

# vhs

Volkshochschule  
Oberberg

## Frühjahr/Sommer 2018



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

Programm  
Hückeswagen



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



# Hückeswagen

## Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Hückeswagen richten Sie bitte an

### Andrea Poranzke

Leiterin der VHS-Abteilung in Hückeswagen.

**Telefon 02192 851056**

**Telefax 02192 935268**

**E-mail: [hueckeswagen@vhs-oberberg.de](mailto:hueckeswagen@vhs-oberberg.de)**



## Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

**Ihre Anmeldung richten Sie an: Jugendzentrum Hückeswagen,  
Zum Sportzentrum 3, 42499 Hückeswagen, [hueckeswagen@vhs-oberberg](mailto:hueckeswagen@vhs-oberberg.de)**

Im Falle der **Online-Anmeldung** ([www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)) oder **E-Mail-Anmeldung** ([hueckeswagen@vhs-oberberg.de](mailto:hueckeswagen@vhs-oberberg.de)) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

## Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter **Zentrale** oder unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

**Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!**

## HINWEIS



### Wochenendveranstaltungen

Nicht jede/r hat Zeit, einen wöchentlich stattfindenden Kurs zu besuchen. Vielleicht interessieren Sie sich für folgende Themen, zu denen wir ein Wochenend-Angebot konzipiert haben:

- **Atelierkurs Papierkunst**
- **Schmuckgestaltung**
- **Bildhauerseminar**
- **Digitalfotografie**
- **Werkstattkurse Schweißen und Schmieden**
- **Farbtypberatung**
- **Entspannungstraining „Auszeit für mich“**

**Informationen unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder unter Telefon 02261 81900**

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerbende und Selbstzahlende angeboten werden.

Zum Abschluss eines Integrationskurses findet die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in der VHS-Zentrale statt. Der Test Leben in Deutschland (LiD) zum Abschluss des Orientierungskurses findet am jeweiligen Unterrichtsort statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache hier im Heft ab Seite 30.

**Das Programm finden Sie auch unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

### Terminabsprache bitte mit:

- Lilli Reichenbach  
02261 819035, [lilli.reichenbach@vhs.obk.de](mailto:lilli.reichenbach@vhs.obk.de)
- Andrea Rüppel  
02261 819025, [andrea.rueppel@vhs.obk.de](mailto:andrea.rueppel@vhs.obk.de)
- Sarah Rüßmann  
02261 819041, [sarah.ruessmann@vhs.obk.de](mailto:sarah.ruessmann@vhs.obk.de)

### Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn  
02261 819052, [marianne.duenn@vhs.obk.de](mailto:marianne.duenn@vhs.obk.de)
- Ewelina Pickhardt  
02261 819050, [ewelina.pickhardt@vhs.obk.de](mailto:ewelina.pickhardt@vhs.obk.de)
- Sigrid Schuster  
02261 819016, [sigrid.schuster@vhs.obk.de](mailto:sigrid.schuster@vhs.obk.de)

### Kursangebot

Die VHS Oberberg bietet zur Zeit mehr als 20 Deutschkurse an, größtenteils in der VHS-Zentrale. Da sich das Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten etc.), wird auf einen Abdruck des aktuellen Kursangebots verzichtet. Sie finden das aktuelle Angebot im Internet auf [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de). Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach einem geeigneten Kurs! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

## KUNST UND KULTUR



Radevormwald, Hückeswagen,  
Wipperfürth



für regionale Industriegeschichte

**A1803050 Die Erzeugung synthetischer Fasern - Werfen Sie einen historischen Blick auf die Textilindustrie im Bergischen Land!**

**NEU!**

Dieser Workshop beginnt mit einem interessanten Rundgang durch die historische Ausstellung industrieller Geräte und Maschinen des Vereins „3-Städte-Depot“, wobei wir an diesem Tag einen besonderen Blick auf Geräte und Maschinen zur Textilherstellung werfen werden. In einem anschaulichen Vortrag erfahren Sie viel Wissenswertes über die Herstellung synthetischer Fasern, lernen die Unterschiede zwischen Natur- und Kunstfasern in Bezug auf die Produktion und die maschinelle Verarbeitung kennen und werden sicher staunen, in wie vielen Bereichen des alltäglichen Lebens Kunst- und Chemiefasern zum Einsatz kommen.

Wir hoffen, Ihnen am Veranstaltungstag auch eine alte Bandwebmaschine in Aktion zeigen zu können, die wir erst kürzlich restauriert und in unserem Depot aufgestellt haben. Wenn die Maschine in Gang gesetzt wird, erleben Sie mit allen Sinnen, wie ein Stück textiles Band entsteht, können bei der Herstellung mithelfen und ein Stück dieses erzeugten Bandes als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Wir würden uns freuen, wenn Sie mit diesem Band eine erlebnisreiche Verbindung zur Bergischen Industriegeschichte sowie zum 3-Städte-Depot knüpfen.

Weitere Informationen unter [www.3-Städte-Depot.de](http://www.3-Städte-Depot.de). Anmeldung unter [info@vhs-oberberg.de](mailto:info@vhs-oberberg.de)

### Artur Krzyzanowski

Samstag, 28.04.2018, 10:00 - 12:15 Uhr,  
Hückeswagen, „3 - Städte - Depot“,  
Peterstraße 75  
Gebühr: 9,00 EUR,  
Anmeldung schriftlich bis 21.04.2018

# Hückeswagen



**A1803051 Vom Schmieden mit Feuer, Stahl und Amboss bis zum Kennenlernen des historischen Luft-Schmiedehammers der Firma Beche & Grohs**

**NEU!**

Das Schmieden von Hand gehört zu den ältesten Handwerkstechniken und Schmiedebetriebe haben auch unsere Bergische Region stark geprägt. Die Firma Beche & Grohs in Hückeswagen war z.B. international führend in der Herstellung von riesigen Schmiedehämmern und ihre einstige Fabrikhalle, in der sich das 3-Städte-Depot mit seiner umfangreichen Ausstellung technischer Maschinen, Geräte und historischen Werkzeuge jetzt befindet, wird ein interessant-spannendes Umfeld mit sinnreicher, kreativer Atmosphäre und besonderer Erlebnisqualität für unser Schmiedeseminar sein. In einer Esse wird das Schmiedefeuer entzündet und Sie werden Metall zum Glühen bringen, um es dann mit Hammer, Amboss und Muskelkraft zu bearbeiten. Dabei werden Sie Schritt für Schritt erleben, worauf es beim Freiformschmieden ankommt und welche Arbeitsgänge notwendig sind, um ein Metallstück nach eigenen Wünschen formen zu können. Jeder Teilnehmende soll hierbei selbst Hand anlegen dürfen und verschiedene Schmiedetechniken selbst ausprobieren. Zum Abschluss werden wir auch den historischen Luft-Schmiedehammer in Gang setzen und zum Schmieden nutzen. Es ist geplant, dass jeder Teilnehmende ein kleines Werkstück selbst anfertigt und als Erinnerung mit nach Hause nehmen kann. Während der praktischen Schmiedeübungen werden die technisch-physikalischen Gesetze, die Geschichte und die Bedeutung des Schmiedens von Diplom-Ingenieur Albrecht Nunn fachkundig erklärt. Das Seminar ist daher auch für junge Forscher, technisch-handwerklich Interessierte und alle Wissensdurstigen wertvoll. - Bitte kommen Sie in Arbeits- oder mit Schutzkleidung (z.B. Jeans, Baumwollbekleidung, festes Schuhwerk). Im Kurs erfolgt eine Unfallschutzbelehrung, die es zu beachten gilt. (Kurs ab 6 bis 8 Pers.) Weitere Informationen unter [www.3-Städte-Depot.com](http://www.3-Städte-Depot.com)

