

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Frühjahr/Sommer 2018



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



www.vhs-oberberg.de

Programm
Engelskirchen



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Engelskirchen

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Engelskirchen richten Sie bitte an

Hans-Willi Rudloff

Leiter der Volkshochschule in Engelskirchen.

Telefon 02263 20133

Mobil 0176 50215655

E-mail: engelskirchen@vhs-oberberg.de



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Bürgerbüro Engelskirchen, Engelsplatz 4, 51766 Engelskirchen

Fax: 02263 83-8401, buengerbuero@engelskirchen.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (engelskirchen@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

Informationen zu ...

- Schulabschlüssen
- Grundbildung / Alphabetisierung
- Deutsch als Fremdsprache / Integrationskursen
- Berufl. Bildung / PC-Schulungen / Fremdsprachenkurse / Rhetorik u.a.
- Gewaltprävention
- Kunst und Kultur / Museumsausflügen

finden Sie im Programmheft unter **Zentrale** oder unter www.vhs-oberberg.de

Die VHS ist Bildungsberatungsstelle für Bildungsscheck und Bildungsprämie!

HINWEIS



Wochenendveranstaltungen

Nicht jede/r hat Zeit, einen wöchentlich stattfindenden Kurs zu besuchen. Vielleicht interessieren Sie sich für folgende Themen, zu denen wir ein Wochenend-Angebot konzipiert haben:

- **Atelierkurs Papierkunst**
- **Schmuckgestaltung**
- **Bildhauerseminar**
- **Digitalfotografie**
- **Werkstattkurse Schweißen und Schmieden**
- **Farbtypberatung**
- **Entspannungstraining „Auszeit für mich“**

Informationen unter www.vhs-oberberg.de oder unter Telefon 02261 81900

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen, Lindlar, Radevormwald und Wipperfürth an. Weiterhin können Kurse für Asylbewerber und Selbstzahlende angeboten werden.

Zum Abschluss eines Integrationskurses findet die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) in der VHS-Zentrale statt. Der Test Leben in Deutschland (LiD) zum Abschluss des Orientierungskurses findet am jeweiligen Unterrichtsort statt.

Teilweise werden auch Kurse oberhalb des Niveaus B1 angeboten. Bitte beachten Sie die Informationen zu Deutsch als Fremdsprache hier im Heft ab Seite 30.

Das Programm finden Sie auch unter www.vhs-oberberg.de

Kein Kursbesuch ohne eine vorherige Beratung und Einstufung!

Terminabsprache bitte mit:

- Lilli Reichenbach
02261 819035, lilli.reichenbach@vhs.obk.de
- Andrea Rüppel
02261 819025, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Sarah Rüßmann
02261 819041, sarah.ruessmann@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Einstufung, Beratung und Organisation der Kurse:

- Marianne Dünn
02261 819052, marianne.duenn@vhs.obk.de
- Ewelina Pickhardt
02261 819050, ewelina.pickhardt@vhs.obk.de
- Sigrid Schuster
02261 819016, sigrid.schuster@vhs.obk.de

Kursangebot

Die VHS Oberberg bietet zur Zeit mehr als 20 Deutschkurse an, größtenteils in der VHS-Zentrale. Da sich das Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten etc.), wird auf einen Abdruck des aktuellen Kursangebots verzichtet. Sie finden das aktuelle Angebot im Internet auf www.vhs-oberberg.de. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach einem geeigneten Kurs! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 819070.

Weitere Sprachkurse sowie ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.



A1802251 „EASY ENGLISH“ - Englisch Grundkurs A1.1 mit ersten Vorkenntnissen

Sie haben im Herbst 2017 mit dem Englischlernen begonnen und möchten im Frühjahr 2018 Ihre Kenntnisse auf A1-Niveau erweitern. Das Kursangebot EASY ENGLISH richtet sich an Erwachsene, die geringe Englischkenntnisse besitzen und Englisch von Grund auf neu lernen möchten. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben z. B. Redewendungen zur Begrüßung, das Formulieren einfacher Fragen und Antworten sowie das Verstehen, Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Eine Kursfortsetzung ist geplant. Bitte melden Sie sich frühzeitig für dieses Kursangebot an. Informationen unter 02266 9012665.

„Take the chance and join this group!“
Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1, Coursebook,
Cornelsen Verlag - ISBN: 978-3-06-520805-5

Regina Gibbons

Beginn: 29.01.2018, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
15 Termine (30 Ustd.),
Gebühr: 90,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Engelskirchen

A1802252 „EASY ENGLISH“ - Englisch Grundkurs A1.2 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits mehrere Semester Englisch bei der VHS gelernt oder bringen noch einige Grundkenntnisse z. B. aus Ihrer Schulzeit mit, die Sie wieder aufbauen und ergänzen möchten. Mit dem Lehrwerk EASY ENGLISH A1.2 lernen Sie auf leichte und abwechslungsreiche Weise und in kleinen Schritten die englische Sprache. Sie erwerben einen für die Kommunikation wichtigen Grundwortschatz und üben, sich zunächst in einfachen Sätzen mitzuteilen. Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende, die Vorkenntnisse mitbringen, in diesen Kurs einsteigen können. In diesem Semester werden wir das Lehrwerk EASY ENGLISH A1.2 beenden und setzen dann unseren Englischunterricht auf A2-Level fort. Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten. Informationen zum Lernstand der Gruppe erhalten Sie unter 02266 9012665. „Great to see you!“

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.2 Coursebook,
Cornelsen Vlg. - ISBN: 978-3-06-520807-9

Regina Gibbons

Beginn: 31.01.2018, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 90,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802253 A New Start! English Refresher Course A2 für Wiedereinsteigende mit Vorkenntnissen

NEU!

