der „KörperSinn-Methode“ von Katinka Sánchez und dem „Leadership Embodiment“ von Pierre Goirand kennen, die Sie darin unterstützen werden, sich selbst differenziert wahrzunehmen, eine sprichwörtlich aufrechte (Körper-) Haltung einzunehmen, sowie Authentizität und Zugewandtheit zu verkörpern.

Carina Heimer

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
6 Ustd., Gebühr: 34,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 06.04.2018

A1813330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung

NEU!

Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen Sie über Ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst und verfeinern ihre Selbstwahrnehmung. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden.

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 46,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813331 Social Media im Bewerbungsprozess effektiv nutzen

pro Beruf!

Ingo Wilsinger

Samstag, 03.03.2018, 10:00 - 15:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Ustd., Gebühr: 55,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 19.02.2018

A1813335 – A1813337 Methodentausch, für Trainer, Coachs, Ausbilder, Lehrer, Fortbilder

pro Beruf!

Aktiv tauschen Trainer ihre Trainingstools aus, um ihr Repertoire zu erweitern. Infos unter 02266-4073.

Astrid Althoff, Dorothee Dörmbach

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Ustd., Gebühr: 33,00 EUR,

A1813335 Vorstellungsrunden, Kennenlernmethoden, Warm-up

Montag, 26.02.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.02.2018

A1813336 Icebreaker und Energizer

Montag, 19.03.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 05.03.2018

A1813337 Feedback und Abschlussrunde

Montag, 16.04.2018, 18:30 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 28.03.2018

A1813349 Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

pro Beruf!

Heidrun Schröter

Dienstag, 05.06.2018, 19:00 - 20:30 Uhr
VHS Oberberg, GM, Mühlenbergweg 3, kostenfrei

FOTO AM PC



A1813350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen Mut zu machen den "Automatikmodus" Ihrer Kamera abzuschalten und die vielen Möglichkeiten zu nutzen, die Ihre Digitalkamera wirklich bietet! Infos: www.maxx-fotografie.de

Maxx Hoenoer

Montag, 04./11./18./25.06. und 02./09.07.2018,
jeweils 19:00-20:30 Uhr

Samstag, 30.06.2018 11:00 - 13:15 Exkursion

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

7 Termine (15 Ustd.),

Gebühr: 83,00 EUR

Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813351 Digitalfotografie spezial Lightpainting

NEU!

Malen mit Licht und Kamera verleitet zu vielen kreativen Ideen. Infos unter www.vhs-oberberg.de.

Bastian Friedrich

Freitag, 09.03.2018, 18:15 - 22:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Ustd.,

Gebühr: 24,00 EUR,

Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

A1813352 Digitalfotografie spezial Nachtfotografie

NEU!

Bastian Friedrich

Donnerstag, 15.03.2018, 18:30 - 22:15 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Ustd.,

Gebühr: 24,00 EUR,

Anmeldung/Abmeldung bis 01.03.2018

A1813353 Digitalfotografie spezial Bewegung und Wasser

NEU!

Sie sind von der Fotografie fasziniert und haben den Wunsch, Bilder von sich bewegenden Objekten zu fotografieren und Bewegungsunschärfe gezielt als Stilmittel einzusetzen? Bitte bringen Sie ihre eigene Digitalkamera (kein Smartphone) mit Stativ, Speicherkarte und ausreichender Akkuleistung mit, wer hat auch einen ND Filter. Sie sollten schon einen Grundlagenkurs digitale Fotografie besucht haben.

Bastian Friedrich

Montag, 07.05.2018, 17:30 - 21:15 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

5 Ustd., Gebühr: 24,00 EUR,

Anmeldung/Abmeldung bis 23.04.2018

A1813355 Kreativ Denken - Beobachten - Fotografieren

In diesem Workshop steht nicht das praktische Fotografieren im Vordergrund, sondern die intensive theoretische Auseinandersetzung und damit die Grundlage interessanter Fotos.

Info: www.koenig-photodesign.de

Sabine König

Samstag, 21.04.2018, 10:30 - 16:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR

Anmeldung/Abmeldung bis 09.04.2018

A1813357 Ganz einfach - ein Fotobuch

NEU!