**Albrecht Nunn**

Samstag, 05.05.2018, 10:00 - 14:00 Uhr,  
Hückeswagen, „3 - Städte - Depot“,  
Peterstraße 75  
Gebühr: 20,00 EUR,  
Anmeldung schriftlich bis 27.04.2018

FREMDSPRACHEN



**Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 819070.**

**Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

**Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.**

**A1803250 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse**

**NEU!**

Das Kursangebot EASY ENGLISH richtet sich an Erwachsene, die keine oder sehr geringe Englischkenntnisse besitzen und Englisch von Grund auf neu lernen möchten. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. Redewendungen zur Begrüßung, das Formulieren einfacher Fragen und Antworten sowie das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Eine Kursfortsetzung ist geplant (ab 8- 14 Pers.) Informationen unter 02336 9150676 oder [fveley@web.de](mailto:fveley@web.de).

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1 Coursebook, Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-06-520805-5

**Eva Ley**

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57  
11 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**A1803256 „Brush up your English!“ B2 Englisch Mittelstufenkurs mit guten Vorkenntnissen**

After some funny or hard study of English you are now invited to join the English refresher course. In a relaxed atmosphere you will learn to express yourself self-confidently in fluently talking about current and other important topics of everyday conversation. Your new teacher, Christel Zilske, has the quality of a native speaker and much experience in teaching in

English-speaking countries. Therefore this course provides you also with fresh ideas. Some exercises in grammar, enlarging your vocab. By playing games..., reading interesting topics will help you to achieve your goals in a short time. Join the club! New members welcome! - Additional course-material will be supplied by your teacher. 4,00 EUR prime cost have to be paid to your teacher after the first lesson. (Ab 8 Pers.) Bitte melden Sie sich frühzeitig zum Kurs an. Eine Kursverlängerung ist auf Wunsch möglich. Lehrbuch: Great B2, Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio CD's, Klett-Verlag

## **Christel Zilske**

Beginn: 01.02.2018, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57  
12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 72,00 EUR + ca. 4,00 EUR Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **A1803260 Französisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen**

„Comment ça va?“ - Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits mehrere Semester erfolgreich Französisch bei der VHS gelernt haben oder noch über Vorkenntnisse aus der Schulzeit verfügen. Wir arbeiten mit dem neuen Lehrbuch „Voyages neu A2“. Mit lebendigen Texten und überschaubaren Lernportionen bauen Sie Ihre Französischkenntnisse behutsam und kontinuierlich weiter aus und üben im Kurs das freie Sprechen, das Sie im Alltag und auf Reisen benötigen. Im landeskundlichen Teil bummeln Sie u.a. vom Baskenland bis nach Korsika und lernen viele attraktive Regionen Frankreichs kennen. Wenn auch Sie Frankreich und die französische Sprache lieben oder für die Anwendung im Beruf benötigen, sind Sie in diesem Französischunterricht herzlich willkommen. (ab 7 Pers.) - Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe unter 02336 9150676 oder unter fveley@web.de.

Lehrbuch: Voyages neu A2, Kurs- u. Übungsbuch Französisch mit 2 Audio-CDs, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529422-6.

## **Eva Ley**

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr,

Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57  
11 Termine (22 Ustd.),  
Gebühr: 76,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **A1803272 „Bella Italia!“ - Italienisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen**

„Benvenuti! Willkommen!“ - Sie haben mehrere Semester erfolgreich Italienisch bei der VHS gelernt und möchten Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse erweitern. Ziel dieses Italienischunterrichts ist es, Ihnen Sicherheit bei der aktiven Sprachanwendung zu vermitteln. Unterhaltsam und kommunikativ werden daher unsere Übungen und Wiederholungen in den Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, Lesen, aktives Sprechen und Hörverständnis sein. Vermittelt wird ein zeitgemäßes, modernes Italienisch und in unserem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen und Fragen stellen zu können. Dies ist eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit italienisch sprechenden Menschen. Auch italienische Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. Der Einstieg in diesen Kurs ist möglich, wenn Sie über Grundkenntnisse A1 verfügen. Bitte setzen Sie sich vorab mit der Dozentin in Verbindung, wenn Sie neu in den Kurs kommen möchten und melden Sie sich frühzeitig zum Kurs bei der VHS an. „Ci vediamo!“  
Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02195 599098.

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben.

## **Rosanna Tamburrelli**

Beginn: 05.02.2018, montags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57  
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **A1803274 Niederländisch für Reise und Beruf 0 - A1 ohne Vorkenntnisse Intensivlernangebot**

**NEU!**

Sie machen regelmäßig Urlaub in den Niederlanden (Belgien) oder planen, dort eine Ausbildung oder ein Studium zu beginnen, für das Sie entsprechende Sprachkenntnisse benötigen. In diesem Kurs lernen Sie schnell und unkompliziert die Grundlagen der neuen Sprache und erwerben den für die Verständigung nötigen Wortschatz. Sie üben alltagspraktische Redewendungen, die es Ihnen schon bald ermöglichen, einfache Gespräche zu führen. „Goedemiddag!“ - (Kleingruppenkurs ab 6 - 10 Pers.) Eine Kursfortsetzung ist geplant. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum Kurs an, da die Plätze begrenzt sind.



# Hückeswagen

Informationen unter 02195 7565.

Lehrbuch: Welkom NEU! Klett Verlag

**Detlef Grass**

Beginn: 29.01.2018, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,

Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



## Niederländisch für Reise und Beruf A.1 mit ersten Vorkenntnissen Intensivlernangebot

Sie haben bereits 1 Semester erfolgreich Niederländisch bei der VHS gelernt und möchten die Zeit bis zu den Sommerferien aktiv nutzen, um Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

In diesem Kurs lernen Sie schnell und unkompliziert die Grundlagen der neuen Sprache und erwerben den für die Verständigung nötigen Wortschatz. Sie üben alltagspraktische Redewendungen, die es Ihnen schon bald ermöglichen, einfache Gespräche zu führen. Nach einer kurzen Wiederholung werden wir mit Lektion 4/5 wieder einsteigen und uns kommunikativ interessanten neuen Inhalten widmen.

„Goedemiddag!“ - (Kleingruppenkurs ab 6 - 10 Pers.) Eine Kursfortsetzung ist geplant. Bitte melden Sie sich frühzeitig zum Kurs an, da die Plätze begrenzt sind. Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02195 7565.