Sie benötigen Englischkenntnisse für die Reise, die private oder berufliche Nutzung und suchen nach einer Möglichkeit, Ihre derzeit geringen Grundkenntnisse (A1) in einem unterhaltsamen, kommunikativen und praxisnahen Sprachunterricht zu aktualisieren und zu ergänzen. Was Ihnen vor allem fehlt, ist die sprachliche Sicherheit und der Mut, Englisch ganz spontan im Alltag zu sprechen. In diesem Kurs erhalten Sie Gelegenheit, anhand interessanter Aufgabenstellungen und Themen Ihren Vokabelschatz aufzubauen, Grammatik aufzufrischen und im Rahmen eines aktiven Kommunikationstrainings das freie Sprechen in Englisch zu üben. Wir starten mit einer grundlegenden Wiederholung und arbeiten dann gemeinsam, mit einem neuen Lehrbuch auf A2-Niveau. „Enjoy the relaxed atmosphere, join this group and learn the english language successfully!“

Informationen zum Kurs unter 02266 9012665.

Lehrbuch: At your leisure, Englisch mit Zeit und Muße A2,
Hueber Verlag

Regina Gibbons

Beginn: 19.02.2018, montags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13

12 Termine (24 Ustd.) Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802258 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A2.2 mit Vorkenntnissen

„Welcome on board!“ - Sie haben Spaß an lebendiger englischer Sprache und möchten Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse auf A2-Niveau vertiefen. In diesem Kurs erwerben Sie die sprachlichen Mittel, um Englisch in alltäglichen Situationen richtig verstehen, schreiben und vor allem - zunächst einfach - sprechen zu können. Neben einem praktischen Sprachtraining erweitern Sie Schritt für Schritt anhand interessanter Themen und Lehrwerkstexte Ihren Wortschatz und grammatisches Grundwissen, das Sie für die Sprachanwendung auf Reisen, in Freizeit und Beruf sowie im Umgang mit den modernen Medien benötigen. Auch interessante landeskundliche Themen aus dem englischsprachigen Ausland werden uns in diesem abwechslungsreichen Sprachunterricht beschäftigen. Wer gern in diesen Kurs einsteigen möchte, dem sollten die Begriffe Present Tense, Past Tense, Present Continuous, Past Continuous bereits vertraut sein. (Kurs ab 10 Pers.) - Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02263 9517535. Einen kostenlosen Online-Einstufungstest finden Sie unter sprachtest.cornelsen.de

Lehrbuch: EASY ENGLISH A2.2, Coursebook,
Cornelsen Vlg. - ISBN: 978-3-06-520817-8

Patricia Haarmann

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13
15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1802262 „Wednesday Night Conversation will be continued!“ Intermediate Course B1

With a new teacher (experienced in teaching in English-speaking countries) and with fresh ideas we continue our „Wednesday Night Conversation“. Enjoy

talking on B1 level, brush up your English and become more self-confident in using the English language. We will have a lot of fun when we train our speaking proficiency (i.e. games, roleplays, etc.), activate our passiv vocab., do some additional exercises in grammar and read some interesting stories...Your teacher, Christel Zilske, has the quality of a native speaker. Join the club! New members are welcome!
Lehrbuch: Selected authentic learning-materials. 4,00 EUR prime costs have to be paid to your teacher after the first lesson.

Christel Zilske

Beginn: 21.02.2018, mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR + 4,00 EUR Materialkosten
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802264 „Let’s talk!“ English Conversation in the Morning B1 - B2

It’s early in the morning and we’re already keen to speak English. If you want to improve your conversational skills, come along to our lively sessions where we read different texts and talk about all matters of interest. You will have the chance to refresh and practice your English in a relaxed atmosphere. You are expected to contribute to the discussions but shouldn’t be afraid of making mistakes: nobody is perfect! We would like to warmly welcome you to our conversation and discussion group. Let’s talk!
Informationen zum Kurs unter 02263 9036740.

Lehrbuch: Selected literature or authentic learning-materials

Brigitte Berzbach

Beginn: 20.02.2018, dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr,
Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth, Rathausplatz 1
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802267 „Jeudi, jour fixe“ - Conversation en français B1-C1

Parler français une fois par semaine, entretenir et approfondir ses connaissances, partager son intérêt pour la France avec d’autres Francophiles. - In einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Austausch werden auch aktuelle Themen diskutiert, die Grammatik wird bedarfsgerecht vertieft.

Claude Corbach - de la Maduère

Beginn: 01.02.2018, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 58,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1802270 „Bella Italia!“ Italienisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse

NEU!

„Benvenuti! Willkommen!“ - Nutzen Sie die Zeit bis zum Sommer, um in einem abwechslungsreichen und unterhaltsamen Unterricht erste grundlegende Kenntnisse der italienischen Sprache zu erwerben. Dieser Sprachkurs vermittelt Ihnen ein zeitgemäßes, modernes Italienisch und in einem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen. Sie lernen z. B. sich selbst vorzustellen, nach dem Weg zu fragen, ein Essen im Restaurant zu bestellen u. v. m. - eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch sprechenden Menschen. Auch italienische Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. „A presto!“ (Ab 6 Pers.). Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant.
Informationen unter 02261 9947154.

Lehrbuch: Insieme A1, Kurs- u. Arbeitsbuch,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020157-0

Francesco Macchiarola

Beginn: 29.01.2018, montags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802271 Italienisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen

„Benvenuti! Willkommen!“ - Sie haben mehrere Semester erfolgreich Italienisch bei der VHS gelernt und möchten Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse erweitern. Ziel dieses Italienischunterrichts ist es, Ihnen Sicherheit bei der aktiven Sprachanwendung zu vermitteln. Unterhaltsam und kommunikativ werden daher unsere Übungen und Wiederholungen in den Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, Lesen, aktives Sprechen und Hörverständnis sein. Vermittelt wird ein zeitgemäßes, modernes Italienisch und in unserem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in

Engelskirchen

einfachen Sätzen zu verständigen und Fragen stellen zu können. Dies ist eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit italienisch sprechenden Menschen. Auch interessante Aspekte der italienische Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. Wir beginnen den Unterricht mit einer Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten, so dass es allen Interessierten mit Vorkenntnissen ab A1 möglich ist, in diesen Kurs mit dem Lehrbuch „Insieme A2“ einzusteigen. „Ci vediamo!“ - (Kurs ab 6 Pers.) Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02261 9947154.