Elke Erben

Dienstag, 20./27.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

2 Termine (4 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR

Anmeldung/Abmeldung bis 07.02.2018

A1813358 Ganz einfach - Objektfotografie

NEU!

Von der reinen Sachaufnahme für ebay bis zum stilllife als Wanddeko.

Elke Erben

Samstag, 03.02.2018, 10:00 - 17:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR,

Anmeldung/Abmeldung bis 24.01.2018

A1813359 Ganz einfach - Grundlagen der Digitalfotografie

NEU!

Elke Erben

Montag, 05./12./19.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Sonntag, 18.03.2018, 10:00 - 13:00 Uhr Exkursion

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR

Anmeldung/Abmeldung bis 19.02.2018

A1813362 Ganz einfach - Bildbearbeitung am PC

Elke Erben

Beginn: 14.06.2018, donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

4 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 88,00 EUR

Anmeldung/Abmeldung bis 30.05.2018

A1813363 Faszination HDR - Fotografie

NEU!

Elke Erben

Dienstag, 26.06.2018, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,

Anmeldung/Abmeldung bis 12.06.2018

Zentrale

COMPUTER



Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Kenntnisse erweitern, Arbeitsabläufe optimieren und alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2016.

Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR

A1813373

Beginn: 20.02.2018,
dienstags und freitags, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 09.02.2018

A1813374

Beginn: 05.06.2018,
dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813369 - A1813372 Computergrundlagen kompakt : MS-Windows 10, Word/Excel 2016, Internet

pro
Beruf!

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 192,00 EUR

A1813370 Ein Kurs für Frauen

Kornelia Diehl

27.02.2018, 02./06./09./13./16./20.03.2018, 13./17./20./24./
27.04.2018, dienstags und freitags, 08:30 - 11:30 Uhr,
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 13.02.2018

A1813371 Ein Kurs für Frauen

Kornelia Diehl

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813372

Udo Frevel

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, montags, 17:45 - 21:00 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 02.02.2018

A1813369

Udo Frevel

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813375 Textverarbeitung mit MS - Word 2016 - Einführung

pro
Beruf!

Peter Böcher

Freitag, 09.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 10./17.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813377 Präsentationsgestaltung mit MS-PowerPoint 2016

pro
Beruf!

Ingo Wilsinger

Freitag, 08.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 09.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 25.05.2018

A1813378 Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2016 - Einführung

pro
Beruf!

Peter Böcher

Freitag, 22.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 23./30.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
20 Ustd., Gebühr: 110,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813379 Themenspezial Excel - effektives Arbeiten mit Formeln

pro
Beruf!

Voraussetzung: MS-Excel Kenntnisse.

Ingo Wilsinger

Samstag, 07.07.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 22.06.2018

A1813380 Organisation & Kommu- nikation mit Outlook

pro
Beruf!

Ingo Wilsinger

Samstag, 14.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 29.03.2018

A1813381 Internet und Email - Einführung

NEU!

Windowsgrundkenntnisse sind erforderlich.

Peter Schwunk

Dienstag, 08./15.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 17.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2018

A1813382 Wegweiser Smartphone - Internet, Immer und überall

"Nicht" für iPhone Nutzer geeignet.

Ingo Wilsinger

Samstag, 05.05.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 20.04.2018

A1813385 Dateien und Ordner richtig verwalten

Udo Frevel

Donnerstag, 12.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 22,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 28.03.2018

A1813386 Virtuelle Datenspeicher - Müssen meine Daten in die Cloud?

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick wie Cloud definiert ist, wie Sie sich anmelden und eine Cloud bei einem Anbieter oder eine private Cloud einrichten. Sie lernen wie dort Dokumente und Bilder abgelegt, E-Mail und Kalender synchronisiert werden.

Hans Josef Klein

Dienstag, 17.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 20,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 05.04.2018

A1813387 Gefahren im Internet - Was kann ich tun?