Lehrbuch: Welkom NEU! Klett Verlag

**Detlef Grass**

Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## A1803275

Beginn: 25.01.2018, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr

## A1803276

Beginn: 25.01.2018, donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr

## A1803279 „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1 für Anfänger/-innen

NEU!

„Hola que tal?“ - Dieser Kurs eignet sich für alle Interessierten, die Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Urlaub und Reise sowie Freizeit, Schule und Beruf benötigen. Sie erarbeiten einen Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben das Sprechen in zunächst einfachen Sätzen. In diesem abwechslungsreichen, kommunikativen Fremdsprachenunterricht erhalten Sie natürlich auch landeskundliche und interessante Informationen über die Spanisch sprechende Welt. - „Hasta luego!“ Eine Kursfortsetzung ist geplant. Bitte melden Sie sich bei Interesse frühzeitig zum Kurs an. (Ab 8 Pers.) - Informationen unter 02192 934907 oder 0152 31071309.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, Klett Verlag

**Elsa Ortman**

Beginn: 20.02.2018, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,

Hückeswagen, Ev. Freikirchliche Gemeinde, Montanusstraße 6

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## „Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1.1 mit ersten Vorkenntnissen

„Hola que tal?“ - Dieser Kurs eignet sich für alle Interessierten, die Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Urlaub und Reise sowie Freizeit, Schule und Beruf benötigen. Gemeinsam mit der Spanischlehrerin und Muttersprachlerin Elsa Ortman erarbeiten Sie unterhaltsam einen Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben das Sprechen in zunächst einfachen Sätzen. Bitte planen Sie auch etwas Zeit für das Lernen von Vokabeln sowie einfache Hausaufgaben ein, damit Sie schon bald erste, gute Lernerfolge erreichen können. Der Kurs eignet sich für alle, die bereits 1 Semester Spanisch bei der VHS gelernt haben. „Hasta pronto!“ - Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant. Kurs ab 8 Personen) - Informationen unter 02192 934907 oder 015231071309.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Kurs- und Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-515770-5

**Elsa Ortman**

Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## A1803280

Beginn: 05.02.2018, montags, 18:00 - 19:30 Uhr

## A1803281

Beginn: 05.02.2018, montags, 19:30 - 21:00 Uhr

## A1803283 Spanisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Spanisch bei der VHS gelernt und möchten nun Ihre Sprachkenntnisse in Form praktischer Übungen und alltagsrelevanter Anwendungen weiter vervollständigen. Neben dem Lesen und Schreiben von Texten üben Sie das sichere und richtige Verstehen sowie das korrekte, freie Sprechen mit einer muttersprachlichen Spanischlehrerin. Der Kurs hat das Level A2 erreicht und beginnt ab Lektion 3 des angegebenen Lehrbuches. Der Kurs eignet sich auch für Schüler/ Studenten und alle, die Spanisch auf Reisen oder beruflich benötigen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind willkommen! - „Hasta pronto!“

Lehrbuch: Caminos hoy A2, Kurs- u. Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, Klett Verlag

**Arantxa Ibañez Iparraguirre**

Beginn: 22.01.2018, montags, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57

14 Termine (28 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## A1803284 „Aqui hablamos español!“ Spanisch lernen mit CON GUSTO A2 Konversationskurs mit Vorkenntnissen

„Con Gusto“ heißt „Mit Freude“ und mit Freude werden Sie in einem abwechslungsreichen und kommunikativen Unterricht Spanisch lernen und im landeskundlichen Teil auch viele Informationen über die Spanisch sprechende Welt erhalten. Der Kurs eignet sich für alle, die bereits einige Semester erfolgreich Spanisch gelernt und das Lernniveau A2 erreicht haben und daran interessiert sind, ihre Sprachkenntnisse in Form praktischer Konversationsübungen weiter zu vervollständigen. Neben dem Lesen und Schreiben von Texten üben Sie das sichere und richtige Verstehen sowie das korrekte, freie Sprechen. Das alltagsrelevante, praktische Sprachtraining ist ein wichtiger Bestandteil des Unterrichts. Der Kurs eignet sich auch für Schüler/ Studenten und alle, die Spanisch auf Reisen oder beruflich benötigen. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen! Wir starten ab Lektion 7 des unten angegebenen neuen Lehrbuches, CON GUSTO A2 . - „Hasta pronto!“

Lehrbuch: CON GUSTO A2, Lehr- u. Arbeitsbuch Spanisch mit 2 Audio CDs, Klett Verlag

**Arantxa Ibañez Iparraguirre**

Beginn: 22.01.2018, montags, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57

14 Termine (28 Ustd.),

Gebühr: 98,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## ERNÄHRUNG



## A1803505 Weichkäse, Quark und Butter aus „Rohmilch“ selber machen! **NEU!** Ein Kurs für Frühaufsteher!

Sie möchten eigene Milchprodukte wie Butter, Quark und Käse u. ä. zu Hause selbst herstellen und das ganz ohne Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker und künstliche Aromen? Überhaupt kein Problem! In diesem Kurs erfahren Sie alles, was Sie über Milch und ihre Verarbeitung unbedingt wissen müssen und erproben ganz praktisch die Herstellung dieser köstlichen Naturprodukte mit Bio- Qualität. Sie lernen in praktischen Arbeitsschritten, wie die Rohmilch für die einzelnen Produkte vorbereitet und verarbeitet wird, denn Milch ist sehr sensibel und will speziell behandelt werden, damit alles gelingt. Die Einhaltung äußerster Hygiene und Sauberkeit ist oberstes Gebot und wird ausführlich erklärt. Wie wird Milch pasteurisiert? Welche Milch ist geeignet? Welche Zutaten und (einfachen) Gerätschaften werden benötigt? Wie trenne ich Milch und Sahne? Wie mache ich aus Sahne Butter? Wie erhalte ich Buttermilch? Wie stelle ich Butterschmalz her? Wie erhalte ich aus Frischmilch Schichtkäse (sogenannten Topfen)? Wie gewinne ich Molke und wofür ist sie gut? Was ist Weichkäse (z.B. Camembert und Munsterkäse) und wie stelle ich ihn her? Ich zeige Ihnen, wie Sie mit wenigen Mitteln und Geräten leckere Milchprodukte demnächst selbst herstellen, genussvoll essen und Geld sparen können. - Bitte beachten Sie: Aus hygienischen Gründen sind die in der Gruppe hergestellten Produkte nicht zum Verzehr geeignet. Dieses Seminar eignet sich jedoch hervorragend als Einsteiger- und Praxiskurs zur Käseherstellung. Und keine Sorge: Ich bringe Sie auf den Geschmack. (Kleingruppenkurs ab 5 Pers.)