Lehrbuch: Insieme A2, Kurs- u. Arbeitsbuch, Cornelsen Vlg., ISBN 978-3-06-020161-7

Francesco Macchiarola

Beginn: 29.01.2018, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1802280 „Vivan las Vacaciones!“ Spanisch für die Reise Teil I ohne Vorkenntnisse

NEU!

Sie sind von der spanischen Sprache begeistert und planen eine Reise in die Spanisch sprechenden Welt, auf die Sie sich gern vorbereiten möchten? Dann ist dieser kommunikative Sprachkurs für Sie genau richtig! Wir arbeiten mit dem einbändigen Lehrbuch „VIVAN LAS VACACIONES“, das Ihnen einen spannenden und unterhaltsamen Einstieg in das Erlernen der spanischen Sprache bietet. Bei unserem abwechslungsreichen Sprachtraining konzentrieren sich die Inhalte auf das, was Sie für die Verständigung in Alltagssituationen benötigen. Z. B. lernen Sie, wie man sich in Spanien begrüßt und vorstellt, nach dem Weg oder nach der Uhrzeit oder beim Einkaufen fragt, ein Essen im Restaurant bestellt und Vieles mehr. Der Kurs eignet sich für alle, die mit viel Spaß erfolgreich lernen möchten. Nutzen Sie die Zeit bis zum Sommer 2018, um in Teil I dieses Kurses grundlegende Kenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Im Herbst 2018 ist eine Kursfortsetzung mit Teil II geplant, so dass Sie bis zum Jahresende das Lehrbuch erarbeitet

und sich in Freizeit und auf Reisen in einfachen Sätzen verständigen können und auch das gesprochene Spanisch in Grundzügen schon ganz passabel verstehen werden. (Kurs ab 8 Pers., am 13.02.18 findet kein Unterricht statt.) - „Hasta luego!“
Informationen unter 02263 9517535.

Lehrbuch: Vivan las Vacaciones, Spanisch für die Reise, Hueber Vlg., ISBN: 978-3-19-307243-6

Patricia Haarmann

Beginn: 06.02.2018, dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
12 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

XPERT BUSINESS



A1813300 „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

11.04.2018 bis Januar/Februar 2019
montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
Schulungsort: VHS Oberberg, Gummersbach-Niederseßmar,
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR

A1813301 „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

12.03.2018 bis April 2019, montags, 18:00 - 21:00 Uhr
Schulungsort: VHS Oberberg, Gummersbach-Niederseßmar,
40 Termine (160 Ustd.), Gebühr: 897,00 EUR

A1813305 „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

08.03.2018 bis April/Mai 2019,
donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Schulungsort: VHS Oberberg, Gummersbach-Niederseßmar,
42 Termine (168 Ustd.), Gebühr: 930,00 EUR

**Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie
unter www.vhs-oberberg.de.**

COMPUTER



Informationen und Beratung zu allen Computerkursen der VHS Oberberg erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-13.

**Weitere Computerkurse finden Sie unter
www.vhs-oberberg.de.**



A1802351 Arbeiten mit dem Laptop für die Generation 60+: Grundlagen MS-Windows 10 / Internet Kleingruppenkurs mit maximal 8 Teilnehmern

Nach einer Einführung in die Arbeit mit einem Laptop mit MS-Windows 10 erhalten Sie Informationen über den Aufbau des Internets, Systeme und Programme und erlernen den Umgang mit Internetadressen, die gezielte Abfrage von Informationen, den Umgang mit Suchmaschinen, das Versenden/Empfangen von E-Mail. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die ersten 3 Termine finden im Alten Rathaus Ründe-roth statt, die 3 Internettermine in der Volkshochschule Oberbergischer Kreis, Gummersbach-Niederseßmar. Wenn Sie über einen Laptop mit Windows 10 verfügen, können Sie den bei den ersten 3 Veranstaltungen nutzen.

Udo Frevel

Beginn: 11.04.2018, mittwochs, 09:00 - 11:35 Uhr und donnerstags, 09:00 - 11:35 Uhr
Engelskirchen, Altes Rathaus Ründe-roth, Rathausplatz 1
6 Termine (21 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

ERNÄHRUNG



HINWEISE:

A1804501 Leckere Snacks für köstliche Pausen!



Informationen unter 0176 96640495 oder anjaradermacher@koch-zeit.net

Anja Radermacher

Donnerstag, 22.02.2018, 18:30 - 21:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,
Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

A1811501 Weichkäse, Quark und Butter aus „Rohmilch“ selber machen! Ein Kurs für Frühaufsteher!

Karl-Heinz Bischoff

Samstag, 03.03.2018, 08:00 - 13:15 Uhr,
Wiehl, Gemeinschaftsgrundschule Oberwiehl, Küche,
Eingang Hambuchstr.

A1809502 Köstliche Ideen für eine Einladung zum Osterbrunch 2018



Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Sonntag, 04.03.2018, 11:30 - 15:15 Uhr,
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähner Weg 79-81

A1804505 Spanisch kochen: Tapas schnell und köstlich!

Informationen unter 0176 96640495 oder anjaradermacher@koch-zeit.net

Anja Radermacher

Dienstag, 24.04.2018, 18:30 - 20:30 Uhr,
Lindlar, Gemeinschaftshauptschule,
Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

A1809505 Grillen mit allem Drum & Dran! Neue Rezeptideen für ein Grillvergnügen vom Holzkohlegrill!

Informationen zum Kurs unter www.BergischesKochstudio.de oder 0174 1357039.