Hans Josef Klein

Dienstag, 24.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 20,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 10.04.2018

A1813389 Sicher durch's Web - Sicher im Umgang mit Passwörtern

Wir erklären Ihnen Kriterien zur Erstellung und Methoden zur Sicherung von Passwörtern.

Ingo Wilsinger

Dienstag, 15.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 22,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 02.05.2018

A1813390 WhatsApp: Nachrichten, Bilder, Videos, Telefonie

WhatsApp dient heute den meisten Smartphone Be-

nutzern als Nachrichtenaustausch in Echtzeit. Es lassen sich auch Foto-, Video- und Audiodateien austauschen, sowie kostenlose Telefonate führen. Ich zeige Ihnen wie Sie Whatsapp installieren und nutzen.

Ingo Wilsinger

Dienstag, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Ustd., Gebühr: 22,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 19.06.2018

A1813391 Einkaufen und Bezahlen im Internet

Ingo Wilsinger

Freitag, 29.06.2018, 18:00 - 20:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Ustd., Gebühr: 17,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 15.06.2018



A1813450 :metabolon - Bergisches Energiekompetenzzentrum Energiecafé: Der Energie-Check Wie geht es meinem Haus wirklich?

Die Energieberater/innen des Bergischen Energiekompetenzzentrums :metabolon möchten die Hausbesitzer aufklären und bei der Entscheidungsfindung zu energiesparenden Maßnahmen unterstützen.

Dienstag, 20.03.2018, 17:30 - 19:00 Uhr,
:metabolon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,
Am Berkebach, 51789 Lindlar, kostenfrei,
Anmeldung bis 13.03.2018 unter 02261 8190-13.



A1813451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten

Wandern und Biken mit dem GPS macht Spaß. Man kann seine Touren planen, wird sicher geführt. Sie lernen den Umgang mit einem hervorragenden und frei verfügbaren Planungstool und wie und wo Sie die für Sie passende und kostenlose Karte beziehen können. Bitte bringen Sie ein GPS Handgerät mit.

Bastian Friedrich

Dienstag, 08.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr
Mittwoch, 09.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (6 Ustd.),
Gebühr: 24,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2018

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.

SEPA-Mandat

VHS Oberberg
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

**Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE46VHS00000008938**

Mandatsreferenz VHS Oberberg:
(wird von der VHS vergeben):

KVHSO _____

Bitte komplette Seite abtrennen und einsenden!

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Oberberg (jederzeit widerruflich), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Oberberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Von Kursteilnehmer/in auszufüllen: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kursteilnehmer/in) *																					
Straße und Hausnummer *																					
Postleitzahl und Ort *																					
Kreditinstitut *																					
IBAN* DE	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
Ort/Datum *	Unterschrift *																				

Bitte NUR ausfüllen bei ABWEICHENDEM/R Kontoinhaber/in: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kontoinhaber/in) *																					
Straße und Hausnummer *																					
Postleitzahl und Ort *																					
Kreditinstitut *																					
IBAN* DE	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
Ort/Datum *	Unterschrift *																				

**Die ausführlichen Teilnahmebedingungen der VHS Oberberg
finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.**

„Zeichen setzen“



Für Sie im Oberbergischen!

Das DRK bietet neben vieler ehrenamtlicher Möglichkeiten auch soziale Dienste und Hilfe an!

Hier eine Auswahl mit Ihren Ansprechpartnern:



Deutscher Roter Hausnotruf

- Hausnotruf

Ansprechpartner
Frau Blumberg
Telefon 02261 309-25



Deutsches Rotes Pflaster

- Erste Hilfe Ausbildung

Ansprechpartner
Frau Loddock-Janto
Telefon 02261 309-24



Deutsches Rotes Flugzeug

- Rückkehrberatung

Ansprechpartner
Herr Ufer
Telefon 02261 309-41



Deutsches Rotes Team

- Ehrenamt

Ansprechpartner
Herr Kurz
Telefon 02261 309-13

Viele weiteren Dienste und Hilfe finden Sie beim:

DRK Kreisverband Oberberg e.V.

Industriestraße 2 · 51643 Gummersbach · Telefon 02261 309-0