**Karl-Heinz Bischoff**

Samstag, 17.02.2018, 08:00 - 13:15 Uhr,

Hückeswagen, Jugendzentrum, Zum Sportzentrum 3

Gebühr: 35,00 EUR,

Anmeldung schriftlich bis 10.02.2018

# Hückeswagen

## **A1803506 Laktose frei! (Schnitt-) Käse selber machen! Ein Kurs für Frühaufsteher!**

Die Herstellung von Käse ist eine alte Handwerkskunst, die früher selbst von den kleineren Molkereien - durch die Käsemeister - praktiziert wurde. Die heutige industrielle Käseherstellung hat mit der ursprünglichen Käseherstellung wenig gemeinsam, ausgenommen die „Almkäsereien“. Grundbestandteil aller Käse ist die Milch! Diese Milch wird speziell behandelt werden, denn sie ist sehr sensibel. Die Einhaltung äußerster Hygiene ist oberstes Gebot und wird ausführlich erklärt! - Wie wird aus Milch Käse? Welche Zutaten und Geräte werden zur Käseherstellung benötigt? In praktischen Arbeitsschritten wird die Milch vorgesäuert und mit Kälberlab eingedickt. Die Dickerte wird zum Bruch geschnitten und das Vorkäsen erfolgt. Der Bruch wird dann gewaschen und gebrannt. Nach dem Auskäsen erfolgt die Trennung von Bruch und Molke. Der Bruch wird in die Käseform gefüllt und gepresst. Nach einer mehrstündigen Reifezeit kommt der Käse in eine Salzlake und wird danach für einige Monate eingelagert. Während des Käses werden Ihnen die verschiedenen Verfahren unterschiedlicher Käsesorten (z.B. Gouda) erklärt. Wenn der Käse in die Presse kommt, erfolgt eine genaue Beschreibung über das weitere Vorgehen mit Zeitvorgaben und genauen (Literatur-) Angaben zum Selbermachen. Hinweis: Aus hygienischen Gründen ist der im Seminar hergestellte Käse nicht zum Verzehr geeignet! Eine kleine Verkostung von zuvor gereiftem Käse wird angeboten. (Kleingruppenkurs ab 5 Pers.)

### **Karl-Heinz Bischoff**

Samstag, 10.03.2018, 08:00 - 13:15 Uhr,  
Hückeswagen, Jugendzentrum, Zum Sportzentrum 3  
Gebühr: 35,00 EUR,  
Anmeldung schriftlich bis 03.03.2018

## **A1803501 Das perfekte Dinner! - Kochen für Gäste und liebe Freunde!** NEU!

Lieben auch Sie es, für und ggf. mit guten Freunden zu kochen und genüsslich und schick in geselliger Runde zu speisen? Dann werden Ihnen meine Rezeptvorschläge für ein komplettes Menü und meine Ideen für ein kleines Kochevent sicher gut gefallen. Wir beginnen mit einer kreativen Vorspeise aus Lachstatar und köstlicher Mini-Lauch-Quiche und genießen eine Kräuter-Rahm-Suppe aus frischen Zutaten. Ich zeige Ihnen, wie Sie zarte Putenröllchen, gefüllt mit Geflügelschinken, Gemüse und Kräutern als Hauptgericht appetitlich und lecker anrichten und wir vollenden unser Essen mit einem Triple Sec-Parfait. Neben praktischen Tipps zum Kochen und Servieren gibt es auch Anregungen für die Tischdekoration sowie Empfehlungen für die passenden Getränke und Weine zu den einzelnen Gängen. Bitte ein Geschirr-

handtuch, Weinglas und eine Vorratsdose mitbringen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder 0174 1357039.

### **Doris Seidl**

Dienstag, 27.02.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Hückeswagen, Küche der Realschule, Kölner Str. 57  
Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 20.02.2018



## **A1803502 Buffet Italiano - Ein tolles Essen für viele Gäste mit Rezeptideen aus „Bella Italia“** NEU!

Machen Sie sich und Ihre Gäste glücklich und feiern Sie in heimischer Atmosphäre. Mit meiner Buffetplanung und geeigneter Rezeptauswahl lernen Sie, eine gelungene Feier mit italienischen Speisen gut zu organisieren. Feine Häppchen zum Prosecco, eine Vorspeise mit Spargel, Pasta-Salat mit Radicchio sowie ein Hauptgericht aus dem Backofen werden Sie begeistern. Die Nachspeise wird am Vortag zubereitet, so dass Sie am Festtag entlastet sind. Von diesem italienischen Buffet werden Ihre Gäste noch lange schwärmen. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder unter 0174 1357039.

### **Doris Seidl**

Montag, 19.03.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57  
Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 12.03.2018

## **A1803503 Mit Bärlauch den Frühling genießen: Feine Gerichte aus der saisonalen Kräuterküche!** NEU!

In gut sortierten Supermärkten, Bioläden und natürlich im Wald findet man im März/April den frischen Bärlauch, der nicht nur jedem Gericht eine feine, aromatische Würze verleiht, sondern auch frisch genossen, sehr gesund sein soll. Sie erfahren im Kurs, wie Sie Bärlauch schmackhaft zubereiten können und pro-



bieren neue Rezeptideen aus. Wir verarbeiten in jedem unserer Gerichte frühlingstypischen Bärlauch, z.B. in Brioche mit Zwiebeln, im Mango-Dressing zum Salat, in einer köstlichen Füllung für Schweinefilet und auch bei der Zubereitung unserer Nachspeise werden wir ihn einsetzen. Lassen Sie sich überraschen und beim Kochen inspirieren und genießen Sie diesen Frühling mit tollen Bärlauch-Gerichten! - Die Kosten für Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder unter 0174 1357039.

## **Doris Seidl**

Montag, 16.04.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Hückeswagen, Küche der Realschule, Kölner Str. 57  
Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 09.04.2018

## **A1803504 Vorspeisen und Desserts - raffiniert im Glas serviert!**

**NEU!**

Fein gefüllte Gläser machen immer einen guten Eindruck, sei es als Appetithäppchen, als kleiner Snack oder als Blickfang für ein perfektes Dinner. Sie kreieren verschiedene Vorspeisen, z.B. mit Ziegenkäse, geräuchertem Fischfilet und Gemüse oder auch Desserts, die als Schichtspeise, Creme, Trifle oder Risotto dekorativ in Gläsern angerichtet werden. Ich gebe Ihnen Tipps, welche Gläserformen sich besonders gut eignen, wo man sie erhält und wie sie diese kreativ füllen können. - Die Kosten für die Lebensmittel sind direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs auch unter [www.BergischesKochstudio.de](http://www.BergischesKochstudio.de) oder 0174 1357039.

## **Doris Seidl**

Dienstag, 08.05.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Hückeswagen, Küche der Realschule, Kölner Str. 57  
Gebühr: 18,00 EUR + Lebensmittelumlage  
Anmeldung schriftlich bis 01.05.2018

## GESUNDHEITSBILDUNG



## **Hatha-Yoga und Meditation**

Ein Weg zu innerem Frieden, Harmonie und Gleichgewicht. Durch die intensive Yogapraxis, die auch für Anfänger geeignet ist, gelingt es, Abstand von der Hektik und den Sorgen des Alltags zu gewinnen, sich neuen Perspektiven zu öffnen. Achtsamkeit mitten im Leben - den Körper in der Ganzheit spüren - Verspannungen lösen - sich wahrnehmen - abschalten und zur Ruhe kommen - auftanken: Yoga wirkt auf allen Ebenen. Bitte eine Übungsmatte, Decke und kleines Kissen mitbringen. Informationen unter 02192 5229.