Doris Seidl

Samstag, 23.06.2018, 14:00 - 17:45 Uhr,
Reichshof, Doris Seidl, Kochstudio, Hähner Weg 79-81

Weitere Kochkursangebote finden Sie unter www.vhs-oberberg.de

GESUNDHEITSBILDUNG



Pilates

Die Balance zwischen Körper und Geist beruht auf der bewussten Kontrolle aller Muskelbewegungen. Um diese Balance zu erreichen, werden die Prinzipien des Pilates-Trainings eingesetzt: Atmung, Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Präzision und Bewegungsfluss. Pilates ist ein äußerst sanftes und effektives Training, das Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihr Körperbewusstsein zu stärken, Haltungsfehler zu verbessern und somit Ihre Körperhaltung zu verbessern. Bitte eine Gymnastikmatte, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen.

Informationen unter 0160 96834502.

Engelskirchen

Tina Boxberg

Engelskirchen, Pfarrheim Engelskirchen St. Peter u. Paul,
Burger Weg 7

17 Termine (23 Ustd.), Gebühr: 56,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802550

Beginn: 06.02.2018, dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr

A1802551

Beginn: 06.02.2018, dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr

A1802552 Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Wahrnehmung und Aufmerksamkeit dem eigenen Körper und der Umwelt gegenüber ergibt durch die Feldenkrais-Methode im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen sowie auch im Denken und Erkennen Veränderung im Hinblick auf Flexibilität und rationelle Bewegung.

Ingrid Dustmann

Beginn: 07.02.2018, mittwochs, 15:00 - 16:30 Uhr,
Engelskirchen, Turnhalle Grundschule Schnellenbach,
Schulstr. 2

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 69,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GYMNASTIK



Aquafitness

Dieses Fitnesstraining nutzt den natürlichen Widerstand und den Auftrieb des Wassers. Es ist gelenkschonend und hocheffektiv. Wir trainieren Kraft und Ausdauer, verbessern Kondition und Koordination.

Anneliese Konnerth

Engelskirchen, Bewegungsbad Aggertalklinik,
Am Sondersiefen 8

15 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 89,00 EUR inkl. Badnutzung
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802600

Beginn: 21.02.2018, mittwochs, 17:45 - 18:30 Uhr

A1802601

Beginn: 21.02.2018, mittwochs, 18:30 - 19:15 Uhr

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein spezielles Training im Wasser. Kraft- und Konditionsübungen schonen aufgrund

des Auftriebs des Wassers die Gelenke, Sehnen und den Rücken und kräftigen die Muskulatur sowie das Herz-Kreislauf-System.

Heidi Stiefelhagen

Engelskirchen, Bewegungsbad Aggertalklinik,
Am Sondersiefen 8

15 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 89,00 EUR inkl. Badnutzung
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802602

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 17:45 - 18:30 Uhr

A1802603

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 18:30 - 19:15 Uhr

A1802604 Wassergymnastik

Gymnastik mit und ohne Handgeräte, auch für Nichtschwimmer geeignet.

Ute Göers-Haedenkamp

Beginn: 09.01.2018, dienstags, 19:15 - 20:00 Uhr,
Engelskirchen, Bewegungsbad Aggertalklinik,
Am Sondersiefen 8

15 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 89,00 EUR inkl. Badnutzung
Schriftliche Anmeldung erforderlich

MUSIK UND TANZ



„Musik made in Engelskirchen“ - „Katak“ Samba Percussion

Die Samba-Gruppe „Katak“ bringt seit über 10 Jahren brasilianische Musik in`s Bergische Land. Im Kurs wird das Spiel auf den typischen Instrumenten gelernt, sowie der Einstieg in bestehende Stücke erarbeitet. Wer Spaß an dieser südamerikanischen Musik hat, ist hier genau richtig. An 8 Abenden wird die Gruppe vom Musikpädagogen und Musiker Töm Klöwer professionell unterrichtet, an 2 Terminen wird in Eigenregie geprobt. Auftritte in der Umgebung sind

geplant. Eine langfristige Teilnahme ist sinnvoll und gewünscht. Instrumente werden zunächst gestellt. Weitere Informationen zum Kurs erhalten Sie bei Andrea Suchanek 02263 9511410. Die Homepage von Töm Klöwer lautet www.rhythmcoaching.de

Töm Klöwer

Andrea Suchanek

Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
10 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 106,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802650

Beginn: 11.01.2018, donnerstags, 19:45 - 22:00 Uhr

A1802651

Beginn: 12.04.2018, donnerstags, 19:45 - 22:00 Uhr

A1802660 Tanzend um die Welt! Ein Kurs voller Musik, Rhythmus und Bewegung!

Dies ist ein Tanz- und Bewegungsangebot für alle, die Freude an Musik und Rhythmus haben und gerne gemeinsam mit anderen aktiv sind. Sie lernen Tänze aus aller Welt kennen: Musik aus dem Norden Europas, aus Russland, aus Griechenland, Israel, aus Afrika und Amerika spricht in unterschiedlicher Weise unsere Gefühle an, weckt die Lebensfreude und bringt uns in Schwung. Unsere Tanzformen sind vielfältig, wir tanzen im Kreis, in der Gasse, probieren Line Dance und Square. Mögen Sie Rumba, Tango, Walzer oder Disco-Rhythmen? Dann sind Sie in dieser Gruppe gut aufgehoben! Tanzen hält uns geistig und körperlich fit und bringt uns in der Gemeinschaft zusammen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da Sie jeden Tanz Schritt für Schritt erlernen werden. Sie brauchen keinen festen Partner, aber natürlich sind auch Männer sehr willkommen! Fühlen Sie sich herzlich eingeladen und tanzen Sie mit! Informationen unter 02261 74993.

Irmhild Scholdan

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr
Engelskirchen, Kath. Kirche Ründeroth St. Jakobus, Hauptstr. 2
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

KREATIVES GESTALTEN



A1802700 Malen mit Aquarellfarben: Vom ersten Pinselstrich zum fertigen Bild

NEU!

In diesem Schnupperkurs „Aquarellmalerei“ erlernen Sie die Grundtechniken des Aquarellierens, die Sie

dann einsetzen werden, um einige schöne Bilder mit diesen luftig-leichten und brillianen Farben zu malen. Im Rahmen des praktischen Malunterrichts erhalten Sie auch Kenntnisse über Farbtheorie, den Farbaufbau und das Mischen der Farben, über Papierarten und -oberflächen, Pinsel und die Besonderheiten guter Aquarellpinsel, Farbflächen, Farbverläufe und den Weißraum und Vieles mehr. Sie malen nach ausgewählten Vorlagen oder frei nach Motiven Ihrer Wahl und werden so schrittweise und entspannt Ihre ersten schönen Aquarelle auf das Papier zaubern. Nach diesem Kurs können Sie Ihr Material gezielt selbst zusammenstellen und Ihre Lieblingsmotive in der Aquarelltechnik gestalten. Für den Anfang stelle ich Ihnen für einen Beitrag von 34,00 EUR die erforderlichen Malmaterialien: Pinsel, Farben, gutes Aquarellpapier - zur Verfügung, - Bitte ein altes Hemd oder Kittel zum Schutz Ihrer Kleidung mitbringen.

Informationen zum Kurs beim Dozenten unter 02263 481999 oder www.peter-leins.de

Peter Leins

Beginn: 19.02.2018, montags, 16:30 - 18:45 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Neubau/Werkraum,
Olpener Str. 13,
5 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1802701 Schnupperkurs: „Wer malt gewinnt!“ Malen mit Acrylfarben für Anfänger/-innen

NEU!

In diesem neuen Malkurs geht es mir vor allem darum, Ihnen die Freude am kreativen Tun zu vermitteln und Ihnen einen entspannten Einstieg in die Welt der Malerei und Bildgestaltung zu bieten. Als freischaffender Künstler verfüge ich über reichhaltige Kenntnisse zu Farben, Mal- und Mischtechniken, Pinselführung und Komposition und werde Ihnen Anleitung für die Entwicklung von Bildideen bis hin zum fertigen Bild geben. Gemeinsam werden wir Landschaften, Blumen und Abstraktes malen und ich werde Sie dabei kreativ-fachlich begleiten und unterstützen. Wir starten

Engelskirchen

zunächst mit interessanten, aber einfachen Übungen und Bildthemen, werden uns dann aber enorm steigern und Sie werden schon bald Ihren Bildern eine ganz persönliche Note geben und die Freude und Begeisterung beim Malen spüren können. Für den Anfang stelle ich Ihnen für einen Beitrag von 24,00 EUR die erforderlichen Malmaterialien: Pinsel, Farben, Malpappen - zur Verfügung, damit Sie gleich erfolgreich mit vernünftigen Materialien arbeiten können, was bereits am Anfang wichtig ist. Der Kurs eignet sich für alle am Malen Interessierte, besonders aber für Anfänger/-innen, die Malen als langfristiges Hobby anstreben und sich schrittweise und in einem individuellen Tempo kreativ-künstlerisch entwickeln möchten. Ich freue mich auf Sie! - Bitte ein altes Hemd oder Kittel zum Schutz Ihrer Kleidung mitbringen. Informationen zum Kurs beim Dozenten unter 02263 481999 oder www.peter-leins.de

Peter Leins

Beginn: 19.02.2018, montags, 19:00 - 21:15 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium,
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,
5 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1802703 Malen - das kann jeder, der will; lassen Sie Ihrer Fantasie und Ihren Vorstellungen freien Lauf!

„Ich interessiere mich fürs Malen, aber ich kann es nicht!“, das höre ich als Maldozentin oft und kann es Ihnen in diesem Kurs widerlegen. Wichtig für mich ist die richtige, schrittweise Heranführung an das Malen. Wir fangen bei der Basis des Leinwandmalens an und haben bis zum Kursende schon sehr viele Erfahrungen gesammelt. Mit gelungenen Werken können Sie diesen Kurs verlassen. Die Künstlerin Anne Waldvogel hat aufgrund ihrer akademischen Ausbildung einen hohen Wissensstand und kann Sie in allen Fragen und Wünschen unterstützen. Bringen Sie einen schönen Papierausdruck oder ein entsprechend großes Foto mit, das Sie in ein Gemälde umsetzen möchten. - Bitte fordern Sie unbedingt vor Besuch des Kurses eine Materialliste unter

Anne_Waldvogel@t-online.de an und bringen Sie Ihr Material zur ersten Unterrichtsstunde mit.

Anne Waldvogel

Beginn: 20.02.2018, dienstags, 17:30 - 20:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium,
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,
8 Termine (32 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1802704 Malen mit Acryl- und Ölfarben für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs kommen Anfänger und Fortgeschrittene zusammen. So können die Anfänger sehr gut erkennen, wohin man kommen kann, wenn man ans Malen richtig herangeführt wird. Die Dozentin unterstützt Sie mit Ihrem Fachwissen, erteilt Ratschläge und gibt Ihnen individuelle Hilfestellungen und Anregungen. Beim gemeinsamen Malen in der Gruppe profitieren alle, denn die Anfangenden lernen auch von den bereits fortgeschrittenen Malern. Am Anfang einer jeden Stunde führen wir stets eine kurze Bildbesprechung durch und überprüfen, ob z.B. die Licht-Schatten-Verhältnisse, die Perspektive etc. richtig angewandt wurden. Bringen Sie ein Bildmotiv, einen guten Papierausdruck oder ein entsprechend großes Foto mit, das Sie in ein Gemälde umsetzen möchten. - Bitte fordern Sie unbedingt vor Besuch des Kurses eine Materialliste unter Anne_Waldvogel@t-online.de an und bringen Sie Ihr Material zur ersten Unterrichtsstunde mit.

Anne Waldvogel

Beginn: 21.02.2018, mittwochs, 17:30 - 20:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium,
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,
8 Termine (32 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



A1802705 Malen mit Acryl- und Ölfarben: Wir fangen den Frühling oder Sommer in einem Gemälde ein!