## **Hanne Fidorra**

Hückeswagen, ATV-Jugendraum, Fürstenbergstraße 22

15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **A1803550**

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 09:00 - 10:30 Uhr

## **A1803551**

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 10:40 - 12:10 Uhr



## **A1803552 Yoga für die Generation 60+**

Die Yoga-Praxis ist ein bewusster, kreativer Weg, um mit den altersbedingten Veränderungen unseres Körpers und Bewusstseins besser umzugehen. Die Yoga-Praxis beinhaltet Körper- und Atemübungen sowie Spannungs- und kleine Meditationsübungen. Diese ursprünglich aus der indischen Philosophie stammenden Übungen können in jedem Alter praktiziert und begonnen werden. Indem wir Entspannung, Körperhaltungen, Atemübungen und Meditation üben, wird unser Energiefluss angeregt, die Beweglichkeit erhalten und Muskelkraft und Knochen gestärkt. Außerdem werden Atmung und Wahrnehmungsfähigkeit geschult. Dies wiederum trägt zu einer besseren Atmung, mehr Vitalität und Wohlbefinden bei. Die Yoga-Übungen werden langsam und ruhig ausgeführt. Yoga ist ideal für Menschen, die die Verantwortung für die eigene Gesundheit selbst in die Hand nehmen wollen. Bitte bequeme Kleidung tragen und Yoga- oder Gymnastikmatte, 2 kleine Kissen und eine leichte Decke mitbringen.

## **Sabine Kühn**

Hückeswagen, ATV-Jugendraum, Fürstenbergstraße 22,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **A1803552**

Beginn: 18.01.2018, donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr,  
9 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR,

## **A1803553**

Beginn: 19.04.2018, donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr,  
7 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 30,00 EUR,

# Hückeswagen

## Yoga „After Work“

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die den Druck und die Anspannung des Arbeitstages loswerden möchten. Ziel ist es, Übungen zu erlernen, die es einem ermöglichen, nach der Arbeit leichter abzuschalten, optimale Entspannung zu erlangen und seine Lebensqualität zu erhalten. Bitte beim Kurs bequeme Kleidung tragen und Yoga- oder Gymnastikmatte, 2 kleine Kissen, 1 leichte Decke und 1 Gürtel mitbringen.

### Sabine Kühr

Hückeswagen, ATV-Jugendraum, Fürstenbergstraße 22, Schriftliche Anmeldung erforderlich

### A1803554

Beginn: 18.01.2018, donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr, 9 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR

### A1803555

Beginn: 19.04.2018, donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr, 7 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 30,00 EUR

## Yoga am Abend

NEU!

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die den Druck und die Anspannung des Arbeitstages loswerden möchten. Ziel ist es, Übungen zu erlernen, die es einem ermöglichen, nach der Arbeit leichter abzuschalten, optimale Entspannung zu erlangen und seine Lebensqualität zu erhalten. Bitte beim Kurs bequeme Kleidung tragen und Yoga- oder Gymnastikmatte, 2 kleine Kissen, 1 leichte Decke und 1 Gürtel mitbringen.

### Sabine Kühr

Hückeswagen, ATV-Jugendraum, Fürstenbergstraße 22, Schriftliche Anmeldung erforderlich

### A1803556

Beginn: 18.01.2018, donnerstags, 19:45 - 20:45 Uhr, 9 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR

### A1803557

Beginn: 19.04.2018, donnerstags, 19:45 - 20:45 Uhr, 7 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 30,00 EUR

## Denken macht Spaß

Getreu dem Motto „Vorbeugen ist besser als Heilen“ bietet ein ausgewogenes Training des Gedächtnisses eine gute Grundlage für ein hohes Maß an Lebensqualität auch im gehobenen Erwachsenenalter. Wer frühzeitig seine grauen Zellen trainiert, wird es auch in unserer schnelllebigen Zeit schaffen geistig mitzuhalten. Es gilt wie beim Training der Muskulatur: Was trainiert wird wächst. Gedächtnistraining fördert die

Verknüpfung von Nervenzellen und erzielt im Neben- effekt eine Steigerung des Selbstwertgefühls. Auf eine spielerische Art und Weise und ohne Leistungsdruck wird Ihr Gedächtnis geschult, damit Sie auch im hohen Lebensalter noch „aus dem Vollen schöpfen können“. Informationen unter 02336 9155372.

### Beate Fiekens

Hückeswagen, Jugendzentrum, Zum Sportzentrum 3  
11 Termine (22 Ustd.), Gebühr: 53,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### A1803558

Beginn: 18.01.2018, donnerstags, 14:30 - 16:00 Uhr

### A1803559

Beginn: 19.04.2018, donnerstags, 14:30 - 16:00 Uhr



## Wassergymnastik

Die positiven Eigenschaften des warmen Wassers nutzen wir für die Wassergymnastik. Der Auftrieb des Wassers verhindert eine übermäßige Belastung der Gelenke. Durch den Wasserwiderstand kräftigen wir die Muskulatur und bringen den Kreislauf in Schwung. Informationen bei der Dozentin unter 02267 87793. Eintritt ist bar an der Kasse des Bades zu entrichten.

### Annette Parge

Hückeswagen, Bürgerbad Hückeswagen gGmbH,  
Zum Sportzentrum 9,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### A1803600

Beginn: 19.01.2018, freitags, 14:00 - 15:00 Uhr,  
14 Termine (19 Ustd.), Gebühr: 50,00 EUR

### A1803601

Beginn: 15.06.2018, freitags, 14:00 - 15:00 Uhr,  
7 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 26,00 EUR

## A1803602 **Gymnastik für Frauen**

Ausgleichsgymnastik steigert die Beweglichkeit, fördert den Kreislauf und verbessert Ihre Fitness. Informationen unter 02192 82407.