Sie möchten ein Frühlings- oder Sommermotiv in ein Gemälde umsetzen? In diesem Malkurs erhalten Sie

die Gelegenheit hierzu und werden sehen, wie spannend es ist, nicht nur die Farbe, sondern auch diverse Strukturen, Malmittel und Techniken einzusetzen. Der Kunstmarkt hat eine Fülle an unterschiedlichen Malmaterialien zu bieten, die aus jedem Gemälde etwas ganz Besonderes „zaubern“. Sie haben vielleicht schon von dem einen oder anderen Material gehört oder gelesen, wissen aber nicht, wie Sie es richtig und für die Gestaltung Ihres Bildes nutzen können? Die Dozentin zeigt Ihnen, welche Materialien, Strukturen, Malverfahren über das Ihnen bereits bekannte Acryl- oder Ölmalen hinausgehen und wie diese eingesetzt werden können. Zur Demonstration bringt die Dozentin eigene Gemälde als Muster mit. - Bitte fordern Sie unbedingt vor Besuch des Kurses eine Materialliste unter Anne_Waldvogel@t-online.de an und bringen Sie Ihr Material zur ersten Unterrichtsstunde mit.

Anne Waldvogel

Beginn: 22.02.2018, donnerstags, 17:30 - 20:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium,
Neubau/Werkraum, Olpener Str. 13,
8 Termine (32 Ustd.),
Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Hinweise



**A1807701 Rosen- und Blütenzauber
in Filz - Von einfach
bis raffiniert!**

NEU!

Christiane Roth

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 13:00 Uhr,
Nümbrecht, Filzwerkstatt Christiane Roth, Mildsiefen 18

**A1813705 Bildhauerseminar:
„Hau rein! Hau Stein“
Kleine Skulpturen und Objekte
aus Tuffstein**

NEU!

Informationen zum Kurs unter 0157 83176169
oder unter www.vanrijssen.de

Dana van Rijssen

Samstag, 10.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr
Werkstatt für Bildhauerei, Marienheide,
Kempershöherstr.12



Weitere Kreativkurse finden Sie
unter www.vhs-oberberg.de

GEWALTPRÄVENTION



Die Arbeitsgemeinschaft Emanzipatorische Jugendarbeit, AG em-jug (eine Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis, dem IBZ Schloss Gimborn der International Police Assoziation und der Steinbeis-Hochschule Berlin) hat für die Trainings und Qualifizierungen 2012 den Landespräventionspreis NRW erhalten. Die Qualifizierungen zur Durchführung von Trainings sind hochschulzertifiziert (inkl. 32 Credit-Points für ein Studium). Ziel der Trainings ist, dass Kinder und Jugendliche weder Opfer noch Täter/in werden.



**Selbstsicherheitstraining
für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre
in Kooperation mit der Polizei**

siehe unter www.vhs-oberberg.de oder Gesamtprogrammheft. Dieses Selbstsicherheitstraining kann

Engelskirchen

für eine Gruppe ab 7 Teilnehmenden bei Ihnen in der Stadt/Gemeinde als Abendkurs oder Wochenendkurs angeboten werden. Interessentinnen können sich bei der Fachbereichsleitung melden:
monika.mueller@vhs.obk.de.

Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche in Kindergärten und Schulen

In Ihrer Gemeinde/Stadt werden in jedem Semester in vielen Kindergärten, Schulen, etc. vormittags Trainings zur Gewaltprävention durchgeführt. Fragen Sie im Kindergarten oder in der Schule nach. Die angegebene Gebühr ist immer für eine gesamte Gruppe.

Mut tut gut-Trainings für 5 bis 6Jährige

5 Tage, 10 Ustd. + Elternabend (bis 12 Kinder),
Gebühr: 340,00 EUR



Mut tut gut-Trainings für 6 bis 10Jährige

Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wissenschaftlich nachgewiesen, Dr. Hövel Universität zu Köln

3 Tage, 12 Ustd. + Elternabend (bis 16 Kinder),
Gebühr: 360,00 EUR

Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige für eine gute Klassengemeinschaft.

2 Tage, 12 Ustd., (für eine gesamte Klasse),
Gebühr: 480,00 EUR

Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche)
Gebühr: 410,00 EUR

Konflikttrainings für Jungs ab 14 Jahren

3 Tage, 18 Ustd., (bis 16 Jugendliche)
Gebühr: 410,00 EUR



Werden Sie Trainer/in für Gewaltprävention der AG em-jug

- > **Mut tut gut für Kinder von 5 bis 10-Jährige**
- > **Soziales Lernen für 10 bis 14Jährige**
- > **Selbstsicherheitstraining für Mädchen ab14 Jahre**
- > **Konflikttrainer für Jungs ab 14 Jahre**
- > **und Anti-Gewalt-Trainer für Schüler**

Der Erfolg spricht für uns. Wir brauchen dringend zusätzliche Trainer/innen, insbesondere für die großen Schulprojekte. Lassen Sie sich bei uns qualifizieren und führen Sie im Jahr mehrmals ein Training durch. Für ein durchgeführtes Training erhalten Sie in der Regel als Honorar die im vorigen Text stehende Gebühr.

Informationen, Anmeldung, Flyer unter www.em-jug.de, im VHS Gesamtprogrammheft oder bei Monika Müller, monika.mueller@vhs.obk.de und 02261 819026.

NEU!

HINWEIS



Zur Zeit sucht die VHS Oberberg qualifizierte Kursleitende für das Unterrichten der Fremdsprachen Englisch, Französisch, Spanisch, Niederländisch und Arabisch.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Fachbereichsleitung auf unter 02261 819070 oder heike.pfiffer@vhs.oberberg.de.



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse A1813000 bis A1813999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach.

Bitte beachten Sie, dass die Kurssausreibungen der Kurse A1813000 - A1813999 z.T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch unter 02261 8190-0 bei der Zentrale der VHS Oberberg oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

**ZWEITER
BILDUNGSWEG**



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

29.08.2018 - Juli.2019

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

29.08.2018 - 01.02.2019

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

**05.02.2018 - 12.07.2018 und
Februar 2019 - Juli 2019**

montags – freitags, jeweils 17:30 – 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Für die Lehrgänge kann **kein** BaFöG beantragt werden!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,
VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Gita Felbinger,
VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

Abendgymnasium Rhein-Sieg Standort Gummersbach

Erwerben Sie die Fachhochschulreife (Fachabitur) oder die Allgemeine Fachhochschulreife (Abitur).
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 2-jährige Berufstätigkeit oder Vergleichbares.
Weitere Informationen unter:
www.abendgymnasium-siegburg.de
ag-rhein-sieg.sekretariat@t-online.de

KREATIVES GESTALTEN



A1813705 Bildhauerseminar: Skulpturen aus Tuffstein

NEU!

Infos: 0157 83176169/www.vanrijssen.de

Dana van Rijssen

Werkstatt Bildhauerei, Marienheide, Kempershöher Str. 12
16 Ustd., Gebühr: 64,00 EUR

A1813705

Samstag, 10.03.2018, Sonntag, 11.03.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

A1813706

Samstag, 14.04.2018, Sonntag, 15.04.2018, 11:00 - 17:00 Uhr

Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver® (ASC)(Feinsilber)

Infos:www.schmeichelhaft.net/02247_9219877.

Anke Schmeichel-Kreitschmer

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 45,00 EUR + Materialkosten

A1813710

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813711

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 16.06.2018

A1813701 Atelierkurs Papierkunst: Luftige Blumen und dekorative Raumsulpturen aus Seidenpapier

NEU!

Informationen: 02261 73986, www.petrafahl.de

Petra Fahl

Samstag, 21.04.2018, 10:00 - 13:00 Uhr,
Gummersbach, Atelier P. Fahl, Hömelstr. 11
Gebühr: 20,00 EUR + Materialkosten
Schriftliche Anmeldung bis 14.04.2018

Zentrale

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die die Techniken des Schweißens

Infos: 02261 8190-70, heike.pfiffer@vhs.obk.de
Peter Herrig, Udo Ristau
Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 104,00 EUR

A1813715

Samstag, 24.02.2018, 09:00 - 14:15 Uhr

A1813716

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr

Werkstattkurs: Kreatives Schmieden

Infos: 02261 8190-70
Udo Ristau
Kunstschlosserei Udo Ristau, Überdorfstr. 22, 52783 Eitorf
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR

A1813717

Samstag, 03.03.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
7 Ustd., Gebühr: 87,00 EUR
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

A1813718

Samstag, 28.04.2018, 09:00 - 14:15 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 21.04.2018

TEXTILES GESTALTEN



Nähen für Anfänger

Bitte mitbringen: Stoffe, Schnitt, Nähzubehör und Ihre Nähmaschine. Informationen: 02261 946668.

Melanie Eicks

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

A1813750

Beginn: 30.01.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1813751

Beginn: 10.04.2018, dienstags, 19:00 - 21:15 Uhr

NEU!

A1813752 Patchwork-Workshop

Informationen unter 02261 819017.
Kerstin Alznauer-Hötten
14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 11.07.2018.
mittwochs, 17:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



A1813550 Auszeit für mich

NEU!

Sie werden Erfahrungen mit dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung, dem Body-Scan, der Meditation machen. Infos: 02263 60698.

Heike Falkenhain

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 15:30 Uhr,
Zentrale, Wellness Oberberg, Brunohler Str. 23, Gummersbach
8 Ustd., Gebühr: 35,00 EUR, Schriftl. Anmeldung erforderlich

XPERT BUSINESS



B1713300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

PRO
Beruf!

11.04.2018 bis Januar/Februar 2019
montags und mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
und 3 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
56 Termine (214 Ustd.), Gebühr: 1365,00 EUR
inkl. Lehrmitteln (75,00 EUR) und inkl. 4 Prüfungen
Anmeldung/Abmeldung bis 23.03.2018

B1713301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

PRO
Beruf!

12.03.2018 bis April 2019
montags und 3 mal mittwochs (02.05./06.06./20.06.2018)
jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr 40 Termine (160 Ustd.)
Die Prüfungen finden samstags statt.
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
40 Termine (160 Ustd.),
Gebühr: 897,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln
(ca. 119,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

B1713305 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

PRO
Beruf!

08.03.2018 bis April/Mai 2019
donnerstags und viermal mittwochs (18.04./16.05./30.05./
13.06.2018) jeweils, 18:00 - 21:00 Uhr
Die Prüfungen finden samstags statt.
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
42 Termine (168 Ustd.),
Gebühr: 930,00 EUR (3 Module) inklusive Lehrmitteln (ca.
127,71,00 EUR) inkl. Prüfungsgebühren (129,00 EUR)
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 22.02.2018

BERUFLICHE BILDUNG



Individuelle Farbtypberatung: Schöner und erfolgreicher mit den richtigen Farben! - Im Frühling

Wir beginnen mit einer Farbanalyse und finden so Ihre persönlichen, für Sie positiven Farben heraus. Informationen: 02261 8190-70.

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 58,00 EUR

A1813801

Samstag, 03.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 24.02.2018

A1813802

Samstag, 17.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 10.03.2018

A1813321 Die Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

pro
Beruf!

Dieses Seminar erklärt die üblen Strategien und Tricks der Manipulatoren und zeigt Ihnen Strategien und Maßnahmen, wie Sie sich schützen können.

Evelyn Schuy

Samstag, 14.04.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 29.03.2018

A1813323 Konzentrationstraining

Evelyn Schuy

Samstag, 10.03.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

NEU!

A1813324 Zielführende Kommunikation im Konflikt

Evelyn Schuy

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

NEU!

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

A1813325 Prüfungsangst

Birgit Friedrichs

Samstag, 10.03.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 40,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 23.02.2018

A1813326 Lampenfieber Lerne damit umzugehen!

Birgit Friedrichs

Samstag, 23.06.2018, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 40,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

A1813329 Embodiment Facilitation Mitarbeiterführung wertschätzend gestalten

pro
Beruf!