### **Bettina Breidenbach**

Beginn: 15.01.2018, montags, 09:15 - 10:15 Uhr,  
Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle,  
Schnabelsmühle 1

20 Termine (27 Ustd.), Gebühr: 65,00 EUR,

Keine Anmeldung erforderlich

## MUSIK UND TANZ



## A1803650 **Tanzen macht glücklich! Bewegung und Fitness für Frauen**

**NEU!**

Dieser Tanzkurs mit Tanzpädagogin Helga Roßner ist speziell für Frauen, die Freude daran haben, sich zum Tanzen inspirieren zu lassen und sich gern frei oder nach einer Choreographie bewegen. Die tänzerischen Übungen lockern den Körper und unterstützen Sie dabei zu entspannen und sich wohl zu fühlen. Elemente des Modern Dance und Ausdruckstanzes sind Inhalte des Kurses. Nutzen Sie dieses sanfte Tanztraining am Vormittag für eine Auszeit vom häufig stressigen Alltag und tanzen Sie sich glücklich! (Ab 8 Pers.) - Weitere Informationen zu diesem Tanzangebot finden Sie unter [www.tanzetage-wuppertal.de](http://www.tanzetage-wuppertal.de)

### **Helga Roßner**

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr,

Hückeswagen, Ev. Altenzentrum Johannesstift

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## KREATIVES GESTALTEN



## A1803701 **Freies Malen mit Acrylfarben: Landschaft, Blumen, Gesichter & Co 2-tägiger Workshop am Wochenende**

Dieser Wochenend-Workshop richtet sich an Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, die sich in der Gruppe gegenseitig inspirieren und mit der Acrylmalerei beginnen oder sich in den Techniken der Malerei weiterbilden möchten. Ob Landschaft, Blumen, Gesichter, Stillleben ... Wer noch keine Erfahrung mit Acrylfarben hat, erhält von Künstlerin Elke Flosbach fachkundige Anleitung und wichtige praktische Tipps zum Umgang mit Acrylfarben, zu Farbenlehre und Bildkomposition, unterschiedlichen Techniken sowie zur Ideenfindung. Fortgeschrittene Maler/-innen erhalten eine individuelle, qualifizierte Beratung und Unterstüt-

zung bei der Umsetzung Ihrer Ideen und Bildprojekte. Genießen Sie den Umgang mit Farben und Pinsel und gestalten Sie entspannt Ihr eigenes Bild. - Bitte mitbringen: Kittel / Hemd, ausreichend großes Wassergefäß, alte Lappen, Papier, Bleistifte sowie ggf. Pinsel und Bildvorlagen. Leinwände sind bei der Dozentin zum Preis von 4,00 - 8,00 EUR erhältlich. Für die Acrylfarben ist am Kurstag eine Kostenpauschale von 3,00 EUR zu entrichten. Bitte bringen Sie sich für die Kurstage eigene Getränke und einen Imbiss mit. Der Kursraum befindet sich in der ehemaligen Dorfschule, jetzt Feuerwehr, im Zentrum des Dörfchens Strassweg. Bei Fragen vorab wenden Sie sich bitte an die Dozentin 02359 297329 oder 015121745823 oder [ef-kreativ@web.de](mailto:ef-kreativ@web.de).

Anmeldung unter [hueckeswagen@vhs-oberberg.de](mailto:hueckeswagen@vhs-oberberg.de)

### **Elke Flosbach**

Samstag, 17.02.2018, 10:00 - 16:00 Uhr

Sonntag, 18.02.2018, 10:00 - 16:00 Uhr

Hückeswagen, Gemeinschaftshaus Strassweg

(Feuerwehrhaus/Alte Schule)

Gebühr: 64,00 EUR + Materialkosten

Anmeldung schriftlich bis 10.02.2018



## A1803702 **Freies Malen mit Pastellkreiden am Wochenende**

Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich in der Gruppe gegenseitig inspirieren und mit der Pastellmalerei beginnen möchten. Ob weiche Verläufe oder ein satter Farbauftrag - Pastellkreiden sind vielseitig einsetzbar und faszinieren durch ihre Leuchtkraft. Künstlerin Elke Flosbach gibt Ihnen praktische Tipps zum Umgang mit Pastellkreiden sowie nützliche Informationen zu Farbenlehre, Bildkomposition und unterstützt Sie bei der Ideenfindung und Bildgestaltung. Genießen Sie den Umgang mit den farbigen Kreiden und gestalten Sie entspannt Ihr eigenes Bild. - Bitte mitbringen: Kittel / Hemd, 2 alte Lappen, Bleistifte sowie ggf. eigene Bildvorlagen. Für Pastellkreiden, Pastellstifte, unterschiedliche Papiere sowie die Nutzung weiteren Zubehörs ist am Kurstag eine Kostenpauschale von 5,00 EUR an die Dozentin zu entrichten. Bitte bringen Sie sich für die Kurstage eigene Getränke und einen Imbiss mit. Der Kursraum

# Hückeswagen

befindet sich in der ehemaligen Dorfschule, jetzt Feuerwehr, im Zentrum des Dörfchens Strassweg. Bei Fragen vorab wenden Sie sich bitte an die Dozentin 02359 297329 oder 015121745823 oder ef-kreativ@web.de. Anmeldung unter hueckeswagen@vhs-oberberg.de

## Elke Flosbach

Samstag, 10.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr  
Hückeswagen, Gemeinschaftshaus Strassweg  
(Feuerwehrhaus/Alte Schule)

Gebühr: 32,00 EUR + Materialkosten

Anmeldung schriftlich bis 03.03.2018

## Hinweis

### Bildhauerseminar: „Hau rein! Hau Stein“ – Kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein

Informationen zum Kurs unter 0157 83176169 oder unter [www.vanrijssen.de](http://www.vanrijssen.de)

#### Dana van Rijssen

Werkstatt für Bildhauerei, Marienheide, Kempershöherstr.12  
Gebühr: 64,00 EUR,

## A1813705

Samstag, 10.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr  
Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 03.03.2018

NEU!

## A1813706

Samstag, 14.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr  
Sonntag, 15.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 07.04.2018

NEU!

## GEWALTPRÄVENTION



**Die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) hat für die Trainings und Qualifizierungen 2012 den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. 32 Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.**

### Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre in Kooperation mit der Polizei

siehe unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der

Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden: [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de).

### Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

### Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend (bis 12 Kinder),  
Gebühr: 340,00 EUR

### Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10Jährige

**Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln**  
3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend (bis 16 Kinder),  
Gebühr: 360,00 EUR

### Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd., (für eine gesamte Klasse), Gebühr: 480,00 EUR

NEU!

### Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

### Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche) Gebühr: 410,00 EUR

### Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre**
- > **und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

**Informationen, Anmeldung, Flyer unter [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de), im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, [monika.mueller@vhs.obk.de](mailto:monika.mueller@vhs.obk.de) und 02261 819026.**



**Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.**

**Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse A1813000 bis A1813999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.**

**Bitte beachten Sie, dass die Kurssauschreibungen der Kurse A1813000 - A1813999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im Gesamtprogrammheft.**

**Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.**

**ZWEITER  
BILDUNGSWEG**



### **Hauptschulabschluss nach Klasse 9**

**29.08.2018 - Juli 2019**

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

### **Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a**

**29.08.2018 - 01.02.2019**

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

### **Fachoberschulreife (FOR)**

**05.02.2018 - 12.07.2018 und**

**Februar 2019 - Juli 2019**

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

**Renée Scheer,**

VHS Oberberg, Klasse 9/10a

02261 8190-15

**Gita Felbinger,**

VHS Gummersbach, FOR

02261 87-2540

### **Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach**

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).  
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.