Innerhalb des Workshops lernen Sie Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen aus der „KörperSinn-Methode“ von Katinka Sánchez und dem „Leadership Embodiment“ von Pierre Goirand kennen, die Sie darin unterstützen werden, sich selbst differenziert wahrzunehmen, eine sprichwörtlich aufrechte (Körper-) Haltung einzunehmen, sowie Authentizität und Zugewandtheit zu verkörpern.

Carina Heimer

Samstag, 21.04.2018, 09:00 - 14:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 34,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 06.04.2018

A1813330 Kommunikation - Bewusst in Bewegung

NEU!

Mit Hilfe von bewussten Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen lernen Sie über Ihren Körper eine bewusste Kommunikation mit sich selbst und verfeinern ihre Selbstwahrnehmung. Dadurch können gewohnheitsmäßige, automatische Reaktionen erkannt und verändert werden.

Carina Heimer

Samstag, 23.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 46,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 08.06.2018

FOTO AM PC



A1813351 Digitalfotografie spezial Lightpainting

NEU!

Bastian Friedrich

Freitag, 09.03.2018, 18:15 - 22:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 26.02.2018

Zentrale

A1813352 Digitalfotografie speziell Nachtfotografie

NEU!

Bastian Friedrich

Donnerstag, 15.03.2018, 18:30 - 22:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 01.03.2018

A1813353 Digitalfotografie speziell Bewegung und Wasser

NEU!

Bastian Friedrich

Montag, 07.05.2018, 17:30 - 21:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 24,00 EUR, Anmeldung/Abmeldung bis 23.04.2018

A1813358 Ganz einfach - Objektfotografie

NEU!

Elke Erben

Samstag, 03.02.2018, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Ustd., Gebühr: 44,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 24.01.2018

A1813363 Faszination HDR - Fotografie

NEU!

Elke Erben

Dienstag, 26.06.2018, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 12.06.2018

COMPUTER



Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

pro
Beruf!

Sie haben bereits Word- und Excelkenntnisse, wollen jedoch Kenntnisse erweitern, Arbeitsabläufe optimieren und alltäglichen Arbeiten effizienter gestalten? Wir arbeiten voraussichtlich mit Word und Excel 2016.

Kornelia Diehl

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR

A1813373

Beginn: 20.02.2018,
dienstags und freitags, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 09.02.2018

A1813374

Beginn: 05.06.2018,
dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813369 - A1813372 Computergrundlagen kompakt : MS-Windows 10, Word/Excel 2016, Internet

pro
Beruf!

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

A1813370 Ein Kurs für Frauen

Kornelia Diehl

27.02.2018, 02./06./09./13./16./20.03.2018, 13./17./20./24./
27.04.2018, dienstags und freitags, 08:30 - 11:30 Uhr,
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 13.02.2018

A1813371 Ein Kurs für Frauen

Kornelia Diehl

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 08:30 - 11:45 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813372

Udo Frevel

Beginn: 15.02.2018, donnerstags, montags, 17:45 - 21:00 Uhr
11 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 02.02.2018

A1813369

Udo Frevel

Beginn: 04.06.2018, montags, mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR
Anmeldung/Abmeldung bis 18.05.2018

A1813386 Virtuelle Datenspeicher - Müssen meine Daten in die Cloud?

NEU!

Dienstag, 17.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

A1813387 Gefahren im Internet - Was kann ich tun?

NEU!

Dienstag, 24.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

A1813389 Sicher durch's Web - Sicher im Umgang mit Passwörtern

NEU!

Dienstag, 15.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

A1813390 WhatsApp: Nachrichten, Bilder, Videos, Telefonie

NEU!

Dienstag, 03.07.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

TECHNIK



A1813451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten

NEU!

Bastian Friedrich

Dienstag, 08.05.2018, Mittwoch, 09.05.2018, 18:30 - 20:45 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (6 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 24.04.2018



Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** oder **telefonisch** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschrifttermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr: _____ Geschlecht: männlich weiblich

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.



Golf-Park Nümbrecht

Unser
Golf-Park ist
angeschlossen an
den Sport-Park:
Mit Tennis, Squash,
Fitness, Sauna,
Badminton
!

DGV-Mitgliedschaft 2018

-  **DGV Ausweis inkl. uneingeschränktem Spielrecht**
-  **Handicap- und Stammdatenverwaltung**

Erwachsener	675,00 EUR
Ehepaare	1.200,00 EUR
Schüler/Studenten ab 13 Jahre	350,00 EUR
Schüler bis 12 Jahre	250,00 EUR

Melden Sie sich jetzt für die Saison 2018 an und freuen Sie sich auf den neuen, vorgabewirksamen Platz mit vielen Turnieren!

Für Anfänger:

Neugierig? Jeden 1. Samstag im Monat (April bis September) findet ein KOSTENLOSER Schnupperkurs statt!

Firmenveranstaltungen als Golfevent?

Kein Problem! Beispiel: BBQ und Turnier - für Anfänger und Fortgeschrittener ein Riesenspaß!



Golf-Park Nümbrecht

Höhenstraße 40 · 51588 Nümbrecht · Telefon 02293 303-700

info@golfpark-nuembrecht.de · www.golfpark-nuembrecht.de

„Zeichen setzen“



Für Sie im Oberbergischen!

Das DRK bietet neben vieler ehrenamtlicher Möglichkeiten auch soziale Dienste und Hilfe an!

Hier eine Auswahl mit Ihren Ansprechpartnern:



Deutscher Roter Hausnotruf

- Hausnotruf

Ansprechpartner
Frau Blumberg
Telefon 02261 309-25



Deutsches Rotes Pflaster

- Erste Hilfe Ausbildung

Ansprechpartner
Frau Loddoch-Janto
Telefon 02261 309-24



Deutsches Rotes Flugzeug

- Rückkehrberatung

Ansprechpartner
Herr Ufer
Telefon 02261 309-41



Deutsches Rotes Team

- Ehrenamt

Ansprechpartner
Herr Kurz
Telefon 02261 309-13

Viele weiteren Dienste und Hilfe finden Sie beim:

DRK Kreisverband Oberberg e.V.

Industriestraße 2 · 51643 Gummersbach · Telefon 02261 309-0