Weitere Informationen unter:

[www.abendgymnasium-siegburg.de](http://www.abendgymnasium-siegburg.de)

[ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de](mailto:ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de)

### **KREATIVES GESTALTEN**



### **A1813705 Bildhauerseminar: Kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein**

**NEU!**

Unter Anleitung der Bildhauerin Dana van Rijssen erlernen künstlerisch Interessierte solide Grundlagen der Bildhauerei und werden entspannt ihr eigenes, dreidimensionales Objekt aus einem weichen Tuffstein schlagen.

Infos: 0157 83176169/[www.vanrijssen.de](http://www.vanrijssen.de)

**Dana van Rijssen**

Werkstatt Bildhauerei, Marienheide, Kempershöher Str. 12  
16 Ustd., Gebühr: 64,00 EUR,

### **A1813705**

Samstag, 10.03.2018, Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr  
Anmeldung/Abmeldung bis 03.03.2018

### **A1813706**

Samstag, 14.04.2018, Sonntag, 15.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr  
Anmeldung/Abmeldung bis 07.04.2018

### **Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver® (ASC)(Feinsilber)**

Infos unter [www.schmeichelhaft.net](http://www.schmeichelhaft.net)  
oder 02247 9219877.

**Anke Schmeichel-Kreitschmer**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

### **A1813710**

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 17:30 Uhr  
Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

### **A1813711**

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 17:30 Uhr  
Anmeldung/Abmeldung bis 16.06.2018



# Zentrale

## A1813701 **Atelierkurs Papierkunst: Luftige Blumen und dekorative Raumskulpturen aus Seidenpapier**

NEU!

Informationen: 02261 73986, [www.petrafahl.de](http://www.petrafahl.de)

### **Petra Fahl**

Samstag, 21.04.2018, 10:00 - 13:00 Uhr,  
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11  
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten  
Schriftliche Anmeldung bis 14.04.2018

## **Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die die Techniken des Schweißens**

Infos: 02261 8190-70, [heike.pfiffer@vhs.obk.de](mailto:heike.pfiffer@vhs.obk.de)

### **Peter Herrig, Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf  
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR

## A1813715

Samstag, 24.02.2018, 09:00 - 14:15 Uhr  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 17.02.2018

## A1813716

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 14.04.2018

## **Werkstattkurs: Kreatives Schmieden**

Unter der professionellen Anleitung des Metallbau-  
meisters Udo Ristau fertigen Sie Ihr eigenes selbst  
geschmiedetes Werkstück an. Infos: 02261 8190-70

### **Udo Ristau**

Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf  
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR

## A1813717

Samstag, 03.03.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

## A1813718

Samstag, 28.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 21.04.2018

## TEXTILES GESTALTEN



### **Nähen für Anfänger**

NEU!

Gemeinsam realisieren wir Ihr Wunsch-Nähprojekt.  
Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre  
Nähmaschine. Informationen: 02261 946668.

### **Melanie Eicks**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## A1813750

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

## A1813751

Beginn: 10.04.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

## A1813752 **Patchwork-Workshop**

Näh-, Stoff- und Patchworkfans treffen sich einmal  
im Monat, um Grundkenntnisse im Nähen von Quilts  
zu erwerben. Informationen unter 02261 819017.

### **Kerstin Alznauer-Hötten**

14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 11.07.2018.  
mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
6 Termine (18 Ustd.),  
Gebühr: 54,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## GESUNDHEITSBILDUNG



## A1813550 **Auszeit für mich**

NEU!

Sie werden Erfahrungen mit dem Autogenen Training,  
der Progressiven Muskelentspannung, dem Body-  
Scan, der Meditation machen. Infos: 02263 60698.

### **Heike Falkenhain**

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 15:30 Uhr,  
Zentrale, Wellness Oberberg, Brunohler Str. 23, Gummersbach  
8 Ustd., Gebühr: 35,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## XPERT BUSINESS



## B1713300 **Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“**

pro  
Beruf!

### **Büroorganisation und -kommunikation**

- Büroorganisation (mit XB Prüfung) (24 Ustd.)
  - Kundenbetreuung am Telefon (8 Ustd.)\*
  - Professionelles Reklamation- und  
Beschwerdemanagement (8 Ustd.)\*
  - Zeitmanagement (8 Ustd.)\*
- \* (Themenänderungen möglich, samstags, 09:00 - 16:00 Uhr)

### **EDV im Büro:**

- Computerschreiben mit XB Prüfung (18 Ustd.)
- Schriftliche Korrespondenz: Briefgestaltung am PC  
(mit XB Prüfung) (20 Ustd.)
- Textverarbeitung Einführung (16 Ustd.)
- Tabellenkalkulation Einführung (16 Ustd.)
- Effektiver Umgang mit Word und Excel  
im Büroalltag (28 Ustd.)
- Outlook (6 Ustd.)

- Grundlagen Internet und Recherche ( 6 Ustd.)

## **Betriebswirtschaftlicher Bereich**

Wirtschaftswissen (WiWi) für Büroorganisation (56 Ustd, mit XB Prüfung)

- Wirtschafts- und Vertragsrecht
  - Unternehmensorganisation und -führung,
  - Rechnungswesen und Kostenrechnung,
- Das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)“ erhält, wer die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert,
- Wirtschaftswissen für Büroorganisation
  - Büroorganisation,
  - Briefgestaltung nach DIN 5008
  - Computerschreiben
- und regelmäßig am Kurs teilnimmt. Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Dozententeam**

11.04.2018 bis Januar/Februar 2019  
montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr  
und 3 Samstage, 09.00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR  
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen  
Anmeldung/Abmeldung bis 23.03.2018

### **B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“**

pro  
Beruf!

### **Herbert Schmitt**

12.03.2018 bis April 2019  
montags und 3 mal mittwochs (02.05./06.06./20.06.2018)  
jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr 40 Termine (160 Ustd.)  
Die Prüfungen finden samstags statt.  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
40 Termine (160 Ustd.),  
Gebühr: 897,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln  
(ca. 119,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

### **B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“**

pro  
Beruf!

### **Herbert Schmitt**

08.03.2018 bis April/Mai 2019  
donnerstags und viermal mittwochs (18.04./16.05./30.05./  
13.06.2018) jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr  
Die Prüfungen finden samstags statt.  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
42 Termine (168 Ustd.),  
Gebühr: 930,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln (ca.  
127,71,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 22.02.2018

**Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## **BERUFLICHE BILDUNG**



### **Individuelle Farbtypberatung: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben! - Im Frühling**

Unser äußeres Erscheinungsbild ist eine "Visitenkarte unserer Persönlichkeit" und die richtigen Farben betonen die natürliche Schönheit, schenken Ausstrahlung und Selbstvertrauen. Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Informationen: 02261 8190-70.

#### **Mirja Peters**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR

#### **A1813801**

Samstag, 03.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

#### **A1813802**

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

### **A1813321 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken**

pro  
Beruf!

Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen können. Eine Veranstaltung für alle, die sich besser durchsetzen möchten oder müssen.

#### **Evelyn Schuy**

Samstag, 14.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Anmeldung/Abmeldung bis 29.03.2018

### **A1813323 Konzentrationstraining**

NEU!

#### **Evelyn Schuy**

Samstag, 10.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

### **A1813324 Zielführende Kommunikation im Konflikt**

NEU!

#### **Evelyn Schuy**

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript  
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

# Zentrale

## A1813325 Prüfungsangst

pro  
Beruf!

Es geht um Hilfestellungen und Übungen zur eigenen Wahrnehmung und den Abbau von Angstreaktionen. Der Workshop richtet sich an alle, die innerhalb der nächsten Wochen oder Monate eine Führerscheinprüfung, eine Klassenarbeit, eine Klausur, das Abitur, eine IHK-Prüfung, eine Meisterprüfung, die Examensprüfung oder Ähnliches absolvieren müssen.

### Birgit Friedrichs

Samstag, 10.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 40,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

## A1813326 Lampenfieber Lerne damit umzugehen!

pro  
Beruf!

### Birgit Friedrichs

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 40,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

## A1813329 Embodiment Facilitation Mitarbeiterführung wertschätzend gestalten

pro  
Beruf!

Innerhalb des Workshops lernen Sie Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen aus der „KörperSinn-Methode“ von Katinka Sánchez und dem „Leadership Embodiment“ von Pierre Goirand kennen, die Sie darin unterstützen werden, sich selbst differenziert wahrzunehmen, eine sprichwörtlich aufrechte (Körper-) Haltung einzunehmen, sowie Authentizität und Zugewandtheit zu verkörpern.

### Carina Heimer

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 34,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 06.04.2018

## A1813330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung

NEU!

Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen Sie über Ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst und verfeinern ihre Selbstwahrnehmung. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden.

### Carina Heimer

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 46,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

**Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

## FOTO AM PC



## A1813351 Digitalfotografie spezial Lightpainting

NEU!

### Bastian Friedrich

Freitag, 09.03.2018, 18:15 - 22:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

## A1813352 Digitalfotografie spezial Nachtfotografie

NEU!

### Bastian Friedrich

Donnerstag, 15.03.2018, 18:30 - 22:15 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 01.03.2018

## A1813353 Digitalfotografie spezial Bewegung und Wasser

NEU!

### Bastian Friedrich

Montag, 07.05.2018, 17:30 - 21:15 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 23.04.2018

## COMPUTER



## Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro  
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Kenntnisse erweitern, Arbeitsabläufe optimieren und alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2016.

### Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (28 Ustd.),  
Gebühr: 154,00 EUR

## A1813373

Beginn: 20.02.2018,  
dienstags und freitags, 18:00 - 21:00 Uhr  
Anmeldung/Abmeldung bis 09.02.2018

## A1813374

Beginn: 05.06.2018,  
dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr  
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

## **A1813369 - A1813372** **Computergrundlagen kompakt :** **MS-Windows 10, Word/Excel 2016, Internet**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

## **A1813370 Ein Kurs für Frauen**

**Kornelia Diehl**

27.02.2018, 02./06./09./13./16./20.03.2018, 13./17./20./24./  
27.04.2018, dienstags und freitags, 08:30 - 11:30 Uhr,  
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR  
Anmeldung/Abmeldung bis 13.02.2018

## **A1813371 Ein Kurs für Frauen**

**Kornelia Diehl**

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr  
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR  
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

## **A1813372**

**Udo Frevel**

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, montags, 17:45 - 21:00 Uhr  
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR  
Anmeldung/Abmeldung bis 02.02.2018

## **A1813369**

**Udo Frevel**

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr  
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR  
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

## **A1813375 Textverarbeitung** **mit MS - Word 2016** **Einführung**

**Peter Böcher**

Freitag, 09.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 10./17.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 80,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

## **A1813377 Präsentationsgestaltung** **mit MS-PowerPoint 2016**

**Ingo Wilsinger**

Freitag, 08.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 09.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 66,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 25.05.2018

## **A1813378 Tabellenkalkulation** **mit MS-Excel 2016 - Einführung**

**Peter Böcher**

Freitag, 22.06.2018, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag, 23./30.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Gebühr: 110,00 EUR,  
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

## **A1813379 Themenspezial Excel** **- effektives Arbeiten mit Formeln**

Samstag, 07.07.2018, 09:00 - 16:00 Uhr

## **A1813380 Organisation &** **Kommunikation mit Outlook**

Samstag, 14.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr

## **A1813386 Virtuelle Datenspeicher -** **Müssen meine Daten** **in die Cloud?**

**NEU!**

Dienstag, 17.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

## **A1813387 Gefahren im Internet -** **Was kann ich tun?**

**NEU!**

Dienstag, 24.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

## **A1813389 Sicher durch`s Web -** **Sicher im Umgang** **mit Passwörtern**

**NEU!**

Dienstag, 15.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

## **A1813390 WhatsApp:** **Nachrichten, Bilder,** **Videos, Telefonie**

**NEU!**

Dienstag, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

## **TECHNIK**



## **A1813451 Wandern und Biken** **mit GPS und freien Karten**

Sie lernen den Umgang mit einem hervorragenden und frei verfügbaren Planungstool und wie und wo Sie die für Sie passende und kostenlose Karte beziehen können. Bitte bringen Sie ein GPS Handgerät mit.

**Bastian Friedrich**

Dienstag, 08.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr  
Mittwoch, 09.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (6 Ustd.),  
Gebühr: 24,00 EUR,  
Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2018

**Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).**

# Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag** an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

**Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

## Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

**Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (\* = Pflichtfelder)**

Kurs-Nummer\*  Geburtsjahr: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  männlich  weiblich

Name, Vorname\* \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer\* \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort\* \_\_\_\_\_

(Vorwahl) Telefon \_\_\_\_\_

Mobilfunknummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!**

Datum / Ort / Unterschrift\* \_\_\_\_\_

**Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) und im Hauptheft.**



# SEPA-Mandat

VHS Oberberg  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

**Gläubiger-Identifikationsnummer:**  
**DE46VHS00000008938**

**Mandatsreferenz** VHS Oberberg:  
(wird von der VHS vergeben):

**KVHSO** \_\_\_\_\_

**Bitte komplette Seite abtrennen und einsenden!**

## SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Oberberg (jederzeit widerruflich), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Oberberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### Von Kursteilnehmer/in auszufüllen: (\* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kursteilnehmer/in) *	_____																				
Straße und Hausnummer *	_____																				
Postleitzahl und Ort *	_____																				
Kreditinstitut *	_____																				
IBAN* DE	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
Ort/Datum *	_____ Unterschrift * _____																				

### Bitte NUR ausfüllen bei ABWEICHENDEM/R Kontoinhaber/in: (\* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kontoinhaber/in) *	_____																				
Straße und Hausnummer *	_____																				
Postleitzahl und Ort *	_____																				
Kreditinstitut *	_____																				
IBAN* DE	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				
Ort/Datum *	_____ Unterschrift * _____																				

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen der VHS Oberberg  
finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) und im Hauptheft.

**WDR 5**

**RADIO**  
*MIT TIEFGANG*



ICH WILL ES WISSEN. WDR 5